



昼食

令和8年5月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	御飯 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳	ビスケット 牛乳
2	16	ミートスパゲティ ごぼうサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、金びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 かぼちゃ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳	チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳
3	17	豆ごはん 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 麩のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油
4	18	御飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル(卵、乳) 牛乳	バナナ 牛乳
5	19	御飯 ホイコーロー 玉子焼き もやしスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味(豚肉)、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	きな粉クリームサンド サンドイッチパン(乳)、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳
6	土	御飯 魚のフライ ひじきと大豆煮 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3~5歳児クラスのみ ウスターソース】 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、あおのり、食塩	
20	土	御飯 ハンバーグ 五目サラダ 野菜スープ	米 含みき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、はくさい、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)、薄口、食塩		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油
8	22	御飯 牛肉の炒め物 トマトサラダ 玉子スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳
9	23	御飯 魚の野菜あん かぼちゃのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチトースト 食パン(乳)、卵、砂糖、牛乳 牛乳	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳
10	24	カレーライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ほうれん草、にんじん、ベーコン(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食塩 りんごジュース	りんごケーキ ホットケーキミックス、マーガリン、砂糖、豆乳、りんご缶 牛乳
11	25	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(豚肉) コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	みたらしいも【2~5歳児クラス】 さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳
12	26	御飯 鶏肉の唐揚げ はるさめの酢の物 わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、酢、砂糖、本みりん、食塩、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ【2~4歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) ウエハース(乳)【0、1歳児クラス】 牛乳	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳
12日【5歳児クラスお泊り保育 夕食(バイキング)】				12日【5歳児クラスお泊り保育 おやつ】	
		おにぎり 焼きそば ハンバーグ からあげとポテト ウインナー ブロッコリーサラダ はるさめサラダ ポテトサラダ わかめスープ 豆腐スープ 白菜スープ ゼリー	米、塩こんぶ 焼きそば麺、キャベツ、にんじん、豚肉、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース 豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、シューストリングポテト、油 ウインナー(豚肉)、ケチャップ ブロッコリー、キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ わかめ、がら味(豚肉)、薄口、食塩 豆腐、にんじん、がら味(豚肉)、薄口、食塩 はくさい、油揚げ、がら味(豚肉)、薄口、食塩 寒天ミックス、砂糖	アイスクリーム (トッピング) チョコソース チョコスプレー いちご いちごソース	バナナ(乳)、チョコレート(乳)、ストロベリー(乳) チョコレートソース チョコレートスプレー(乳) 冷凍いちご いちごジャム
13日【5歳児クラスお泊り保育 朝食】				13日【5歳児クラスお泊り保育 朝食】	
		御飯 魚の塩焼き いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ロールパン ウインナー バナナ ジュース	ロールパン ウインナー(豚肉) バナナ りんごジュース、ぶどうジュース、牛乳
	29	御飯 チキンカツ 大根サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3~5歳児クラスのみ ケチャップ】 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口		ヨーグルトゼリー(乳)
	30	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉) なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		かつおマヨトースト 食パン(乳)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳

エネルギー：553kcal(3~5歳児 月平均)
402kcal(1~2歳児 //)
たんぱく質：23.5g(3~5歳児 月平均)
16.4g(1~2歳児 //)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。



