



# 昼食

令和7年12月24日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩	
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳） 【5歳児クラス 手作りクッキー】 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳
6	20 火	カレーライス ツナサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） プリン（大豆）	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	バナナ 牛乳
7	21 水	【7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほどけのぎ、すずな、すずしろ、食塩 米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳
8	22 木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース	ヨーグルトゼリー（乳）
9	23 金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 【4歳児クラス ピザトースト】 たまねぎ、ピーマン、コーン、ウインナー（豚肉）を上記に追加 牛乳
10	24 土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、菜ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳） 牛乳
13	27 火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳
14	28 水	チーズと野菜丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、シュレッドチーズ（乳）、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	きなこラスク【2～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 きなこパン【0～1歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 牛乳
15	29 木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳
16	30 金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合いき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ドーナツ（卵、乳、大豆） 牛乳	おにぎり 米、塩こんぶ
17	31 土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい

エネルギー：541kcal（3～5歳児 月平均）  
389kcal（1～2歳児 〃 ）  
たんぱく質：23.0g（3～5歳児 月平均）  
15.7g（1～2歳児 〃 ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



# 昼食

アレルギー児用

令和7年12月24日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩		印	印		
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳）→ビスケット 【5歳児クラス 手作りクッキー】 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳			印	印
6	20	火	カレーライス ツナサラダ プリン	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	バナナ→みかん 牛乳→豆乳	印	印	印	印
7	21	水	【7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ（大豆） 牛乳→豆乳	印	印	印	印
8	22	木	御飯 豚肉→鶏肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コンソメスープ	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食塩 りんごジュース	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー	印	印	印	印
9	23	金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁→麩のすまし汁	あんこサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、こしあん 牛乳→豆乳	チーズトースト→ケチャマヨトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 【4歳児クラス ピザトースト】 たまねぎ、ピーマン、コーン、ウインナー（豚肉）を上記に追加 牛乳→豆乳	印	印	印	印
10	24	土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き→つくね焼き きのこスープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、がら味（豚肉）→薄口、鶏ひき肉、たまねぎ、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口		ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→豆乳			印	印
13	27	火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	ヨーグルト（乳）→ゼリー	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	印	印	印	印
14	28	水	チーズと野菜丼→野菜あんかけ丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	きなこラスク【2～5歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 きなこパン【0～1歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
15	29	木	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	ボンデポテト じゃがいも、食塩、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→焼肉からシロム入りチーズ（乳）、食塩、卵	印	印	印	印
16	30	金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	ドーナツ（卵、乳、大豆）→米粉カップケーキ（大豆） 牛乳→豆乳	おにぎり 米、塩こんぶ	印	印	印	印
17	31	土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	せんべい	せんべい	印	印	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



# 昼食

令和7年12月24日発行

12ヶ月～18ヶ月児用

正親こども園  
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩  【にんじん】	
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳）  牛乳  【にんじん】
6	20	火	カレーライス ツナサラダ プリン	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳  【じゃがいも】	バナナ  牛乳  【じゃがいも】
7	21	水	【 7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳  【ブロッコリー】	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳  【ブロッコリー】
8	22	木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース  【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳）    【きゅうり】
9	23	金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳  【かぼちゃ】	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 牛乳  【かぼちゃ】
10	24	土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油  【だいこん】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉  【だいこん】
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳）  牛乳  【さつまいも】
13	27	火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	ヨーグルト（乳）  【かぼちゃ】	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳  【かぼちゃ】
14	28	水	チーズと野菜丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳  【にんじん】	きなこパン 食パン（乳）、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 牛乳  【にんじん】
15	29	木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	ふかしいも さつまいも 牛乳  【きゅうり】	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳  【きゅうり】
16	30	金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	ドーナツ（卵、乳、大豆）  牛乳  【だいこん】	おにぎり 米、塩こんぶ  【だいこん】
17	31	土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	せんべい  【ブロッコリー】	せんべい  【ブロッコリー】

エネルギー：311kcal（月平均）

たんぱく質：12.5g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



# 昼食

12ヶ月～18ヶ月児用  
(乳アレルギー)

