



昼食

令和8年7月28日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	御飯 マーボー豆腐 ハムサラダ 中華スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） チンゲンサイ、だいこん、しめじ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	
3	17 月	御飯 魚の煮付け ブロッコリーソテー きのこのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、食塩、コンソメ（牛肉） しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット 牛乳
4	18 火	ミートスパゲティ 野菜サラダ オクラスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしもち【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳	みたらしもち【2～5歳児クラス】 さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 ふかしもち【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳
5	19 水	すき焼き丼 かぼちゃの天ぷら キャベツのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、えのき、しめじ、焼き豆腐、糸こんにゃく、焼ふ、酒、本みりん、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか	宝石ゼリー 寒天ミックス、砂糖
6	20 木	御飯 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 麩のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース	ワッフル（卵、乳） 牛乳
7	21 金	御飯 鶏肉のレモン煮 ほうれん草の和え物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 ほうれんそう、にんじん、しめじ、えのき、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	ピザトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、コーン、ケチャップ （5歳児クラスのみ、たまねぎ、きゅうり、なす、トマト、ピーマン、かぼちゃ、じゃがいも） にんじん、オクラ、ウインナー（豚肉）、食塩、砂糖、がら味（豚肉）を上記に追加 牛乳
8	22 土	御飯 豚肉のごま炒め トマトサラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー（乳）	ヨーグルト（乳）
10	24 月	ハヤシライス 大根サラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ 野菜と果物ゼリー	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳
	25 火	御飯 鶏肉の漬け焼き ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		粉ふきもち じゃがいも、あおのり、食塩 牛乳
12	26 水	御飯 魚のフライ 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳	バナナ 牛乳
13	27 木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コンソメスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳	サータアンドギー ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油 牛乳
14	28 金	御飯 牛肉の炒め物 もやしのナムル 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 豆腐、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	たこやき風ボテト じゃがいも、あおのり、片栗粉、食塩、油、お好み焼きソース（豚肉） 牛乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳
15	29 土	御飯 タンドリーチキン マカロニサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 マカロニ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	せんべい	せんべい
	31 月	御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 具沢山みそ汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース（乳）【0、1歳児クラス】 牛乳

エネルギー：536kcal（3～5歳児 月平均）

390kcal（1～2歳児 //

たんぱく質：23.1g（3～5歳児 月平均）

16.1g（1～2歳児 //

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	御飯 マーボー豆腐 ハム→野菜サラダ 中華スープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、栗ねぎ、がら味（豚肉）→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉）→ごま醤油ドレ チンゲンサイ、だいこん、しめじ、にんじん、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩		印	印		
3	17月	御飯 魚の煮付け ブロッコリーソテー きのこのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→除去 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳→豆乳	ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4	18火	ミートスパゲティ 野菜サラダ オクラスープ	スパゲティ、金びき肉（牛肉、豚肉）→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉）→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳→豆乳	みたらしいも【2～5歳児クラス】 さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19水	すき焼き丼 かぼちゃの天ぷら キャベツのみそ汁	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、えのき、しめじ、焼き豆腐、糸こんにゃく、焼ふ、酒、本みりん、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか	宝石ゼリー 寒天ミックス、砂糖	印	印	印	印
6	20木	御飯 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 麩のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	ワッフル（卵、乳）→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
7	21金	御飯 鶏肉のレモン煮 ほうれん草の和え物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 ほうれんそう、にんじん、しめじ、えのき、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ピザトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、コーン、ケチャップ （5歳児クラスのみ、たまねぎ、きゅうり、なす、トマト、ピーマン、かぼちゃ、じゃがいも にんじん、オクラ、ウインナー（豚肉）、食塩、砂糖、がら味（豚肉）を上記に追加） 牛乳→豆乳	印	印	印	印
8	22土	御飯 豚肉→牛肉のごま炒め トマトサラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー	ヨーグルト（乳）→ゼリー	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24月	ハヤシライス 大根サラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）→除去、玉ねぎドレ 野菜と果物ゼリー	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
	25火	御飯 鶏肉の漬け焼き ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		粉ふきいも じゃがいも、あおのり、食塩 牛乳→豆乳			印	印
12	26水	御飯 魚のフライ 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	バナナ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27木	御飯 豚肉→鶏肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉→鶏肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）→除去、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ コーン、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、こしあん 牛乳→豆乳	サータアンダギー ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
14	28金	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 もやしのナムル 豆腐スープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）→除去、薄口、食塩 豆腐、にんじん、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口	たこやし風ポテト じゃがいも、青のり、片栗粉、食塩、油、お好み焼きソース（豚肉）→ケチャップ、ウスターソース、砂糖 牛乳→豆乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
15	29土	御飯 タンドリーチキン→鶏肉の照り焼き マカロニサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、濃口、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん マカロニ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	せんべい	せんべい	印	印	印	印
	31月	御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 具沢山みそ汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース【0、1歳児クラス】 ウエハース（乳）→せんべい 牛乳→豆乳			印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。

