



昼食

令和7年10月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	御飯 牛肉の炒め物 五目サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	
17	月	御飯 豚肉のしょうが炒め ほうれん草とツナサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 ほうれんそう、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳） 牛乳
4	18 火	御飯 チキンカツ コーンサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3～5歳児クラスのみ ケチャップ】 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	きな粉マカロニ マカロニ（大豆）、砂糖、食塩 牛乳
5	19 水	きのご御飯 魚の西京焼き ひじきの和え物 かきたま汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ（大豆）、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳
6	20 木	カレーライス 野菜ソテー ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） ぶどうゼリー	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳	フレンチトースト 食パン（乳）、卵、砂糖、牛乳 牛乳
7	21 金	御飯 マーボー豆腐 わかめサラダ もやしスープ	米 豆腐（大豆）、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳
8	22 土	御飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい
10	月	御飯 魚の塩焼き 白菜煮 のっぺい汁	米 さば、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、豆腐（大豆）、平天、かつお・昆布だし汁、がら味（豚肉）、薄口、食塩、酒、片栗粉	ビスケット（乳） 牛乳	
11	25 火	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コンソメスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	みかん	バナナ 牛乳
12	26 水	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スイートポテト さつまいも、豆乳（大豆）、マーガリン、砂糖 牛乳	ふかしもち 牛乳
13	27 木	御飯 ハンバーグ ハムサラダ コーンスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	ドーナツ（卵、乳、大豆） 牛乳	ヨーグルト（乳）
14	28 金	御飯 魚の煮付け 野菜煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアクリームサンド サンドイッチパン（乳）、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳	きな粉パン ロールパン、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳
15	29 土	焼きそば ごぼうサラダ わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ごぼう、にんじん、きゅうり、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	プリン（大豆）	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口

エネルギー：557kcal（3～5歳児 月平均）
405kcal（1～2歳児 〃 ）
たんぱく質：23.6g（3～5歳児 月平均）
16.6g（1～2歳児 〃 ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和7年10月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1		土	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 五目サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、 トマト→除去、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油		印	印		
	17	月	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め ほうれん草とツナサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 ほうれんそう、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→豆乳			印	印
4	18	火	御飯 チキンカツ コーンサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3～5歳児クラスのみ ケチャップ】 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19	水	きのこ御飯 魚の西京焼き ひじきの和え物 かきたま汁→わかめのすまし汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ（大豆）、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、片栗粉→わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口	カップケーキ ホットケーキミックス、卵、牛乳、砂糖、マーガリン→米粉カップケーキ（大豆） 牛乳→豆乳	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	印	印	印	印
6	20	木	カレーライス 野菜ソテー ゼリー	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→食塩 ぶどうゼリー	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	フレンチトースト→豆乳フレンチトースト 食パン（乳）、卵、牛乳→米粉パン、豆乳、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
7	21	金	御飯 マーボー豆腐 わかめサラダ もやしスープ	米 豆腐（大豆）、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、鷹ねぎ、がら味（豚肉）→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉）→玉ねぎドレ 緑豆もやし、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口	ボンデポテト じゃがいも、食塩、片栗粉、マーガリン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→鶏ささみシウラムチーズ（乳）、食塩、油 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
8	22	土	御飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	印	印	印	印

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10		月	御飯 魚の塩焼き 白菜煮 のっぺい汁	米 さば、食塩 豚肉→鶏肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、豆腐（大豆）、がら味（豚肉）→除去、平天、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、酒、片栗粉	ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→豆乳		印	印		
11	25	火	御飯 牛肉→豚肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コンソメ→野菜スープ	米 牛肉、コンソメ（牛肉）→豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	みかん 牛乳→豆乳	バナナ→みかん 牛乳→豆乳	印	印	印	印
12	26	水	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スイートポテト さつまいも、豆乳（大豆）、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	ふかしいも 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27	木	御飯 ハンバーグ ハム→野菜サラダ コーンスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉）→玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、片栗粉→除去、食塩、薄口	ドーナツ（卵、乳、大豆）→米粉カップケーキ（大豆） 牛乳→豆乳	ヨーグルト（乳）→ゼリー	印	印	印	印
14	28	金	御飯 魚の煮付け 野菜煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアクリームサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳→豆乳	きな粉パン ロールパン、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
15	29	土	焼きそば ごぼうサラダ わかめスープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）→除去、ウスターソース ごぼう、にんじん、きゅうり、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 わかめ、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口	プリン（大豆）	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口	印	印	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳・大豆アレルギー)

