



昼食

令和7年12月24日発行

正親こども園

第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麸のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩	
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳） 【5歳児クラス 手作りクッキー】 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳
6	20 火	カレーライス ツナサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） プリン（大豆）	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	バナナ 牛乳
7	21 水	【7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米、せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、食塩 米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ステイックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳
8	22 木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース	ヨーグルトゼリー（乳）
9	23 金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 【4歳児クラス ピザトースト】 たまねぎ、ピーマン、コーン、ウインナー（豚肉）を上記に追加 牛乳
10	24 土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	みたらしのも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳） 牛乳
13	27 火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）	りんごカッブケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳
14	28 水	チーズと野菜丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、シュレッドチーズ（乳）、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	きなこラスク【2～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 きなこパン【0～1歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 牛乳
15	29 木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳	ポンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳
16	30 金	ミートスペゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スペゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ドーナツ（卵、乳、大豆） 牛乳	おにぎり 米、塩こんぶ
17	31 土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい

エネルギー：541kcal (3～5歳児 月平均)
389kcal (1～2歳児 //)
たんぱく質：23.0g (3～5歳児 月平均)
15.7g (1～2歳児 //)

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和7年12月24日発行

正親こども園

第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麸のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩			印	印	
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳）→ビスケット 【5歳児クラス 手作りクッキー】 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳			印	印
6	火	カレーライス ツナサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉）→ごま醤油ドレ プリン（大豆）	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	バナナ→みかん 牛乳→豆乳	印	印	印	印
7	水	【7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米、せり、なす、ごきょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、食塩 米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉→除去、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ステックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ（大豆） 牛乳→豆乳	印	印	印	印
8	木	御飯 豚肉→鶏肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉→鶏肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛乳）→除去、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛乳）、片栗粉→除去、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー		印	印	印
9	金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁→麸のすまし汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵→焼ぶ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、こしあん 牛乳→豆乳	チーズトースト→ケチャマヨトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 【4歳児クラス ピザトースト】 たまねぎ、ピーマン、コーン、ウインナー（豚肉）を上記に追加 牛乳→豆乳	印	印	印	印
10	土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チングンサイ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）→ツナ、ごま醤油ドレ わかめ、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	みたらしも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉		印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き→つくね焼き きのこスープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、がら味（豚肉）→薄口、鶏ひき肉、たまねぎ、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口		ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→豆乳			印	印
13	火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）→ゼリー	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	印	印	印	印
14	水	チーズと野菜丼→野菜あんかけ丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米 チーズ、野菜、卵、にんじん、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、ショレッドチーズ（乳）→焼糸、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	コアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	きなこラスク【2～5歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 きなこパン【0～1歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
15	木	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	パンデポテト じゅうまいも、米粉、だんご、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛乳）→熱分カルシウム入りチーズ（乳）、食塩、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
16	金	ミートスパゲティ カリコルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、コンソメ（牛乳）→焼ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛乳）→除去、食塩、薄口	ドーナツ（卵、乳、大豆）→米粉カッピーケーキ（大豆） 牛乳→豆乳	おにぎり 米、塩こんぶ	印	印	印	印
17	土	御飯 魚のフライ ごぼううサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい		印	印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和7年12月24日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麸のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】	
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳） 牛乳 【にんじん】
6	20 火	カレーライス ツナサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） プリン（大豆）	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【じゃがいも】	バナナ 牛乳 【じゃがいも】
7	21 水	【7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米、せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、食塩 米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ステイックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【プロッコリー】	カッパーケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 【プロッコリー】
8	22 木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	グッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳） 【きゅうり】
9	23 金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳 【かぼちゃ】	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 牛乳 【かぼちゃ】
10	24 土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【だいこん】	みたらしも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 【だいこん】
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳） 牛乳 【さつまいも】
13	27 火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳） 【かぼちゃ】	りんごカッパーケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【かぼちゃ】
14	28 水	チーズと野菜丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゅうまいも、ほうれんそう、卵、シュレッドチーズ（乳）、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【にんじん】	きなこパン 食パン（乳）、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 牛乳 【にんじん】
15	29 木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳 【きゅうり】	ポンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳 【きゅうり】
16	30 金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スペゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） プロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ドーナツ（卵、乳、大豆） 牛乳 【だいこん】	おにぎり 米、塩こんぶ 【だいこん】
17	31 土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【プロッコリー】	せんべい 【プロッコリー】