○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

○ アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和8年7月28日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

アレルギー児用
(まいたけ除去)

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	御飯 マーボー豆腐 ハムサラダ 中華スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） チンゲンサイ、だいこん、しめじ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	
3	17月	御飯 魚の煮付け ブロッコリーソテー きのこのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、食塩、コンソメ（牛肉） しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット 牛乳
4	18火	ミートスパゲティ 野菜サラダ オクラスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	どうもろこし【2～5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 ふかしもち【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳	みたらしいも【2～5歳児クラス】 さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 ふかしもち【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳
5	19水	すき焼き丼 かぼちゃの天ぷら キャベツのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、えのき、しめじ、焼き豆腐、糸こんにゃく、焼ふ、酒、本みりん、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか	宝石ゼリー 寒天ミックス、砂糖
6	20木	御飯 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 麴のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース	ワッフル（卵、乳） 牛乳
7	21金	御飯 鶏肉のレモン煮 ほうれん草の和え物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 ほうれんそう、にんじん、しめじ、えのき、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	ピザトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、コーン、ケチャップ （5歳児クラスのみ、たまねぎ、きゅうり、なす、トマト、ピーマン、おぼろけ、じゃがいも にんじん、オクラ、ウインナー（豚肉）、食塩、砂糖、がら味（豚肉）を上記に追加） 牛乳
8	22土	御飯 豚肉のごま炒め トマトサラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー（乳）	ヨーグルト（乳）
10	24月	ハヤシライス 大根サラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ 野菜と果物ゼリー	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳
	25火	御飯 鶏肉の漬け焼き ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		粉ふきもち じゃがいも、あおりの、食塩 牛乳
12	26水	御飯 魚のフライ 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳	バナナ 牛乳
13	27木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コンソメスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳	サータアンダギー ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油 牛乳
14	28金	御飯 牛肉の炒め物 もやしのナムル 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 豆腐、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	たこやき風ポテト じゃがいも、あおりの、片栗粉、食塩、油、お好み焼きソース（豚肉） 牛乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳
15	29土	御飯 タンドリーチキン マカロニサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 マカロニ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	せんべい	せんべい
	31月	御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 具沢山みそ汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース（乳）【0、1歳児クラス】 牛乳