昼食

アレルギー児用

令和8年5月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	御飯 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
2	16	ミートスパゲティ ごぼうサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、ゆひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 かぼちゃ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳→豆乳	チーズ→ケチャマヨトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
3	17	豆ごはん 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 麩のみそ汁	米、うずいえんどう、食塩、酒 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖	ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、卵、砂糖、ホットケーキミックス、油 →米粉カップケーキ	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
4	18	御飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	バナナ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
5	19	御飯 ホイコーロー 玉子焼き→つくね焼き もやしスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、がら味(豚肉)→牛肉、油、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、ベーコン(豚肉)、にんじん、がら味(豚肉)→鶏ひき肉、薄口、たまねぎ、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	きな粉クリームサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳→豆乳	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
6	土	御飯 魚のフライ ひじきと大豆煮 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3~5歳児クラスのみ ウスターソース】 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、あおのり、食塩		ⓔ	ⓔ		
	20	御飯 ハンバーグ 五目サラダ 野菜スープ	米 ゆひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、はくさい、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)→除去、薄口、食塩		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油			ⓔ	ⓔ
8	22	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 トマトサラダ 玉子→豆腐スープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→豆腐、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23	御飯 魚の野菜あん かぼちゃのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチトースト→豆乳フレンチトースト 食パン(乳)、卵、牛乳→米粉パン、豆乳、砂糖 牛乳→豆乳	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
10	24	カレーライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールー、ケチャップ ほうれん草、にんじん、ベーコン(豚肉)、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食塩 りんごジュース	りんごケーキ ホットケーキミックス、マーガリン、砂糖、豆乳、りんご缶 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25	御飯 豚肉→鶏肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コーンスープ	米 豚肉→鶏肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	みたらしいも【2~5歳児クラス】 さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳→豆乳	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
12	26	御飯 鶏肉の唐揚げ はるさめの酢の物 わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、酢、砂糖、本みりん、食塩、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ→いちごジャム【2~4歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム ウエハース(乳)→せんべい【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
13	27	御飯 魚の塩焼き いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
	29	御飯 チキンカツ 大根サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3~5歳児クラスのみ ケチャップ】 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口		ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー			ⓔ	ⓔ
	30	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		かつおマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→豆乳			ⓔ	ⓔ

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ



昼食

アレルギー児用
(まいたけ除去)

令和8年5月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	月 御飯 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳	ビスケット 牛乳
2	16	火 ミートスパゲティ ごぼうサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 かぼちゃ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳	チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳
3	17	水 豆ごはん 魚の煮付け 小松菜の煮しめ 麩のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油
4	18	木 御飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル(卵、乳) 牛乳	バナナ 牛乳
5	19	金 御飯 ホイコーロー 玉子焼き もやしスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、から味(豚肉)、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、から味(豚肉)、食塩 緑豆もやし、から味(豚肉)、食塩、薄口	きな粉クリームサンド サンドイッチパン(乳)、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳
6	土	御飯 魚のフライ ひじきと大豆煮 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3~5歳児クラスのみ ウスターソース】 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、あおのり、食塩	
	20	土 御飯 ハンバーグ 五目サラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、はくさい、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)、薄口、食塩		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油
8	22	月 御飯 牛肉の炒め物 トマトサラダ 玉子スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ 卵、から味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
9	23	火 御飯 魚の野菜あん かぼちゃのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチトースト 食パン(乳)、卵、砂糖、牛乳 牛乳	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳
10	24	水 カレーライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ほうれん草、にんじん、ベーコン(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食塩 りんごジュース	りんごケーキ ホットケーキミックス、マーガリン、砂糖、豆乳、りんご缶 牛乳
11	25	木 御飯 豚肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(豚肉) コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	みたらしいも【2~5歳児クラス】 さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 ふかしいも【0、1歳児クラス】 さつまいも 牛乳	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳
12	26	金 御飯 鶏肉の唐揚げ はるさめの酢の物 わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、酢、砂糖、本みりん、食塩、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ【2~4歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) ウエハース(乳)【0、1歳児クラス】 牛乳	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳
13	27	土 御飯 魚の塩焼き いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい
	29	月 御飯 チキンカツ 大根サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3~5歳児クラスのみ ケチャップ】 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口		ヨーグルトゼリー(乳)
	30	火 御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉) なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		かつおマヨトースト 食パン(乳)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和8年5月27日発行
 12ヶ月～18ヶ月児用
 正親こども園
 第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	月 御飯 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳 【ブロッコリー】	ビスケット（乳） 牛乳 【ブロッコリー】
2	16	火 ミートスパゲティ ごぼうサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳 【きゅうり】	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 牛乳 【きゅうり】
3	17	水 豆ごはん 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 麩のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖 【にんじん】	ヨーグルトケーキ ヨーグルト（乳）、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油 【にんじん】
4	18	木 御飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル（卵、乳） 牛乳 【さつまいも】	バナナ 牛乳 【さつまいも】
5	19	金 御飯 ホイコーロー 玉子焼き もやしスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味（豚肉）、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、ベーコン（豚肉）、にんじん、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	きな粉クリームサンド サンドイッチパン（乳）、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】
6	土	御飯 魚のフライ ひじきと大豆煮 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、あおりの、食塩 【だいこん】	
20	土	御飯 ハンバーグ 五目サラダ 野菜スープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、はくさい、にんじん、しめじ、コンソメ（牛肉）、薄口、食塩		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【だいこん】
8	22	月 御飯 牛肉の炒め物 トマトサラダ 玉子スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【きゅうり】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【きゅうり】
9	23	火 御飯 魚の野菜あん かぼちゃのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチトースト 食パン（乳）、卵、砂糖、牛乳 牛乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】
10	24	水 カレーライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ほうれん草、にんじん、ベーコン（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食塩 りんごジュース 【にんじん】	りんごケーキ ホットケーキミックス、マーガリン、砂糖、豆乳、りんご缶 牛乳 【にんじん】
11	25	木 御飯 豚肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	ふかしいも さつまいも 牛乳 【ブロッコリー】	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳 【ブロッコリー】
12	26	金 御飯 鶏肉の唐揚げ はるさめの酢の物 わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、酢、砂糖、本みりん、食塩、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース（乳） 牛乳 【かぼちゃ】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【かぼちゃ】
13	27	土 御飯 魚の塩焼き いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【じゃがいも】	せんべい 【じゃがいも】
29	月	御飯 チキンカツ 大根サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口		ヨーグルトゼリー（乳） 【きゅうり】
30	火	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ（豚肉） なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		かつおマヨトースト 食パン（乳）、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【さつまいも】