エネルギー：311 kcal (月平均)

たんぱく質：12.5 g (月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳アレルギー)

令和7年12月24日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麸のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】			印	印	
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ピスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【にんじん】			印	印
6	火	カレーライス ツナサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） プリン（大豆）	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	バナナ 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	印	印	印	印
7	水	【7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米、せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、食塩 米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【プロッコリー】	カッピングケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カッピングケーキ（大豆） 牛乳→豆乳 【プロッコリー】	印	印	印	印
8	木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー 【きゅうり】	印	印	印	印
9	金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、こしあん 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	チーズトースト→ケチャマヨトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
10	土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チンゲンサイ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【だいこん】	みたらしの さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 【だいこん】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ピスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【さつまいも】			印	印
13	火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）→ゼリー 【かぼちゃ】	りんごカッピングケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
14	水	チーズと野菜丼→野菜のあんかけ丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、シュレッドチーズ（乳）→牛乳、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳 【にんじん】	きなこパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
15	木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳 【きゅうり】	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印
16	金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ドーナツ（卵、乳、大豆）→米粉カッピングケーキ（大豆） 牛乳→豆乳 【だいこん】	おにぎり 米、塩こんぶ 【だいこん】	印	印	印	印
17	土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【プロッコリー】	せんべい 【プロッコリー】	印	印	印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳、大豆アレルギー)

令和7年12月24日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆→除去 麸のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆→除去、砂糖、食塩、濃口 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→ごママカロニ マカロニ、きな粉（大豆）→すりごま、砂糖、食塩 【にんじん】			印	印	
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→除去 【にんじん】			印	印
6	火	カレーライス ツナサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） プリン（大豆）→ゼリー	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→除去 【じゃがいも】	バナナ 牛乳→除去 【じゃがいも】	印	印	印	印
7	水	【7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎにあげのみそ汁→玉ねぎのみそ汁	米、せり、なすな、ごきょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、食塩 米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去 【プロッコリー】	カップケーキ ホットケーキミックス、砂糖、牛乳、マーガリン、卵→油 牛乳→除去 【プロッコリー】	印	印	印	印
8	木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮→豚肉のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆→除去、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー 【きゅうり】	印	印	印	印
9	金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、こしあん 牛乳→除去 【かぼちゃ】	チーズトースト→ケチャマヨトースト （パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 牛乳→除去 【かぼちゃ】	印	印	印	印
10	土	御飯 豆腐→豚肉の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）→除去、キャベツ、にんじん、しめじ、チングンサイ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【だいこん】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 【だいこん】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→除去 【さつまい】			印	印
13	火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）→ゼリー 【かぼちゃ】	りんごカップケーキ→カップケーキ （りんご、豆乳（大豆）、マーガリン→油、砂糖、ホットケーキミックス 牛乳→除去 【かぼちゃ】	印	印	印	印
14	水	チーズと野菜丼→野菜のあんかけ丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、ショレッドチーズ（乳）→除去、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→除去 【にんじん】	きなこパン→シュガーパン （食パン（乳）、きな粉（大豆）、食塩→米粉パン、砂糖 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
15	木	御飯 豚肉のしょうが炒め じやこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳→除去 【きゅうり】	パンデポテト （じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳→除去 【きゅうり】	印	印	印	印
16	金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スペゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトソース、砂糖、食塩、片栗粉、コンソメ（牛肉） ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ドーナツ→カップケーキ （ドーナツ（卵、乳、大豆）→ホットケーキミックス、砂糖、油 牛乳→除去 【だいこん】	おにぎり 米、塩こんぶ 【だいこん】	印	印	印	印
17	土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐→わかめのみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）→わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【プロッコリー】	せんべい 【プロッコリー】	印	印	印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用 令和7年12月24日発行
 正親こども園
 第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
5	月	御飯 八幡巻き 紅白なます きんとん・黒豆 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、黒豆、砂糖、食塩、濃口 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】	
19	月	御飯 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ピスケット（乳） 牛乳 【にんじん】
6	20 火	カレーライス ツナサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ（豚肉） プリン（大豆）	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【じゃがいも】	バナナ 牛乳 【じゃがいも】
7	21 水	【7日】七草御飯 【21日】御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米、せり、なすな、ごきょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、食塩 米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ステイックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【プロッコリー】	カッパーケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 【プロッコリー】
8	22 木	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ コーンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	グッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、食紅 りんごジュース 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳） 【きゅうり】
9	23 金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草のごま和え かきたま汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳 【かぼちゃ】	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 牛乳 【かぼちゃ】
10	24 土	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チングンサイ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【だいこん】	みたらしも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 【だいこん】