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房



昼食

令和8年7月28日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

12ヶ月～18ヶ月児用

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	御飯 マーボー豆腐 ハムサラダ 中華スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） チンゲンサイ、だいこん、しめじ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	
3	17 月	御飯 魚の煮付け ブロッコリーソテー きのこのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、食塩、コンソメ（牛肉） しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】
4	18 火	ミートスパゲティ 野菜サラダ オクラスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳 【きゅうり】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【きゅうり】
5	19 水	すき焼き丼 かぼちゃの天ぷら キャベツのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、えのき、しめじ、焼き豆腐、焼ふ、酒、本みりん、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか 【にんじん】	宝石ゼリー 寒天ミックス、砂糖 【にんじん】
6	20 木	御飯 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 麩のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【ブロッコリー】	ワッフル（卵、乳） 牛乳 【ブロッコリー】
7	21 金	御飯 鶏肉のレモン煮 ほうれん草の和え物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 ほうれんそう、にんじん、しめじ、えのき、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【かぼちゃ】	ピザトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、コーン、ケチャップ 牛乳 【かぼちゃ】
8	22 土	御飯 豚肉のごま炒め トマトサラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー（乳） 【じゃがいも】	ヨーグルト（乳） 【じゃがいも】
10	24 月	ハヤシライス 大根サラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ 野菜と果物ゼリー	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【にんじん】	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【にんじん】
	25 火	御飯 鶏肉の漬け焼き ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		粉ふきいも じゃがいも、あおのり、食塩 牛乳 【だいこん】
12	26 水	御飯 魚のフライ 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【さつまいも】	バナナ 牛乳 【さつまいも】
13	27 木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま油ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳 【かぼちゃ】	サータアンダギー ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油 牛乳 【かぼちゃ】
14	28 金	御飯 牛肉の炒め物 もやしのナムル 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 豆腐、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	たこやき風ボテト じゃがいも、青のり、片栗粉、食塩、油、お好み焼きソース（豚肉） 牛乳 【ブロッコリー】	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】
15	29 土	御飯 タンドリーチキン マカロニサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 マカロニ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	せんべい 【きゅうり】	せんべい 【きゅうり】
	31 月	御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 具沢山みそ汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース（乳） 牛乳 【にんじん】

エネルギー：312kcal（月平均）

たんぱく質：12.8g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	御飯 マーボー豆腐 ハム→野菜サラダ 中華スープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、栗ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ チンゲンサイ、だいこん、しめじ、にんじん、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】		印	印		
3	17月	御飯 魚の煮付け ブロッコリーソテー きのこのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳 【だいこん】	ビスケット(乳) 牛乳 【だいこん】	印	印	印	印
4	18火	ミートスパゲティ 野菜サラダ オクラスープ	スパゲティ、金びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳 【きゅうり】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【きゅうり】	印	印	印	印
5	19水	すき焼き丼 かぼちゃの天ぷら キャベツのみそ汁	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、えのき、しめじ、焼き豆腐、焼ふ、酒、本みりん、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか 【にんじん】	宝石ゼリー 寒天ミックス、砂糖 【にんじん】	印	印	印	印
6	20木	御飯 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 麩のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【ブロッコリー】	ブッフル(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
7	21金	御飯 鶏肉のレモン煮 ほうれん草の和え物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 ほうれん草、にんじん、しめじ、えのき、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【かぼちゃ】	ピザトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、コーン、ケチャップ 牛乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
8	22土	御飯 豚肉→牛肉のごま炒め トマトサラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー(乳) 【じゃがいも】	ヨーグルト(乳) 【じゃがいも】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24月	ハヤシライス 大根サラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、玉ねぎドレ 野菜と果物ゼリー	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【にんじん】	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【にんじん】	印	印	印	印
	25火	御飯 鶏肉の漬け焼き ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		粉ふきいも じゃがいも、あおのり、食塩 牛乳 【だいこん】			印	印
12	26水	御飯 魚のフライ 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【さつまいも】	バナナ 牛乳 【さつまいも】	印	印	印	印
13	27木	御飯 豚肉→鶏肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉→鶏肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン(乳)、こしあん 牛乳 【かぼちゃ】	サータアンダギー ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油 牛乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
14	28金	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 もやしのナムル 豆腐スープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩 豆腐、にんじん、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	たこやき風ポテト じゃがいも、きのり、片栗粉、食塩、油、お好み焼きソース(豚肉)→ケチャップ、ウスターソース、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
15	29土	御飯 タンドリーチキン マカロニサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 マカロニ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	せんべい 【きゅうり】	せんべい 【きゅうり】	印	印	印	印
	31月	御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 具沢山みそ汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース(乳) 牛乳 【にんじん】			印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。

