

昼食

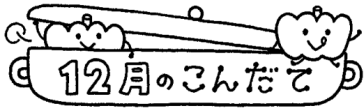
令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン（大豆）	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（大豆） 牛乳	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン 牛乳
2	16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、板こんにゃく、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳
3	17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 豆腐（大豆）、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳
4	18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） 牛乳	ふかしいも さつまいも 牛乳
5	19	金	御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳
6	20	土	御飯 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ クリームスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、牛乳、クリームシチュールウ（乳、豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩	せんべい	せんべい
8	22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉、片栗粉、がら味（豚肉）、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット 牛乳
9	23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳	グラタントースト 食パン（乳）、ホワイトソース（乳）、コーン、シュレッドチーズ（乳） 牛乳
10	24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	クリスマスケーキ【3～5歳児クラス】 長粒カップケーキ（大豆）、いちご、豆乳、砂糖、レモン果汁、油、いちごジャム、小麦粉、マーガリン クリスマスケーキ【0～2歳児クラス】 米粉カップケーキ（大豆）、いちご、砂糖
11	25	木	0 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	みかん	クリスマスデザート いちごプリン（大豆）
12	26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにゃく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳	ワッフル（卵、乳） 牛乳
13	27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー（乳）	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油

エネルギー：554kcal（3～5歳児 月平均）
399kcal（1～2歳児 〃 ）
たんぱく質：22.3g（3～5歳児 月平均）
15.5g（1～2歳児 〃 ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

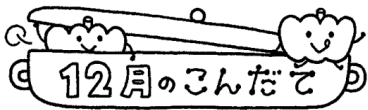
令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付			曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	月		ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、 牛肉 →豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン（大豆）	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（大豆） 牛乳→豆乳	バナナケーキ→米粉カップケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン →米粉カップケーキ（大豆） 牛乳→豆乳	印	印	印	印
2	16	火		御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、板こんにゃく、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	印	印	印	印
3	17	水		御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉 →豚肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、 青じそドレ （豚肉）→ごま醤油ドレ 豆腐（大豆）、にんじん、 がら味 （豚肉）→除去、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4	18	木		御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁 →具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、 豚肉 →除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→いちごジャム 牛乳→豆乳	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19	金		御飯 豚肉 →牛肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉 →牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳→豆乳	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
6	20	土		御飯 タンドリーチキン→鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ クリーム →野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、 食塩 →本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、 ベーコン （豚肉）、牛乳、クリームシチュールウ（乳、豚肉）、コンソメ（牛肉）→薄口	せんべい	せんべい	印	印	印	印

日付			曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8	22	月		御飯 八宝菜 玉子焼き→つくね焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、 豚肉 →除去、片栗粉、 がら味 （豚肉）→除去、酒、砂糖、薄口、食塩 卵 、 ベーコン （豚肉）、 がら味 （豚肉）→鶏ひき肉、薄口、たまねぎ、食塩 わかめ、 がら味 （豚肉）→除去、食塩、薄口	ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印
9	23	火		御飯 牛肉 →豚肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉 →豚肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	グラタン→コーンマヨトースト 食パン（乳）、ホワイトソース（乳）、シュレッドチーズ（乳） →米粉パン、卵不使用マヨドレ、コーン 牛乳→豆乳	印	印	印	印
10	24	水		御飯 魚のフライ 五目 サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 だいこん、にんじん、ブロッコリー、 トマト →除去、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	クリスマスケーキ【3～5歳児クラス】 米粉カップケーキ（大豆）、いちご、豆乳、砂糖、レモン果汁、油、いちごジャム、小麦粉、マーガリン クリスマスケーキ【0～2歳児クラス】 米粉カップケーキ（大豆）、いちご、砂糖	印	印	印	印
11	25	木		【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテト サラダ コンソメ →野菜スープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、 ハム （豚肉）、 卵 →コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、 コンソメ （牛肉）→除去、食塩、薄口	みかん	クリスマスデザート いちごプリン（大豆）	印	印	印	印
12	26	金		御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにゃく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	フッフル（卵、乳）→米粉カップケーキ（大豆） 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27	土		御飯 豚肉 →鶏肉のトマト煮 野菜 サラダ オニオン スープ	米 豚肉 →鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、 コンソメ （牛肉）→除去、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、 コンソメ （牛肉）→除去、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	印	印	印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

