

# 昼食

令和8年1月28日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
2	16	月 御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉) わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳
3	17	火 御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 けんちん汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、さといも、ごぼう、にんじん、だいこん、豆腐(大豆)、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	節分ボーロ(卵、乳、大豆) 牛乳	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール(大豆) 牛乳
4	18	水 ※くじら組リクエスト※ ハヤシライス かぼちゃの天ぷら きのこサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ プリン(大豆)	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳
5	19	木 御飯 豚肉のごま炒め ほうれん草のおかか和え さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳
6	20	金 ※いるか組リクエスト※ ケチャップライス チキンカツ ハムサラダ たまごスープ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3～5歳児クラスのみ ケチャップ】 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) 卵、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	みかん	ヨーグルトゼリー(乳)
7	21	土 御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 白菜スープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 はくさい、にんじん、油揚げ(大豆)、がら味(豚肉)、食塩、薄口	せんべい	せんべい
9	25	月・水 御飯 魚のみそ漬焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ビスケット(乳) 牛乳	チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、卵不使用マヨドレ 【5歳児クラス 手作りピザ】 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、コーン、マヨネーズ、ケチャップ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩 牛乳
10	24	火 ※いるか組リクエスト※ カレーライス お星さまコロッケ はるさめサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 星型コロッケ(豚肉)、油 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ ぶどうゼリー	ラスク【2～5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～1歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳	ビスケット 牛乳
12	26	木 ※くじら組リクエスト※ きのこ御飯 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ コーンスープ	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ(大豆)、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	スイートポテト さつまいも、豆乳(大豆)、マーガリン、砂糖 牛乳	ふかしいも 牛乳
13	27	金 御飯 魚の梅煮 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 厚揚げ(大豆)、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	パレンティンケーキ 米粉、片栗粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳	バナナ 牛乳
14	28	土 焼きそば カリフォルニアサラダ 青菜スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ チンゲンサイ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	おにぎり 米、炊き込みわかめ	アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)

エネルギー：574kcal(3～5歳児 月平均)  
418kcal(1～2歳児 // )  
たんぱく質：23.7g(3～5歳児 月平均)  
16.5g(1～2歳児 // )

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の( )は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。



# 昼食

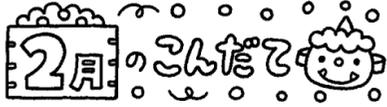
アレルギー児用  
令和8年1月28日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
2	16	月 御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン(豚肉)、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
3	17	火 御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 けんちん汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、さといも、ごぼう、にんじん、だいこん、豆腐(大豆)、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	節分ボーロ(卵、乳、大豆)→野菜ぼうろ 牛乳→豆乳	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール(大豆) 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4	18	水 ★くじら組リクエスト★ ハヤシライス かぼちゃの天ぷら きのこサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ プリン(大豆)	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19	木 御飯 豚肉→牛肉のごま炒め ほうれん草のおかか和え さつまいものみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
6	20	金 ★いるか組リクエスト★ ケチャップライス チキンカツ ハム→野菜サラダ たまご→コンソメスープ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、ケチャップ、食塩 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3～5歳児クラスのみ ケチャップ】 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ 卵、がら味(豚肉)→コン、食塩、薄口、片栗粉	みかん	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	印	印	印	印
7	21	土 御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 白菜スープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩 はくさい、にんじん、油揚げ(大豆)、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	せんべい	せんべい	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	25	月・水 御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	チーズ→マヨトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ 【5歳児クラス 手作りピザ】 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、コーン、マヨネーズ、ケチャップ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
10	24	火 ★いるか組リクエスト★ カレーライス お星さまコロッケ はるさめサラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 星型コロッケ(豚肉)→じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、ごま醤油ドレ ぶどうゼリー	ラスク【2～5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～1歳児クラス】 食パン(乳)米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印
12	26	木 ★くじら組リクエスト★ きのご御飯 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ コーンスープ	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ(大豆)、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	スイートポテト さつまいも、豆乳(大豆)、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	ふかしいも 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27	金 御飯 魚の梅煮 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 厚揚げ(大豆)、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バレンタインケーキ 米粉、片栗粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳→豆乳	バナナ→オレンジ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
14	28	土 焼きそば カリフォルニアサラダ 青菜スープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ チンゲンサイ、にんじん、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	おにぎり 米、炊き込みわかめ	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油	印	印	印	印