○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

○ アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

○ 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和8年7月28日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 野菜サラダ 野菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり チンゲンサイ、だいこん、しめじ、にんじん、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	
3	17月	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ブロッコリーソテー きのこのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【だいこん】	オレンジ 【だいこん】
4	18火	ミートスパゲティ 野菜サラダ オクラスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり オクラ、にんじん、食塩、薄口	さつまいも 【きゅうり】	さつまいも 【きゅうり】
5	19水	すき焼き丼軟飯・5倍がゆ かぼちゃ キャベツのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、えのき、しめじ、焼き豆腐、焼ふ、酒、本みりん、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	すいか 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】
6	20木	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 麩のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【ブロッコリー】	バナナ 【ブロッコリー】
7	21金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のレモン煮 ほうれん草の和え物 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、濃口、砂糖、酒 ほうれん草、にんじん、しめじ、えのき、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン ロールパン 【かぼちゃ】	パン 食パン（乳） 【かぼちゃ】
8	22土	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 トマトサラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【じゃがいも】	オレンジ 【じゃがいも】
10	24月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 大根サラダ オレンジ	米 米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】
	25火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き ブロッコリーの和え物 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 ブロッコリー、にんじん、しめじ、濃口、砂糖 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌		じゃがいも 【だいこん】
12	26水	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 たら、食塩 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【さつまいも】	バナナ 【さつまいも】
13	27木	軟飯・5倍がゆ 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ オニオンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口	パン サンドイッチパン（乳） 【かぼちゃ】	さつまいも 【かぼちゃ】
14	28金	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 もやしの和え物 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 豆腐、にんじん、食塩、薄口	じゃがいも 【ブロッコリー】	パン 食パン（乳） 【ブロッコリー】
15	29土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 マカロニ、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、食塩、薄口	バナナ 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】
	31月	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜と大豆煮 具沢山みそ汁	米 たら、食塩 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌		オレンジ 【にんじん】

離乳食献立
5倍がゆ 豆腐 キャベツ チンゲンサイ かぼちゃ
5倍がゆ かれい ブロッコリー にんじん だいこん
5倍がゆ ささみ トマト キャベツ きゅうり
5倍がゆ 豆腐 たまねぎ かぼちゃ にんじん
5倍がゆ たら さつまいも だいこん ブロッコリー
5倍がゆ ささみ かぼちゃ ほうれん草 たまねぎ
5倍がゆ 豆腐 きゅうり トマト じゃがいも
5倍がゆ ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん
5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー はくさい だいこん
5倍がゆ たら こまつな にんじん さつまいも
5倍がゆ ささみ かぼちゃ トマト きゅうり
5倍がゆ 豆腐 キャベツ ブロッコリー にんじん
5倍がゆ たら だいこん きゅうり たまねぎ
5倍がゆ たら じゃがいも だいこん にんじん

エネルギー：181kcal（月平均）

たんぱく質：7.5g（月平均）

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

移行食用
(豚肉、牛肉除去)

令和8年7月28日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 野菜サラダ 野菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり チンゲンサイ、だいこん、しめじ、にんじん、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】		印	印		
3	月	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ブロッコリーソテー きのこのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【だいこん】	オレンジ 【だいこん】	印	印	印	印
4	火	ミートスパゲティ 野菜サラダ オクラスープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり オクラ、にんじん、食塩、薄口	さつまいも 【きゅうり】	さつまいも 【きゅうり】	印	印	印	印
5	水	すき焼き丼軟飯・5倍がゆ かぼちゃ キャベツのみそ汁	米、牛肉→鶏肉、たまねぎ、えのき、しめじ、焼き豆腐、焼ふ、酒、本みりん、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	すいか 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】	印	印	印	印
6	木	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 麩のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【ブロッコリー】	バナナ 【ブロッコリー】	印	印	印	印
7	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のレモン煮 ほうれん草の和え物 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、濃口、砂糖、酒 ほうれん草、にんじん、しめじ、えのき、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン ロールパン 【かぼちゃ】	パン 食パン(乳) 【かぼちゃ】	印	印	印	印
8	土	軟飯・5倍がゆ 豚肉→鶏肉の炒め物 トマトサラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉→鶏肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【じゃがいも】	オレンジ 【じゃがいも】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 大根サラダ オレンジ	米 米、牛肉→鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、 だいこん、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】	印	印	印	印
	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き ブロッコリーの和え物 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 ブロッコリー、にんじん、しめじ、濃口、砂糖 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌		じゃがいも 【だいこん】			印	印
12	水	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 たら、食塩 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【さつまいも】	バナナ 【さつまいも】	印	印	印	印
13	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉→鶏肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ オニオンスープ	米 豚肉→鶏肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口	パン サンドイッチパン(乳) 【かぼちゃ】	さつまいも 【かぼちゃ】	印	印	印	印
14	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉→鶏肉の炒め物 もやしの和え物 豆腐スープ	米 牛肉→鶏肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 豆腐、にんじん、食塩、薄口	じゃがいも 【ブロッコリー】	パン 食パン(乳) 【ブロッコリー】	印	印	印	印
15	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 マカロニ、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、食塩、薄口	バナナ 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】	印	印	印	印
	月	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜と大豆煮 具沢山みそ汁	米 たら、食塩 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌		オレンジ 【にんじん】			印	印

