



昼食

令和8年2月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
2	16	月 御飯 牛肉のトマト煮 大根サラダ オニオンスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット（乳） 牛乳
3	17	火 菜の花御飯 魚の若狭焼き キャベツのごま和え わかたけのみそ汁	米、こまつな、濃口、卵、昆布だし、砂糖、食塩、油 さけ、薄口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ひなあられ 牛乳	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳
4	18	水 御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳
5	19	木 御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き もやしスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、ベーコン（豚肉）、にんじん、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳
6		金 御飯 かぼちゃコロッケ キャベツサラダ クリームシチュー	米 かぼちゃコロッケ（豚肉）、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、シチュールー（乳、豚肉）	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳	/
7	21	土 御飯 鶏肉の漬け焼き ほうれん草の白和え 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶	ヨーグルトゼリー（乳）
9	23	月 ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ（豚肉） ももゼリー	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉（大豆）、砂糖、食塩
10	24	火 御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のみそ和え かきたま汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、ほうれん草、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン（乳）、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳	ラスク【2～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～1歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳
11	25	水 焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 豆腐（大豆）、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳
12	26	木 御飯 魚の梅煮 小松菜の煮浸し きのこのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	ドーナツ（卵、乳、大豆） 牛乳
13	27	金 ピピンパ井 ちくわの天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ちくわ（卵）、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	バナナ 牛乳	クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース（乳）【0、1歳児クラス】 牛乳
14	28	土 御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい
30	月	御飯 鶏肉のレモン煮 はるさめサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	/	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳
31	火	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	/	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳

エネルギー：564kcal（3～5歳児 月平均）
410kcal（1～2歳児 // ）
たんぱく質：24.0g（3～5歳児 月平均）
16.8g（1～2歳児 // ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和8年2月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
2	16	月 御飯 牛肉→豚肉のトマト煮 大根サラダ オニオンスープ	米 牛肉→豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
3	17	火 菜の花御飯 魚の若狭焼き キャベツのごま和え わかたけのみそ汁	米、こまつな、濃口、卵→コーン、昆布だし、砂糖、食塩、油 さけ、薄口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ひなあられ 牛乳→豆乳	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
4	18	水 御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、砂糖)→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
5	19	木 御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き→つくね焼き もやしスープ	米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、ベーコン(豚肉)、にんじん、がら味(豚肉)→鶏ひき肉、薄口、たまねぎ、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
6	金	御飯 かぼちゃコロッケ キャベツサラダ クリームシチュー	米 かぼちゃコロッケ(豚肉)→かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、シチュールー(乳、豚肉)→乳不使用シチュールー	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳		ⓔ	ⓔ		
7	21	土 御飯 鶏肉の漬け焼き ほうれん草の白和え 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かてん、砂糖、みかん缶	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
9	23	月 ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ ももゼリー	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳(大豆)、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉(大豆)、砂糖、食塩	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

10	24	火 御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のみそ和え かきたま汁→麩のすまし汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、ほうれん草、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 卵→焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→豆乳	ラスク【2～5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0、1歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25	水 焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 豆腐(大豆)、にんじん、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
12	26	木 御飯 魚の梅煮 小松菜の煮浸し きのこのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	ドーナツ(卵、乳、大豆)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
13	27	金 ピピンパ井 ちくわ→鶏肉のつぶら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉→豚肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ちくわ(卵)→ささみ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	バナナ→オレンジ 牛乳→豆乳	クラッカーとチーズ→いちごジャム【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム ウエハース(乳)【0、1歳児クラス→】→ビスケット 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
14	28	土 御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
	30	月 御飯 鶏肉のレモン煮 はるさめサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→ツナ、玉ねぎドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳			ⓔ	ⓔ
	31	火 御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 さつまいものみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳			ⓔ	ⓔ

