

E	付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
Ļ	15	水	御飯魚の梅煮	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー	ワッフル(卵、乳)
			おかめのみそ汁	ほうれんそう、にんじん、縁豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごジュース	牛乳
2	16	木	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	パナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳 (大豆)、マーガリン 牛乳	ボルソック 小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油 牛乳
			御飯	*	ふかしいも	ラスク【3~5歳児クラス】
3	17	金		38内、ヨーグルト (乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	さつまいも	食パン (乳) 、マーガリン、砂糖 シュガーパン 【 O ~ 2 歳児クラス】 食パン (乳) 、砂糖
4	18	±	御飯 すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐(大豆)、たまねぎ、えのき、しめじ、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩	牛乳 アメリカンドッグ アメリカンドッグ (卵、乳、豚肉)
6	20	月	さつまいも御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 さけ、薄ロ、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	お月見ゼリー	スティックパイ パイシート (乳) 、砂糖 牛乳
7		火		米 牛肉、ピーマン、パブリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳	
8	22	水	ミートスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ	スパゲティ、含びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、 にんじん、 きゅうり、 ツナ、 玉ねぎドレ かぽちゃ、 にんじん、 たまねぎ、 コンソメ (牛肉)、 食塩、 薄ロ	おにぎり 米、塩こんぶ	ビスケット(乳) 牛乳
9	23	木	御飯 鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 【23日】いるか組のみ、さつまいも、食塩、酒を追加 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ(豚肉)、かつお節 こまつな、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳	バナナ
10	24	金	100 1 0 1 2 2 2 2 2 2 2 2	米 【IO日】くじら組のみ、さつまいも、食塩、酒を追加 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 プロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	ココアパン ロールバン、砂糖、ココア 牛乳	きな粉トースト 食パン (乳) 、マーガリン、きな粉 (大豆) 、砂糖 牛乳
11	25		いんげんの白和え	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい
	27		ポパイソテー	米 かれい、濃ロ、砂糖、ごま油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ 【2~5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ (乳) ウエハース (乳) 【O、 I 歳児クラス】 牛乳
14	28	火	御飯 鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖 はくさい、にんじん、コーン、食塩、薄ロ、コンソメ(牛肉)	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳	ジャムサンド サンドイッチパン (乳)、いちごジャム 牛乳
	29	水	御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き わかめスープ	米 旦腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、じゃがいも、ベーコン(豚肉)、食塩、がら味(豚肉) わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		ビスケット 牛乳
	30	木	御飯 魚のみそ煮 大根と平天煮 えのきのすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		ヨーグルト(乳)
	31	_	野菜サラダ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 かぽちゃコロッケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)		ブラウニー ※称、片景粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーがリン 牛乳

エネルギー: 5 4 7 kcal (3~5歳児 月平均)

3 9 6 kcal (I ~ 2 歳児 //)

たんぱく質: 23. 0g (3~5歳児 月平均) I5. 8g (I~2歳児 ")

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 2 | 日 (火) は運動会のため、給食の提供はありません。



アレルギー児用

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1 15	水	御飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りん ごジュース	ワッフル(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	即	即	即	EP
2 16	木	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	パナナケーキ→米粉カップケーキ パナナ、ホットケーキミックス、 5乳(大島)、マーガリン→米樹カップケーキ 牛乳→豆乳	ボルソック 小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油 牛乳→豆乳	即	EP)	EP)	EP
3 17	金	御飯 タンドリー→照り焼きチキン 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト (乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん、濃口 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト→除去、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ (牛肉) →除去、食塩、薄口		ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	即	即	EP	EP
4 18	±	御飯 すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉→豚肉、焼き豆腐(大豆)、たまねぎ、えのき、しめじ、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩	アメリカンドッグ* アメリカンドッグ (柳、和、豚肉) →ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ	即	EP	EP	印
6 20	月	さつまいも御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉→鶏肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	お月見ゼリー	スティックパイ バイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	即	EP)	EP)	EP
7	火	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 はるさめサラダ もやしスープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パブリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム(豚肉)→ツナ、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→豆乳		即	即		$\overline{}$
8 22	水	ミートスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ	スパゲティ、&US向 (中島 日前) → 園US向、たまねざ、にんじん、ケチャップ、トマト巻、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ (中前) →除金 キャベツ、 にんじん、 きゅうり、 ツナ、 玉ねぎドレかぼちゃ、 にんじん、 たまねぎ、 コンソメ (牛肉) →除去、 食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ	ビスケット (乳) →ビスケット 牛乳→豆乳	即	即	即	EP
9 23	木	御飯 鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 【23日】いるか組のみ、さつまいも、食塩、酒を追加 鶏肉、濃口、酒、片果粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ、かつお節 こまつな、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、甲→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	バナナ→オレンジ 牛乳→豆乳	即	即	即	EP