12ヶ月～18ヶ月児用

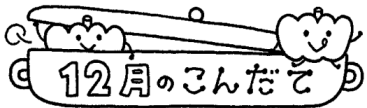
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（大豆） 牛乳 【にんじん】	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン 牛乳 【にんじん】
2	16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【ブロッコリー】
3	17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【かぼちゃ】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】
4	18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	ウエハース（乳） 牛乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳 【だいこん】
5	19	金	御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳 【きゅうり】
6	20	土	御飯 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ クリームスープ	せんべい 【ブロッコリー】	せんべい 【ブロッコリー】
8	22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】
9	23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【さつまいも】	グラタントースト 食パン（乳）、ホワイトソース（乳）、コーン、シュレッドチーズ（乳） 牛乳 【さつまいも】
10	24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【ブロッコリー】	クリスマスケーキ 米粉カップケーキ（大豆）、いちご、砂糖 【ブロッコリー】
11	25	木	【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	みかん 【きゅうり】	クリスマスデザート いちごプリン（大豆） 【きゅうり】
12	26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳 【かぼちゃ】	ワッフル（卵、乳） 牛乳 【かぼちゃ】
13	27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	ヨーグルトゼリー（乳） 【にんじん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【にんじん】

エネルギー：319kcal（月平均）

たんぱく質：12.4g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳アレルギー)

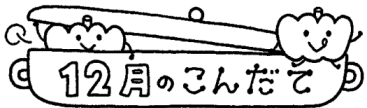
令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン（大豆）	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（大豆） 牛乳→豆乳 【にんじん】	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
2	16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
3	17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 豆腐（大豆）、にんじん、から味（豚肉）、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【かぼちゃ】	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
4	18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
5	19	金	御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳→豆乳 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印
6	20	土	御飯 タンドリーチキン→鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ クリーム→野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、ベーコン（豚肉）、牛乳、クリームシチュールウ（乳、豚肉）、コンソメ（牛肉）→薄口	せんべい 【ブロッコリー】	せんべい 【ブロッコリー】	印	印	印	印

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8	22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉、片栗粉、がら味（豚肉）、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
9	23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麴のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳 【さつまいも】	グラタン→コーンマヨトースト 食パン（乳）、ホワイトソース（乳）、シュレッドチーズ（乳） →米粉パン、卵不使用マヨドレ、コーン 牛乳→豆乳 【さつまいも】	印	印	印	印
10	24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	クリスマスケーキ 米粉カップケーキ（大豆）、いちご、砂糖 【ブロッコリー】	印	印	印	印
11	25	木	【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	クリスマスデザート いちごプリン（大豆） 【きゅうり】	印	印	印	印
12	26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	ワッフル（卵、乳）→米粉カップケーキ（大豆） 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13	27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー 【にんじん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【にんじん】	印	印	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳、大豆アレルギー)

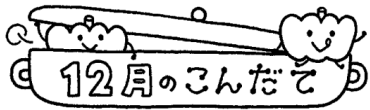
令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付			曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	月		ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン（大豆）→ゼリー	肉まん→ツナマヨまん <small>小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（大豆）→ツナ、卵不使用マヨドレ</small> 牛乳→除去 【にんじん】	バナナケーキ→カップケーキ <small>バナナ、豆乳（大豆）、マーガリン→砂糖、油、ホットケーキミックス</small> 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
2	16	火		御飯 魚の南蛮漬け うの花→大根煮 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、油揚げ（大豆）→除去、だいこん、にんじん、葉ねぎ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→除去 【ブロッコリー】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→除去 【ブロッコリー】	印	印	印	印
3	17	水		御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐→かぼちゃスープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 豆腐（大豆）→かぼちゃ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【かぼちゃ】	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去 【かぼちゃ】	印	印	印	印
4	18	木		御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース（乳）→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】	ふかしいも さつまいも 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印
5	19	金		御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳→除去 【きゅうり】	アメリカンドッグ <small>アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ、油</small> 牛乳→除去 【きゅうり】	印	印	印	印
6	20	土		御飯 チンドリーチキン→鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ クリーム→野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、ベーコン（豚肉）、牛乳、クリームシチュールウ（乳、豚肉）、コンソメ（牛肉）→薄口	せんべい 【ブロッコリー】	せんべい 【ブロッコリー】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
8	22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉、片栗粉、がら味（豚肉）、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印
9	23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、いちごジャム 牛乳→除去 【さつまいも】	グラタン→コーンマヨトースト 食パン（乳）、ホワイトソース（乳）、シュレッドチーズ（乳） →米粉パン、卵不使用マヨドレ、コーン 牛乳→除去 【さつまいも】	印	印	印	印
10	24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→除去 【ブロッコリー】	クリスマスケーキ 米粉カップケーキ（大豆）→ホットケーキミックス、油、いちご、砂糖 【ブロッコリー】	印	印	印	印
11	25	木	【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	クリスマスデザート いちごプリン（大豆）→ゼリー 【きゅうり】	印	印	印	印
12	26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→ごまマカロニ マカロニ、きな粉（大豆）→すりごま、砂糖、食塩 牛乳→除去 【かぼちゃ】	ワッフル→カップケーキ ワッフル（卵、乳）→ホットケーキミックス、砂糖、油 牛乳→除去 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13	27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー 【にんじん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【にんじん】	印	印	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