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ



昼食

アレルギー（乳、大豆）児用

令和8年2月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
2	16	月 御飯 牛肉のトマト煮 大根サラダ オニオンスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→除去	ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→除去	印	印	印	印
3	17	火 菜の花御飯 魚の若狭焼き キャベツのごま和え わかたけのみそ汁	米、こまつな、濃口、卵、昆布だし、砂糖、食塩、油 さけ、薄口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ひなあられ 牛乳→除去	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、いちごジャム 牛乳→除去	印	印	印	印
4	18	水 御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮→ひじき煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、にんじん、大豆、油揚げ（大豆）→だいこん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→除去	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 牛乳→除去	印	印	印	印
5	19	木 御飯 豆腐→豚肉の中華煮 玉子焼き もやしスープ	米 豆腐（大豆）→除去、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、から味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、ベーコン（豚肉）、にんじん、たまねぎ、から味（豚肉）、食塩 緑豆もやし、から味（豚肉）、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳→除去	印	印	印	印
6		金 御飯 かぼちゃコロケ キャベツサラダ クリームシチュー	米 かぼちゃコロケ（豚肉）、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、シチューール（乳、豚肉）→乳不使用シチューール	きな粉→ごまマカロニ マカロニ、きな粉（大豆）→ごま、砂糖、食塩 牛乳→除去		印	印		
7	21	土 御飯 鶏肉の漬け焼き ほうれん草の白和え→ごま和え 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）→除去、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かんでん、砂糖、みかん缶	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー	印	印	印	印
9	23	月 ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ（豚肉） ももゼリー	りんごカップケーキ→カップケーキ りんご缶、豆乳（大豆）、マーガリン→油、砂糖、ホットケーキミックス 牛乳→除去	ぼたもち風おにぎり→おにぎり 米、きな粉（大豆）、砂糖→除去、食塩	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24	火 御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のみそ和え かきたま汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、ほうれん草、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→除去	シュガーパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→除去	印	印	印	印
11	25	水 焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐→にんじんスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 豆腐（大豆）→除去、にんじん、から味（豚肉）、食塩、薄口	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→除去	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳→除去	印	印	印	印
12	26	木 御飯 魚の梅煮 小松菜の煮浸し きのこのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去	ドーナツ（卵、乳、大豆）→カップケーキ →ホットケーキミックス、油、砂糖 牛乳→除去	印	印	印	印
13	27	金 ピピンバ井 鶏肉の天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ささみ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、から味（豚肉）、食塩、薄口	バナナ 牛乳→除去	ウエハース（乳）→せんべい 牛乳→除去	印	印	印	印
14	28	土 御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	印	印	印	印
30	月j	御飯 鶏肉のレモン煮 はるさめサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→除去			印	印
31	火	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→除去			印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和8年2月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
2	16	月 御飯 牛肉のトマト煮 大根サラダ オニオンスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳） 牛乳 【かぼちゃ】	ビスケット（乳） 牛乳 【かぼちゃ】
3	17	火 菜の花御飯 魚の若狭焼き キャベツのごま和え わかたけのみそ汁	米、こまつな、濃口、卵、昆布だし、砂糖、食塩、油 さけ、薄口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ひなあられ 牛乳 【さつまいも】	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【さつまいも】
4	18	水 御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【だいこん】	アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳 【だいこん】
5	19	木 御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き もやしスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、ベーコン（豚肉）、にんじん、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【ブロッコリー】	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳 【ブロッコリー】
6		金 御飯 かぼちゃコロッケ キャベツサラダ クリームシチュー	米 かぼちゃコロッケ（豚肉）、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、シチュールー（乳、豚肉）	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳 【きゅうり】	
7	21	土 御飯 鶏肉の漬け焼き ほうれん草の白和え 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶 【にんじん】	ヨーグルトゼリー（乳） 【にんじん】
9	23	月 ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルー、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ（豚肉） ももゼリー	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【じゃがいも】	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【じゃがいも】
10	24	火 御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のみそ和え かきたま汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、ほうれん草、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン（乳）、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【きゅうり】	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【きゅうり】
11	25	水 焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 豆腐（大豆）、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【ブロッコリー】	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳 【ブロッコリー】
12	26	木 御飯 魚の梅煮 小松菜の煮浸し きのこのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【にんじん】	ドーナツ（卵、乳、大豆） 牛乳 【にんじん】
13	27	金 ピピンパ丼 鶏肉の天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ささみ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	バナナ 牛乳 【だいこん】	ウエハース（乳） 牛乳 【だいこん】
14	28	土 御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】
30	月	御飯 鶏肉のレモン煮 はるさめサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【にんじん】
31	火	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【さつまいも】