エネルギー：320kcal（月平均）

たんぱく質：13.2g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力をお願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(まいたけ除去)

令和8年5月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15 月	御飯 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳 【ブロッコリー】	ビスケット(乳) 牛乳 【ブロッコリー】
2	16 火	ミートスパゲティ ごぼうサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、金びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 かぼちゃ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳 【きゅうり】	チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳 【きゅうり】
3	17 水	豆ごはん 魚の煮付け 小松菜の煮しめ 麩のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖 【にんじん】	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油 【にんじん】
4	18 木	御飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル(卵、乳) 牛乳 【さつまいも】	バナナ 牛乳 【さつまいも】
5	19 金	御飯 ホイコーロー 玉子焼き もやしスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味(豚肉)、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	きな粉クリームサンド サンドイッチパン(乳)、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】
6	土	御飯 魚のフライ ひじきと大豆煮 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、あおのり、食塩 【だいこん】	
20	土	御飯 ハンバーグ 五目サラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、はくさい、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)、薄口、食塩		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【だいこん】
8	22 月	御飯 牛肉の炒め物 トマトサラダ 玉子スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【きゅうり】	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【きゅうり】

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
9	23 火	御飯 魚の野菜あん かぼちゃのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチトースト 食パン(乳)、卵、砂糖、牛乳 牛乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】
10	24 水	カレーライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールーウ、ケチャップ ほうれん草、にんじん、ベーコン(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食塩 りんごジュース 【にんじん】	りんごケーキ ホットケーキミックス、マーガリン、砂糖、豆乳、りんご缶 牛乳 【にんじん】
11	25 木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(豚肉) コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	ふかしいも さつまいも 牛乳 【ブロッコリー】	いもち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳 【ブロッコリー】
12	26 金	御飯 鶏肉の唐揚げ はるさめの酢の物 わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、酢、砂糖、本みりん、食塩、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(乳) 牛乳 【かぼちゃ】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【かぼちゃ】
13	27 土	御飯 魚の塩焼き いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【じゃがいも】	せんべい 【じゃがいも】
29	月	御飯 チキンカツ 大根サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口		ヨーグルトゼリー(乳) 【きゅうり】
30	火	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉) なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		かつおマヨトースト 食パン(乳)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【さつまいも】

