



昼食

令和8年3月23日発行
 正親こども園
 第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	水 御飯 魚のフライ ブロッコリーのごま和え 大根のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	さくらもち 米、食塩、食塩、こしあん 牛乳	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩、コンソメ（牛肉） 牛乳
2	16	木 御飯 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わかたけのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、いちごパウダー りんごジュース
3	17	金 御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 ほうれんそう、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 牛乳	きな粉トースト 食パン（乳）、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳
4	18	土 御飯 牛肉のしぐれ煮 ツナサラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにやく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ゼリー	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）
6	20	月 御飯 魚のみそ煮 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース（乳）【0、1歳児クラス】 牛乳
7	21	火 カレーライス 野菜ソテー プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） プリン	ドーナツ（卵、乳） 牛乳	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳 牛乳
8	22	水 御飯 豚肉のごま炒め じゃこサラダ わかめのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ（豚肉） わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳
9	23	木 御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトケーキ ヨーグルト（乳）、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳
10	24	金 たけのこ御飯 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁	米、たけのこ、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳	ヨーグルト（乳）
11	25	土 御飯 豚肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ かぼちゃスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ かぼちゃ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	せんべい	せんべい
13	27	月 親子丼 さつまいもの天ぷら 具沢山みそ汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 こまつな、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット 牛乳
14	28	火 ミートスパゲティ きのこサラダ コーンスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳
30	木 御飯 魚の煮付け かぼちゃのごま和え 白菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳	

エネルギー：553kcal（3～5歳児 月平均）
 401kcal（1～2歳児 // ）
 たんぱく質：23.8g（3～5歳児 月平均）
 16.6g（1～2歳児 // ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合があります、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和8年3月23日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	水 御飯 魚のフライ ブロッコリーのごま和え 大根のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	さくらもち 米、食紅、食塩、こしあん 牛乳→豆乳	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 牛乳→豆乳	印	印	印	印
2	16	木 御飯 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わかたけのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→薄口、食塩 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、いちごパウダー りんごジュース	印	印	印	印
3	17	金 御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル→和え物 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩 ほうれんそう、にんじん、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	チーズトースト→ケチャマヨトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 牛乳→豆乳	きな粉トースト 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4	18	土 御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 ツナサラダ 麩のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ゼリー	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油	印	印	印	印
6	20	月 御飯 魚のみそ煮 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁→大根のすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、片栗粉→だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	クラッカービチーズ→いちごジャム【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム ウエハース(乳)【0、1歳児クラス→】→ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印
7	21	火 カレーライス 野菜ソテー プリン	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→食塩 プリン	ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	バナナケーキ→米粉カップケーキ バナナ、ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
8	22	水 御飯 豚肉→牛肉のごま炒め じゃこサラダ わかめのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	あんこサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、こしあん 牛乳→豆乳	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23	木 御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油→米粉カップケーキ	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	印	印	印	印
10	24	金 たけのこ御飯 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁	米、たけのこ、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ→オレンジ 牛乳→豆乳	ヨーグルト(乳)→ゼリー	印	印	印	印
11	25	土 御飯 豚肉→鶏肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ かぼちゃスープ	米 豚肉→鶏肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ かぼちゃ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	せんべい	せんべい	印	印	印	印
13	27	月 親子丼→鶏肉と野菜のあんかけ丼 さつまいもの天ぷら 具沢山みそ汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵→除去、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 こまつな、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印
14	28	火 ミートスパゲティ きのこサラダ コーンスープ	スパゲティ、おびき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトソース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	印	印	印	印
30	木	御飯 魚の煮付け かぼちゃのごま和え 白菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳				印	印