E	3付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
IC	24	金	豚肉→牛肉のごま炒め カリフォルニアサラダ	来 【10日】くじら組のみ、さつまいも、食塩、酒を追加 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→わかめ、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	きな粉トースト 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉 (大豆)、砂糖 牛乳→豆乳	即	即	EP	EP
	25	±	いんげんの白和え	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃ロ、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄ロ、すりごま れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	即	即	EP	EP
	27	_	魚の漬け焼き ポパイソテー	米 かれい、濃口、砂糖、ごま油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ→いちごジャム [2~5歳児クラス] クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ (乳) →いちごジャム ウエハース (乳) →ビスケット [0、1歳児クラス] 牛乳→豆乳			EP	EP
14	- 28	يا.	鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ	米 鶏肉、たまねぎ、かぽちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖 はくさい、にんじん、コーン、食塩、薄ロ、コンソメ(牛肉)→除去	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	即	即	即	EP
	29	水	豆腐の中華煮 玉子焼き→つくね焼き	来 豆腐 (大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味 (豚肉) →除去、砂糖、食塩、薄口、片果粉 卵、 じゃがいも、 ベーコン (豚肉)、 がら味 (豚肉) →鶏ひき肉、 たまねぎ、薄口、 食塩 わかめ、 がら味 (豚肉) →除去、食塩、薄口		ビスケット 牛乳→豆乳			即	EP
	30	_	魚のみそ煮 大根と平天煮	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		ヨーグルト(乳)→ゼリー			即	EP
	31		かぼちゃコロッケ 野菜サラダ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、ケチャップ、食塩 かぽちゃコロッケ(豚肉)→かぽちゃ、じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)→乳不使用シチュールウ		プラウニー ^{米乾、片果粉、} 豆腐 (大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳→豆乳			EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 2 | 日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。

保護者	厨房
F	F





| 2ヶ月~| 8ヶ月児用

令和7年9月26日発行 正親こども園 第二せいしん幼児園

E	付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
Г			御飯	*	クッキー	ワッフル(卵、乳)
I,	15	水		かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口	小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー	
				ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごジュース	牛乳
			170 070707 (7)	THE COLUMN TO SEE THE COLUMN T	【さつまいも】	【さつまいも】
			ハヤシライス	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ	バナナケーキ	ボルソック
2	16	木	コーンサラダ プリン	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	パナナ、ホットケーキミックス、豆乳(大豆)、マーガリン 牛乳	小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油牛乳
			7.9.2		十 兆	十孔
					[にんじん]	[にんじん]
			御飯 タンドリーチキン	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩	ふかしいも さつまいも	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖
3	17	金	五目サラダ	病内、コーフルド(fu)、ガレールグ、フテャップ、しょうが、線は、良塩 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ	牛乳	牛乳
			オニオンスープ	たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口		
\vdash		\blacksquare	御飯	<i>π</i>	【ブロッコリー】 きな粉マカロニ	【ブロッコリー】 アメリカンドッグ
			I to take to see	一 牛肉、焼き豆腐(大豆)、たまねぎ、えのき、しめじ、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩	マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩	アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)
4	18	土		キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩		
			麩のみそ汁	焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	【きゅうり】	【きゅうり】
\vdash	Н	Н	さつまいも御飯	米、さつまいも、食塩、酒	お月見ゼリー	スティックパイ
6	20		魚の若狭焼き	さけ、薄口、酒、本みりん		パイシート(乳)、砂糖
			白菜煮 きのこのみそ汁	はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		牛乳
			C 47 C 4767 (/	CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR O	【さつまいも】	【さつまいも】
Г			御飯	*	さつまいも蒸しパン	
7		火	1 1 0 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	牛肉、ピーマン、パブリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ	さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳	
			もやしスープ	緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口		
	Щ	Щ	>_ 7 .0 45 -		【プロッコリー】	F 7 6 11 (61)
			ミートスパゲティ ツナサラダ	スパヴティ、含ぴき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、 にんじん、 きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ	おにぎり 米、塩こんぶ	ビスケット(乳)
8	22	水		かぽちゃ、にんじん、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口		牛乳
					[4)1# + w]	[4)12+ a]
\vdash	Н	\dashv	御飯	*	【かぼちゃ】 カップケーキ	【かぼちゃ】 バナナ
0	23	*	鶏肉の唐揚げ	鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油	ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵	•
1	23	小	和風サラダ	だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ(豚肉)、かつお節	牛乳	牛乳
			小松菜のみそ汁	こまつな、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	【だいこん】	【だいこん】
	П		御飯	*	ココアパン	きな粉トースト
10	24	金		豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 プロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ	ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	食パン(乳)、マーガリン、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳
			カリフォルードサラッ たまごスープ	がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	T ₹U	T 40
	Ш	Ш			【じゃがいも】	【じゃがいも】
			御飯 鶏肉の南蛮漬け	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢	せんべい	せんべい
11	25	±		駒内、万米材、油、たまねさ、ヒーマン、濃山、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま		
			れんこんのみそ汁	れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	Fig. (); ()	Fig. / 19. / 3
\vdash	Н	Н	御飯	*	[にんじん]	【にんじん】 ウエハース(乳)
	2.	,		かれい、濃口、砂糖、ごま油		
	27	Ħ	ポパイソテー	ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩		牛乳
			キャベツのみそ汁	キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		【だいこん】
\vdash	Н	П	御飯	*	ポテト	ジャムサンド
14	28	火	鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ	鶏肉、たまねぎ、かぽちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖	フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳	サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳
				キャベツ、にんじん、きゅうり、ごほう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖 はくさい、にんじん、コーン、食塩、薄ロ、コンソメ(牛肉)	⊤ τυ	T 10
L	Ш				【かぼちゃ】	【かぼちゃ】
			御飯 豆腐の中華煮	米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉		ビスケット(乳)
	29	水	玉子焼き	型師(大豆)、キャヘツ、にんしん、しのじ、業ねさ、豚肉、から味(豚肉)、砂糖、皮塩、海口、芹果粉卵、じゃがいも、ベーコン(豚肉)、食塩、がら味(豚肉)		牛乳
			わかめスープ	わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		Flore described
\vdash	Н	Н	御飯	*		【じゃがいも】 ヨーグルト(乳)
	30		魚のみそ煮	さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口		
	30	Λ.	大根と平天煮	だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口		
			えのきのすまし汁	えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		[にんじん]
\vdash	Н	П	ケチャップライス	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩		ブラウニー
	31			かぼちゃコロッケ(豚肉)、油		米粉、片栗粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン
			-4 >14 /	キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)		牛乳
L			. , , –	The second secon		【きゅうり】

