

昼食

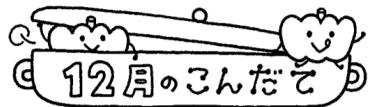
令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1 15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン（大豆）	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（大豆） 牛乳	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン 牛乳
2 16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、板こんにゃく、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳
3 17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 豆腐（大豆）、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	グッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳
4 18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーヒチーズ クラッカーハーフカレシウム入りチーズ（乳） 牛乳	ふかしいも さつまいも 牛乳
5 19	金	御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳
6 20	土	御飯 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ クリームスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、牛乳、クリームシチュールウ（乳、豚肉）、コンソメ（牛乳）、食塩	せんべい	せんべい
8 22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉、片栗粉、がら味（豚肉）、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット 牛乳
9 23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じやこの酢の物 麸のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じやこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼豚、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳	グラタントースト 食パン（乳）、ホワイトソース（乳）、コーン、シュレッドチーズ（乳） 牛乳
10 24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	クリスマスケーキ【3～5歳児クラス】 米粉カッピーケーキ（大豆）、いちご、豆乳、砂糖、レモン果汁、油、いちごジャム、小麦粉、マーガリン クリスマスケーキ【0～2歳児クラス】 米粉カッピーケーキ（大豆）、いちご、砂糖
11 25	木	0 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛乳）、食塩、薄口	みかん	クリスマスデザート いちごプリン（大豆）
12 26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにゃく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、油 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳	ワッフル（卵、乳） 牛乳
13 27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛乳）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛乳）、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー（乳）	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油

エネルギー：554kcal (3～5歳児 月平均)
399kcal (1～2歳児 //)
たんぱく質：22.3g (3～5歳児 月平均)
15.5g (1～2歳児 //)

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

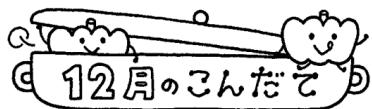
令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1 15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシソース、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン(大豆)	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール(大豆) 牛乳→豆乳	バナナケーキ→米粉カッピーケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳(大豆)、マーガリン →米粉カッピーケーキ(大豆) 牛乳→豆乳	印	印	印	印
2 16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから(大豆)、だいこん、にんじん、葉ねぎ、板こんにゃく、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シューガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	印	印	印	印
3 17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ 豆腐(大豆)、にんじん、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4 18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁→具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーアンドチーズ→いちごジャム クラッカーアンドチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5 19	金	御飯 豚肉→牛肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳→豆乳	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
6 20	土	御飯 タンドリーチキン→鶏肉の照り焼き プロッコリーサラダ クリーム→野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、ベーコン(豚肉)、牛乳、クリームシチュー(乳、豚肉)、コンソメ(牛乳)→薄口	せんべい	せんべい	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8 22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き→つくね焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉→除去、片栗粉、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、ベーコン(豚肉)、がら味(豚肉)→鶏ひき肉、薄口、たまねぎ、食塩 わかめ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印
9 23	火	御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 じやこの酢の物 麸のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じやこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	グラタン→コーンマヨトースト 食パン(乳)、ホワイトソース(乳)、シュレッドチーズ(乳) →米粉パン、卵不使用マヨドレ、コーン 牛乳→豆乳	印	印	印	印
10 24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3~5歳児クラスのみ ウスターソース】 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト→除去、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	クリスマスケーキ【3~5歳児クラス】 米粉カッピーケーキ(大豆)、いちご、白玉、砂糖、レモン果汁、油、いちごジャム、小麦粉、マーガリン クリスマスケーキ【0~2歳児クラス】 米粉カッピーケーキ(大豆)、いちご、砂糖	印	印	印	印
11 25	木	【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメ→野菜スープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛乳)→除去、食塩、薄口	みかん	クリスマスデザート いちごプリン(大豆)	印	印	印	印
12 26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにゃく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口 こまつな、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ワッフル(卵、乳)→米粉カッピーケーキ(大豆) 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13 27	土	御飯 豚肉→鶏肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉→鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛乳)→除去、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛乳)→除去、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	印	印	印	印

