



昼食

令和 8 年 6 月 2 6 日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1		水 御飯 魚の梅煮 ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、青のり、食塩 牛乳	
2		木 ビビンバ丼 さつまいもの天ぷら はるさめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 はるさめ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	
3		金 御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース（乳）【0、1歳児クラス】 牛乳	
4	18	土 御飯 豆腐の中華煮 ほうれん草とツナサラダ たまごスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	みかん寒天 みかん缶、寒天ミックス、砂糖	ヨーグルト（乳）
6	20	月 御飯 魚の塩焼き 豚肉と白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さけ、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳	
7	21	火 コーンライス お星さまコロッケ トマトサラダ オクラスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ（豚肉）、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	七夕ゼリー	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳
8	22	水 御飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 ほうれんそう、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳
9	23	木 御飯 魚の南蛮漬け 高野豆腐のたまごとじ 具沢山みそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 高野豆腐、にんじん、油揚げ、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳
10	24	金 焼きそば 野菜ソテー わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、食塩、コンソメ（牛肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口	おにぎり 米、塩こんぶ
11	25	土 御飯 牛肉と夏野菜のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、トマト、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	せんべい	せんべい
13	27	月 御飯 魚の漬け焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 さば、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット（乳） 牛乳
14	28	火 御飯 豚肉のしょうが炒め 五目サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳
15	29	水 カレーライス きのこサラダ ゼリー	【15日】米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ （5歳児クラス）米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、オクラ、トマト、カレールウ、ケチャップ 【29日】米、備蓄用レトルトカレー キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ ぶどうゼリー	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン 牛乳	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳
16	30	木 御飯 鶏肉の唐揚げ もやしのナムル なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアドーナツ（卵、乳） 牛乳	みたらしいも【2～5歳児クラス】 さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳
17	31	金 御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにやく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳	コーンマヨトースト 食パン（乳）、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳

エネルギー：5 5 2 kcal（3～5歳児 月平均）
4 0 0 kcal（1～2歳児 〃 ）
たんぱく質：2 2． 7 g（3～5歳児 月平均）
1 6． 0 g（1～2歳児 〃 ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和8年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1		水 御飯 魚の梅煮 ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁	米 かかれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、青のり、食塩 牛乳→豆乳		ⓔ	ⓔ		
2		木 ビビンバ丼 さつまいもの天ぷら はるさめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉→豚肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 はるさめ、にんじん、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳		ⓔ	ⓔ		
3		金 御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) ウエハース(乳)→せんべい【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳		ⓔ	ⓔ		
4	18	土 御飯 豆腐の中華煮 ほうれん草とツナサラダ たまご→わかめスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、豚肉、がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→わかめ、食塩、薄口	みかん寒天 みかん缶、寒天ミックス、砂糖	ヨーグルト(乳)→ゼリー	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
6	20	月 御飯 魚の塩焼き 豚肉→鶏肉と白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さけ、食塩 豚肉→鶏肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳→豆乳		ⓔ	ⓔ		
7	21	火 コーンライス お星さまコロッケ トマトサラダ オクラスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ(豚肉)→じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	七タゼリー	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
8	22	水 御飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)→除去、卵不使用マヨドレ、食塩 ほうれんそう、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23	木 御飯 魚の南蛮漬け 高野豆腐のたまごとし→高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 高野豆腐、にんじん、油揚げ、卵→除去、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳→豆乳	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
10	24	金 焼きそば 野菜ソテー わかめスープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口	おにぎり 米、塩こんぶ	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25	土 御飯 牛肉→豚肉と夏野菜のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 牛肉→豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、トマト、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	せんべい	せんべい	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
13	27	月 御飯 魚の漬け焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 さば、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
14	28	火 御飯 豚肉→鶏肉のしょうが炒め 五目サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉→鶏肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
15	29	水 カレーライス きのこサラダ ゼリー	【15日】米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ (5歳児クラス)米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、オクラ、トマト、カレールウ、ケチャップ 【29日】米、備蓄用レトルトカレー キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ ぶどうゼリー	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン 牛乳→豆乳	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 →米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
16	30	木 御飯 鶏肉の唐揚げ もやしのナムル なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩 なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	みたらしいも【2～5歳児クラス】 さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
17	31	金 御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	コーンマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ



昼食

アレルギー児用
(まいたけ除去)

令和8年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	水	御飯 魚の梅煮 ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、青のり、食塩 牛乳	
2	木	ビビンバ丼 さつまいもの天ぷら はるさめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 はるさめ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	
3	金	御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース（乳）【0、1歳児クラス】 牛乳	
4	18 土	御飯 豆腐の中華煮 ほうれん草とツナサラダ たまごスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	みかん寒天 みかん缶、寒天ミックス、砂糖	ヨーグルト（乳）
6	20 月	御飯 魚の塩焼き 豚肉と白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さけ、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳	
7	21 火	コーンライス お星さまコロッケ トマトサラダ オクラスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	七夕ゼリー	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳
8	22 水	御飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 ほうれんそう、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳
9	23 木	御飯 魚の南蛮漬け 高野豆腐のたまごとじ 具沢山みそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 高野豆腐、にんじん、油揚げ、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
10	24 金	焼きそば 野菜ソテー わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、食塩、コンソメ（牛肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口	おにぎり 米、塩こんぶ
11	25 土	御飯 牛肉と夏野菜のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、トマト、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	せんべい	せんべい
13	27 月	御飯 魚の漬け焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 さば、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット（乳） 牛乳
14	28 火	御飯 豚肉のしょうが炒め 五目サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳
15	29 水	カレーライス きのこサラダ ゼリー	【15日】米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 【29日】米、備蓄用レトルトカレー キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ ぶどうゼリー	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン 牛乳	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳
16	30 木	御飯 鶏肉の唐揚げ もやしのナムル なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアドーナツ（卵、乳） 牛乳	みたらしいも【2～5歳児クラス】 さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳
17	31 金	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにやく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳	コーンマヨトースト 食パン（乳）、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房



昼食

令和8年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

12ヶ月～18ヶ月児用

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	水	御飯 魚の梅煮 ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、青のり、食塩 牛乳 【ブロッコリー】	
2	木	ビビンバ丼 さつまいもの天ぷら はるさめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 はるさめ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【だいこん】	
3	金	御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	ウエハース（乳） 牛乳 【にんじん】	
4	18 土	御飯 豆腐の中華煮 ほうれん草とツナサラダ たまごスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	みかん寒天 みかん缶、寒天ミックス、砂糖 【かぼちゃ】	ヨーグルト（乳） 【かぼちゃ】
6	月	御飯 魚の塩焼き 豚肉と白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さけ、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳 【さつまいも】	
7	21 火	コーンライス お星さまコロッケ トマトサラダ オクラスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	七夕ゼリー 【きゅうり】	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【きゅうり】
8	22 水	御飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 ほうれんそう、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【ブロッコリー】	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【ブロッコリー】
9	23 木	御飯 魚の南蛮漬け 高野豆腐のたまごとじ 具沢山みそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 高野豆腐、にんじん、油揚げ、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】
10	24 金	焼きそば 野菜ソテー わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、食塩、コンソメ（牛肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【にんじん】	おにぎり 米、塩こんぶ 【にんじん】
11	25 土	御飯 牛肉と夏野菜のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、トマト、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】
13	27 月	御飯 魚の漬け焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 さば、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】
14	28 火	御飯 豚肉のしょうが炒め 五目サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか 【ブロッコリー】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】
15	29 水	カレーライス きのこサラダ ゼリー	【15日】米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 【29日】米、備蓄用レトルトカレー キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ ぶどうゼリー	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン 牛乳 【にんじん】	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 【にんじん】
16	30 木	御飯 鶏肉の唐揚げ もやしのナムル なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアドーナツ（卵、乳） 牛乳 【きゅうり】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【きゅうり】
17	31 金	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【じゃがいも】	コーンマヨトースト 食パン（乳）、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳 【じゃがいも】

エネルギー：318kcal（月平均）

たんぱく質：12.5g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(卵、豚肉、牛肉除去)