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和8年3月23日発行
12ヶ月～18ヶ月児用
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	水 御飯 魚のフライ ブロッコリーのごま和え 大根のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	さくらもち 米、食紅、食塩、こしあん 牛乳 【にんじん】	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩、コンソメ（牛肉） 牛乳 【にんじん】
2	16	木 御飯 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わかたけのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【さつまいも】	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、いちごパウダー りんごジュース 【さつまいも】
3	17	金 御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 ほうれんそう、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 牛乳 【ブロッコリー】	きな粉トースト 食パン（乳）、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】
4	18	土 御飯 牛肉のしぐれ煮 ツナサラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ゼリー 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 【きゅうり】
6	20	月 御飯 魚のみそ煮 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【さつまいも】	ウエハース（乳） 牛乳 【さつまいも】
7	21	火 カレーライス 野菜ソテー プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） プリン	ドーナツ（卵、乳） 牛乳 【にんじん】	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳 牛乳 【にんじん】
8	22	水 御飯 豚肉のごま炒め じゃこサラダ わかめのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ（豚肉） わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【きゅうり】	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳 【きゅうり】
9	23	木 御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトケーキ ヨーグルト（乳）、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油 牛乳 【だいこん】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【だいこん】
10	24	金 たけのこ御飯 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁	米、たけのこ、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳 【ブロッコリー】	ヨーグルト（乳） 【ブロッコリー】
11	25	土 御飯 豚肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ かぼちゃスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ かぼちゃ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】
13	27	月 親子丼 さつまいもの天ぷら 具沢山みそ汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 こまつな、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】
14	28	火 ミートスパゲティ きのこサラダ コーンスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【かぼちゃ】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【かぼちゃ】
30	木	御飯 魚の煮付け かぼちゃのごま和え 白菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【にんじん】

エネルギー：320kcal（月平均）

たんぱく質：13.3g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(卵アレルギー)

令和8年3月23日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	15	水	御飯 魚のフライ ブロッコリーのごま和え 大根のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	さくらもち 米、食塩、食塩、こしあん 牛乳 【にんじん】	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩、コンソメ(牛肉) 牛乳 【にんじん】	印	印	印	印
2	16	木	御飯 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わかたけのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【さつまいも】	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、いちごパウダー りんごジュース 【さつまいも】	印	印	印	印
3	17	金	御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味(豚肉)、薄口、食塩 ほうれんそう、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口	チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳 【ブロッコリー】	きな粉トースト 食パン(乳)、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
4	18	土	御飯 牛肉のしぐれ煮 ツナサラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ゼリー 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)、→ホットケーキミックス、黒肉ソーセージ、油 【きゅうり】	印	印	印	印
6	20	月	御飯 魚のみそ煮 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁→大根のすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、片栗粉→だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【さつまいも】	ウエハース(乳) 牛乳 【さつまいも】	印	印	印	印
7	21	火	カレーライス 野菜ソテー プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) プリン	ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳 【にんじん】	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳 牛乳 【にんじん】	印	印	印	印
8	22	水	御飯 豚肉のごま炒め じゃこサラダ わかめのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉) わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【きゅうり】	あんこサンド サンドイッチパン(乳)、こしあん 牛乳 【きゅうり】	印	印	印	印

9	23	木	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油→米粉カップケーキ 牛乳 【だいこん】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【だいこん】	印	印	印	印
10	24	金	たけのご御飯 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁	米、たけのこ、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳 【ブロッコリー】	ヨーグルト(乳) 牛乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
11	25	土	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ かぼちゃスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ かぼちゃ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	せんべい 牛乳 【かぼちゃ】	せんべい 牛乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13	27	月	親子丼→鶏肉と野菜のあんかけ丼 さつまいもの天ぷら 具沢山みそ汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵→除去、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 こまつな、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳 【だいこん】	ビスケット(乳) 牛乳 【だいこん】	印	印	印	印
14	28	火	ミートスパゲティ きのこサラダ コーンスープ	スパゲティ、合いき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 牛乳 【かぼちゃ】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
30	木	御飯 魚の煮付け かぼちゃのごま和え 白菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【にんじん】			印	印	

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(まいたけアレルギー)