令和7年10月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	御飯 牛肉の炒め物 五目サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【ブロッコリー】		印	印		
17	月	御飯 豚肉のしょうが炒め ほうれん草とツナサラダ 豆腐→麩のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ 豆腐(大豆)→麩、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→除去 【さつまいも】			印	印
4	18火	御飯 チキンカツ コーンサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【きゅうり】	きな粉マカロニ→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、食塩→除去、砂糖 牛乳→除去 【きゅうり】	印	印	印	印
5	19水	きのこ御飯 魚の西京焼き ひじきの和え物 かきたま汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ(大豆)→除去、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	カップケーキ 牛乳、卵→油、ホットケーキミックス、砂糖 牛乳→除去 【だいこん】	りんごカップケーキ→カップケーキ りんご缶、豆乳(大豆)、マーガリン→油、砂糖、ホットケーキミックス 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印
6	20木	カレーライス 野菜ソテー ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) ぶどうゼリー	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→除去 【にんじん】	フレンチトースト→シュガーパン 食パン(乳)、卵、牛乳→米粉パン、砂糖 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
7	21金	御飯 マーボー豆腐→鶏肉のソテー わかめサラダ もやしスープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉、たまねぎ、薬ねぎ、から味(豚肉)、酒、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉→鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉) 緑豆もやし、から味(豚肉)、食塩、薄口	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、油 牛乳→除去 【ブロッコリー】	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去 【ブロッコリー】	印	印	印	印
8	22土	御飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)→除去、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【さつまいも】	せんべい 【さつまいも】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	月	御飯 魚の塩焼き 白菜煮 のっぺい汁	米 さば、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、豆腐(大豆)がら味(豚肉)→除去、平天、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、酒、片栗粉	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】		印	印		
11	25火	御飯 牛肉と大豆のトマト煮→牛肉のトマト煮 ツナサラダ コンソメスープ	米 牛肉、大豆→除去、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	みかん 【ブロッコリー】	バナナ 牛乳→除去 【ブロッコリー】	印	印	印	印
12	26水	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スイートポテト さつまいも、豆乳(大豆)→除去、マーガリン、砂糖 牛乳→除去 【にんじん】	ふかししいも 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
13	27木	御飯 ハンバーグ ハムサラダ コーンスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	ドーナツ→カップケーキ ドーナツ(卵、乳、大豆)→ホットケーキミックス、砂糖、油 牛乳→除去 【きゅうり】	ヨーグルト(乳)→ゼリー 【きゅうり】	印	印	印	印
14	28金	御飯 魚の煮付け 野菜煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 こまつな、油揚げ(大豆)→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアクリームサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳→除去 【にんじん】	きな粉パン→シュガーパン ロールパン、きな粉(大豆)、食塩→除去、砂糖、食塩 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
15	29土	焼きそば ごぼうサラダ わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ごぼう、にんじん、きゅうり、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 わかめ、から味(豚肉)、食塩、薄口	プリン(大豆)→ゼリー 【かぼちゃ】	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【かぼちゃ】	印	印	印	印