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
26	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ピスケット（乳） 牛乳 【さつまいも】
13	27 火	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳） 【かぼちゃ】	りんごカッパーケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【かぼちゃ】
14	28 水	チーズと野菜丼 鶏肉の唐揚げ キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、卵、シュレッドチーズ（乳）、かつおだし汁、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩、片栗粉 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【にんじん】	きなこパン 食パン（乳）、砂糖、きな粉（大豆）、食塩 牛乳 【にんじん】
15	29 木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳 【きゅうり】	パンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛乳）、食塩、油 牛乳 【きゅうり】
16	30 金	ミートスパゲティ カリッソルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛乳） プロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛乳）、食塩、薄口	ドーナツ（卵、乳、大豆） 牛乳 【だいこん】	おにぎり 米、塩こんぶ 【だいこん】
17	31 土	御飯 魚のフライ ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉、油、食塩 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、ごま醤油ドレ、砂糖、卵不使用マヨドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【プロッコリー】	せんべい 【プロッコリー】

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和7年12月24日発行

正親こども園

第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
5	月	軟飯・5倍がゆ 八幡巻き 紅白なます きんとん 麸のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、砂糖、食塩 焼ぶ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】	斜線	5倍がゆ たら だいこん にんじん さつまいも
19	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 だいこん、にんじん、きゅうり さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	斜線	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】	5倍がゆ たら だいこん にんじん さつまいも
6 20	火	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ みかん	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛肉、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり みかん	バナナ 【じゃがいも】	バナナ 【じゃがいも】	5倍がゆ ささみ じゃがいも たまねぎ きゅうり
7 21	水	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【ブロッコリー】	じゃがいも 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 はくさい ほうれんそう ブロッコリー
8 22	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ オニオングループ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】	5倍がゆ たら たまねぎ キャベツ きゅうり
9 23	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草の和え物 麸のすまし汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 焼ぶ、昆布だし汁、食塩、薄口	パン・パンがゆ サンドイッチパン（乳）、粉ミルク 【かぼちゃ】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク 【かぼちゃ】	5倍がゆ ささみ ほうれん草 にんじん かぼちゃ
10 24	土	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 きゅうりのサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チングンサイ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、にんじん わかめ、食塩、薄口	じゃがいも 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ チングンサイ だいこん
26	月	軟飯・5倍がゆ チキンジャオロース つくね焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口	斜線	バナナ 【さつまいも】	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ さつまいも はくさい
13 27	火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し にんじんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【かぼちゃ】	みかん 【かぼちゃ】	5倍がゆ かれい こまつな ブロッコリー かぼちゃ
14 28	水	野菜入り軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク 【にんじん】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク 【にんじん】	5倍がゆ ささみ トマト じゃがいも にんじん
15 29	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれん草、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【きゅうり】	じゃがいも 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり ほうれん草
16 30	金	ミートスパゲティ カリッフィオリニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん かぼちゃ、食塩、薄口	バナナ 【だいこん】	おにぎり 米 【だいこん】	5倍がゆ ささみ ブロッコリー かぼちゃ だいこん
17 31	土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 野菜サラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 豆腐（大豆）、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【ブロッコリー】	みかん 【ブロッコリー】	5倍がゆ たら にんじん きゅうり キャベツ

エネルギー：179kcal（月平均）

たんぱく質：7.3g（月平均）

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材がないようご協力お願い致します。

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

移行食用
(まいたけアレルギー)