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

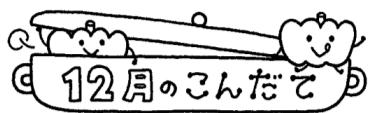
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
11 15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン（大豆）	肉まん 牛乳 【にんじん】	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン 牛乳 【にんじん】
2 16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【プロッコリー】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【プロッコリー】
3 17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 豆腐（大豆）、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	グッキー りんごジュース 【かぼちゃ】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】
4 18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース（乳） 牛乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】
5 19	金	御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも 牛乳 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳 【きゅうり】
6 20	土	御飯 タンドリーチキン プロッコリーサラダ クリームスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、牛乳、クリームシチュール（乳、豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩	せんべい 【プロッコリー】	せんべい 【プロッコリー】
8 22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉、片栗粉、がら味（豚肉）、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ピスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	ピスケット（乳） 牛乳 【だいこん】
9 23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じやこの酢の物 麸のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じやこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド 牛乳 【さつまいも】	グラタントースト 食パン（乳）、ホワイトソース（乳）、コーン、シュレッドチーズ（乳） 牛乳 【さつまいも】
10 24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 牛乳 【プロッコリー】	クリスマスケーキ 米粉カップケーキ（大豆）、いちご、砂糖 【プロッコリー】
11 25	木	【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、プロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	クリスマスデザート いちごプリン（大豆） 【きゅうり】
12 26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ 牛乳 【かぼちゃ】	ワッフル（卵、乳） 牛乳 【かぼちゃ】
13 27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、プロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー（乳） 【にんじん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【にんじん】

エネルギー：319 kcal（月平均）

たんぱく質：12.4 g（月平均）

延長保育のおやつはピスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽に尋ねください。

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳アレルギー)

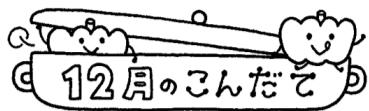
令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1 15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人參ドレ プリン（大豆）	内まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（大豆） 牛乳→豆乳 【にんじん】	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
2 16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【プロッコリー】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳 【プロッコリー】	印	印	印	印
3 17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 豆腐（大豆）、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【かぼちゃ】	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
4 18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
5 19	金	御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳→豆乳 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印
6 20	土	御飯 タンドリーチキン→鶏肉の照り焼き プロッコリーサラダ クリーム→野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、ベーコン（豚肉）、牛乳、クリームシチュールウ（乳、豚肉）、コンソメ（牛肉）→薄口	せんべい 【プロッコリー】	せんべい 【プロッコリー】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8 22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉、片栗粉、がら味（豚肉）、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
9 23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麸のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳 【さつまいも】	グラタン→コーンマヨトースト 食パン（乳）、ホワイトソース（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、コーン 牛乳→豆乳 【さつまいも】	印	印	印	印
10 24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳 【プロッコリー】	クリスマスケーキ 米粉カップケーキ（大豆）、いちご、砂糖 【プロッコリー】	印	印	印	印
11 25	木	【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、プロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	クリスマスデザート いちごプリン（大豆） 【きゅうり】	印	印	印	印
12 26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	ワッフル（卵、乳）→米粉カップケーキ（大豆） 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13 27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオングルースープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、プロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー 【にんじん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【にんじん】	印	印	印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳、大豆アレルギー)

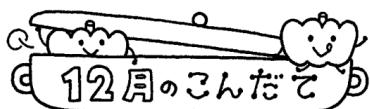
令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1 15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人參ドレ プリン（大豆）→ゼリー	肉まん→ツナマヨまん 牛乳→除去 【にんじん】	バナナケーキ→カップケーキ 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
2 16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花→大根煮 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、油揚げ（大豆）→除去、だいこん、にんじん、葉ねぎ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 牛乳→除去 【プロッコリー】	ココアパン 牛乳→除去 【プロッコリー】	印	印	印	印
3 17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐→かぼちゃスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 豆腐（大豆）→かぼちゃ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	クッキー りんごジュース 【かぼちゃ】	スティックパイ 牛乳→除去 【かぼちゃ】	印	印	印	印
4 18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース（乳）→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】	ふかしいも 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印
5 19	金	御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも 牛乳→除去 【きゅうり】	アメリカンドッグ 牛乳→除去 【きゅうり】	印	印	印	印
6 20	土	御飯 タンドリーチキン→鶏肉の照り焼き プロッコリーサラダ クリーム→野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、ペーパー（豚肉）、牛乳、クリームシチュー（乳、豚肉）、コンソメ（牛乳）→薄口	せんべい 【プロッコリー】	せんべい 【プロッコリー】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8 22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉、片栗粉、がら味（豚肉）、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、たまねぎ、ペーパー（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印
9 23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麸のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド 牛乳→除去 【さつまいも】	グラタン→コーンマヨトースト 牛乳→除去 【さつまいも】	印	印	印	印
10 24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 牛乳→除去 【プロッコリー】	クリスマスケーキ 牛乳→除去 【プロッコリー】	印	印	印	印
11 25	木	【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、プロッコリー、コンソメ（牛乳）、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	クリスマスデザート いちごプリン（大豆）→ゼリー 【きゅうり】	印	印	印	印
12 26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口 こまつな、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→ごまマカロニ 牛乳→除去 【かぼちゃ】	ワッフル→カップケーキ 牛乳→除去 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13 27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオングルースープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、プロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛乳）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛乳）、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー 【にんじん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【にんじん】	印	印	印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(まいたけアレルギー)