令和8年3月23日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	水 御飯 魚のフライ ブロッコリーのごま和え 大根のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	さくらもち 米、食塩、食塩、こしあん 牛乳	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩、コンソメ(牛肉) 牛乳
2	16	木 御飯 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わかたけのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、いちごパウダー りんごジュース
3	17	金 御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 ほうれんそう、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳	きな粉トースト 食パン(乳)、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳
4	18	土 御飯 牛肉のしぐれ煮 ツナサラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ゼリー	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)
6	20	月 御飯 魚のみそ煮 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳	ウエハース(乳) 牛乳
7	21	火 カレーライス 野菜ソテー プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) プリン	ドーナツ(卵、乳) 牛乳	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳 牛乳
8	22	水 御飯 豚肉のごま炒め じゃこサラダ わかめのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉) わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳	あんこサンド サンドイッチパン(乳)、こしあん 牛乳

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
9	23	木 御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳
10	24	金 たけのご御飯 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁	米、たけのこ、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳	ヨーグルト(乳)
11	25	土 御飯 豚肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ かぼちゃスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ かぼちゃ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	せんべい	せんべい
13	27	月 親子丼 さつまいもの天ぷら 具沢山みそ汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 こまつな、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳	ビスケット(乳) 牛乳
14	28	火 ミートスパゲティ きのこサラダ コーンスープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳
30	木	御飯 魚の煮付け かぼちゃのごま和え 白菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食

令和8年3月23日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立	
1	15	水	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー ブロッコリーの和え物 大根のみそ汁	米 ホキ、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	おにぎり 米 【にんじん】	じゃがいも 【にんじん】	5倍がゆ かかれい ブロッコリー にんじん だいこん
2	16	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【さつまいも】	オレンジ 【さつまいも】	5倍がゆ ささみ アスパラガス たまねぎ さつまいも
3	17	金	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 もやしの和え物 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 ほうれんそう、にんじん、食塩、薄口	パン 食パン(乳) 【ブロッコリー】	きな粉パン 食パン、きな粉、砂糖 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー にんじん ほうれんそう
4	18	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 野菜サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり 焼ぶ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】	5倍がゆ かかれい キャベツ きゅうり かぼちゃ
6	20	月	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ煮 小松菜煮 大根のすまし汁	米 かかれい、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口	オレンジ 【さつまいも】	オレンジ 【さつまいも】	5倍がゆ かかれい こまつな だいこん さつまいも
7	21	火	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜ソテー オレンジ	米 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん オレンジ	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	5倍がゆ ささみ じゃがいも たまねぎ にんじん
8	22	水	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこサラダ わかめのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン(乳) 【きゅうり】	パン サンドイッチパン 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり かぼちゃ
9	23	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 ほうれんそう、えのき、にんじん、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	5倍がゆ ささみ ほうれんそう にんじん だいこん
10	24	金	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁	米 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【ブロッコリー】	バナナ 【ブロッコリー】	5倍がゆ かかれい じゃがいも たまねぎ ブロッコリー
11	25	土	軟飯・5倍がゆ 豚肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ かぼちゃスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、食塩、薄口	オレンジ 【かぼちゃ】	オレンジ 【かぼちゃ】	5倍がゆ 豆腐 トマト キャベツ かぼちゃ
13	27	月	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ さつまいも 具沢山みそ汁	米、たまねぎ、鶏肉、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも こまつな、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【だいこん】	バナナ 【だいこん】	5倍がゆ ささみ さつまいも こまつな だいこん
14	28	火	ミートスパゲティ きのこサラダ オニオンスープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【かぼちゃ】	パン ロールパン 【かぼちゃ】	5倍がゆ 豆腐 きゅうり かぼちゃ トマト
	30	木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け かぼちゃの和え物 白菜のみそ汁	米 かかれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【かぼちゃ】	じゃがいも 【にんじん】	5倍がゆ かかれい ブロッコリー にんじん かぼちゃ