令和8年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	水	御飯 魚の梅煮 ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、青のり、食塩 牛乳 【ブロッコリー】		印	印		
2	木	ビビンバ丼 さつまいもの天ぷらはるさめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、 牛肉→豚肉 、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 はるさめ、にんじん、 がら味（豚肉）→除去 、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【だいこん】		印	印		
3	金	御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	ウエハース（乳） 牛乳 【にんじん】		印	印		
4	18土	御飯 豆腐の中華煮 ほうれん草とツナサラダ たまご→わかめスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、 豚肉、がら味（豚肉）→除去 、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、がら味（豚肉）、片栗粉→わかめ 、食塩、薄口	みかん寒天 みかん缶、寒天ミックス、砂糖 【かぼちゃ】	ヨーグルト（乳） 【かぼちゃ】	印	印	印	印
6	月	御飯 魚の塩焼き 豚肉→鶏肉と白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さけ、食塩 豚肉→鶏肉 、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳 【さつまいも】		印	印		
7	21火	コーンライス お星さまコロッケ トマトサラダ オクラスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ（豚肉）→じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉 、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、 がら味（豚肉）→除去 、食塩、薄口	七タゼリー 【きゅうり】	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【きゅうり】	印	印	印	印
8	22水	御飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、 ベーコン（豚肉）→除去 、卵不使用マヨドレ、食塩 ほうれんそう、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【ブロッコリー】	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23木	御飯 魚の南蛮漬け 高野豆腐のたまごじ→高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 高野豆腐、にんじん、油揚げ、 卵→除去 、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】	印	印	印	印
10	24金	焼きそば 野菜ソテー わかめスープ	焼きそばめん、 豚肉→牛肉 、キャベツ、にんじん、 お好み焼きソース（豚肉）→除去 、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、 ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→除去 、食塩 わかめ、 がら味（豚肉）→除去 、食塩、薄口	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【にんじん】	おにぎり 米、塩こんぶ 【にんじん】	印	印	印	印
11	25土	御飯 牛肉→豚肉と夏野菜のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 牛肉→豚肉 、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、トマト、トマト缶、ケチャップ、 コンソメ（牛肉）→除去 、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、 がら味（豚肉）→除去 、食塩、薄口	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13	27月	御飯 魚の漬け焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 さば、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	印	印	印	印
14	28火	御飯 豚肉→鶏肉、しょうが炒め 五目サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉→鶏肉 、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	すいか 【ブロッコリー】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
15	29水	カレーライス きのこサラダ ゼリー	【15日】米、 牛肉→豚肉 、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 【29日】米、備蓄用レトルトカレー キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ ぶどうゼリー	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン 牛乳 【にんじん】	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、 卵→米粉カップケーキ 牛乳 【にんじん】	印	印	印	印
16	30木	御飯 鶏肉の唐揚げ もやしのナムル なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、 がら味（豚肉）→除去 、薄口、食塩 なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアドーナツ（卵、乳）→ 米粉カップケーキ 牛乳 【きゅうり】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【きゅうり】	印	印	印	印
17	31金	御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 牛肉→豚肉 、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【じゃがいも】	コーンマヨトースト 食パン（乳）、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳 【じゃがいも】	印	印	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和8年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1		水	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ブロッコリーの和え物 キャベツのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、昆布だし、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【ブロッコリー】	
2		木	ビビンバ風軟飯・5倍がゆ さつまいも にんじんスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも にんじん、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【だいこん】	
3		金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の西京焼き 大豆と野菜煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	バナナ 【にんじん】	
4	18	土	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 ほうれん草サラダ わかめスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん わかめ、食塩、薄口	みかん みかん缶 【かぼちゃ】	みかん みかん缶 【かぼちゃ】
6		月	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 豚肉と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	米 さけ、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【さつまいも】	
7	21	火	軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき トマトサラダ オクラスープ	米 じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト オクラ、にんじん、食塩、薄口	すいか 【きゅうり】	すいか 【きゅうり】
8	22	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、食塩 ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【ブロッコリー】	パン サンドイッチパン（乳） 【ブロッコリー】
9	23	木	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け 高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 たら、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 高野豆腐、にんじん、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】
10	24	金	焼うどん 野菜ソテー わかめスープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩 わかめ、食塩、薄口	おにぎり 米 【にんじん】	おにぎり 米 【にんじん】
11	25	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉と夏野菜のトマト煮 野菜サラダ きのこスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、トマト、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口	バナナ 【かぼちゃ】	バナナ 【かぼちゃ】
13	27	月	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 たら、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【だいこん】	オレンジ 【だいこん】
14	28	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒めもの 五目サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	すいか 【ブロッコリー】	すいか 【ブロッコリー】
15	29	水	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが きのこサラダ オレンジ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき オレンジ	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】
16	30	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き もやしの和え物 なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 なす、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】	さつまいも 【きゅうり】
17	31	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン（乳） 【じゃがいも】	パン 食パン（乳） 【じゃがいも】