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



# 昼食

令和8年1月28日発行

正親こども園

第二せいしん幼稚園

12ヶ月～18ヶ月児用

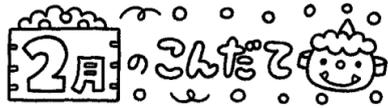
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
2	16	月 御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン（豚肉）、食塩、薄口、がら味（豚肉） わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【にんじん】	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳 【にんじん】
3	17	火 御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 けんちん汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、さといも、ごぼう、にんじん、だいこん、豆腐（大豆）、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	節分ボーロ（卵、乳、大豆） 牛乳 【ブロッコリー】	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（大豆） 牛乳 【ブロッコリー】
4	18	水 ★くじら組リクエスト★ ハヤシライス かぼちゃの天ぷら きのこサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルー、トマトジュース、ケチャップ かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ プリン（大豆）	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【じゃがいも】	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【じゃがいも】
5	19	木 御飯 豚肉のごま炒め ほうれん草のおかか和え さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳 【だいこん】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【だいこん】
6	20	金 ★いるか組リクエスト★ ケチャップライス チキンカツ ハムサラダ たまごスープ	米、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、ケチャップ、食塩 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	みかん 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳） 【きゅうり】
7	21	土 御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 白菜スープ	米 豆腐（大豆）、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 はくさい、にんじん、油揚げ（大豆）、がら味（豚肉）、食塩、薄口	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】
9	25	月・水 御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、卵不使用マヨドレ 牛乳 【だいこん】
10	24	火 ★いるか組リクエスト★ カレーライス お星さまコロッケ はるさめサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 星型コロッケ（豚肉）、油 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ ぶどうゼリー	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【にんじん】	ビスケット（乳） 牛乳 【にんじん】
12	26	木 ★くじら組リクエスト★ きのこ御飯 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ コーンスープ	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ（大豆）、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	スイートポテト さつまいも、豆乳（大豆）、マーガリン、砂糖 牛乳 【きゅうり】	ふかしいも 牛乳 【きゅうり】
13	27	金 御飯 魚の梅煮 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 厚揚げ（大豆）、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バレンタインケーキ 米粉、片栗粉、豆腐（大豆）、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳 【じゃがいも】	バナナ 牛乳 【じゃがいも】
14	28	土 焼きそば カリフォルニアサラダ 青菜スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	おにぎり 米、炊き込みわかめ 【ブロッコリー】	アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 【ブロッコリー】

エネルギー：334kcal（月平均）

たんぱく質：13.2g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。



# 昼食

12ヶ月～18ヶ月児用  
(乳アレルギー)

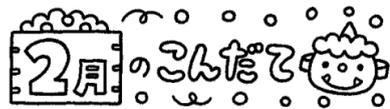
令和8年1月28日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
2	16月	御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、から味(豚肉) わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳 【にんじん】	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
3	17火	御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 けんちん汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、さといも、ごぼう、にんじん、だいこん、豆腐(大豆)、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	節分ボーロ(卵、乳、大豆)→野菜ぼうろ 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール(大豆) 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
4	18水	※くじら組リクエスト※ ハヤシライス かぼちゃの天ぷら きのごサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ プリン(大豆)	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【じゃがいも】	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	印	印	印	印
5	19木	御飯 豚肉のごま炒め ほうれん草のおかか和え さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【だいこん】	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
6	20金	※いるか組リクエスト※ ケチャップライス チキンカツ ハムサラダ たまごスープ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) 卵、から味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	みかん 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー 【きゅうり】	印	印	印	印
7	21土	御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 白菜スープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味(豚肉)、薄口、食塩 はくさい、にんじん、油揚げ(大豆)、から味(豚肉)、食塩、薄口	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	25月・水	御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】	チーズ→マヨトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
10	24火	※いるか組リクエスト※ カレーライス お星さまコロッケ はるさめサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 星型コロッケ(豚肉)、油 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ ぶどうゼリー	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
12	26木	※くじら組リクエスト※ きのご御飯 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ コーンスープ	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ(大豆)、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	スイートポテト さつまいも、豆乳(大豆)、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳 【きゅうり】	ふかしいも 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印
13	27金	御飯 魚の梅煮 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 厚揚げ(大豆)、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バレンタインケーキ 米粉、片栗粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	バナナ 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	印	印	印	印
14	28土	焼きそば カリフォルニアサラダ 青菜スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ チンゲンサイ、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口	おにぎり 米、炊き込みわかめ 【ブロッコリー】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 【ブロッコリー】	印	印	印	印