エネルギー：328kcal（月平均）

たんぱく質：13.4g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳アレルギー)

令和8年2月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
2	16	御飯 牛肉のトマト煮 大根サラダ オニオンスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
3	17	菜の花御飯 魚の若狭焼き キャベツのごま和え わかたけのみそ汁	米、こまつな、濃口、卵、昆布だし、砂糖、食塩、油 さけ、薄口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ひなあられ 牛乳→豆乳 【さつまいも】	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳 【さつまいも】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
4	18	御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳 【だいこん】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 牛乳→豆乳 【だいこん】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
5	19	御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き もやしスープ	米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【ブロッコリー】	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
6	金	御飯 かぼちゃコロケ キャベツサラダ クリームシチュー	米 かぼちゃコロケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、シチュールー(乳、豚肉)→乳不使用シチュールー	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【きゅうり】	△	ⓔ	ⓔ	△	
7	21	御飯 鶏肉の漬け焼き ほうれん草の白和え 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かてん、砂糖、みかん缶 【にんじん】	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー 【きゅうり】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
9	23	御飯 ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(豚肉) ももゼリー	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳(大豆)、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 【にんじん】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24	御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のみそ和え かきたま汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、ほうれん草、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→豆乳 【きゅうり】	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【きゅうり】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25	焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 豆腐(大豆)、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
12	26	御飯 魚の梅煮 小松菜の煮浸し きのこのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	ドーナツ(卵、乳、大豆)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 【にんじん】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
13	27	御飯 ピピン丼 鶏肉の天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さきみ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	バナナ 牛乳→豆乳 【だいこん】	ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
14	28	御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
30	月	御飯 鶏肉のレモン煮 はるさめサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、玉ねぎドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	△	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳 【にんじん】	△	ⓔ	△	
31	火	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	△	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳 【さつまいも】	△	ⓔ	△	

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳、大豆アレルギー)

令和8年2月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
2	16	月	御飯 牛肉のトマト煮 大根サラダ オニオンスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→除去 【かぼちゃ】	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→除去 【かぼちゃ】	印	印	印	印
3	17	火	菜の花御飯 魚の若狭焼き キャベツのごま和え わかたけのみそ汁	米、こまつな、濃口、卵、昆布だし、砂糖、食塩、油 さけ、薄口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ひなあられ 牛乳→除去 【さつまいも】	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→除去 【さつまいも】	印	印	印	印
4	18	水	御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮→ひじき煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、にんじん、大豆、油揚げ(大豆)→だいこん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→除去 【だいこん】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印
5	19	木	御飯 豆腐→豚肉の中華煮 玉子焼き もやしスープ	米 豆腐(大豆)→除去、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【ブロッコリー】	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳→除去 【ブロッコリー】	印	印	印	印
6		金	御飯 かぼちゃコロケ キャベツサラダ クリームシチュー	米 かぼちゃコロケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、シチューールウ(乳、豚肉)→乳不使用シチューールウ	きな粉→ごまマカロニ マカロニ、きな粉(大豆)→ごま、砂糖、食塩 牛乳→除去 【きゅうり】					
7	21	土	御飯 鶏肉の漬け焼き ほうれん草の白和え→ごま和え 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)→除去、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かんでん、砂糖、みかん缶 【にんじん】	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー 【にんじん】	印	印	印	印
9	23	月	ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(豚肉) ももゼリー	りんごカップケーキ→カップケーキ りんご缶、卵、砂糖、マーガリン、油、砂糖、ホットケーキミックス 牛乳→除去 【じゃがいも】	ぼたもち風おにぎり→おにぎり 米、きな粉(大豆)、砂糖→除去、食塩 【じゃがいも】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
10	24	火	御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のみそ和え かきたま汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、ほうれん草、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→除去 【きゅうり】	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→除去 【きゅうり】	印	印	印	印
11	25	水	焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐→にんじんスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 豆腐(大豆)→除去、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→除去 【ブロッコリー】	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳→除去 【ブロッコリー】	印	印	印	印
12	26	木	御飯 魚の梅煮 小松菜の煮浸し きのこのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)→除去、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去 【にんじん】	ドーナツ(卵、乳、大豆)→カップケーキ →ホットケーキミックス、油、砂糖 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
13	27	金	ビビンバ 鶏肉の天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ささみ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	バナナ 牛乳→除去 【だいこん】	ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印
14	28	土	御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】	印	印	印	印
30	月	御飯 鶏肉のレモン煮 はるさめサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、玉ねぎドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→除去 【にんじん】			印	印	
31	火	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→除去 【さつまいも】			印	印	