離乳食献立
5倍がゆ かれい かぼちゃ きゅうり ブロッコリー
5倍がゆ 豆腐 ほうれんそう だいこん さつまいも
5倍がゆ ささみ ブロッコリー たまねぎ にんじん
5倍がゆ たら キャベツ かぼちゃ チンゲンサイ
5倍がゆ 豆腐 はくさい ほうれんそう さつまいも
5倍がゆ たら キャベツ きゅうり トマト
5倍がゆ ささみ かぼちゃ ほうれんそう ブロッコリー
5倍がゆ たら たまねぎ にんじん だいこん
5倍がゆ 豆腐 キャベツ ブロッコリー にんじん
5倍がゆ ささみ かぼちゃ トマト きゅうり
5倍がゆ たら こまつな さつまいも だいこん
5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー トマト きゅうり
5倍がゆ ささみ じゃがいも たまねぎ にんじん
5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー かぼちゃ きゅうり
5倍がゆ ささみ にんじん はくさい じゃがいも

エネルギー：180kcal（月平均）

たんぱく質：7.3g（月平均）

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

移行食用
(豚肉、牛肉除去)

令和8年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1		水 軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ブロッコリーの和え物 キャベツのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、昆布だし、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【ブロッコリー】		印	印		
2		木 ビビンバ風軟飯・5倍がゆ さつまいも にんじんスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉→豚肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも にんじん、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【だいこん】		印	印		
3		金 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の西京焼き 大豆と野菜煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	バナナ 【にんじん】		印	印		
4	18	土 軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 ほうれん草サラダ わかめスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、豚肉→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん わかめ、食塩、薄口	みかん みかん缶 【かぼちゃ】	みかん みかん缶 【かぼちゃ】	印	印	印	印
6		月 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 豚肉→鶏肉と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	米 さけ、食塩 豚肉→鶏肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【さつまいも】		印	印		
7	21	火 軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき トマトサラダ オクラスープ	米 じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト オクラ、にんじん、食塩、薄口	すいか 【きゅうり】	すいか 【きゅうり】	印	印	印	印
8	22	水 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、食塩 ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【ブロッコリー】	パン サンドイッチパン（乳） 【ブロッコリー】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23	木 軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け 高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 たら、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 高野豆腐、にんじん、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	印	印	印	印
10	24	金 焼うどん 野菜ソテー わかめスープ	うどん、豚肉→除去、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩 わかめ、食塩、薄口	おにぎり 米 【にんじん】	おにぎり 米 【にんじん】	印	印	印	印
11	25	土 軟飯・5倍がゆ 牛肉→豚肉と夏野菜のトマト煮 野菜サラダ きのこスープ	米 牛肉→豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、トマト、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口	バナナ 【かぼちゃ】	バナナ 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13	27	月 軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 たら、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【だいこん】	オレンジ 【だいこん】	印	印	印	印
14	28	火 軟飯・5倍がゆ 豚肉→鶏肉の炒めもの 五目サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉→鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	すいか 【ブロッコリー】	すいか 【ブロッコリー】	印	印	印	印
15	29	水 軟飯・5倍がゆ 肉じゃが きのこサラダ オレンジ	米 牛肉→鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき オレンジ	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	印	印	印	印
16	30	木 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き もやしの和え物 なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 なす、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】	さつまいも 【きゅうり】	印	印	印	印
17	31	金 軟飯・5倍がゆ 牛肉→豚肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 牛肉→豚肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン（乳） 【じゃがいも】	パン 食パン（乳） 【じゃがいも】	印	印	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和8年6月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		水	御飯 ハンバーグ カラフルサラダ 野菜スープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
2		木	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め わかめの酢の物 オクラのみそ汁	米 豚肉、さといも、いんげん、すりごま、酒、砂糖、濃口、本みりん わかめ、きゅうり、にんじん、緑豆もやし、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3		金	御飯 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 大根のみそ汁	米 さわら、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	土	御飯 タンドリーチキン 野菜サラダ トマトスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
6		月	御飯 肉団子の甘酢炒め ハムサラダ 青菜スープ	米 肉団子、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口
7	21	火	いなり寿司 冷しゃぶサラダ うどん すいか	米、すりごま、油揚げ、砂糖、濃口、本みりん、酢、食塩 豚肉、きゅうり、緑豆もやし、ごま醤油ドレ（ごま） うどん、かまぼこ、天かす、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、食塩 すいか
8	22	水	御飯 魚のみそ煮 切り干し大根煮 豆腐のすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
9	23	木	御飯 鶏肉のピザ焼き ツナサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、たまねぎ、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ（乳） キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
10	24	金	御飯 牛肉の野菜巻き ほうれん草のおかか和え 麩のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	土	御飯 鶏肉のレモン煮 いんげんの白和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	月	御飯 牛肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉
14	28	火	御飯 魚の香味焼き かぼちゃのそぼろ煮 わかめのみそ汁	米 ホキ、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
15	29	水	御飯 豚肉のソテー 彩り野菜サラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、濃口、砂糖、酢、油 れんこん、さつまいも、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	木	御飯 魚のパン粉焼き 野菜炒め コンソメスープ	米 さけ、食塩、パセリ、パン粉、オリーブ油、ケチャップ キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉、食塩、薄口、がら味（豚肉） たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
17	31	金	御飯 ポークケチャップ はるさめサラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ（牛肉）、砂糖 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ（ごま） なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：405kcal（3～5歳児 月平均）