エネルギー：183kcal (月平均)

たんぱく質：7.6g (月平均)

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

令和8年3月23日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

移行食（牛肉除去）用

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	15	水	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー ブロッコリーの和え物 大根のみそ汁	米 ホキ、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	おにぎり 米 【にんじん】	じゃがいも 【にんじん】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
2	16	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【さつまいも】	オレンジ 【さつまいも】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
3	17	金	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 もやしの和え物 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 ほうれんそう、にんじん、食塩、薄口	パン 食パン（乳） 【ブロッコリー】	きな粉パン 食パン、きな粉、砂糖 【ブロッコリー】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
4	18	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮→鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、酒→鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
6	20	月	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ煮 小松菜煮 大根のすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 だいこん、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口	オレンジ 【さつまいも】	オレンジ 【さつまいも】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
7	21	火	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜ソテー オレンジ	米 米、牛肉→鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん オレンジ	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
8	22	水	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこサラダ わかめのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン（乳） 【きゅうり】	パン サンドイッチパン 【きゅうり】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

9	23	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 ほうれんそう、えのき、にんじん、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
10	24	金	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁	米 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【ブロッコリー】	バナナ 【ブロッコリー】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25	土	軟飯・5倍がゆ 豚肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ かぼちゃスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、食塩、薄口	オレンジ 【かぼちゃ】	オレンジ 【かぼちゃ】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
13	27	月	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ さつまいも 具沢山みそ汁	米、たまねぎ、鶏肉、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも こまつな、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【だいこん】	バナナ 【だいこん】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
14	28	火	ミートスパゲティ きのこサラダ オニオンスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【かぼちゃ】	パン ロールパン 【かぼちゃ】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
30		木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け かぼちゃの和え物 白菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌	（斜線）	じゃがいも 【にんじん】	（斜線）	（斜線）	ⓔ	ⓔ

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ



夕食

令和8年3月23日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	水 御飯 牛肉のクリーム煮 チーズサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
2	16	木 御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜の和え物 えのきのすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、はくさい、濃口、酒、本みりん えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん
3	17	金 御飯 鶏肉のおろし煮 カラフルサラダ 里芋のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、きゅうり、パプリカ、青じそドレ（豚肉） さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	土 御飯 豚肉のソテー 三色炒め かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン、コンソメ（牛肉）、酒、食塩 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	月 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ハムサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールーウ（乳、豚肉）
7	21	火 御飯 魚の香味焼き 豚肉と白菜煮 白ねぎのみそ汁	米 たら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	水 牛丼 いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	木 御飯 豚肉の甘酢炒め 大根サラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味（豚肉）、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	金 御飯 ささみチーズフライ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、にんじん、だいこん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
11	25	土 御飯 牛肉の炒め物 アスパラソテー 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
13	27	月 御飯 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 れんこんのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ（大豆）、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	火 御飯 鶏肉のさっぱり煮 ポパイソテー じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが ほうれんそう、にんじん、卵、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
30	木 チャーハン 春巻 わかめの中華風和え物 もやしスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味（豚肉）、ごま油、濃口、食塩、油 春巻（豚肉）、油 わかめ、きゅうり、はるさめ、ハム（豚肉）、濃口、薄口、酢、砂糖、ごま油、食塩 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	

