

ご参加お待ちしております♪

## 子育て講座

がんばりすぎない

離乳食～幼児食

—身体もココロもまんまるに—



こんな悩みはありませんか？

- ・がんばって作っても  
ぜんぜん食べてくれない…
- ・好きなものばかりになって  
献立のレパートリーが  
ひろがらない…
- ・主食、主菜、副菜…  
どんな組み合わせなら  
おいしく食べられるの？

令和8年

6月27日(土)

10:00～11:00

場所：正親こども園  
1階お遊戯室

当園の管理栄養士が答えます！

「なるほどな」が

きっとたくさん

ありますよ♪