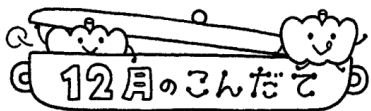
令和7年11月27日発行
12ヶ月～18ヶ月児用
（まいたけアレルギー）
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	月	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン（大豆）	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（大豆） 牛乳 【にんじん】	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン 牛乳 【にんじん】
2	16	火	御飯 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、葉ねぎ、油揚げ（大豆）、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【ブロッコリー】
3	17	水	御飯 チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 豆腐（大豆）、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【かぼちゃ】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】
4	18	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース（乳） 牛乳 【だいこん】	ふかしもち さつまいも 牛乳 【だいこん】
5	19	金	御飯 豚肉のごま炒め はるさめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきもち じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳 【きゅうり】
6	20	土	御飯 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ クリームスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、牛乳、クリームシチュールウ（乳、豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩	せんべい 牛乳 【ブロッコリー】	せんべい 牛乳 【ブロッコリー】

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
8	22	月	御飯 八宝菜 玉子焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、豚肉、片栗粉、がら味（豚肉）、酒、砂糖、薄口、食塩 卵、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】
9	23	火	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【さつまいも】	グラタントースト 食パン（乳）、ホワイトソース（乳）、コーン、シュレッドチーズ（乳） 牛乳 【さつまいも】
10	24	水	御飯 魚のフライ 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【ブロッコリー】	クリスマスケーキ 米粉カップケーキ（大豆）、いちご、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】
11	25	木	【11日】御飯 【25日】コーンライス 鶏肉のレモン煮 ポテトサラダ コンソメスープ	米 米、コーン、食塩、酒 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	みかん 牛乳 【きゅうり】	クリスマスデザート いちごプリン（大豆） 牛乳 【きゅうり】
12	26	金	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳 【かぼちゃ】	ワッフル（卵、乳） 牛乳 【かぼちゃ】
13	27	土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー（乳） 牛乳 【にんじん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【にんじん】

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房



昼食

移行食・離乳食用

令和7年11月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼兒園

日付			曜	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	月		軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】
2	16	火		軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け うの花 にんじんのみそ汁	米 たら、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン（乳） 【ブロッコリー】	パン ロールパン 【ブロッコリー】
3	17	水		軟飯・5倍がゆ チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ 豆腐（大豆）、にんじん、食塩、薄口	さつまいも 【かぼちゃ】	みかん 【かぼちゃ】
4	18	木		軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、はくさい、豚肉、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】
5	19	金		軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 きゅうりのサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 きゅうり、にんじん しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】
6	20	土		軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、薄口	バナナ 【ブロッコリー】	じゃがいも 【ブロッコリー】
8	22	月		軟飯・5倍がゆ 八宝菜 つくね焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、豚肉、片栗粉、酒、砂糖、薄口、食塩 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 わかめ、食塩、薄口	みかん 【だいこん】	バナナ 【だいこん】
9	23	火		軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン サンドイッチパン（乳） 【さつまいも】	パン 食パン（乳） 【さつまいも】
10	24	水		軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【ブロッコリー】	いちご 【ブロッコリー】
11	25	木		軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー ポテトサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】
12	26	金		軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、食塩 だいこん、にんじん、さといも、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【かぼちゃ】
13	27	土		軟飯・5倍がゆ 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	じゃがいも 【にんじん】	じゃがいも 【にんじん】