エネルギー: 3 2 | kcal (月平均)

たんぱく質: I 2. 9 g (月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せん べいなどの乳児用市販菓子を提供して います。ご質問などあればお気軽にお 尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



| 2ヶ月~ | 8ヶ月児用 (乳アレルギー)

E	付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	水	御飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース 【さつまいも】	ワッフル (卵、乳) → 米粉カップケーキ 牛乳 → 豆乳 【さつまいも】	即	即	即	即
2	16	木	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	パナナケーキ パナナ、ホットケーキミックス、豆乳 (大豆)、マーガリン 牛乳→豆乳 【にんじん】	ボルソック 小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油 牛乳→豆乳 【にんじん】	即	EP	EP	即
3	17	金	御飯 タンドリー→照り焼きチキン 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト (乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん、濃口 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳 【プロッコリー】	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【プロッコリー】	即	EP	即	即
4	18	±	御飯 すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐(大豆)、たまねぎ、えのき、しめじ、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉 (大豆) 、食塩、砂糖 【きゅうり】	アメリカンドッグ _{アメリカンドッグ} (Ψ, 및, 豚肉) →ホットケーキミックス, 魚肉ソーセージ 【きゅうり】	即	印	即	即
6	20	月	さつまいも御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	お月見ゼリー 【さつまいも】	スティックパイ バイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【さつまいも】	EP	EP	即	即
7		火	御飯 牛肉の炒め物 はるさめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パブリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→豆乳 【プロッコリー】		印	即		
8	22	水	ミートスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ	スパヴティ、含びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト也、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソノ(牛肉) キャベツ、 にんじん、 きゅうり、 ツナ、 玉ねぎドレ かぽちゃ、 にんじん、たまねぎ、 コンソメ (牛肉)、 食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ 【かぼちゃ】	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	即	印	即	即
9	23	木	御飯 鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ(豚肉)、かつお節 こまつな、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキシックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 【だいこん】	バナナ 牛乳→豆乳 【だいこん】	EP	EP	EP	即

日代	- B報	耐立名 献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10 2	:4 3	カリフォルニアサラダ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃ロ、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	きな粉→シュガトースト ☆パン(乳)、きな粉 (大豆) →米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	即	EP	即	EP
11 2	:5 =	いんけんの日和え	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【にんじん】	せんべい	即	EP	印	即
2	:7	ポパイソテー	米 かれい、濃口、砂糖、ごま油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】			即	即
14 2	:8 !	ごはうサラタ	米 鶏肉、たまねぎ、かばちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖 はくさい、にんじん、コーン、食塩、薄口、コンソメ(牛肉)	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	ジャムサンド サンドイッチパン (乳) →米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	即	即	即	即
2	.9 2	玉子焼き。	米 旦腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、じゃがいも、ベーコン(豚肉)、食塩、がら味(豚肉) わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【じゃがいも】			F	即
3	10 7	k /	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		ヨーグルト (乳) →ゼリー 【にんじん】			即	即
3	il 3	かぼちゃコロッケ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 かぽちゃコロッケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)→乳不使用シチュールウ		ブラウニー **®、片果粉、豆腐 (大日)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳 →豆乳 【きゅうり】			即	EP

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房



12ヶ月~ | 8ヶ月児用(乳・大豆アレルギー)