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(まいたけアレルギー)

令和8年2月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
2	16	月 御飯 牛肉のトマト煮 大根サラダ オニオンスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ビスケット(乳) 牛乳 【かぼちゃ】	ビスケット(乳) 牛乳 【かぼちゃ】
3	17	火 菜の花御飯 魚の若狭焼き キャベツのごま和え わかたけのみそ汁	米、こまつな、濃口、卵、昆布だし、砂糖、食塩、油 さけ、薄口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ひなあられ 牛乳 【さつまいも】	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳 【さつまいも】
4	18	水 御飯 鶏肉の西京焼き ひじきと大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 牛乳 【だいこん】	アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉) 牛乳 【だいこん】
5	19	木 御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き もやしスープ	米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【ブロッコリー】	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、こしあん 牛乳 【ブロッコリー】
6	金	御飯 かぼちゃコロッケ キャベツサラダ クリームシチュー	米 かぼちゃコロッケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、シチュールー(乳、豚肉)	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳 【きゅうり】	
7	21	土 御飯 鶏肉の漬け焼き ほうれん草の白和え 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かんでん、砂糖、みかん缶 【にんじん】	ヨーグルトゼリー(乳) 【にんじん】
9	23	月 ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(豚肉) ももゼリー	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳(大豆)、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【じゃがいも】	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 【じゃがいも】

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
10	24	火 御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のみそ和え かきたま汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、ほうれん草、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン(乳)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【きゅうり】	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【きゅうり】
11	25	水 焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 豆腐(大豆)、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	みたらしも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【ブロッコリー】	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳 【ブロッコリー】
12	26	木 御飯 魚の梅煮 小松菜の煮浸し きのこのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【にんじん】	ドーナツ(卵、乳、大豆) 牛乳 【にんじん】
13	27	金 ピビンバ丼 鶏肉の天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ささみ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	バナナ 牛乳 【だいこん】	ウエハース(乳) 牛乳 【だいこん】
14	28	土 御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】
30	月	御飯 鶏肉のレモン煮 はるさめサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、酒、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、玉ねぎドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【にんじん】
31	火	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【さつまいも】

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和8年2月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
2	16 月	軟飯・5倍がゆ 牛肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 だいこん、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	バナナ 【かぼちゃ】	バナナ 【かぼちゃ】	5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ たまねぎ ブロッコリー
3	17 火	菜っば入り軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き キャベツの和え物 わかめのみそ汁	米、こまつな、濃口、昆布だし、砂糖、食塩 さけ、薄口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【さつまいも】	パン サンドイッチパン(乳) 【さつまいも】	5倍がゆ たら こまつな さつまいも キャベツ
4	18 水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の西京焼き 野菜と大豆煮 えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	パン ロールパン 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	5倍がゆ ささみ だいこん にんじん きゅうり
5	19 木	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 つくね焼き もやしスープ	米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 緑豆もやし、食塩、薄口	バナナ 【ブロッコリー】	バナナ 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー キャベツ たまねぎ
6	金	軟飯・5倍がゆ かぼちゃのおやき キャベツサラダ ポトフ	米 かぼちゃ、鶏ひき肉、たまねぎ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 【きゅうり】		5倍がゆ ささみ かぼちゃ きゅうり じゃがいも
7	21 土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き ほうれん草の白和え 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 ほうれん草、にんじん、しめじ、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【にんじん】	みかん みかん缶 【にんじん】	5倍がゆ たら ほうれん草 にんじん だいこん
9	23 月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米、 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【じゃがいも】	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 【じゃがいも】	5倍がゆ ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん
10	24 火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 白菜のみそ和え 麩のすまし汁	米 鶏肉、濃口、酒、本みりん はくさい、ほうれん草、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口	パン 食パン(乳) 【きゅうり】	パン 食パン(乳) 【きゅうり】	5倍がゆ たら きゅうり はくさい ほうれん草
11	25 水	焼うどん カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん 豆腐(大豆)、にんじん、食塩、薄口	さつまいも 【ブロッコリー】	じゃがいも 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ ブロッコリー かぼちゃ
12	26 木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し きのこのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【にんじん】	みかん みかん缶 【にんじん】	5倍がゆ ささみ きゅうり こまつな にんじん
13	27 金	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ささみ、食塩 わかめ、食塩、薄口	バナナ 【だいこん】	バナナ 【だいこん】	5倍がゆ 豆腐 ほうれん草 だいこん さつまいも
14	28 土	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 たら、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【かぼちゃ】	オレンジ 【かぼちゃ】	5倍がゆ たら かぼちゃ キャベツ にんじん
30	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー きゅうりのサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩 きゅうり、にんじん はくさい、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌		じゃがいも 【にんじん】	5倍がゆ ささみ にんじん きゅうり はくさい
31	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこの酢の物 さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		オレンジ 【さつまいも】	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ キャベツ さつまいも