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和7年10月29日発行

正親こども園

第二せいしん幼稚園

12ヶ月～18ヶ月児用

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	御飯 牛肉の炒め物 五目サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【ブロッコリー】	
17	月	御飯 豚肉のしょうが炒め ほうれん草とツナサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳） 牛乳 【さつまいも】
4	18 火	御飯 チキンカツ コーンサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【きゅうり】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳 【きゅうり】
5	19 水	きのご御飯 魚の西京焼き ひじきの和え物 かきたま汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ（大豆）、食塩、酒、濃口、昆布だし汁 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 【だいこん】	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【だいこん】
6	20 木	カレーライス 野菜ソテー ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） ぶどうゼリー	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【にんじん】	フレンチトースト 食パン（乳）、卵、砂糖、牛乳 牛乳 【にんじん】
7	21 金	御飯 マーボー豆腐 わかめサラダ もやしスープ	米 豆腐（大豆）、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳 【ブロッコリー】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】
8	22 土	御飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【さつまいも】	せんべい 【さつまいも】
10	月	御飯 魚の塩焼き 白菜煮 のっぺい汁	米 さば、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、豆腐（大豆）、平天、かつお・昆布だし汁、がら味（豚肉）、薄口、食塩、酒、片栗粉	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	
11	25 火	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コンソメスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	みかん 【ブロッコリー】	バナナ 牛乳 【ブロッコリー】
12	26 水	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スイートポテト さつまいも、豆乳（大豆）、マーガリン、砂糖 牛乳 【にんじん】	ふかしいも 牛乳 【にんじん】
13	27 木	御飯 ハンバーグ ハムサラダ コーンスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	ドーナツ（卵、乳、大豆） 牛乳 【きゅうり】	ヨーグルト（乳） 【きゅうり】
14	28 金	御飯 魚の煮付け 野菜煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアクリームサンド サンドイッチパン（乳）、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳 【にんじん】	きな粉パン ロールパン、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳 【にんじん】
15	29 土	焼きそば ごぼうサラダ わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ごぼう、にんじん、きゅうり、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	プリン（大豆） 【かぼちゃ】	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【かぼちゃ】

エネルギー：322kcal（月平均）

たんぱく質：13.2g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳アレルギー)

令和7年10月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	御飯 牛肉の炒め物 五目サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【ブロッコリー】		印	印		
17	月	御飯 豚肉のしょうが炒め ほうれん草とツナサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ 豆腐（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【さつまいも】			印	印
4	18火	御飯 チキンカツ コーンサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【きゅうり】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印
5	19水	きのご御飯 魚の西京焼き ひじきの和え物 かきたま汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、油揚げ（大豆）、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	カップケーキ 牛乳、卵→油、ホットケーキミックス、砂糖 牛乳→豆乳 【だいこん】	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳（大豆）、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
6	20木	カレーライス 野菜ソテー ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） ぶどうゼリー	シュガーパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	フレンチトースト→シュガーパン 食パン（乳）、卵、牛乳→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
7	21金	御飯 マーボー豆腐 わかめサラダ もやしスープ	米 豆腐（大豆）、豚ひき肉、たまねぎ、菜の花、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
8	22土	御飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【さつまいも】	せんべい 【さつまいも】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	月	御飯 魚の塩焼き 白菜煮 のっぺい汁	米 さば、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、豆腐（大豆）、平天、かつお・昆布だし汁、がら味（豚肉）、薄口、食塩、酒、片栗粉	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】		印	印		
11	25火	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ コンソメスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	みかん 【ブロッコリー】	バナナ 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
12	26水	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スイートポテト さつまいも、豆乳（大豆）、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	ふかしいも 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
13	27木	御飯 ハンバーグ ハムサラダ コーンスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	ドーナツ→カップケーキ ドーナツ（卵、乳、大豆）→ホットケーキミックス、砂糖、油 牛乳→豆乳 【きゅうり】	ヨーグルト（乳）→ゼリー 【きゅうり】	印	印	印	印
14	28金	御飯 魚の煮付け 野菜煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアクリームサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	きな粉パン ロールパン、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
15	29土	焼きそば ごぼうサラダ わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ごぼう、にんじん、きゅうり、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	プリン（大豆） 【かぼちゃ】	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【かぼちゃ】	印	印	印	印

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いよう協力をお願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和7年10月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

移行食・離乳食用

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 五目サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【ブロッコリー】	
17	月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 ほうれん草のサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 ほうれんそう、にんじん 豆腐（大豆）、昆布だし汁、あわせ味噌		みかん 【さつまいも】
4	18 火	軟飯・5倍がゆ チキンソテー 野菜サラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり はくさい、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【きゅうり】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【きゅうり】
5	19 水	きのこ軟飯・5倍がゆ 魚の西京焼き 野菜の和え物 わかめのすまし汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし たら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 わかめ、昆布だし汁、食塩、薄口	バナナ 【だいこん】	バナナ 【だいこん】
6	20 木	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜ソテー オレンジ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん オレンジ	パン 食パン（乳）、砂糖 【にんじん】	パン 食パン（乳）、砂糖 【にんじん】
7	21 金	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 わかめサラダ もやしスープ	米 豆腐（大豆）、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ 緑豆もやし、食塩、薄口	じゃがいも 【ブロッコリー】	じゃがいも 【ブロッコリー】
8	22 土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【さつまいも】	みかん 【さつまいも】
10	月	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 白菜煮 のっぺい汁	米 たら、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれんそう、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、豆腐（大豆）、昆布だし汁、薄口、食塩、酒	バナナ 【だいこん】	
11	25 火	軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口	みかん 【ブロッコリー】	みかん 【ブロッコリー】
12	26 水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、えのき、にんじん、濃口、砂糖 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【にんじん】	さつまいも 【にんじん】
13	27 木	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり コーン、食塩、薄口	バナナ 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】
14	28 金	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 野菜煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	パン サンドイッチパン（乳） 【にんじん】	パン ロールパン 【にんじん】
15	29 土	焼きうどん にんじんサラダ わかめスープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 にんじん、きゅうり わかめ、食塩、薄口	みかん 【かぼちゃ】	おにぎり 米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 【かぼちゃ】