令和7年12月24日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩  【にんじん】		印	印		
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳）→せんべい  牛乳→豆乳  【にんじん】			印	印
6	20 火	カレーライス ツナサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） プリン（大豆）	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖  牛乳→豆乳  【じゃがいも】	バナナ  牛乳→豆乳  【じゃがいも】	印	印	印	印
7	21 水	【 7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、食塩 米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖  牛乳→豆乳  【ブロッコリー】	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ（大豆）  牛乳→豆乳  【ブロッコリー】	印	印	印	印
8	22 木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース  【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー   【きゅうり】	印	印	印	印
9	23 金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、こしあん  牛乳→豆乳  【かぼちゃ】	チーズトースト→ケチャマヨトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ  牛乳→豆乳  【かぼちゃ】	印	印	印	印
10	24 土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油  【だいこん】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉  【だいこん】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏むき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳）→せんべい  牛乳→豆乳  【さつまいも】			印	印
13	27 火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）→ゼリー  【かぼちゃ】	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス  牛乳→豆乳  【かぼちゃ】	印	印	印	印
14	28 水	チーズと野菜丼→野菜のあんかけ丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、シュレッドチーズ（乳）→焼肉、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア  牛乳→豆乳  【にんじん】	きなこパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖、きな粉（大豆）、食塩  牛乳→豆乳  【にんじん】	印	印	印	印
15	29 木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしもち さつまいも  牛乳→豆乳  【きゅうり】	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油  牛乳→豆乳  【きゅうり】	印	印	印	印
16	30 金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ドーナツ（卵、乳、大豆）→米粉カップケーキ（大豆）  牛乳→豆乳  【だいこん】	おにぎり 米、塩こんぶ  【だいこん】	印	印	印	印
17	31 土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい  【ブロッコリー】	せんべい  【ブロッコリー】	印	印	印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印





# 昼食

12ヶ月～18ヶ月児用  
(乳、大豆アレルギー)

令和7年12月24日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
5		月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆→除去 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆→除去、砂糖、食塩、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→ごまマカロニ マカロニ、きな粉（大豆）→すりごま、砂糖、食塩  【にんじん】		印	印		
	19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳）→せんべい  牛乳→除去  【にんじん】			印	印
6	20	火	カレーライス ツナサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） プリン（大豆）→ゼリー	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→除去  【じゃがいも】	バナナ  牛乳→除去  【じゃがいも】	印	印	印	印
7	21	水	【 7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁→玉ねぎのみそ汁	米、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、食塩 米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去  【ブロッコリー】	カップケーキ ホットケーキミックス、砂糖、牛乳、マーガリン、卵→油 牛乳→除去  【ブロッコリー】	印	印	印	印
8	22	木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮→豚肉のトマト煮 きのこサラダ コンソメスープ	米 豚肉、大豆→除去、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース  【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー   【きゅうり】	印	印	印	印
9	23	金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、こしあん 牛乳→除去  【かぼちゃ】	チーズトースト→ケチャマヨトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 牛乳→除去  【かぼちゃ】	印	印	印	印
10	24	土	御飯 豆腐→豚肉の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）→除去、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、葉ねぎ、豚肉、から味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ わかめ、から味（豚肉）、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油  【だいこん】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉  【だいこん】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳）→せんべい  牛乳→除去  【さつまいも】			印	印	
13	27	火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）→ゼリー  【かぼちゃ】	りんごカップケーキ→カップケーキ りんご缶、豆乳（大豆）、マーガリン→油、砂糖、ホットケーキミックス 牛乳→除去  【かぼちゃ】	印	印	印	印
14	28	水	チーズと野菜丼→野菜のあんかけ丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、シュレッドチーズ（乳）→除去、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→除去  【にんじん】	きなこパン→シュガーパン 食パン（乳）、きな粉（大豆）、食塩→米粉パン、砂糖 牛乳→除去  【にんじん】	印	印	印	印
15	29	木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ぶかししいも さつまいも 牛乳→除去  【きゅうり】	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳→除去  【きゅうり】	印	印	印	印
16	30	金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ドーナツ→カップケーキ ドーナツ（卵、乳、大豆）→ホットケーキミックス、砂糖、油 牛乳→除去  【だいこん】	おにぎり 米、塩こんぶ  【だいこん】	印	印	印	印
17	31	土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐→わかめのみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）→わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい  【ブロッコリー】	せんべい  【ブロッコリー】	印	印	印	印