保護者	厨房
印	印



夕食

令和8年7月28日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		土	御飯 鶏肉のおろし煮 根菜のきんぴら 里芋のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	月	御飯 チンジャオロース わかめサラダ はるさめスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） はるさめ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口
4	18	火	御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉
5	19	水	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ツナサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
6	20	木	チャーハン シュウマイ もやしの酢の物 舞茸スープ	米、卵、焼き豚、たまねぎ、葉ねぎ、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい（豚肉） 緑豆もやし、きゅうり、わかめ、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
7	21	金	御飯 牛肉の野菜巻き チーズサラダ かぼちゃのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	土	御飯 なすのはさみ揚げ 五目豆 れんこんのみそ汁	米 なす、鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、濃口、てんぷら粉、油 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	月	御飯 魚の野菜あん ほうれん草とツナサラダ オクラのみそ汁	米 たら、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	25	火	御飯 豚肉のソテー ひじきの白和え 野菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、油、濃口、砂糖、酢 ひじき、にんじん、ほうれん草、豆腐、油揚げ、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	水	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
13	27	木	御飯 魚のしょうが煮 三色炒め なすのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、酒、食塩 なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14		金	御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め わかめスープ	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉、食塩、薄口、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
	28	金	焼きそば 鶏肉の唐揚げ、ポテト わかめスープ ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、フレンチフライポテト、油 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口 ももゼリー
15	29	土	御飯 豚肉と大根の炒め煮 かぼちゃのごま和え 小松菜のみそ汁	米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、本みりん、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	31	月	御飯 牛肉のしぐれ煮 豆腐サラダ なめこのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：385kcal（3～5歳児 月平均）
281kcal（1～2歳児 //