保護者	厨房
印	印

- 食材横の ( ) は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。



# 昼食

12ヶ月～18ヶ月児用  
(乳、大豆アレルギー)

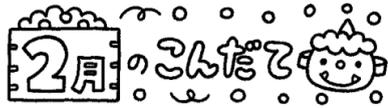
令和8年1月28日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
2	16	御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、から味(豚肉) わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→除去 【にんじん】	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
3	17	御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮→ひじき煮 けんちん汁	米 さば、食塩 ひじき、にんじん、大豆、油揚げ(大豆)→だいこん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、さといも、ごぼう、にんじん、だいこん、豆腐(大豆)→除去、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	節分ポーロ(卵、乳、大豆)→野菜ぼうろ 牛乳→除去 【ブロッコリー】	肉まん→ツナマヨまん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、レーズン(大豆)→ツナ、卵不使用マヨネーズ 牛乳→除去 【ブロッコリー】	印	印	印	印
4	18	※くじら組リクエスト※ ハヤシライス かぼちゃの天ぷら きのこサラダ プリン→ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ プリン(大豆)→ゼリー	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【じゃがいも】	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→除去 【じゃがいも】	印	印	印	印
5	19	御飯 豚肉のごま炒め ほうれん草のおかか和え さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→ごまマカロニ マカロニ、きな粉(大豆)→ごま、砂糖、食塩 牛乳→除去 【だいこん】	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印
6	20	※いるか組リクエスト※ ケチャップライス チキンカツ ハムサラダ たまごスープ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) 卵、から味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	みかん 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー 【きゅうり】	印	印	印	印
7	21	御飯 マーボー豆腐→鶏肉の塩焼き もやしのナムル 白菜スープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、から味(豚肉)、砂糖、濃口、あわせ味噌、片栗粉→鶏肉、酒、食塩 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味(豚肉)、薄口、食塩 はくさい、にんじん、油揚げ(大豆)→除去、から味(豚肉)、食塩、薄口	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	25	御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)→除去、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】	チーズ→マヨトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印
10	24	※いるか組リクエスト※ カレーライス お星さまコロッケ はるさめサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 星型コロッケ(豚肉)、油 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ ぶどうゼリー	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→除去 【にんじん】	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
12	26	※くじら組リクエスト※ きのご御飯 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ コーンスープ	米、しめじ、まいたけ→除去、にんじん、油揚げ(大豆)→除去、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	スイートポテト さつまいも、豆乳(大豆)、マーガリン→除去、砂糖 牛乳→除去 【きゅうり】	ふかしいも 牛乳→除去 【きゅうり】	印	印	印	印
13	27	御飯 魚の梅煮 厚揚げ→鶏肉の野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 厚揚げ(大豆)→除去、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バレンタインケーキ 米粉、片栗粉、豆腐(大豆)、ベーキングパウダー、マーガリン →ホットケーキミックス、油、砂糖、ココア 牛乳→除去 【じゃがいも】	バナナ 牛乳→除去 【じゃがいも】	印	印	印	印
14	28	焼きそば カリフォルニアサラダ 青菜スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ チンゲンサイ、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口	おにぎり 米、炊き込みわかめ 【ブロッコリー】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 【ブロッコリー】	印	印	印	印

保護者	厨房
印	印

- 食材横の ( ) は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。



# 昼食

12ヶ月～18ヶ月児用  
(まいたけアレルギー)