離乳食献立
5倍がゆ ささみ だいこん ブロッコリー トマト
5倍がゆ ささみ さつまいも ブロッコリー ほうれんそう
5倍がゆ 豆腐 はくさい にんじん きゅうり
5倍がゆ たら だいこん キャベツ はくさい
5倍がゆ ささみ じゃがいも たまねぎ にんじん
5倍がゆ たら キャベツ きゅうり ブロッコリー
5倍がゆ 豆腐 こまつな さつまいも たまねぎ
5倍がゆ たら はくさい ほうれんそう だいこん
5倍がゆ ささみ たまねぎ きゅうり ブロッコリー
5倍がゆ 豆腐 ほうれんそう にんじん かぼちゃ
5倍がゆ ささみ キャベツ きゅうり だいこん
5倍がゆ かれい じゃがいも にんじん こまつな
5倍がゆ 豆腐 キャベツ ブロッコリー かぼちゃ

エネルギー：183kcal（月平均）

たんぱく質：7.8g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。



11月のこんだて

夕食

令和7年10月29日発行
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料
1		土	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 青菜とじゃこ炒め なめこのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 こまつな、じゃこ、にんじん、薄口、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	17	月	御飯 魚のオランダ揚げ 彩り野菜サラダ キャベツのみそ汁	米 たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 れんこん、さつまいも、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ キャベツ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	火	御飯 豚肉のソテー 厚揚げの野菜あん 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 白ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	水	御飯 鶏肉の甘酢炒め 大根サラダ じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、砂糖、食塩、酢、濃口、薄口、片栗粉 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	木	御飯 魚のマヨネーズ焼き チーズサラダ ミルクスープ	米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
7	21	金	御飯 牛肉のしぐれ煮 かぼちゃのごま和え えのきのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	土	中華丼 ちくわの天ぷら はるさめスープ ヨーグルトゼリー	米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、ごま油、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ちくわ、てんぷら粉、油 はるさめ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口 ヨーグルトゼリー（乳）
10		月	御飯 鶏肉のカレームニエル 三色炒め きのこのみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン（豚肉）、顆粒だし、酒、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	火	チャーハン シュウマイ もやしのナムル 青菜スープ	米、卵、焼き豚、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、食塩、油、がら味（豚肉） しゅうまい（豚肉） 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口
12	26	水	御飯 魚の香味焼き 大根煮 具沢山みそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 はくさい、しめじ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	木	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め いんげんの白和え 里芋のみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	金	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
15	29	土	御飯 鶏肉のアンGRES ポパイソテー オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、コンソメ（牛肉）、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口