たんぱく質：17.1g（3～5歳児 月平均）
12.0g（1～2歳児 //

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和8年7月28日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
1		土	御飯 鶏肉のおろし煮 根菜のきんぴら 里芋のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
3	17	月	御飯 チンジャオロース わかめサラダ はるさめスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） はるさめ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	印	印
4	18	火	御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁→野菜のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、片栗粉→だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口	印	印
5	19	水	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ツナサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）	印	印
6	20	木	チャーハン シュウマイ もやしの酢の物 舞茸スープ	米、卵→コーン、焼き豚、たまねぎ、葉ねぎ、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい（豚肉） 緑豆もやし、きゅうり、わかめ、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	印	印
7	21	金	御飯 牛肉の野菜巻き チーズサラダ かぼちゃのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
8	22	土	御飯 なすのはさみ揚げ 五目豆 れんこんのみそ汁	米 なす、鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、濃口、てんぷら粉、油 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
10	24	月	御飯 魚の野菜あん ほうれん草とツナサラダ オクラのみそ汁	米 たら、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
	25	火	御飯 豚肉のソテー ひじきの白和え 野菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、油、濃口、砂糖、酢 ひじき、にんじん、ほうれん草、豆腐、油揚げ、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
12	26	水	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
13	27	木	御飯 魚のしょうが煮 三色炒め なすのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、酒、食塩 なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
14		金	御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め わかめスープ	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉、食塩、薄口、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	印	
	28	金	焼きそば 鶏肉の唐揚げ、ポテト わかめスープ ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、フレンチフライポテト、油 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口 ももゼリー		印
15	29	土	御飯 豚肉と大根の炒め煮 かぼちゃのごま和え 小松菜のみそ汁	米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、本みりん、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
	31	月	御飯 牛肉のしぐれ煮 豆腐サラダ なめこのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和8年7月28日発行
12ヶ月～18ヶ月児用 第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		土	御飯 鶏肉のおろし煮 根菜のきんぴら 里芋のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	月	御飯 チンジャオロース わかめサラダ はるさめスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） はるさめ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口
4	18	火	御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉
5	19	水	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ツナサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
6	20	木	チャーハン シュウマイ もやしの酢の物 舞茸スープ	米、卵、焼き豚、たまねぎ、葉ねぎ、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい（豚肉） 緑豆もやし、きゅうり、わかめ、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
7	21	金	御飯 牛肉の野菜巻き 野菜サラダ かぼちゃのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	土	御飯 なすのはさみ揚げ 五目豆 れんこんのみそ汁	米 なす、鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、濃口、てんぷら粉、油 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	月	御飯 魚の野菜あん ほうれん草とツナサラダ オクラのみそ汁	米 たら、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	25	火	御飯 豚肉のソテー ひじきの白和え 野菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、油、濃口、砂糖、酢 ひじき、にんじん、ほうれん草、豆腐、油揚げ、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	水	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
13	27	木	御飯 魚のしょうが煮 三色炒め なすのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、酒、食塩 なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14		金	御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め わかめスープ	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉、食塩、薄口、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
	28	金	焼きそば 鶏肉の唐揚げ、ポテト わかめスープ ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、フレンチフライポテト、油 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口 ももゼリー
15	29	土	御飯 豚肉と大根の炒め煮 かぼちゃのごま和え 小松菜のみそ汁	米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、本みりん、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	31	月	御飯 牛肉のしぐれ煮 豆腐サラダ なめこのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：224kcal（月平均）

たんぱく質：9.6g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和8年7月28日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のおろし煮 にんじんの炒め物 里芋のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、酒、砂糖、濃口、本みりん にんじん、濃口、砂糖、本みりん さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	月	軟飯・5倍がゆ チンジャオロース わかめサラダ にんじんスープ	米 牛肉、ピーマン、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ にんじん、食塩、薄口
4	18	火	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き 小松菜煮 野菜のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口
5	19	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
6	20	木	軟飯・5倍がゆ つくね焼き もやしの酢の物 舞茸スープ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 緑豆もやし、きゅうり、わかめ、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 まいたけ、たまねぎ、食塩、薄口
7	21	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き 野菜サラダ かぼちゃのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	土	軟飯・5倍がゆ なすのはさみ焼き 五目豆 にんじんのみそ汁	米 なす、鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口、片栗粉 大豆、にんじん、だいこん、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	月	軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん ほうれん草のサラダ オクラのみそ汁	米 たら、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれんそう、にんじん オクラ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
	25	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー ほうれん草の白和え 野菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、油、濃口、砂糖、酢 にんじん、ほうれんそう、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	水	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ トマト、たまねぎ、食塩、薄口
13	27	木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 三色炒め なすのみそ汁	米 たら、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 なす、昆布だし汁、あわせ味噌
14		金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜炒め わかめスープ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉、食塩、薄口 わかめ、食塩、薄口
	28	金	焼きうどん 鶏肉の照り焼き わかめスープ オレンジ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 わかめ、食塩、薄口 オレンジ
15	29	土	軟飯・5倍がゆ 豚肉と大根の煮物 かぼちゃの和え物 小松菜のみそ汁	米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌
	31	月	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 豆腐サラダ なめこのみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：160kcal（月平均）

たんぱく質：6.8g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。