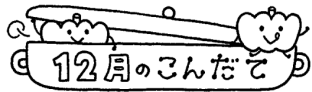
離乳食献立
5倍がゆ ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん
5倍がゆ たら さつまいも ブロッコリー だいこん
5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ キャベツ きゅうり
5倍がゆ ささみ こまつな だいこん はくさい
5倍がゆ かれい たまねぎ にんじん きゅうり
5倍がゆ 豆腐 キャベツ ブロッコリー かぼちゃ
5倍がゆ ささみ はくさい だいこん たまねぎ
5倍がゆ 豆腐 キャベツ さつまいも きゅうり
5倍がゆ かれい ブロッコリー だいこん かぼちゃ
5倍がゆ ささみ じゃがいも にんじん きゅうり
5倍がゆ かれい だいこん こまつな かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん トマト

エネルギー：182kcal（月平均）

たんぱく質：7.3g（月平均）

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

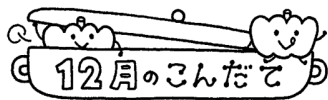
令和7年11月27日発行
移行食用
(まいたけアレルギー)
正親こども園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが ^g 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】
2	16	火	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け うの花 れんこんのみそ汁	米 たら、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 おから（大豆）、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 れんこん、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	パン 食パン（乳） 【ブロッコリー】	パン ロールパン 【ブロッコリー】
3	17	水	軟飯・5倍がゆ チンジャオロース わかめサラダ 豆腐スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ 豆腐（大豆）、にんじん、食塩、薄口	さつまいも 【かぼちゃ】	みかん 【かぼちゃ】
4	18	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、だいこん、さといも、はくさい、豚肉、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】
5	19	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 きゅうりのサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 きゅうり、にんじん しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】
6	20	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、食塩、薄口	バナナ 【ブロッコリー】	じゃがいも 【ブロッコリー】

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
8	22	月	軟飯・5倍がゆ 八宝菜 つくね焼き わかめスープ	米 はくさい、にんじん、しめじ、豚肉、片栗粉、酒、砂糖、薄口、食塩 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 わかめ、食塩、薄口	みかん 【だいこん】	バナナ 【だいこん】
9	23	火	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン サンドイッチパン（乳） 【さつまいも】	パン 食パン（乳） 【さつまいも】
10	24	水	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 五目サラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【ブロッコリー】	いちご 【ブロッコリー】
11	25	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー ポテトサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口	みかん 【きゅうり】	みかん 【きゅうり】
12	26	金	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 筑前煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、食塩 だいこん、にんじん、さといも、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【かぼちゃ】
13	27	土	軟飯・5倍がゆ 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	じゃがいも 【にんじん】	じゃがいも 【にんじん】

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房



夕食

令和7年11月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1	15	月	御飯 豚肉の野菜巻き 大根サラダ えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ えのき、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16	火	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味（豚肉）、ごま油、食塩、レモン果汁 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	水	御飯 魚のごまマヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さわら、小麦粉、卵不使用マヨドレ、すりごま かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	木	御飯 えびカツ ひじきの和え物 かきたま汁	米 えびカツ、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉
5	19	金	御飯 魚のしょうが煮 根菜のきんぴら 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	土	御飯 肉豆腐 もやしの酢の物 さつまいものみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、濃口、砂糖、酒 緑豆もやし、きゅうり、にんじん、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	月	御飯 鶏肉の照り焼き 大根と平天煮 白ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	火	御飯 豚肉のソテー ほうれん草サラダ 里芋のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、酢、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10		水	カレーライス カラフルツナサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ リンゴゼリー
	24	水	クリスマスカレーライス カラフルツナサラダ ポテト ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、れんこん、コーン、焼のり、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ ポテト、油 リンゴゼリー、寒天ミックス、砂糖
11	25	木	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー キャベツとトマトのスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
12	26	金	御飯 鶏肉のクリーム煮 チーズサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、玉ねぎドレ さつまいも、にんじん、しめじ、コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
13	27	土	御飯 魚の香味ソース いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 ホキ、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