E	3付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	5 水	御飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース 【さつまいも】	ワッフル (卵、乳) →米粉カップケーキ 牛乳→除去 【さつまいも】	即	即	即	即
2	16	,木	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	パナナケーキ→米粉カップケーキ パナ、ホットケーキミックス、 gR (大夏)、マーガリン→無梅カップケーキ 牛乳→除去 【にんじん】	ボルソック 小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油 牛乳→除去 【にんじん】	即	即	印	即
3	17	金 金	御飯 タンドリー→照り焼きチキン 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト (乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん、濃口 だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳→除去 【ブロッコリー】	シュガーパン 食パン (乳) →米粉パン、砂糖 牛乳→除去 【プロッコリー】	即	即	即	即
4	18	±	御飯 すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 中内、焼き豆腐(大豆)→除去、たまねぎ、えのき、しめじ、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ぶ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉 (大豆)、食塩→除去、砂糖 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドック (W、N、原内) →ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ 【きゅうり】	即	EP	EP	即
6	20	月	さつまいも御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	お月見ゼリー 【さつまいも】	スティックパイ パイシート (乳) →小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去 【さつまいも】	EP	EP	E	即
7		火	御飯 牛肉の炒め物 はるさめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パブリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→除去 【ブロッコリー】		即	即		
8	22	! 水	ミートスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ	スパヴティ、合びき角(牛角、豚用)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソノ(牛角) キャベツ、 にんじん、 きゅうり、 ツナ、 玉ねぎドレ かぽちゃ、 にんじん、たまねぎ、 コンソメ (牛肉)、 食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ 【かぼちゃ】	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→除去 【かぽちゃ】	即	即	印	印
9	23	木	御飯 鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ(豚肉)、かつお節 こまつな、油揚げ(大豆)→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→除去 【だいこん】	パナナ 牛乳→除去 【だいこん】	EP	EP	EP	即

E	1付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24	金	カリフォルニアサラダ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 プロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→除去 【じゃがいも】	きな粉→シュガトースト 食パン(乳)、きな粉 (大豆) →米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→除去 【じゃがいも】	EP	EP	即	即
11	25	±	いんげんの白和え→ごま和え	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)一除去、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい [にんじん]	せんべい [にんじん]	EP	即	即	印
	27	月	魚の漬け焼き ポパイソテー	米 かれい、濃口、砂糖、ごま油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→除去 [だいこん]			EP	即
14	28	火	鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ	鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→除去 【かぼちゃ】	ジャムサンド サンドイッチパン (乳) →米粉パン、いちごジャム 牛乳→除去 【かぼちゃ】	即	EP	EP	即
	29	水	豆腐→豚肉の中華煮 玉子焼き	米 国腐(大豆)→除去、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、じゃがいも、ベーコン(豚肉)、食塩、がら味(豚肉) わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→除去 【じゃがいも】			FP	即
	30	木	大根と平天煮	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		ヨーグルト(乳)→ゼリー [にんじん]			即	即
	31		かぼちゃコロッケ 野菜サラダ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 かぽちゃコロッケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鍋肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)→乳不使用シチュールウ		プラウニー→米粉カップケーキ ^{未晩、月最晩、豆腐(大日)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン} →米粉カップケーキ 牛乳→除去 【きゅうり】			EP	即