- 食材横の ( ) は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



# 昼食

12ヶ月～18ヶ月児用 令和7年12月24日発行  
(まいたけアレルギー) 正親こども園  
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩  【にんじん】	
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳）  牛乳  【にんじん】
6	20	火	カレーライス ツナサラダ プリン	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳  【じゃがいも】	バナナ  牛乳  【じゃがいも】
7	21	水	【 7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳  【ブロッコリー】	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳  【ブロッコリー】
8	22	木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース  【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳）    【きゅうり】
9	23	金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳  【かぼちゃ】	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 牛乳  【かぼちゃ】
10	24	土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油  【だいこん】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉  【だいこん】

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳）  牛乳  【さつまいも】	
13	27	火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）  【かぼちゃ】	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳  【かぼちゃ】
14	28	水	チーズと野菜丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、シュレッドチーズ（乳）、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳  【にんじん】	きなこパン 食パン（乳）、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 牛乳  【にんじん】
15	29	木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳  【きゅうり】	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳  【きゅうり】
16	30	金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合いびき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ドーナツ（卵、乳、大豆）  牛乳  【だいこん】	おにぎり 米、塩こんぶ  【だいこん】
17	31	土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい  【ブロッコリー】	せんべい  【ブロッコリー】

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



# 昼食

移行食・離乳食用

令和7年12月24日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
5	月	軟飯・5倍がゆ 八幡巻き 紅白なます きんとん 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、砂糖、食塩 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩  【にんじん】	
19	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 だいこん、にんじん、きゅうり さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩  【にんじん】
6	20 火	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ みかん	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛肉、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり みかん	バナナ  【じゃがいも】	バナナ  【じゃがいも】
7	21 水	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも  【ブロッコリー】	じゃがいも  【ブロッコリー】
8	22 木	軟飯・5倍がゆ 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ オニオンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口	みかん  【きゅうり】	みかん  【きゅうり】
9	23 金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草の和え物 麩のすまし汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口	パン・パンがゆ サンドイッチパン（乳）、粉ミルク  【かぼちゃ】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク  【かぼちゃ】
10	24 土	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 きゅうりのサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、にんじん わかめ、食塩、薄口	じゃがいも  【だいこん】	さつまいも  【だいこん】
	26 月	軟飯・5倍がゆ チンジャオロース つくね焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口		バナナ  【さつまいも】
13	27 火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し にんじんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん  【かぼちゃ】	みかん  【かぼちゃ】
14	28 水	野菜入り軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク  【にんじん】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク  【にんじん】
15	29 木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも  【きゅうり】	じゃがいも  【きゅうり】
16	30 金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん かぼちゃ、食塩、薄口	バナナ  【だいこん】	おにぎり 米  【だいこん】
17	31 土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 野菜サラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 豆腐（大豆）、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん  【ブロッコリー】	みかん  【ブロッコリー】

離乳食献立
5倍がゆ たら だいこん にんじん さつまいも
5倍がゆ たら だいこん にんじん さつまいも
5倍がゆ ささみ じゃがいも たまねぎ きゅうり
5倍がゆ 豆腐 はくさい ほうれんそう ブロッコリー
5倍がゆ たら たまねぎ キャベツ きゅうり
5倍がゆ ささみ ほうれんそう にんじん かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 キャベツ チンゲンサイ だいこん
5倍がゆ 豆腐 たまねぎ さつまいも はくさい
5倍がゆ かれい こまつな ブロッコリー かぼちゃ
5倍がゆ ささみ トマト じゃがいも にんじん
5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり ほうれんそう
5倍がゆ ささみ ブロッコリー かぼちゃ だいこん
5倍がゆ たら にんじん きゅうり キャベツ

エネルギー：179kcal（月平均）

たんぱく質：7.3g（月平均）

アレルギー等の恐れもあります  
ので給食で初めて食べる食材が  
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



# 昼食

移行食用  
(まいたけアレルギー)