297kcal（1～2歳児 //

たんぱく質：17.9g（3～5歳児 月平均）

12.7g（1～2歳児 //

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和8年6月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
1		水	御飯 ハンバーグ カラフルサラダ 野菜スープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	
2		木	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め わかめの酢の物 オクラのみそ汁	米 豚肉、さといも、いんげん、すりごま、酒、砂糖、濃口、本みりん わかめ、きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
3		金	御飯 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 大根のみそ汁	米 さわら、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
4	18	土	御飯 タンドリーチキン 野菜サラダ トマトスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
6		月	御飯 肉団子の甘酢炒め ハムサラダ 青菜スープ	米 肉団子（豚肉）、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	印	
7	21	火	いなり寿司 冷しゃぶサラダ うどん すいか	米、すりごま、油揚げ、砂糖、濃口、本みりん、酢、食塩 豚肉、きゅうり、もやし、ごま醤油ドレ（ごま） うどん、かまぼこ、天かす、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、食塩 すいか	印	印
8	22	水	御飯 魚のみそ煮 切り干し大根煮 豆腐のすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
9	23	木	御飯 鶏肉のピザ焼き ツナサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、たまねぎ、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ（乳） キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）	印	印
10	24	金	御飯 牛肉の野菜巻き ほうれん草のおかか和え 麩のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
11	25	土	御飯 鶏肉のレモン煮 いんげんの白和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27	月	御飯 牛肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	印	印
14	28	火	御飯 魚の香味焼き かぼちゃのそぼろ煮 わかめのみそ汁	米 ホキ、食塩、菜ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、酒、本みりん、片栗粉 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
15	29	水	御飯 豚肉のソテー 彩り野菜サラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、濃口、砂糖、酢、油 れんこん、さつまいも、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
16	30	木	御飯 魚のパン粉焼き 野菜炒め コンソメスープ	米 さけ、食塩、パセリ、パン粉、オリーブ油、ケチャップ キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉、食塩、薄口、がら味（豚肉） たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
17	31	金	御飯 ポークケチャップ はるさめサラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ（牛肉）、砂糖 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ（ごま） なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和8年6月26日発行
12ヶ月～18ヶ月児用
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		水	御飯 ハンバーグ カラフルサラダ 野菜スープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
2		木	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め わかめの酢の物 オクラのみそ汁	米 豚肉、さといも、いんげん、すりごま、酒、砂糖、濃口、本みりん わかめ、きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3		金	御飯 魚のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 大根のみそ汁	米 さわら、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	土	御飯 タンドリーチキン 野菜サラダ トマトスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
6		月	御飯 肉団子の甘酢炒め ハムサラダ 青菜スープ	米 肉団子、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口
7	21	火	いなり寿司 冷しゃぶサラダ うどん すいか	米、すりごま、油揚げ、砂糖、濃口、本みりん、酢、食塩 豚肉、きゅうり、もやし、ごま醤油ドレ（ごま） うどん、かまぼこ、天かす、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、食塩 すいか
8	22	水	御飯 魚のみそ煮 切り干し大根煮 豆腐のすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
9	23	木	御飯 鶏肉のピザ焼き ツナサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、たまねぎ、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ（乳） キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