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房

離乳食献立 5倍がゆ

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
T	†		軟飯・5倍がゆ	*	みかん	みかん
	5	nk l	7111 - 7111 T - 7	かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口	みかん缶	みかん缶
' '	5		/	ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし		
			わかめのみそ汁	わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
	4				【さつまいも】	【さつまいも】
			軟飯・5倍がゆ	*	バナナ	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉 (大豆)、砂糖、食物
2 1	6	-	肉じゃが	牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖		マガロー、さな初(入豆)、砂糖、良り
			野菜サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり		
			オレンジ	オレンジ	【にんじん】	【にんじん】
+	+		軟飯・5倍がゆ	*	さつまいも	パン
			77.	鶏肉、濃口、砂糖、本みりん	C 74 V 0	食パン(乳)
3 1	7	全		だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり		
				たまねぎ、食塩、薄口		
					【ブロッコリー】	【ブロッコリー】
	†		軟飯・5倍がゆ	*	きな粉マカロニ	バナナ
, , ,				牛肉、焼き豆腐(大豆)、たまねぎ、えのき、しめじ、濃口、砂糖、酒、食塩	マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩	
4 18	8	土	じゃこの酢の物	キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩		
			麩のみそ汁	焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌		
					【きゅうり】	【きゅうり】
			さつまいも軟飯・5倍がゆ	米、さつまいも	みかん	みかん
6 20	0	日		かれい、薄口、酒、本みりん	みかん缶	みかん缶
ا ا	Ĭ	73		はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩		
			きのこのみそ汁	しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌		
	4				【さつまいも】	【さつまいも】
			軟飯・5倍がゆ	*	さつまいも	
7				牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん		
			1 - 0 0.7 / 7 /	わかめ、きゅうり、にんじん		
			もやしスープ	緑豆もやし、食塩、薄口	【ブロッコリー】	
	+	_	` 7.047 .			
			ミートスパゲティ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩	おにぎり 米	オレンジ
8 2	2	-V	野菜サラダ 野菜スープ	キャベツ、にんじん、きゅうり	*	
			野采スーク	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、薄口		
					【かぼちゃ】	【かぼちゃ】
	+	-	軟飯・5倍がゆ	*	バナナ	バナナ
				鶏肉、濃口、砂糖、本みりん	/ / / /	/\'))
9 2	3	*		だいこん、にんじん、きゅうり		
				こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌		
			7.102.000.00	CONTRACTOR OF THE STATE OF THE	【だいこん】	【だいこん】
	$^{+}$	_	軟飯・5倍がゆ	*	パン	パン
				豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油	ロールパン	食パン (乳)
10 24	4	金		プロッコリー、カリフラワー、にんじん		
				わかめ、食塩、薄口		
					【じゃがいも】	【じゃがいも】
	T		軟飯・5倍がゆ	*	きな粉マカロニ	きな粉マカロニ
	_	.	鶏肉の南蛮漬け	鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢	マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩	マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩
11 2!	5	エ	いんげんの白和え	いんげん、にんじん、しめじ、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口		
			にんじんのみそ汁	にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌		
	⅃]			【にんじん】	【にんじん】
	T		軟飯・5倍がゆ	*		さつまいも
2'	7		//// // // // // ·	かれい、濃口、砂糖		
_		,1		ほうれんそう、エリンギ、にんじん、食塩		
			キャベツのみそ汁	キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌		F40. 7 4 3
+	4	\dashv	±5,60 C / 5 / 5 / 5		10000	【だいこん】
			軟飯・5倍がゆ		じゃがいも	パン サンドイッチパン(乳)
14 2	8	11/	74913	鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、プロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油		ッシェニッテハン(孔)
			- 4 - 1	キャベツ、にんじん、きゅうり		
			野菜スープ	はくさい、にんじん、食塩、薄口	【かぼちゃ】	【かぼちゃ】
+	+	\dashv	軟飯・5倍がゆ	۸۳	[1/14 2 4]	
				米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉		みかん みかん缶
29	9	水	4 1 14 1	豆腐(犬豆)、キャヘツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片果粉 鶏ひき肉、たまねぎ、薄口、食塩		
				鶏ひさ肉、たまねさ、海口、 改塩 わかめ、食塩、薄口		
			1/4 W/A /	TOTAL SCORE AND THE		【じゃがいも】
+	+	\dashv	軟飯・5倍がゆ	*		じゃがいも
			— — — — —	かれい、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口		- 1 - 1 - 3
30	0	木	a company	だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口		
				えのき、昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		
			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			【にんじん】
+	+	\dashv	軟飯・5倍がゆ	*		バナナ
				↑ かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩		• •
3	I	4		キャベツ、にんじん、きゅうり		
٦		1	4. 木 / / /		ı /	
	J	ļ	ポトフ	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん. しめじ. 食塩. 蒲ロ		
			ポトフ	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、食塩、薄口		【きゅうり】