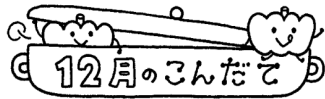
エネルギー：409kcal（3～5歳児 月平均）

297kcal（1～2歳児 // ）

たんぱく質：17.4g（3～5歳児 月平均）

12.1g（1～2歳児 // ）

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

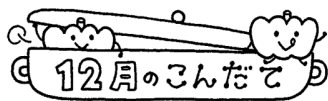
令和7年11月27日発行
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
1	15	月	御飯 豚肉の野菜巻き 大根サラダ えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ えのき、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
2	16	火	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味（豚肉）、ごま油、食塩、レモン果汁 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
3	17	水	御飯 魚のごまマヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さわら、小麦粉、卵不使用マヨドレ、すりごま かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
4	18	木	御飯 えびカツ ひじきの和え物 かきたま汁→麩のすまし汁	米 えびカツ、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵→焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	印	印
5	19	金	御飯 魚のしょうが煮 根菜のきんぴら 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6	20	土	御飯 肉豆腐 もやしの酢の物 さつまいものみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、濃口、砂糖、酒 緑豆もやし、きゅうり、にんじん、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
8	22	月	御飯 鶏肉の照り焼き 大根と平天煮 白ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
9	23	火	御飯 豚肉のソテー ほうれん草サラダ 里芋のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、酢、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
10		水	カレーライス カラフルツナサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ リンゴゼリー	印	
	24	水	クリスマスカレーライス カラフルツナサラダ ポテト ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、れんこん、コーン、焼のり、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ ポテト、油 リンゴゼリー、寒天ミックス、砂糖		
11	25	木	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー キャベツとトマトのスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
12	26	金	御飯 鶏肉のクリーム煮→ケチャップ炒め チーズ→野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→除去、玉ねぎドレ さつまいも、にんじん、しめじ、コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
13	27	土	御飯 魚の香味ソース いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 ホキ、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和7年11月27日発行
第二せいしん幼稚園

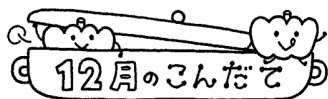
12ヶ月～18ヶ月児用

日付		曜日	献立名	材料
1	15	月	御飯 豚肉の野菜巻き 大根サラダ えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ えのき、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16	火	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味（豚肉）、ごま油、食塩、レモン果汁 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	水	御飯 魚のごまマヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 さわら、小麦粉、卵不使用マヨドレ、すりごま かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	木	御飯 えびカツ ひじきの和え物 かきたま汁	米 えびカツ、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉
5	19	金	御飯 魚のしょうが煮 根菜のきんぴら 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	土	御飯 肉豆腐 もやしの酢の物 さつまいものみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、濃口、砂糖、酒 緑豆もやし、きゅうり、にんじん、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	月	御飯 鶏肉の照り焼き 大根と平天煮 白ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	火	御飯 豚肉のソテー ほうれん草サラダ 里芋のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、酢、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10		水	カレーライス カラフルツナサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ リンゴゼリー
	24	水	クリスマスカレーライス カラフルツナサラダ ポテト ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、れんこん、コーン、焼のり、カレールウ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ツナ、人参ドレ ポテト、油 リンゴゼリー、寒天ミックス、砂糖
11	25	木	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー キャベツとトマトのスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
12	26	金	御飯 鶏肉のクリーム煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ さつまいも、にんじん、しめじ、コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
13	27	土	御飯 魚の香味ソース いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 ホキ、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：236kcal（月平均）

たんぱく質：9.6g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

令和7年11月27日発行
第二せいしん幼児園

移行食用

日付		曜日	献立名	材料
1	15	月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の野菜巻き 大根サラダ えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、きゅうり えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
2	16	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の塩焼き 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、酒、食塩 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 ほうれんそう、焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	水	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのみそ汁	米 かれい、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	木	軟飯・5倍がゆ つくね焼き キャベツの和え物 麩のすまし汁	米 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口
5	19	金	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け にんじんのきんぴら 玉ねぎのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 にんじん、濃口、砂糖、本みりん たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	土	軟飯・5倍がゆ 肉豆腐 もやしの酢の物 さつまいものみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、濃口、砂糖、酒 緑豆もやし、きゅうり、にんじん、すりごま、酢、本みりん、食塩、砂糖、薄口 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 大根煮 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー ほうれん草サラダ 里芋のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、酢、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	水	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが カラフルサラダ フルーツジュレ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ ももとぶどうのジュレ
11	25	木	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜ソテー キャベツとトマトのスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん キャベツ、トマト、たまねぎ、食塩、薄口
12	26	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップ炒め 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり さつまいも、にんじん、しめじ、食塩、薄口
13	27	土	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 かれい、酒、濃口、砂糖、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口 はくさい、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：170kcal（月平均）

たんぱく質：7.1g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。