令和7年11月27日発行

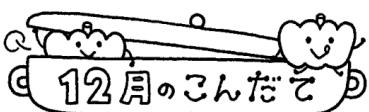
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1 15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン(大豆)	肉まん 牛乳 【にんじん】	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳(大豆)、マーガリン 牛乳 【にんじん】
2 16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから(大豆)、だいこん、にんじん、葉ねぎ、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【プロッコリー】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【プロッコリー】
3 17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉) 豆腐(大豆)、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【かぼちゃ】	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】
4 18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(乳) 牛乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】
5 19	金	御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉) 牛乳 【きゅうり】
6 20	土	御飯 タンドリーチキン プロッコリーサラダ クリームスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ベーコン(豚肉)、牛乳、クリームシチュールウ(乳、豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩	せんべい 【プロッコリー】	せんべい 【プロッコリー】

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
8 22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉、片栗粉、がら味(豚肉)、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、食塩、がら味(豚肉) わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ビスケット(乳) 牛乳 【だいこん】	ビスケット(乳) 牛乳 【だいこん】
9 23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麸のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼麸、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳 【さつまいも】	グラタントースト 食パン(乳)、ホワイトソース(乳)、コーン、シャレッドチーズ(乳) 牛乳 【さつまいも】
10 24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【プロッコリー】	クリスマスケーキ 米粉カップケーキ(大豆)、いちご、砂糖 【プロッコリー】
11 25	木	【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、プロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	クリスマスデザート いちごプリン(大豆) 【きゅうり】
12 26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳 【かぼちゃ】	ワッフル(卵、乳) 牛乳 【かぼちゃ】
13 27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、プロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー(乳) 【にんじん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【にんじん】

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

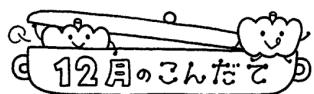
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
1 15	月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	5倍がゆ ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん
2 16	火	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け うの花 にんじんのみそ汁	米 たら、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン（乳） 【プロッコリー】	パン ロールパン 【プロッコリー】	5倍がゆ たら さつまいも プロッコリー だいこん
3 17	水	軟飯・5倍がゆ チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ 豆腐（大豆）、にんじん、食塩、薄口	さつまいも 【かぼちゃ】	みかん 【かぼちゃ】	5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ キャベツ きゅうり
4 18	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、はくさい、豚肉、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	5倍がゆ ささみ こまつな だいこん はくさい
5 19	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 きゅうりのサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 きゅうり、にんじん しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】	5倍がゆ かれい たまねぎ にんじん きゅうり
6 20	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き プロッコリーサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー ^{トマト} たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、薄口	バナナ 【プロッコリー】	じゃがいも 【プロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ プロッコリー かぼちゃ
8 22	月	軟飯・5倍がゆ 八宝菜 つくね焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、豚肉、片栗粉、酒、砂糖、薄口、食塩 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 わかめ、食塩、薄口	みかん 【だいこん】	バナナ 【だいこん】	5倍がゆ ささみ はくさい だいこん たまねぎ
9 23	火	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン サンドイッチパン（乳） 【さつまいも】	パン 食パン（乳） 【さつまいも】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ さつまいも きゅうり
10 24	水	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、食塩 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【プロッコリー】	いちご 【プロッコリー】	5倍がゆ かれい プロッコリー だいこん かぼちゃ
11 25	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー ポテトサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、にんじん、プロッコリー、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】	5倍がゆ ささみ じゃがいも にんじん きゅうり
12 26	金	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、食塩 だいこん、にんじん、さといも、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	5倍がゆ かれい だいこん こまつな かぼちゃ
13 27	土	軟飯・5倍がゆ 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、プロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	じゃがいも 【にんじん】	じゃがいも 【にんじん】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん トマト