令和7年12月24日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
5	月	軟飯・5倍がゆ 八幡巻き 紅白なます きんとん 麩のみそ汁	米 鶏肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 さつまいも、砂糖、食塩 焼ぶ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】	
19	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 だいこん、にんじん、きゅうり さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】
6 20	火	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ みかん	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛肉、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり みかん	バナナ 【じゃがいも】	バナナ 【じゃがいも】
7 21	水	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 白菜煮 玉ねぎのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【プロッコリー】	じゃがいも 【プロッコリー】
8 22	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉と大豆のトマト煮 きのこサラダ オニオンスープ	米 豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】
9 23	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草の和え物 麩のすまし汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 焼ぶ、昆布だし汁、食塩、薄口	パン・パンがゆ サンドイッチパン（乳）、粉ミルク 【かぼちゃ】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク 【かぼちゃ】
10 24	土	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 きゅうりのサラダ わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、チングンサイ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、にんじん わかめ、食塩、薄口	じゃがいも 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
26	月	軟飯・5倍がゆ チンジャオロース つくね焼き きのこスープ	米 牛肉、ピーマン、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口		バナナ 【さつまいも】
13 27	火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し にんじんのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【かぼちゃ】	みかん 【かぼちゃ】
14 28	水	野菜入り軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、しめじ、えのき、トマト、じゃがいも、ほうれんそう、砂糖、酒、濃口、薄口、食塩 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク 【にんじん】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク 【にんじん】
15 29	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこの酢の物 ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ほうれんそう、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【きゅうり】	じゃがいも 【きゅうり】
16 30	金	ミートスパゲティ カリフォルニアサラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん かぼちゃ、食塩、薄口	バナナ 【だいこん】	おにぎり 米 【だいこん】
17 31	土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 野菜サラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 豆腐（大豆）、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【プロッコリー】	みかん 【プロッコリー】

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和7年12月24日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
5 19	月	御飯 肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜炒め もやしスープ	米 肉団子（大豆）、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ケチャップ、本みりん、砂糖、濃口、酢、片栗粉 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、豚肉、がら味（豚肉）、酒、濃口 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口
6 20	火	御飯 チキンチキンごぼう 高野豆腐のたまごとじ 具沢山みそ汁	米 鶏肉、ごぼう、いんげん、片栗粉、濃口、砂糖、油 高野豆腐（大豆）、にんじん、油揚げ（大豆）、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7 21	水	御飯 牛肉の炒め物 野菜サラダ 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
8 22	木	御飯 魚のしょうが煮 プロッコリーとじゃこ炒め 里芋のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 プロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9 23	金	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
10 24	土	御飯 魚の香味焼き れんこんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	米 たら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん れんこん、にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11 26	月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜のみそ和え 麸のすまし汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
13 27	火	御飯 牛肉のケチャップ炒め ハムサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ（牛肉）、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ じゃがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
14 28	水	いなり寿司 豚肉と温野菜 かけうどん みかん	米、すりごま、油揚げ（大豆）、砂糖、濃口、本みりん、酢、食塩 豚肉、かぼちゃ、緑豆もやし、にんじん、ごま醤油ドレ うどん、ちくわ、天かす、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 みかん
15 29	木	御飯 魚の野菜あん 五目サラダ わかめのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16 30	金	御飯 豚肉のピカタ キャベツのごま和え 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
17 31	土	御飯 鶏肉のチーズ焼き 三色炒め ミルクスープ	米 鶏肉、バセリ、食塩、ケチャップ、ショレッドチーズ（乳） じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）

エネルギー：388kcal (3~5歳児 月平均)

285kcal (1~2歳児 //)

たんぱく質：16.9g (3~5歳児 月平均)

11.9g (1~2歳児 //)