エネルギー：388kcal（3～5歳児 月平均）
283kcal（1～2歳児 // ）
たんぱく質：17.0g（3～5歳児 月平均）
12.0g（1～2歳児 // ）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和7年10月29日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	土	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 青菜とじゃこ炒め なめこのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 こまつな、じゃこ、にんじん、薄口、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
17	月	御飯 魚のオランダ揚げ 彩り野菜サラダ キャベツのみそ汁	米 たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 れんこん、さつまいも、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ キャベツ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
4	18 火	御飯 豚肉のソテー 厚揚げの野菜あん 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 白ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5	19 水	御飯 鶏肉の甘酢炒め 大根サラダ じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、砂糖、食塩、酢、濃口、薄口、片栗粉 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6	20 木	御飯 魚のマヨネーズ焼き チーズサラダ ミルク→野菜スープ	米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→除去、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）→食塩、薄口	印	印
7	21 金	御飯 牛肉のしぐれ煮 かぼちゃのごま和え えのきのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
8	22 土	中華丼 ちくわの天ぷら はるさめスープ ヨーグルトゼリー→ゼリー	米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、ごま油、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ちくわ、てんぷら粉、油 はるさめ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口 ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
10	月	御飯 鶏肉のカレームニエル 三色炒め きのこのみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン（豚肉）、顆粒だし、酒、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
11	25 火	チャーハン シュウマイ もやしのナムル 青菜スープ	米、卵→コーン、焼き豚、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、食塩、油、がら味（豚肉） しゅうまい（豚肉） 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	印	印
12	26 水	御飯 魚の香味焼き 大根煮 具沢山みそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 はくさい、しめじ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27 木	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め いんげんの白和え 里芋のみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
14	28 金	御飯 牛肉のクリーム煮→ケチャップ炒め カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
15	29 土	御飯 鶏肉のアンGRES ポパイソテー オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、コンソメ（牛肉）、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和7年10月29日発行
第二せいしん幼稚園
12ヶ月～18ヶ月児用

日付		曜日	献立名	材料
1		土	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 青菜とじゃこ炒め なめこのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 こまつな、じゃこ、にんじん、薄口、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	17	月	御飯 魚のオランダ揚げ 彩り野菜サラダ キャベツのみそ汁	米 たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 れんこん、さつまいも、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ キャベツ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	火	御飯 豚肉のソテー 厚揚げの野菜あん 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 白ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	水	御飯 鶏肉の甘酢炒め 大根サラダ じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、砂糖、食塩、酢、濃口、薄口、片栗粉 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	木	御飯 魚のマヨネーズ焼き 野菜サラダ ミルクスープ	米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
7	21	金	御飯 牛肉のしぐれ煮 かぼちゃのごま和え えのきのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	土	中華丼 鶏肉の天ぷら はるさめスープ ヨーグルトゼリー	米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、ごま油、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ささみ、食塩、てんぷら粉、油 はるさめ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口 ヨーグルトゼリー（乳）
10		月	御飯 鶏肉のカレームニエル 三色炒め きのこのみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン（豚肉）、顆粒だし、酒、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	火	チャーハン シュウマイ もやしのナムル 青菜スープ	米、卵、焼き豚、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、食塩、油、がら味（豚肉） しゅうまい（豚肉） 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口
12	26	水	御飯 魚の香味焼き 大根煮 具沢山みそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 はくさい、しめじ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	木	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め いんげんの白和え 里芋のみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	金	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
15	29	土	御飯 鶏肉のアンGRES ポパイソテー オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、コンソメ（牛肉）、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口

エネルギー：225kcal（月平均）

たんぱく質：9.6g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更されることがありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和7年10月29日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の旨煮 青菜とじゃこ炒め なめこのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖、酒 こまつな、じゃこ、にんじん、薄口、食塩 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
	17	月	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー さつまいものサラダ キャベツのみそ汁	米 たら、食塩 さつまいも、にんじん、いんげん、濃口、砂糖 キャベツ、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 鶏肉の野菜あん わかめのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油 鶏肉、にんじん、しめじ、えのき、さといも、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の甘酢炒め 大根サラダ じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、砂糖、食塩、酢、濃口、薄口、片栗粉 だいこん、にんじん、きゅうり じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	木	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜サラダ 野菜スープ	米 さけ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
7	21	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 かぼちゃの和え物 えのきのみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	土	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー にんじんスープ	米、豚肉、はくさい、にんじん、しめじ、砂糖、食塩、薄口 ささみ、食塩 にんじん、食塩、薄口
10		月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 三色炒め きのこのみそ汁	米 鶏肉、食塩 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	火	軟飯・5倍がゆ つくね焼き もやしのナムル 青菜スープ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、食塩、薄口
12	26	水	軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き 大根煮 具沢山みそ汁	米 たら、食塩、濃口、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 はくさい、しめじ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉と根菜の甘辛炒め いんげんの白和え 里芋のみそ汁	米 豚肉、にんじん、片栗粉、濃口、砂糖、酒、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ トマト、たまねぎ、食塩、薄口
15	29	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー ポパイソテー オニオンスープ	米 鶏肉、食塩 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、食塩 たまねぎ、食塩、薄口

エネルギー：155kcal（月平均）

たんぱく質：7.2g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。