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(卵、豚肉、牛肉除去)

令和8年5月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	月 御飯 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳 【ブロッコリー】	ビスケット(乳) 牛乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
2	16	火 ミートスパゲティ ごぼうサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、おひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 かぼちゃ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳 【きゅうり】	チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳 【きゅうり】	印	印	印	印
3	17	水 豆ごはん 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 麩のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖 【にんじん】	ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、卵、砂糖、ホットケーキミックス、油 →米粉カップケーキ 【にんじん】	印	印	印	印
4	18	木 御飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳 【さつまいも】	バナナ 牛乳 【さつまいも】	印	印	印	印
5	19	金 御飯 ホイコーロー 玉子焼き→つくね焼き もやしスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、がら味(豚肉)→牛肉、油、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、ベーコン(豚肉)、にんじん、がら味(豚肉)→鶏ひき肉、薄口、たまねぎ、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	きな粉クリームサンド サンドイッチパン(乳)、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】	シUGAパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
6	土	御飯 魚のフライ ひじきと大豆煮 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、あおのり、食塩 【だいこん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【だいこん】	印	印		
20	土	御飯 ハンバーグ 五目サラダ 野菜スープ	米 おひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、はくさい、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)→除去、薄口、食塩					印	印
8	22	月 御飯 牛肉→豚肉の炒め物 トマトサラダ 玉子→豆腐スープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→豆腐、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【きゅうり】	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【きゅうり】	印	印	印	印

9	23	火 御飯 魚の野菜あん かぼちゃのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチトースト→豆乳フレンチトースト 食パン(乳)、卵、牛乳→米粉パン、豆乳、砂糖 牛乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】	印	印	印	印
10	24	水 カレーライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ほうれん草、にんじん、ベーコン(豚肉)、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食塩 りんごジュース 【にんじん】	りんごケーキ ホットケーキミックス、マーガリン、砂糖、豆乳、りんご缶 牛乳 【にんじん】	印	印	印	印
11	25	木 御飯 豚肉→鶏肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コーンスープ	米 豚肉→鶏肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	ふかしいも さつまいも 牛乳 【ブロッコリー】	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
12	26	金 御飯 鶏肉の唐揚げ はるさめの酢の物 わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、酢、砂糖、本みりん、食塩、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(乳) 牛乳 【かぼちゃ】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13	27	土 御飯 魚の塩焼き いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【じゃがいも】	せんべい 【じゃがいも】	印	印	印	印
29	月	御飯 チキンカツ 大根サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口		ヨーグルトゼリー(乳) 【きゅうり】			印	印
30	火	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		かつおマヨトースト 食パン(乳)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【さつまいも】			印	印