エネルギー：182 kcal (月平均)

たんぱく質：7.3 g (月平均)

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

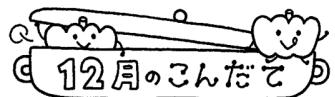
令和7年11月27日発行
正親こども園
移行食用
(まいたけアレルギー)

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1 15	月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	【にんじん】 バナナ	【にんじん】 バナナ
2 16	火	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	【プロッコリー】 パン 食パン（乳）	【プロッコリー】 パン ロールパン
3 17	水	軟飯・5倍がゆ チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ 豆腐（大豆）、にんじん、食塩、薄口	【かぼちゃ】 さつまいも	【かぼちゃ】 みかん
4 18	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、はくさい、豚肉、昆布だし汁、あわせ味噌	【だいこん】 みかん	【だいこん】 さつまいも
5 19	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 きゅうりのサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 きゅうり、にんじん しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	【きゅうり】 じゃがいも	【きゅうり】 みかん
6 20	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き プロッコリーサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、薄口	【プロッコリー】 バナナ	【プロッコリー】 じゃがいも

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
8 22	月	軟飯・5倍がゆ 八宝菜 つくね焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、豚肉、片栗粉、酒、砂糖、薄口、食塩 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 わかめ、食塩、薄口	【だいこん】 みかん	【だいこん】 バナナ
9 23	火	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 じやこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じやこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	【さつまいも】 パン サンドイッチパン（乳）	【さつまいも】 パン 食パン（乳）
10 24	水	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、食塩 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	【プロッコリー】 バナナ	【プロッコリー】 いちご
11 25	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー ポテトサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、にんじん、プロッコリー、食塩、薄口	【きゅうり】 みかん	【きゅうり】 みかん
12 26	金	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、食塩 だいこん、にんじん、さといも、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	【かぼちゃ】 きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩	【かぼちゃ】 きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩
13 27	土	軟飯・5倍がゆ 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、プロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	【にんじん】 じゃがいも	【にんじん】 じゃがいも

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和7年11月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1 15	月	御飯 豚肉の野菜巻き 大根サラダ えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ えのき、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2 16	火	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味（豚肉）、ごま油、食塩、レモン果汁 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3 17	水	御飯 魚のごママヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さわら、小麦粉、卵不使用マヨドレ、すりごま かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4 18	木	御飯 えびカツ ひじきの和え物 かきたま汁	米 えびカツ、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉
5 19	金	御飯 魚のしょうが煮 根菜のきんぴら 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6 20	土	御飯 肉豆腐 もやしの酢の物 さつまいものみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、濃口、砂糖、酒 緑豆もやし、きゅうり、にんじん、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8 22	月	御飯 鶏肉の照り焼き 大根と平天煮 白ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9 23	火	御飯 豚肉のソテー ほうれん草サラダ 里芋のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、酢、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	水	カレーライス カラフルツナサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人參ドレ リンゴゼリー
24	水	クリスマスカレーライス カラフルツナサラダ ポテト ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、れんこん、コーン、焼のり、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人參ドレ ポテト、油 リンゴゼリー、寒天ミックス、砂糖
11 25	木	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー キャベツとトマトのスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ プロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
12 26	金	御飯 鶏肉のクリーム煮 チーズサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、玉ねぎドレ さつまいも、にんじん、しめじ、コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
13 27	土	御飯 魚の香味ソース いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 ホキ、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

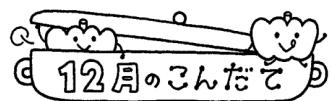
エネルギー：409kcal (3~5歳児 月平均)

297kcal (1~2歳児 //)

たんぱく質：17.4g (3~5歳児 月平均)

12.1g (1~2歳児 //)