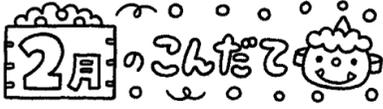
令和8年1月28日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
2	16月	御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、から味(豚肉) わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【にんじん】	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳 【にんじん】	印	印	印	印
3	17火	御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 けんちん汁	米 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、さといも、ごぼう、にんじん、だいこん、豆腐(大豆)、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	節分ポーロ(卵、乳、大豆) 牛乳 【ブロッコリー】	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール(大豆) 牛乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
4	18水	※くじら組リクエスト※ ハヤシライス かぼちゃの天ぷら きのごサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ プリン(大豆)	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【じゃがいも】	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳 【じゃがいも】	印	印	印	印
5	19木	御飯 豚肉のごま炒め ほうれん草のおかか和え さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳 【だいこん】	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【だいこん】	印	印	印	印
6	20金	※いるか組リクエスト※ ケチャップライス チキンカツ ハムサラダ たまごスープ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) 卵、から味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	みかん 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー(乳) 【きゅうり】	印	印	印	印
7	21土	御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 白菜スープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味(豚肉)、薄口、食塩 はくさい、にんじん、油揚げ(大豆)、から味(豚肉)、食塩、薄口	せんべい 【かぼちゃ】	せんべい 【かぼちゃ】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	25月・水	御飯 魚のみそ漬け焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ビスケット(乳) 牛乳 【だいこん】	チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、卵不使用マヨドレ 牛乳 【だいこん】	印	印	印	印
10	24火	※いるか組リクエスト※ カレーライス お星さまコロッケ はるさめサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 星型コロッケ(豚肉)、油 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ ぶどうゼリー	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【にんじん】	ビスケット(乳) 牛乳 【にんじん】	印	印	印	印
12	26木	※くじら組リクエスト※ きのご御飯 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ コーンスープ	米、しめじ、まいたけ→除去、にんじん、油揚げ(大豆)→除去、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	スイートポテト さつまいも、豆乳(大豆)、マーガリン、砂糖 牛乳 【きゅうり】	ふかしいも 牛乳 【きゅうり】	印	印	印	印
13	27金	御飯 魚の梅煮 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 厚揚げ(大豆)、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バレンタインケーキ 米粉、片栗粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳 【じゃがいも】	バナナ 牛乳 【じゃがいも】	印	印	印	印
14	28土	焼きそば カリフォルニアサラダ 青菜スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ チンゲンサイ、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口	おにぎり 米、炊き込みわかめ 【ブロッコリー】	アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉) 【ブロッコリー】	印	印	印	印

保護者	厨房
印	印

- 食材横の ( ) は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。



# 昼食

令和8年1月28日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼児園

移行食・離乳食用

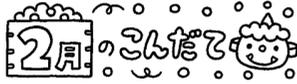
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立	
2	16	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【にんじん】	じゃがいも 【にんじん】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん
3	17	火	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜と大豆煮 けんちん汁	米 かれい、食塩 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、さといも、にんじん、だいこん、豆腐（大豆）、鶏肉、昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	いちご 【ブロッコリー】	いちご 【ブロッコリー】	5倍がゆ かれい はくさい だいこん ブロッコリー
4	18	水	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが かぼちゃ きのこサラダ みかん	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 かぼちゃ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき みかん	バナナ 【じゃがいも】	バナナ サンドイッチパン（乳） 【じゃがいも】	5倍がゆ ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん
5	19	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 ほうれん草の和え物 さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、えのき、にんじん、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【だいこん】	バナナ 【だいこん】	5倍がゆ かれい ほうれん草 さつまいも だいこん
6	20	金	軟飯・5倍がゆ チキンソテー 野菜サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】	5倍がゆ ささみ キャベツ きゅうり ブロッコリー
7	21	土	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 もやしの和え物 白菜スープ	米 豆腐（大豆）、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 はくさい、にんじん、食塩、薄口	バナナ 【かぼちゃ】	バナナ 【かぼちゃ】	5倍がゆ 豆腐 はくさい かぼちゃ さつまいも
9	25	月・水	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	オレンジ 【だいこん】	パン 食パン（乳） 【だいこん】	5倍がゆ かれい こまつな だいこん きゅうり
10	24	火	軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき 野菜サラダ ポトフ みかん	米 じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 牛肉、にんじん、たまねぎ、食塩、薄口 みかん	パン 食パン（乳） 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】	5倍がゆ 豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん
12	26	木	きのこ軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ オニオンスープ	米、しめじ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	スイートポテト さつまいも、砂糖 【きゅうり】	さつまいも 【きゅうり】	5倍がゆ ささみ キャベツ きゅうり ブロッコリー
13	27	金	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 鶏肉の野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 鶏肉、にんじん、しめじ、えのき、さといも、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【じゃがいも】	バナナ 【じゃがいも】	5倍がゆ かれい かぼちゃ だいこん じゃがいも
14	28	土	焼うどん カリフォルニアサラダ 青菜スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん チンゲンサイ、にんじん、食塩、薄口	おにぎり 米 【ブロッコリー】	オレンジ 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 にんじん ブロッコリー チンゲンサイ