エネルギー：390kcal（3～5歳児 月平均）

284kcal（1～2歳児 // ）

たんぱく質：18.1g（3～5歳児 月平均）

12.4g（1～2歳児 // ）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力をお願いします。



夕食

アレルギー児用

令和8年3月23日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	15	水 御飯 牛肉のクリーム煮 チーズサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
2	16	木 御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜の和え物 えのきのすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、はくさい、濃口、酒、本みりん えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	印	印
3	17	金 御飯 鶏肉のおろし煮 カラフルサラダ 里芋のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、きゅうり、パプリカ、青じそドレ（豚肉） さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
4	18	土 御飯 豚肉のソテー 三色炒め かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン、コンソメ（牛肉）、酒、食塩 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6	20	月 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ハムサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールー（乳、豚肉）	印	印
7	21	火 御飯 魚の香味焼き 豚肉と白菜煮 白ねぎのみそ汁	米 たら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
8	22	水 牛丼 いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
9	23	木 御飯 豚肉の甘酢炒め 大根サラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味（豚肉）、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
10	24	金 御飯 ささみチーズフライ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、にんじん、だいこん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
11	25	土 御飯 牛肉の炒め物 アスパラソテー 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	印	印
13	27	月 御飯 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 れんこんのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ（大豆）、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
14	28	火 御飯 鶏肉のさっぱり煮 ポパイソテー じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが ほうれんそう、にんじん、卵→コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
30	木	チャーハン 春巻 わかめの中華風和え物 もやしスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味（豚肉）、ごま油、濃口、食塩、油 春巻（豚肉）、油 わかめ、きゅうり、はるさめ、ハム（豚肉）、濃口、薄口、酢、砂糖、ごま油、食塩 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口		印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和8年3月23日発行
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	水 御飯 牛肉のクリーム煮 野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
2	16	木 御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜の和え物 えのきのみそ汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、はくさい、濃口、酒、本みりん えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん
3	17	金 御飯 鶏肉のおろし煮 カラフルサラダ 里芋のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、きゅうり、パプリカ、青じそドレ（豚肉） さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	土 御飯 豚肉のソテー 三色炒め かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン、コンソメ（牛肉）、酒、食塩 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	月 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ハムサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
7	21	火 御飯 魚の香味焼き 豚肉と白菜煮 白ねぎのみそ汁	米 たら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	水 牛丼 いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	木 御飯 豚肉の甘酢炒め 大根サラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味（豚肉）、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	金 御飯 ささみチーズフライ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、にんじん、だいこん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
11	25	土 御飯 牛肉の炒め物 アスパラソテー 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
13	27	月 御飯 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 れんこんのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ（大豆）、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	火 御飯 鶏肉のさっぱり煮 ポパイソテー じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが ほうれんそう、にんじん、卵、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
30	木 チャーハン 春巻 わかめの中華風和え物 もやしスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味（豚肉）、ごま油、濃口、食塩、油 春巻（豚肉）、油 わかめ、きゅうり、はるさめ、ハム（豚肉）、濃口、薄口、酢、砂糖、ごま油、食塩 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	

エネルギー：234kcal（月平均）

たんぱく質：10.5g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和8年3月23日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	水 軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め 野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり トマト、たまねぎ、食塩、薄口
2	16	木 軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き 小松菜の和え物 えのきのみそ汁	米 かれい、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、はくさい、濃口、酒、本みりん えのき、昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん
3	17	金 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のおろし煮 カラフルサラダ 里芋のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、きゅうり、パプリカ さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	土 軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 三色炒め かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、食塩、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	月 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
7	21	火 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 豚肉と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	米 たら、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	水 肉野菜入り軟飯・5倍がゆ いんげんの白和え 小松菜のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	木 軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘酢炒め 大根サラダ なめこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	金 軟飯・5倍がゆ ささみソテー ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米 ささみ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、にんじん、だいこん、食塩、薄口
11	25	土 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 アスパラソテー 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、たまねぎ、にんじん まいたけ、たまねぎ、食塩、薄口
13	27	月 軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 切り干し大根煮 にんじのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	火 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のさっぱり煮 ポパイソテー じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
30	木 軟飯・5倍がゆ 焼き豚の炒め物 わかめの中華風和え物 もやしスープ	米 焼き豚、たまねぎ、にんじん わかめ、きゅうり、濃口、薄口、酢、砂糖、食塩 緑豆もやし、食塩、薄口	

エネルギー：167kcal（月平均）

たんぱく質：7.5g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。