エネルギー：194kcal (月平均)

たんぱく質：7.9g (月平均)

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



夕食

令和8年2月25日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
2	16 月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜煮 里芋のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17 火	御飯 豚肉のソテー 青菜とじゃこ炒め 具沢山みそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 ちんげんさい、じゃこ、にんじん、薄口、食塩 たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	水	御飯 星のハンバーグ カラフルサラダ かぼちゃスープ	米 星のハンバーグ(豚肉)、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
18	水	カレーライス 星のハンバーグ カラフルサラダ 三色ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 星のハンバーグ(豚肉) キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ 寒天ミックス、砂糖
5	19 木	御飯 魚のしょうが煮 ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	金	おにぎり きんぴらごぼう 野菜うどん いちご	米、しそふりかけ ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま うどん、だいこん、にんじん、はくさい、もやし、豚肉、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 いちご
7	21 土	御飯 魚のオランダ揚げ チーズサラダ コンソメスープ	米 たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
9	23 月	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め 高野豆腐のたまごとし なめこのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、油揚げ(大豆)、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 火	御飯 魚のマヨネーズ焼き ハムサラダ ミルクスープ	米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉) たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)
11	25 水	御飯 牛肉の炒め物 もやしのナムル 白ねぎのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 白ねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26 木	御飯 鶏肉の塩だれ焼き 五目豆 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 金	御飯 ポークケチャップ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ(牛肉)、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ だいこん、にんじん、コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
14	28 土	御飯 えびカツ ほうれん草とツナサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 えびカツ、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ たまねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
30	月	御飯 牛肉の野菜巻き 豆腐サラダ れんこんのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐(大豆)、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 れんこん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
31	火	御飯 鶏肉のカレームニエル 五目サラダ コーンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉

エネルギー：383kcal(3～5歳児 月平均)
281kcal(1～2歳児 //)
たんぱく質：17.6g(3～5歳児 月平均)
12.5g(1～2歳児 //)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和8年2月25日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
2	16 月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜煮 里芋のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
3	17 火	御飯 豚肉のソテー 青菜とじゃこ炒め 具沢山みそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 ちんげんさい、じゃこ、にんじん、薄口、食塩 たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
4	水	御飯 星のハンバーグ カラフルサラダ かぼちゃスープ	米 星のハンバーグ(豚肉)、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	/
18 水		カレーライス 星のハンバーグ カラフルサラダ 三色ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 星のハンバーグ(豚肉) キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ 寒天ミックス、砂糖	/	印
5	19 木	御飯 魚のしょうが煮 ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6	金	おにぎり きんぴらごぼう 野菜うどん いちご	米、しそふりかけ ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま うどん、だいこん、にんじん、はくさい、もやし、豚肉、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 いちご	印	/
7	21 土	御飯 魚のオランダ揚げ チーズ→野菜サラダ コンソメスープ	米 たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
9	23 月	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め 高野豆腐のたまごとし→高野煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、油揚げ(大豆)、卵→除去、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
10	24 火	御飯 魚のマヨネーズ焼き ハムサラダ ミルク→野菜スープ	米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉) たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)→食塩、薄口	印	印
11	25 水	御飯 牛肉の炒め物 もやしのナムル 白ねぎのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 白ねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
12	26 木	御飯 鶏肉の塩だれ焼き 五目豆 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27 金	御飯 ポークケチャップ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ(牛肉)、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ だいこん、にんじん、コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
14	28 土	御飯 えびカツ ほうれん草とツナサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 えびカツ、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ たまねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
30 月		御飯 牛肉の野菜巻き 豆腐サラダ れんこんのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐(大豆)、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 れんこん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	/	印
31 火		御飯 鶏肉のカレームニエル 五目サラダ コーンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト→除去、きゅうり、ひじき、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	/	印