エネルギー：183kcal（月平均）

たんぱく質：7.7g（月平均）

アレルギー等の恐れもありますので給食で初めて食べる食材がないようご協力お願い致します。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。



# 昼食

移行食用

(まいたけアレルギー)

令和8年1月28日発行

正親こども園

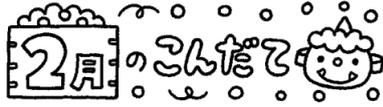
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
2	16	月 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【にんじん】	じゃがいも 【にんじん】
3	17	火 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜と大豆煮 けんちん汁	米 かれい、食塩 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、さといも、にんじん、だいこん、豆腐(大豆)、鶏肉、昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	いちご 【ブロッコリー】	いちご 【ブロッコリー】
4	18	水 軟飯・5倍がゆ 肉じゃが かぼちゃ きのこサラダ みかん	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 かぼちゃ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき みかん	バナナ 【じゃがいも】	パン サンドイッチパン(乳) 【じゃがいも】
5	19	木 軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 ほうれん草の和え物 さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、えのき、にんじん、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ 【だいこん】	バナナ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 【だいこん】
6	20	金 軟飯・5倍がゆ チキンソテー 野菜サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】
7	21	土 軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 もやしの和え物 白菜スープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 はくさい、にんじん、食塩、薄口	バナナ 【かぼちゃ】	バナナ 【かぼちゃ】

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
9	25	月・水 軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	オレンジ 【だいこん】	パン 食パン(乳) 【だいこん】
10	24	火 軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき 野菜サラダ ポトフ みかん	米 じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 牛肉、にんじん、たまねぎ、食塩、薄口 みかん	パン 食パン(乳) 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 【にんじん】
12	26	木 きのこ軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ オニオンスープ	米、しめじ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	スイートポテト 【きゅうり】	さつまいも さつまいも、砂糖 【きゅうり】
13	27	金 軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 鶏肉の野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 鶏肉、にんじん、しめじ、えのき、さといも、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【じゃがいも】	バナナ 【じゃがいも】
14	28	土 焼うどん カリフォルニアサラダ 青菜スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん チンゲンサイ、にんじん、食塩、薄口	おにぎり 米 【ブロッコリー】	オレンジ 【ブロッコリー】

- 食材横の ( ) は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



# 夕食

令和8年1月28日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
2	16 月	御飯 牛肉のクリーム煮 チーズサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、ごま醤油ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
3	17 火	そばろごはん 春巻 玉ねぎとあげのみそ汁 いちご	米、鶏ひき肉、にんじん、焼きのり、酒、砂糖、濃口、本みりん 春巻（豚肉）、油 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 いちご
4	18 水	御飯 魚の若狭焼き 大根と平天煮 小松菜のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 木	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き カラフルサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
6	20 金	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め ブロッコリーのごま和え えのきのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 えのき、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21 土	牛丼 ピーマンとじゃこ炒め じゃがいものみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 ピーマン、にんじん、じゃこ、濃口、酒 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	25 月・水	御飯 鶏肉のアンダレス ツナサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
10	24 火	御飯 豚肉の野菜巻き 切り干し大根煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 切り干しだいこん、ちくわ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26 木	御飯 牛肉のしぐれ煮 いんげんの白和え キャベツのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 金	御飯 豚肉のソテー ポパイサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、濃口、砂糖、酢、食塩、小麦粉、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28 土	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、板こんにゃく、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：404 kcal（3～5歳児 月平均）  
296 kcal（1～2歳児 // ）  
たんぱく質：18.6 g（3～5歳児 月平均）  
13.0 g（1～2歳児 // ）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。