令和7年12月24日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
5	月	軟飯・5倍がゆ 八幡巻き 紅白なます きんとん 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、砂糖、食塩 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩  【にんじん】	
19	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 だいこん、にんじん、きゅうり さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩  【にんじん】
6	20 火	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ みかん	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛肉、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり みかん	バナナ  【じゃがいも】	バナナ  【じゃがいも】
7	21 水	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも  【ブロッコリー】	じゃがいも  【ブロッコリー】
8	22 木	軟飯・5倍がゆ 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ オニオンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口	みかん  【きゅうり】	みかん  【きゅうり】
9	23 金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草の和え物 麩のすまし汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口	パン・パンがゆ サンドイッチパン（乳）、粉ミルク  【かぼちゃ】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク  【かぼちゃ】
10	24 土	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 きゅうりのサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、にんじん わかめ、食塩、薄口	じゃがいも  【だいこん】	さつまいも  【だいこん】

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
	26 月	軟飯・5倍がゆ チンジャオロース つくね焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口		バナナ  【さつまいも】
13	27 火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し にんじんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん  【かぼちゃ】	みかん  【かぼちゃ】
14	28 水	野菜入り軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク  【にんじん】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク  【にんじん】
15	29 木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも  【きゅうり】	じゃがいも  【きゅうり】
16	30 金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん かぼちゃ、食塩、薄口	バナナ  【だいこん】	おにぎり 米  【だいこん】
17	31 土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 野菜サラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 豆腐（大豆）、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん  【ブロッコリー】	みかん  【ブロッコリー】

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房





# 夕食

令和7年12月24日発行  
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料
5	19	月	御飯 肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜炒め もやしスープ	米 肉団子（大豆）、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ケチャップ、本みりん、砂糖、濃口、酢、片栗粉 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、豚肉、がら味（豚肉）、酒、濃口 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口
6	20	火	御飯 チキンチキンごぼう 高野豆腐のたまごとじ 具沢山みそ汁	米 鶏肉、ごぼう、いんげん、片栗粉、濃口、砂糖、油 高野豆腐（大豆）、にんじん、油揚げ（大豆）、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21	水	御飯 牛肉の炒め物 野菜サラダ 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
8	22	木	御飯 魚のしょうが煮 ブロッコリーとじゃこ炒め 里芋のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	金	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
10	24	土	御飯 魚の香味焼き れんこんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	米 たら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん れんこん、にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	26	月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜のみそ和え 麩のすまし汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
13	27	火	御飯 牛肉のケチャップ炒め ハムサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ（牛肉）、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
14	28	水	いなり寿司 豚肉と温野菜 かけうどん みかん	米、すりごま、油揚げ（大豆）、砂糖、濃口、本みりん、酢、食塩 豚肉、かぼちゃ、緑豆もやし、にんじん、ごま醤油ドレ うどん、ちくわ、天かす、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 みかん
15	29	木	御飯 魚の野菜あん 五目サラダ わかめのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	金	御飯 豚肉のピカタ キャベツのごま和え 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
17	31	土	御飯 鶏肉のチーズ焼き 三色炒め ミルクスープ	米 鶏肉、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ（乳） じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）

エネルギー：388kcal（3～5歳児 月平均）  
285kcal（1～2歳児 月平均）  
たんぱく質：16.9g（3～5歳児 月平均）  
11.9g（1～2歳児 月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