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和8年2月25日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
2	16 月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜煮 里芋のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17 火	御飯 豚肉のソテー 青菜とじゃこ炒め 具沢山みそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 ちんげんさい、じゃこ、にんじん、薄口、食塩 たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	水	御飯 星のハンバーグ カラフルサラダ かぼちゃスープ	米 星のハンバーグ(豚肉)、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
18	水	カレーライス 星のハンバーグ カラフルサラダ 三色ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 星のハンバーグ(豚肉) キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ 寒天ミックス、砂糖
5	19 木	御飯 魚のしょうが煮 ブロッコリーのおかか和え ほうれん草のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	金	おにぎり きんぴらごぼう 野菜うどん いちご	米、しそふりかけ ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま うどん、だいこん、にんじん、はくさい、もやし、豚肉、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 いちご
7	21 土	御飯 魚のオランダ揚げ 野菜サラダ コンソメスープ	米 たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
9	23 月	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め 高野豆腐のたまごとし なめこのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、油揚げ(大豆)、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 火	御飯 魚のマヨネーズ焼き ハムサラダ ミルクスープ	米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉) たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)
11	25 水	御飯 牛肉の炒め物 もやしのナムル 白ねぎのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 白ねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26 木	御飯 鶏肉の塩だれ焼き 五目豆 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 金	御飯 ポークケチャップ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ(牛肉)、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ だいこん、にんじん、コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
14	28 土	御飯 えびカツ ほうれん草とツナサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 えびカツ、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ たまねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
30	月	御飯 牛肉の野菜巻き 豆腐サラダ れんこんのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐(大豆)、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 れんこん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
31	火	御飯 鶏肉のカレームニエル 五目サラダ コーンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉

エネルギー：222kcal(月平均)

たんぱく質：9.9g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和8年2月25日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
2	16 月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の旨煮 白菜煮 里芋のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖、酒 はくさい、にんじん、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
3	17 火	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 青菜とじゃこ炒め 具沢山みそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油 ちんげんさい、じゃこ、にんじん、薄口、食塩 たまねぎ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18 水	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ カラフルサラダ かぼちゃスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ かぼちゃ、食塩、薄口
5	19 木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ブロッコリーの和え物 ほうれん草のみそ汁	米 たら、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、濃口、砂糖 ほうれん草、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
6	金	軟飯・5倍がゆ きんぴらにんじん 野菜うどん いちご	米 にんじん、濃口、砂糖、本みりん うどん、だいこん、にんじん、はくさい、もやし、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 いちご
7	21 土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 野菜サラダ 野菜スープ	米 たら、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口
9	23 月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘辛炒め 高野豆腐煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 火	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 野菜サラダ さつまいもスープ	米 さけ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、 さつまいも、たまねぎ、にんじん、食塩、薄口
11	25 水	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 もやしの和え物 玉ねぎのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
12	26 木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の塩焼き 五目豆 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、酒、食塩 大豆、にんじん、だいこん、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 金	軟飯・5倍がゆ ポークケチャップ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー だいこん、にんじん、食塩、薄口
14	28 土	軟飯・5倍がゆ チキンソテー ほうれん草のサラダ 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、食塩 ほうれん草、にんじん たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
30	月	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き 豆腐サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐(大豆) 焼ぶ、昆布だし汁、あわせ味噌
31	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口

エネルギー：156kcal(月平均)

たんぱく質：7.3g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。