ほ さ	かれい
さち たじにち がだ口卜ち たきキち か ほ ブ がたち さだきこち かたり キかにち かうだにち かロはち じたキち がに口ち かきの さいがれいじがいこコマが腐ねうべがいいさんがさうじコが腐マちねがさこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちういかみぎもんゆ、んりトゆ ぎりツゆ、もいそゆみりんりゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆゃりもゆみぎもんゆ、んり で ぎりツゆいもいう	ほうれんそう
5 たじに5 かだロト5 たきキ5 かしょうち さきにロ5 トかた5 さだきこ5かたロじ5 キかに5かうだに5 かロは5 じたキ5 かだにロ5 かき できょかん倍れい ツマ倍豆まゆ ヤ倍れまくれ倍さゆん ツ倍豆 マぼま倍さい ゆま倍れま ツか倍豆 ヤぼん倍れれいん 倍さぼ ツく倍豆がま ヤ倍れいん ツ倍豆 が腐ちらじコが腐ちらじコが腐ねらべがれいさんがさらじコが腐ったねがさこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうゆみぎもんゆ、んりトゆ ぎりツゆ、もいう ー	
たじに5 かだロト5 たきキ5 かつはう5 さきにロ5 トかた5 さだきこ5 かた口じ5 キかに5 かうだに5 さか口は5 じたキ5 かだに口5 かきまかん倍れい ツマ倍豆まゆゃ倍れまくれ倍さゆんツ倍豆でぼま倍さい ゆま倍れまツが倍豆ゃぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍れいんツ倍豆ぼゆねがじがいこコマが腐ねうべがいいさんがさうじコが腐てちねがみこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうぎもんゆ、んりトゆ ぎりツゆ、もいうゆ トャぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆゃり	5倍がゆ
じに5かだ口卜5 たきキ5かつはう5さきに口5 卜かた5さだきこ5かた口じ5 キかに5かうだに5さか口は5 じたキ5かだに口5 かきゃん倍れいッマ倍豆まゆゃ倍れまくれ倍さゆんッ倍豆でぼま倍さいゆま倍れまッか倍豆ゃぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍れいんッ倍豆ぼゆがじがれてコマが腐ねうべがいいさんがさうじコが腐てちねがさこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちういじがい、んりトゆ ぎりツゆ、もいそゆみりんりゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆゃりもんゆ、んりゅ ぎりツゆ もぎツゆ、んんりゆい デリカ	
にちかだ口卜ち たきキちかつはうちさきに口ち トかたちさだきこちかた口じち キかにちかうだにちさか口はち じたキちかだに口ち かきん倍れい ツマ倍豆まゆゃ倍れまくれ倍さゆんツ倍豆でぼま倍さいゆま倍れまツか倍豆ゃぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍れいんツ倍豆ぼゆじがれこコマが腐ねうべがいいさんがようじコが腐てちねがみこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうんゆ、んりトゆ ぎりツゆ、もいそゆみりんりゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆゃりんり でり ぎりツゆ きり りんりゅう	
ブ	
ブロト5 たきキ5かつはう5さきに口5 トかた5さだきこ5かた口じ5 キかに5かうだに5さか口は5 じたキ5かだに口5 かきいッ保豆まゆャ倍かれまくれ倍さゆんッ倍豆とぼま倍さいゆま倍かまかが腐べちじがれんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうんりトゆ ぎりツゆ、もいそゆみりんりゆ トゃぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりー	5倍がゆ
ブーち たきキ5かつはう5さきに口5 かた5さだきこ5かた口じ5 キかに5かうだに5さか口は5 じたキ5かだに口5 かきット倍豆まゆャ倍れまくれ倍さゆんッ倍豆トびまらでかいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうりトゆ ぎりツゆ、もいそゆみりんりゆ トゃぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりー	
5 たきキ5かつはう5さきに口5 トかた5さだきこ5かた口じ5 キかに5かうだに5さか口は5 じたキ5かだに口5 かき倍豆まゆヤ倍かまくれ倍さゆんツ倍豆マぼま倍さいゆま倍かまりが腐べちじがれんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうが腐ねうべがいいさんがさうじコが腐ちたねがさこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうゆ ぎりツゆ、もいそゆみりんりゆ トゃぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃり	
たきキ5 さ ほ ブ かた5 さだきこ5 かた口じ5 キかに5 かうだに5 か口は5 じたキ5 かだに口5 かき回まゆ や倍かつくれ倍さゆん ツ倍豆 でぼま倍さい ゆま倍れまッか倍豆 ャぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍れいん ツ倍豆ぼゆ腐ねうべがれいさんがみうじコが腐てちねがさこうつがれねコいが腐べちじがれんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうぎりツゆ、もいうゆ りょぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりゃり	トマト
たきキ5 かっはう5さきに口5 トかた5さだきこ5 かた口じ5 キかに5 かうだに5 か口は5 じたキ5 かだに口5 ちんじゅま 中で おいんがい かっぱっぱま はってがい ないくれ倍さ ゆん ツ倍豆 でぼま倍さい ゆま 倍れま ツが倍豆 ヤぼん倍 れれいん倍さ ぼッく倍豆 がま ヤ倍れいん ツ倍豆 ばゅねうべがれいさんがみうじコが腐てちねがさこうつがれねコいが腐べちじがれんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうぎりツゆ、もいうゆ トャぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりゃり も う	
キ5かつはう5さきに口5 かた5さだきこ5かた口じ5 キかに5かうだに5さか口は5 じたキ5かだに口5 かきゃ倍かつくれ倍さゆんッ倍豆ヶぼま倍さいゆま倍かまっか倍豆ャぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍かいんッ倍豆ぼゆべがれいさんがさうじコが腐てちねがさこうつがれねコいが腐べちじがれんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうツゆ、もいそゆみりんりゆ トゃぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりツ	たまねぎ
5 かつはうち さきに口ち かたち だきこち かた口ち キかにち かうだにち さか口はち じたキち かだに口ち かき倍かつくれ倍さ ゆんッ倍豆 マぼま倍さい ゆま倍れまッや倍豆 ヤぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆がまャ倍れいんッ倍豆ぼゆがれいさんがさうじコが腐てちねがさこうつがれねコいが腐べちじがれんこじがみちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうゆ、もいそゆみりんりゆ トゃぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆゃり	