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和8年5月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
1	15 月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【ブロッコリー】	バナナ 【ブロッコリー】	5倍がゆ ささみ たまねぎ だいこん ブロッコリー
2	16 火	ミートスパゲティ 野菜サラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、食塩、薄口	さつまいも 【きゅうり】	パン 食パン(乳) 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 トマト きゅうり かぼちゃ
3	17 水	豆入り軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 麩のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 かかれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【にんじん】	オレンジ 【にんじん】	5倍がゆ かかれい こまつな にんじん キャベツ
4	18 木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの和え物 さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【さつまいも】	バナナ 【さつまいも】	5倍がゆ ささみ ブロッコリー さつまいも たまねぎ
5	19 金	軟飯・5倍がゆ ホイコーロー つくね焼き もやしスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 緑豆もやし、食塩、薄口	パン サンドイッチパン(乳) 【かぼちゃ】	パン 食パン(乳) 【かぼちゃ】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり かぼちゃ
6	土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 大豆と野菜煮 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、食塩 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 ほうれん草、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【だいこん】		5倍がゆ かかれい にんじん ほうれん草 だいこん
20	土	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 五目サラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり たまねぎ、はくさい、にんじん、しめじ、薄口、食塩		じゃがいも 【だいこん】	5倍がゆ かかれい にんじん ほうれん草 だいこん
8	22 月	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 トマトサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト 豆腐、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】	オレンジ 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり トマト
9	23 火	軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん かぼちゃの和え物 玉ねぎのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン(乳) 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	5倍がゆ かかれい かぼちゃ ブロッコリー だいこん
10	24 水	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが ポパイサラダ オレンジ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 ほうれん草、にんじん オレンジ	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	5倍がゆ ささみ じゃがいも たまねぎ にんじん
11	25 木	軟飯・5倍がゆ 豚肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	さつまいも 【ブロッコリー】	じゃがいも 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 トマト キャベツ ブロッコリー
12	26 金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き きゅうりの酢の物 わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 きゅうり、にんじん、酢、砂糖、本みりん、食塩、薄口 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【かぼちゃ】	パン ロールパン 【かぼちゃ】	5倍がゆ ささみ きゅうり かぼちゃ たまねぎ
13	27 土	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米 かかれい、食塩 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【じゃがいも】	オレンジ 【じゃがいも】	5倍がゆ かかれい こまつな にんじん じゃがいも
29	月	軟飯・5倍がゆ チキンソテー 大根サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩 だいこん、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口		きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】	5倍がゆ ささみ だいこん きゅうり たまねぎ
30	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ なす、昆布だし汁、あわせ味噌		パン 食パン(乳) 【さつまいも】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん さつまいも

エネルギー：193kcal(月平均)

たんぱく質：8.1g(月平均)

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

移行食・離乳食用
(牛肉除去)

令和8年5月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	月 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【ブロッコリー】	バナナ 【ブロッコリー】	印	印	印	印
2	16	火 ミートスパゲティ 野菜サラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合ひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、食塩、薄口	さつまいも 【きゅうり】	パン 食パン(乳) 【きゅうり】	印	印	印	印
3	17	水 豆入り軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 麩のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 かかれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【にんじん】	オレンジ 【にんじん】	印	印	印	印
4	18	木 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの和え物 さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【さつまいも】	バナナ 【さつまいも】	印	印	印	印
5	19	金 軟飯・5倍がゆ ホイコーロー つくね焼き もやしスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 緑豆もやし、食塩、薄口	パン サンドイッチパン(乳) 【かぼちゃ】	パン 食パン(乳) 【かぼちゃ】	印	印	印	印
6	土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 大豆と野菜煮 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、食塩 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 ほうれん草、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【だいこん】	斜線	印	印	斜線	斜線
20	土	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 五目サラダ 野菜スープ	米 合ひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり たまねぎ、はくさい、にんじん、しめじ、薄口、食塩	斜線	じゃがいも 【だいこん】	斜線	斜線	印	印
8	22	月 軟飯・5倍がゆ 牛肉→豚肉の炒め物 トマトサラダ 豆腐スープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト 豆腐、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】	オレンジ 【きゅうり】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23	火 軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん かぼちゃの和え物 玉ねぎのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン(乳) 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	印	印	印	印
10	24	水 軟飯・5倍がゆ 肉じゃが ポパイサラダ オレンジ	米 牛肉→鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 ほうれん草、にんじん オレンジ	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	印	印	印	印
11	25	木 軟飯・5倍がゆ 豚肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	さつまいも 【ブロッコリー】	じゃがいも 【ブロッコリー】	印	印	印	印
12	26	金 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き きゅうりの酢の物 わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 きゅうり、にんじん、酢、砂糖、本みりん、食塩、薄口 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【かぼちゃ】	パン ロールパン 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13	27	土 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米 かかれい、食塩 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【じゃがいも】	オレンジ 【じゃがいも】	印	印	印	印
29	月	軟飯・5倍がゆ チキンソテー 大根サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩 だいこん、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	斜線	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】	斜線	斜線	印	印
30	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ なす、昆布だし汁、あわせ味噌	斜線	パン 食パン(乳) 【さつまいも】	斜線	斜線	印	印