# 夕食

アレルギー児用

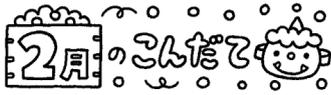
令和8年1月28日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
2月16日	月	御飯 牛肉のクリーム煮→ケチャップ炒め チーズ→野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ケチャップ、砂糖、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→除去、ごま醤油ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
3月17日	火	そばろごはん 春巻 玉ねぎとあげのみそ汁 いちご	米、鶏ひき肉、にんじん、焼きのり、酒、砂糖、濃口、本みりん 春巻（豚肉）、油 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 いちご	印	印
4月18日	水	御飯 魚の若狭焼き 大根と平天煮 小松菜のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5月19日	木	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き カラフルサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
6月20日	金	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め ブロッコリーのごま和え えのきのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 えのき、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
7月21日	土	牛丼 ピーマンとじゃこ炒め じゃがいものみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 ピーマン、にんじん、じゃこ、濃口、酒 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
9月25日	月・水	御飯 鶏肉のアンダレス ツナサラダ ミルク→野菜スープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールー（乳、豚肉）→食塩、薄口	印	印
10月24日	火	御飯 豚肉の野菜巻き 切り干し大根煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 切り干しだいこん、ちくわ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
12月26日	木	御飯 牛肉のしぐれ煮 いんげんの白和え キャベツのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13月27日	金	御飯 豚肉のソテー ポパイサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、濃口、砂糖、酢、食塩、小麦粉、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン（豚肉）、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
14月28日	土	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、板こんにゃく、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



# 夕食

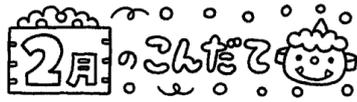
令和8年1月28日発行  
12ヶ月～18ヶ月児用 第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
2	16 月	御飯 牛肉のクリーム煮 野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
3	17 火	そばろごはん 春巻 玉ねぎとあげのみそ汁 いちご	米、鶏ひき肉、にんじん、焼きのり、酒、砂糖、濃口、本みりん 春巻（豚肉）、油 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 いちご
4	18 水	御飯 魚の若狭焼き 大根と平天煮 小松菜のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 木	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き カラフルサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
6	20 金	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め ブロッコリーのごま和え えのきのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 えのき、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21 土	牛丼 ピーマンとじゃこ炒め じゃがいものみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 ピーマン、にんじん、じゃこ、濃口、酒 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	25 月・水	御飯 鶏肉のアンブレ ツナサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
10	24 火	御飯 豚肉の野菜巻き 切り干し大根煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 切り干しだいこん、ちくわ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26 木	御飯 牛肉のしぐれ煮 いんげんの白和え キャベツのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 金	御飯 豚肉のソテー ポパイサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、濃口、砂糖、酢、食塩、小麦粉、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28 土	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：235 kcal（月平均）

たんぱく質：10.3 g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。



# 夕食

移行食用

令和8年1月28日発行

第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
2	16 月	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め 野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり トマト、たまねぎ、食塩、薄口
3	17 火	軟飯・5倍がゆ つくね焼き 玉ねぎのみそ汁 いちご	米 鶏ひき肉、食塩、薄口 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 いちご
4	18 水	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 大根煮 小松菜のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー カラフルサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 キャベツ、きゅうり、パプリカ たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩、薄口
6	20 金	軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 えのきのみそ汁	米 豚肉、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん ブロッコリー、にんじん、しめじ、昆布だし、濃口、砂糖 えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
7	21 土	牛肉入軟飯・5倍がゆ ピーマンとじゃこ炒め じゃがいものみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 ピーマン、にんじん、じゃこ、濃口、酒 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
9	25 月・水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップソテー 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、砂糖、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
10	24 火	軟飯・5倍がゆ 豚肉の野菜巻き 切り干し大根煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
12	26 木	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 いんげんの白和え キャベツのみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 金	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー ポパイサラダ 玉ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油 ほうれんそう、にんじん たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
14	28 土	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け うの花 にんじのみそ汁	米 たら、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 おから(大豆)、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：162kcal (月平均)

たんぱく質：7.2g (月平均)

- 食材横の ( ) は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 祝日などの都合により24日と25日の配置が前後しています。ご了承ください。