さ ほ ブ かたちさだきこち がいじち キかにち かうだにちさか口はち じたキちかだに口ち かつはうちさきに口ち かたちさだきこちかたいち キかにちかうだにちさか口はち じたキちかだに口ち かきれまさんがさうじコが腐マちねがさこうつがれねコいが腐べちじがいんこじがみちコさが腐いねべがいこじコが腐ちういいもの りんりゆ トャぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりも う	
ほうちさきに口ち かたちさだきこち かた口ち キかにち かうだにちさか口はち じたキちかだに口ち いきくれ倍さゅんッ倍豆マぼま倍さいゅま倍れまッや倍豆ャぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍かいんッ倍豆ぼゅさんがさうじコが腐てちねがみこうつがれねコいが腐べちじがれんこじがみちコさが腐いねべがれこじコが腐ちういそゆみりんりゆ トゃぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりう	かれい
ほ ブ がたちさだきこち がじち キかにちかうだにちさか口はち じたキちかだに口ち かきれ倍さゅんッ倍豆~ぼま倍さいゅま倍れまッか倍豆~ぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍れいんッ倍豆ぼゅんがさうじコが腐マちねがみこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうそゆみりんりゆ トャぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆゃりう	さつまいも
5 さきに口5 かた5さだきこ5かた口じ5 キかに5かうだに5さか口は5 じたキ5かだに口5 かき倍さゅんッ倍豆~ぼま倍さいゅま倍れまッや倍豆~ぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍れいんッ倍豆ぼゆがさうじコが腐てちねがさこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうゆみりんりゆ トゃぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆゃり	
できに口5 かた5さだきこ5かた口じ5 キかに5かうだに5さか口は5 じたキ5かだに口5 かきさゅんッ倍豆マぼま倍さいゅま倍れまッか倍豆ャぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまャ倍れいんッ倍豆ぼゆさうじコが腐てちねがみこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうみりんりゆ トゃぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりー	5 倍がゆ
ブーかた5さだきこ5かた口じ5~キかに5かうだに5さか口は5~じたキ5かだに口5~かきんッ倍豆ゃぼま倍さいゅま倍れまッか倍豆ゃぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍れいんッ倍豆ぼゅじコが腐てちねがさこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうんりゆーやぎゆみんりなゆ、ぎりもゆーツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆーもぎツゆ、んんりゆーやりー	
ブラーかた5さだきこ5かた口じ5~キかに5かうだに5さか口は5~じたキ5かだに口5~かきッ倍豆ゃぼま倍さいゅま倍れまッか倍豆ゃぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍れいんッ倍豆ぼゅコが腐てちねがみこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうりゆーやぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ~ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ~もぎツゆ、んんりゆ~りー	
「かたち」だきこちがた口じち、牛かにちがうだにち」が口はち、じたキちがだに口ち、かき回くぼま倍さいゆま倍れまツが倍豆ャぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまャ倍れいんツ倍豆ぼゆ腐トやぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ、ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ、もぎツゆ、んんりゆ、やりのみんりなゆ、ぎりもゆ、ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ、もぎツゆ、んんりゆ、やり	ブロッコリー
トかた5 さだきこ5 かた口じ5 キかに5 かうだに5 さか口は5 じたキ5 かだに口5 かきマ ぎま倍さい ゆま倍れまッか倍豆ャぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまャ倍れいんッ倍豆ぼゆい ちねがさこうつがれねコいが腐べちじがれんこじがさちコさが腐いねべがれこじコが腐ちういぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃり	
かた5 さだきこ5 かた口じ5 キかに5 かうだに5 さか口は5 じたキ5 かだに口5 かきぼま倍さいゅま倍れまッか倍豆ャぼん倍かれいん倍さぽッく倍豆がまャ倍れいんッ倍豆ぼゅちねがさこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうゃぎゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃり	
5 さだきこち かた口じち キかにち かうだにち か口はち じたキち がに口ち かき倍さいゅま倍れまッが倍豆ャぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆がまャ倍れいんッ倍豆ぼゅがさこうつがれねコいが腐べちじがれんこじがさちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうゆみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりゆ	
さだきこち かた口じち キかにち かうだにち さか口はち じたキち かだに口ち かきさい ゆま倍かま ツや倍豆 ヤぼん倍かれいん倍さぼ ツく倍豆 かま ヤ倍かいん ツ倍豆ぼ ゆさこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがみちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうみんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりんりな で ー	
だきこち かた口じち キかにち かうだにち さか口はち じたキち かだに口ち かきいゅま倍かまッが倍豆ャぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆かまャ倍かいんッ倍豆ぼゅこうつがいねコいが腐べちじがいんこじがみちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうんりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりんりな デーモ	