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和8年5月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	月 御飯 魚のマヨネーズ焼き 豆腐サラダ 白菜のみそ汁	米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16	火 衣笠井 冷しゃぶサラダ 里芋のみそ汁 すいか	米、たまねぎ、葉ねぎ、油揚げ、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 豚肉、きゅうり、緑豆もやし、玉ねぎドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 すいか
3	17	水 御飯 アスパラベーコンコロッケ コーンサラダ トマトスープ	米 じゃがいも、ベーコン（豚肉）、アスパラガス、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
4	18	木 御飯 魚のみそ漬け焼き れんこんのきんぴら わかめのすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん れんこん、にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん、すりごま わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
5	19	金 御飯 牛肉の野菜巻き チーズサラダ 大根のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、ごま醤油ドレ だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	土 御飯 鶏肉のカレームニエル かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ハム（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
8	22	月 御飯 豚肉のソテー 三色炒め ミルクスープ	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
9	23	火 御飯 マーボー豆腐 チンゲン菜のサラダ 中華スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん、はるさめ、ツナ、ごま醤油ドレ だいこん、たまねぎ、にんじん、から味（豚肉）、食塩、薄口
10	24	水 御飯 鶏肉の黒糖旨煮 アスパラソテー えのきのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） えのき、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	木 御飯 魚の天ぷら 筑前煮 なめこのみそ汁	米 たら、てんぷら粉、顆粒だし（魚）、薄口、油 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	金 焼きそば カリフォルニアサラダ 白菜スープ ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ、から味（豚肉）、食塩、薄口 寒天ミックス、砂糖
13	27	土 御飯 牛肉のクリーム煮 ハムサラダ コンソメスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
29	月	御飯 魚の塩麴焼き 小松菜と厚揚げ煮 かぼちゃのみそ汁	米 さけ、塩こうじ こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
30	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 彩り野菜サラダ 麩のすまし汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 れんこん、さつまいも、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん

エネルギー：387kcal（3～5歳児 月平均）
285kcal（1～2歳児 // ）
たんぱく質：18.0g（3～5歳児 月平均）
12.7g（1～2歳児 // ）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和8年5月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	15	月 御飯 魚のマヨネーズ焼き 豆腐サラダ 白菜のみそ汁	米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
2	16	火 衣笠井→たぬき井 冷しゃぶサラダ 里芋のみそ汁 すいか	米、たまねぎ、葉ねぎ、油揚げ、卵→除去、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 豚肉、きゅうり、緑豆もやし、玉ねぎドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 すいか	印	印
3	17	水 御飯 アスパラベーコンコロッセ コーンサラダ トマトスープ	米 じゃがいも、ベーコン（豚肉）、アスパラガス、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
4	18	木 御飯 魚のみそ漬け焼き れんこんのきんぴら わかめのすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん れんこん、にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん、すりごま わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印
5	19	金 御飯 牛肉の野菜巻き チーズサラダ 大根のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、ごま醤油ドレ だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6	20	土 御飯 鶏肉のカレームニエル かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ハム（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
8	22	月 御飯 豚肉のソテー 三色炒め ミルクスープ	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
9	23	火 御飯 マーボー豆腐 チンゲン菜のサラダ 中華スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん、はるさめ、ソナ、ごま醤油ドレ だいこん、たまねぎ、にんじん、から味（豚肉）、食塩、薄口	印	印
10	24	水 御飯 鶏肉の黒糖旨煮 アスパラソテー えのきのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） えのき、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
11	25	木 御飯 魚の天ぷら 筑前煮 なめこのみそ汁	米 たら、てんぷら粉、顆粒だし（魚）、薄口、油 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
12	26	金 焼きそば カリフォルニアサラダ 白菜スープ ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ、から味（豚肉）、食塩、薄口 寒天ミックス、砂糖	印	印
13	27	土 御飯 牛肉のクリーム煮 ハムサラダ コンソメスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
29	月	御飯 魚の塩麴焼き 小松菜と厚揚げ煮 かぼちゃのみそ汁	米 さけ、塩こうじ こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
30	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 彩り野菜サラダ 麩のすまし汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにやく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 れんこん、さつまいも、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		印