10	24	金	御飯 牛肉の野菜巻き ほうれん草のおかか和え 麩のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	土	御飯 鶏肉のレモン煮 いんげんの白和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	月	御飯 牛肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉
14	28	火	御飯 魚の香味焼き かぼちゃのそぼろ煮 わかめのみそ汁	米 ホキ、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
15	29	水	御飯 豚肉のソテー 彩り野菜サラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、濃口、砂糖、酢、油 れんこん、さつまいも、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	木	御飯 魚のパン粉焼き 野菜炒め コンソメスープ	米 さけ、食塩、パセリ、パン粉、オリーブ油、ケチャップ キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉、食塩、薄口、がら味（豚肉） たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
17	31	金	御飯 ポークケチャップ はるさめサラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ（牛肉）、砂糖 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ（ごま） なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：237kcal（月平均）

たんぱく質：10.0g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和8年6月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		水	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ カラフルサラダ 野菜スープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ たまねぎ、にんじん、食塩、薄口
2		木	軟飯・5倍がゆ 豚肉と里芋の甘辛炒め わかめの酢の物 オクラのみそ汁	米 豚肉、さといも、いんげん、酒、砂糖、濃口、本みりん わかめ、きゅうり、にんじん、もやし、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 オクラ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
3		金	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー にんじんのきんぴら 大根のみそ汁	米 たら、食塩 にんじん、濃口、砂糖、本みりん だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ トマトスープ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり トマト、たまねぎ、食塩、薄口
6		月	軟飯・5倍がゆ 肉団子の甘酢炒め 野菜サラダ 青菜スープ	米 肉団子、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり チンゲンサイ、にんじん、食塩、薄口
7	21	火	軟飯・5倍がゆ 冷しゃぶサラダ うどん すいか	米 豚肉、きゅうり、もやし うどん、昆布だし汁、薄口、本みりん、食塩 すいか
8	22	水	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ煮 切り干し大根煮 豆腐のすまし汁	米 たら、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 切り干しだいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
9	23	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップ焼き 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、パセリ、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
10	24	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き ほうれん草の和え物 麩のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 ほうれんそう、えのき、にんじん、濃口、砂糖 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー いんげんの白和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、食塩 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	月	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー オニオン、食塩、薄口
14	28	火	軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き かぼちゃのそぼろ煮 わかめのみそ汁	米 ホキ、食塩、濃口、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌
15	29	水	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 彩り野菜サラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、濃口、砂糖、酢、油 さつまいも、にんじん、いんげん、濃口、砂糖 こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	木	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 野菜炒め 野菜スープ	米 さけ、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、豚肉、食塩、薄口 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口
17	31	金	軟飯・5倍がゆ ポークケチャップ きゅうりのサラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、砂糖 にんじん、きゅうり なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：170cal（月平均）

たんぱく質：6.1g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。