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

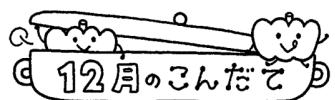
令和7年11月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1 15	月	御飯 豚肉の野菜巻き 大根サラダ えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ えのき、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
2 16	火	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味（豚肉）、ごま油、食塩、レモン果汁 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
3 17	水	御飯 魚のごまマヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さわら、小麦粉、卵不使用マヨドレ、すりごま かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
4 18	木	御飯 えびカツ ひじきの和え物 かきたま汁→麩のすまし汁	米 えびカツ、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵→焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	印	印
5 19	金	御飯 魚のしょうが煮 根菜のきんぴら 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6 20	土	御飯 肉豆腐 もやしの酢の物 さつまいものみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、濃口、砂糖、酒 緑豆もやし、きゅうり、にんじん、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任	
8 22	月	御飯 鶏肉の照り焼き 大根と平天煮 白ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印	
9 23	火	御飯 豚肉のソテー ほうれん草サラダ 里芋のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、酢、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印	
10	水	カレーライス カラフルツナサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ リンゴゼリー	印		
	24	水	クリスマスカレーライス カラフルツナサラダ ポテト ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、れんこん、コーン、焼のり、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ ポテト、油 リンゴゼリー、寒天ミックス、砂糖		印
11 25	木	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー キャベツとトマトのスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ ブロックリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印	
12 26	金	御飯 鶏肉のクリーム煮→ケチャップ炒め チーズ→野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→除去、玉ねぎドレ さつまいも、にんじん、しめじ、コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印	
13 27	土	御飯 魚の香味ソース いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 ホキ、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印	

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

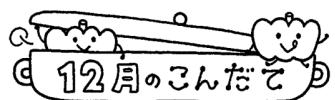
令和7年11月27日発行
第二せいしん幼稚園
12ヶ月～18ヶ月児用

日付	曜日	献立名	材料	
115	月	御飯 豚肉の野菜巻き 大根サラダ えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ えのき、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
216	火	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味（豚肉）、ごま油、食塩、レモン果汁 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
317	水	御飯 魚のごママヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さわら、小麦粉、卵不使用マヨドレ、すりごま かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
418	木	御飯 えびカツ ひじきの和え物 かきたま汁	米 えびカツ、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	
519	金	御飯 魚のしょうが煮 根菜のきんぴら 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
620	土	御飯 肉豆腐 もやしの酢の物 さつまいものみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、濃口、砂糖、酒 緑豆もやし、きゅうり、にんじん、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
822	月	御飯 鶏肉の照り焼き 大根と平天煮 白ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
923	火	御飯 豚肉のソテー ほうれん草サラダ 里芋のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、酢、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
10	水	カレーライス カラフルツナサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ リンゴゼリー	
	24	水	クリスマスカレーライス カラフルツナサラダ ポテト ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、れんこん、コーン、焼のり、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ ポテト、油 リンゴゼリー、寒天ミックス、砂糖
1125	木	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー キャベツとトマトのスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ プロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	
1226	金	御飯 鶏肉のクリーム煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、にんじん、しめじ、コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	
1327	土	御飯 魚の香味ソース いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 ホキ、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	

エネルギー：236kcal（月平均）

たんぱく質：9.6g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和7年11月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
115	月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の野菜巻き 大根サラダ えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、きゅうり えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
216	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の塩焼き 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、酒、食塩 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 ほうれんそう、焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌
317	水	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 かれい、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
418	木	軟飯・5倍がゆ つくね焼き キャベツの和え物 麩のすまし汁	米 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口
519	金	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け にんじんのきんぴら 玉ねぎのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 にんじん、濃口、砂糖、本みりん たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
620	土	軟飯・5倍がゆ 肉豆腐 もやしの酢の物 さつまいものみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、濃口、砂糖、酒 緑豆もやし、きゅうり、にんじん、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
822	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 大根煮 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
923	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー ほうれん草サラダ 里芋のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、酢、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
1024	水	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが カラフルサラダ フルーツジュレ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ ももとぶどうのジュレ
1125	木	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜ソテー キャベツとトマトのスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ プロッコリー、カリフラワー、にんじん キャベツ、トマト、たまねぎ、食塩、薄口
1226	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップ炒め 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり さつまいも、にんじん、しめじ、食塩、薄口
1327	土	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 かれい、酒、濃口、砂糖、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口 はくさい、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー： 170kcal (月平均)

たんぱく質： 7.1g (月平均)

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。