# 夕食

アレルギー児用

令和7年12月24日発行  
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
5	19	月	御飯 肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜炒め もやしスープ	米 肉団子（大豆）、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ケチャップ、本みりん、砂糖、濃口、酢、片栗粉 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、豚肉、がら味（豚肉）、酒、濃口 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	印	印
6	20	火	御飯 チキンチキンごぼう 高野豆腐のたまごじ→高野煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、ごぼう、いんげん、片栗粉、濃口、砂糖、油 高野豆腐（大豆）、にんじん、油揚げ（大豆）、卵→除去、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
7	21	水	御飯 牛肉の炒め物 野菜サラダ 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	印	印
8	22	木	御飯 魚のしょうが煮 ブロッコリーとじゃこ炒め 里芋のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
9	23	金	御飯 牛肉のクリーム煮→ハッシュドビーフ カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ハヤシルウ キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
10	24	土	御飯 魚の香味焼き れんこんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	米 たら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん れんこん、にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
	26	月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜のみそ和え えのきのすまし汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 えのき、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印
13	27	火	御飯 牛肉のケチャップ炒め ハムサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ（牛肉）、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口		印
14	28	水	いなり寿司 豚肉と温野菜 かけうどん みかん	米、すりごま、油揚げ（大豆）、砂糖、濃口、本みりん、酢、食塩 豚肉、かぼちゃ、緑豆もやし、にんじん、ごま醤油ドレ うどん、ちくわ、天かす、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 みかん	印	印
15	29	木	御飯 魚の野菜あん 五目サラダ わかめのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト→除去、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
16	30	金	御飯 豚肉のピカタ キャベツのごま和え 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵→除去、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
17	31	土	御飯 鶏肉のチーズ焼き→鶏肉のソテー 三色炒め ミルク→野菜スープ	米 鶏肉、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ（乳）→除去 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）→食塩、薄口	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



# 夕食

令和7年12月24日発行  
12ヶ月～18ヶ月児用 第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
5	19	月	御飯 肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜炒め もやしスープ	米 肉団子（大豆）、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ケチャップ、本みりん、砂糖、濃口、酢、片栗粉 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、豚肉、がら味（豚肉）、酒、濃口 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口
6	20	火	御飯 チキンチキンごぼう 高野豆腐のたまごとし 具沢山みそ汁	米 鶏肉、ごぼう、いんげん、片栗粉、濃口、砂糖、油 高野豆腐（大豆）、にんじん、油揚げ（大豆）、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21	水	御飯 牛肉の炒め物 野菜サラダ 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
8	22	木	御飯 魚のしょうが煮 ブロッコリーとじゃこ炒め 里芋のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	金	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
10	24	土	御飯 魚の香味焼き れんこんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	米 たら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん れんこん、にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	26	月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜のみそ和え 麩のすまし汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
13	27	火	御飯 牛肉のケチャップ炒め ハムサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ（牛肉）、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
14	28	水	いなり寿司 豚肉と温野菜 かけうどん みかん	米、すりごま、油揚げ（大豆）、砂糖、濃口、本みりん、酢、食塩 豚肉、かぼちゃ、緑豆もやし、にんじん、ごま醤油ドレ うどん、ちくわ、天かす、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 みかん
15	29	木	御飯 魚の野菜あん 五目サラダ わかめのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	金	御飯 豚肉のピカタ キャベツのごま和え 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
17	31	土	御飯 鶏肉のチーズ焼き 三色炒め ミルクスープ	米 鶏肉、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ（乳） じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）

エネルギー：229kcal（月平均）

たんぱく質：9.5g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



# 夕食

令和7年12月24日発行  
移行食用  
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
5	19	月	軟飯・5倍がゆ 肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜炒め もやしスープ	米 肉団子（大豆）、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、本みりん、砂糖、濃口、酢、片栗粉 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、豚肉、酒、濃口 緑豆もやし、食塩、薄口
6	20	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐（大豆）、にんじん、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
7	21	水	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 野菜サラダ 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり まいたけ、たまねぎ、食塩、薄口
8	22	木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ブロッコリーとじゃこ炒め 里芋のみそ汁	米 たら、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ トマト、たまねぎ、食塩、薄口
10	24	土	軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き にんじんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	米 たら、濃口、本みりん にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌
	26	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の旨煮 白菜のみそ和え 麩のすまし汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖、酒 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
13	27	火	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め 野菜サラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり じゃがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、薄口
14	28	水	軟飯・5倍がゆ 豚肉と温野菜 かけうどん みかん	米 豚肉、かぼちゃ、緑豆もやし、にんじん うどん、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 みかん
15	29	木	軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん 五目サラダ わかめのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー キャベツのごま和え 玉ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉 キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
17	31	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップ焼き 三色炒め 野菜スープ	米 鶏肉、食塩、ケチャップ じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口

エネルギー：158kcal（月平均）

たんぱく質：6.1g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。