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和8年5月27日発行
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料
1	15月	御飯 魚のマヨネーズ焼き 豆腐サラダ 白菜のみそ汁	米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16火	衣笠井 冷しゃぶサラダ 里芋のみそ汁 すいか	米、たまねぎ、葉ねぎ、油揚げ、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 豚肉、きゅうり、緑豆もやし、玉ねぎドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 すいか
3	17水	御飯 アスパラベーコンコロケ コーンサラダ トマトスープ	米 じゃがいも、ベーコン(豚肉)、アスパラガス、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
4	18木	御飯 魚のみそ漬け焼き れんこんのきんぴら わかめのすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん れんこん、にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん、すりごま わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
5	19金	御飯 牛肉の野菜巻き 野菜サラダ 大根のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20土	御飯 鶏肉のカレームニエル かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ハム(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
8	22月	御飯 豚肉のソテー 三色炒め ミルクスープ	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)
9	23火	御飯 マーボー豆腐 チンゲン菜のサラダ 中華スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん、はるさめ、ツナ、ごま醤油ドレ だいこん、たまねぎ、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口
10	24水	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 アスパラソテー えのきのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) えのき、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25木	御飯 魚の天ぷら 筑前煮 なめこのみそ汁	米 たら、てんぷら粉、顆粒だし(魚)、薄口、油 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26金	焼きそば カリフォルニアサラダ 白菜スープ ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ、から味(豚肉)、食塩、薄口 寒天ミックス、砂糖
13	27土	御飯 牛肉のクリーム煮 ハムサラダ コンソメスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
29	月	御飯 魚の塩麴焼き 小松菜と厚揚げ煮 かぼちゃのみそ汁	米 さけ、塩こうじ こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
30	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 彩り野菜サラダ 麩のすまし汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 れんこん、さつまいも、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん

エネルギー：226kcal(月平均)

たんぱく質：10.1g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和8年5月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	
1	15	月	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 豆腐サラダ 白菜のみそ汁	米 さけ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌
2	16	火	軟飯・5倍がゆ 冷しゃぶサラダ 里芋のみそ汁 すいか	米 豚肉、きゅうり、緑豆もやし さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 すいか
3	17	水	軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき 野菜サラダ トマトスープ	米 じゃがいも、アスパラガス、たまねぎ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり トマト、たまねぎ、食塩、薄口
4	18	木	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き にんじんと豚肉の炒め物 わかめのすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、砂糖、本みりん にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん わかめ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
5	19	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き 野菜サラダ 大根のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 鶏肉、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩、薄口
8	22	月	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 三色炒め 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、ケチャップ、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
9	23	火	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 チンゲン菜のサラダ 大根スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん だいこん、たまねぎ、にんじん、食塩、薄口
10	24	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の旨煮 アスパラソテー えのきのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖、酒 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、食塩 えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	木	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 野菜煮 なめこのみそ汁	米 たら、食塩 だいこん、にんじん、さといも、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	金	焼きうどん カリフォルニアサラダ 白菜スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん はくさい、食塩、薄口
13	27	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め 野菜サラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩、薄口
	29	月	軟飯・5倍がゆ 魚の塩麴焼き 小松菜煮 かぼちゃのみそ汁	米 さけ、塩こうじ こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌
	30	火	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 さつまいものサラダ 麩のすまし汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 さつまいも、にんじん、いんげん、濃口、砂糖 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん

エネルギー：153kcal（月平均）

たんぱく質：6.8g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。