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和7年12月24日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
5/19 月	御飯 肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜炒め もやしスープ	米 肉団子（大豆）、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ケチャップ、本みりん、砂糖、濃口、酢、片栗粉 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、豚肉、がら味（豚肉）、酒、濃口 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口		印	印
6/20 火	御飯 チキンチキンごぼう 高野豆腐のたまごじ→高野煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、ごぼう、いんげん、片栗粉、濃口、砂糖、油 高野豆腐（大豆）、にんじん、油揚げ（大豆）、卵→除去、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印	印
7/21 水	御飯 牛肉の炒め物 野菜サラダ 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		印	印
8/22 木	御飯 魚のしょうが煮 プロッコリーとじゃこ炒め 里芋のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 プロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印	印
9/23 金	御飯 牛肉のクリーム煮→ハッシュドビーフ カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉→ハヤシルウ キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口		印	印
10/24 土	御飯 魚の香味焼き れんこんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	米 たら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん れんこん、にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
6/26 月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜のみそ和え えのきのすまし汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 えのき、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		印	
7/13 木	御飯 牛肉のケチャップ炒め ハムサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ（牛肉）、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ じやがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口		印	印
7/14 水	いなり寿司 豚肉と温野菜 かけうどん みかん	米、すりごま、油揚げ（大豆）、砂糖、濃口、本みりん、酢、食塩 豚肉、かぼちゃ、緑豆もやし、にんじん、ごま醤油ドレ うどん、ちくわ、天かす、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 みかん		印	印
7/15 木	御飯 魚の野菜あん 五目サラダ わかめのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト→除去、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印	印
7/16 金	御飯 豚肉のピカタ キャベツのごま和え 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵→除去、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印	印
7/17 土	御飯 鶏肉のチーズ焼き→鶏肉のソテー 三色炒め ミルク→野菜スープ	米 鶏肉、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ（乳）→除去 じやがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、ペーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）→食塩、薄口		印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和7年12月24日発行
12ヶ月～18ヶ月児用 第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
5 19	月	御飯 肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜炒め もやしスープ	米 肉団子（大豆）、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、ケチャップ、本みりん、砂糖、濃口、酢、片栗粉 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、豚肉、がら味（豚肉）、酒、濃口 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口
6 20	火	御飯 チキンチキンごぼう 高野豆腐のたまごとじ 具沢山みそ汁	米 鶏肉、ごぼう、いんげん、片栗粉、濃口、砂糖、油 高野豆腐（大豆）、にんじん、油揚げ（大豆）、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7 21	水	御飯 牛肉の炒め物 野菜サラダ 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
8 22	木	御飯 魚のしょうが煮 ブロッコリーとじゃこ炒め 里芋のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9 23	金	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
10 24	土	御飯 魚の香味焼き れんこんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	米 たら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん れんこん、にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
26	月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜のみそ和え 麸のすまし汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
13 27	火	御飯 牛肉のケチャップ炒め ハムサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ（牛肉）、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、玉ねぎドレ じやがいも、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
14 28	水	いなり寿司 豚肉と温野菜 かけうどん みかん	米、すりごま、油揚げ（大豆）、砂糖、濃口、本みりん、酢、食塩 豚肉、かぼちゃ、緑豆もやし、にんじん、ごま醤油ドレ うどん、ちくわ、天かす、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 みかん
15 29	木	御飯 魚の野菜あん 五目サラダ わかめのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16 30	金	御飯 豚肉のピカタ キャベツのごま和え 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
17 31	土	御飯 鶏肉のチーズ焼き 三色炒め ミルクスープ	米 鶏肉、バセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ（乳） じやがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）

エネルギー：229kcal（月平均）

たんぱく質：9.5g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

令和7年12月24日発行
第二せいしん幼稚園
移行食用

日付	曜日	献立名	材料
5 19	月	軟飯・5倍がゆ 肉団子の甘酢あんかけ チンゲン菜炒め もやしスープ	米 肉団子（大豆）、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、本みりん、砂糖、濃口、酢、片栗粉 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、豚肉、酒、濃口 緑豆もやし、食塩、薄口
6 20	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐（大豆）、にんじん、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
7 21	水	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 野菜サラダ 舞茸スープ	米 牛肉、ピーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり まいたけ、たまねぎ、食塩、薄口
8 22	木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ブロッコリーとじゃこ炒め 里芋のみそ汁	米 たら、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
9 23	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パブリカ トマト、たまねぎ、食塩、薄口
10 24	土	軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き にんじんのきんぴら かぼちゃのみそ汁	米 たら、濃口、本みりん にんじん、豚肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌
11 26	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の旨煮 白菜のみそ和え 麸のすまし汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖、酒 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
13 27	火	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め 野菜サラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり じゅがいも、にんじん、たまねぎ、食塩、薄口
14 28	水	軟飯・5倍がゆ 豚肉と温野菜 かけうどん みかん	米 豚肉、かぼちゃ、緑豆もやし、にんじん うどん、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 みかん
15 29	木	軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん 五目サラダ わかめのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌
16 30	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー キャベツのごま和え 玉ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉 キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
17 31	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップ焼き 三色炒め 野菜スープ	米 鶏肉、食塩、ケチャップ じゅがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口

エネルギー：158kcal（月平均）

たんぱく質：6.1g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。