きこ5かた口じ5 キかに5かうだに5さか口は5 じたキ5かだに口5 かきゅま倍れまッが倍豆ャぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆やまャ倍かいんッ倍豆ぼゅうつがれねコいが腐べちじがれんこじがみちコさが腐いねべがれこじコが腐ちうりなゆ、ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりりなゆ ぎーも	だいこん
5 かた口じち キかにち かうだにち さか口はち じたキち かだに口ち かき倍かま ツや倍豆 ヤぼん倍 かれいん倍さぼ ツく倍豆 かま ヤ倍 かいん ツ倍豆ぼ ゆがいねコいが腐べちじがいんこじがみ ちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうゆ、 ぎりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりー	きゅうり
がた口じち キかにち かうだにち さか口はち じたキち かだに口ち かきかまっか倍豆ゃぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆やまゃ倍れいんッ倍豆ぼゅれねコいが腐べちじがれんこじがみちコさが腐いねべがれこじコが腐ちうい ぎリもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりー	
ブじち キかにち かうだにち さか口はち じたキち かだに口ち かきいか倍豆ャぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆かまャ倍れいんッ倍豆ぼゅコがが腐べちじがれんこじがみちコさが腐いねべがれこじコが腐ちうりもゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりー	かれい
じち キかにち まがにち さか口はち じたキちかだに口ち かきや倍豆ャぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆かまャ倍れいんッ倍豆ぼゆがが腐べちじがれんこじがみちコさが腐いねべがれこじコが腐ちういゆ ツゃんゆ、そんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃり	
5 キかに5 がに5 さか口は5 じたキ5 かだに口5 かき倍豆ャぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆かまャ倍かいんッ倍豆ぼゆが腐べちじがれんこじがみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりゆ ツゃんゆ、う	
キかに5 がに5 さか口は5 じたキ5 かだに口5 かきゃぼん倍れれいん倍さぼッく倍豆がまャ倍れいんッ倍豆ぼゅべちじがいんこじがみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりツゃんゆ、う	5 倍がゆ
かに5 がに5 が口は5 じたキ5 かだに口5 かきぼん倍かれいん倍さぼッく倍豆がまャ倍かいんッ倍豆ぼゅちじがれんこじがさみちコさが腐いねべがれこじコが腐ちうゃんゆ、 う	
にちかうだにちさか口はち じたキちかだに口ち かきん倍れれいん倍さぼッく倍豆がまャ倍れいんッ倍豆ぼゅじがれんこじがみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃり	
まがにちさか口はちがたちかだに口ちがおれいん倍さぼッく倍豆がまゃ倍れいんッ倍豆ぼゆれんこじがなちコさが腐いねべがいこじコが腐ちういそんんゆみゃりいゆいもぎツゆいんんりゆゃり	にんじん
ほがにち さか口はち じたキちかだに口ち かきれいん倍さぼッく倍豆がまャ倍れいんッ倍豆ぼゅんこじがなちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうそんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりう	
だに5さか口は5 じたキ5かだに口5 からいん倍さぼッく倍豆がまャ倍れいんッ倍豆ぼゅこじがなちコさが腐いねべがいこじコが腐ちうんんゆみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃり	かれい ほうれんそう
5 さか口は 5 じたキ 5 かだに口 5 かき倍さぼッく倍豆がまャ倍かいんッ倍豆ぼゅがみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ ゃりしゅ かり	だいこん
さが口はち じたキ 5 かだに口ち かきさだっく倍豆がまゃ倍かいんッ倍豆ぼゅみゃりいゆ もぎツゆ、んんりゆ やりー	
か口は 5 じたキ 5 かだに口 5 かき だっく倍豆がまゃ倍かいんッ倍豆ぼゅちコさが腐いねべがれこじコが腐ちういき いんりゆ やり	
は5 じたキ 5 かだに口 5 かきく倍 豆がはべがれこじコが腐ちういん ツ倍豆ぼゅくが腐ちがあるがいん りゆ やり	かぼちゃ
5 じたキ 5 かだに口 5 かきが腐いねべがれこじコが腐ちうが腐ちがいん リゆ やり	
じたキ 5 かにロ 5 かきのがねべがれこじコが腐ちうがなったんりゆ やり	
たキ 5 かいん ツー 5 かき では で で で で で で で で で で で で で で で で で で	豆腐
キャ倍れい かいん がいん いの で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	
5倍がゆ かれこん にロッにん で 5倍豆が り が かき がきり	
だいこん にん ガロリー 5 倍腐 かぼちり	5 倍がゆ
にんじん ブロッコリー 5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ きゅうり	
ブロッコリー 5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ きゅうり	
豆腐 かぼちゃ きゅうり	ブロッコリー
かぼちゃ きゅうり	
きゅうり	
じゃがいも	きゅうり
	じゃがいも

エネルギー: 2 0 0 kcal (月平均)

たんぱく質: 8. lg (月平均)

アレルギー等の恐れもあります ので給食で初めて食べる食材が ないようご協力お願い致します。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 21日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。



移行食(乳・大豆アレルギー)

日	付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
-	15	水	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ほうれん草の和え物 わかめのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【さつまいも】	みかん みかん缶 【さつまいも】	即	即	即	即
2	16	_	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	パナナ	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉 (大豆)、食塩→除去、砂糖、	印	ED	EP	EP
3	17	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、プロッコリー、トマト、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	さつまいも [プロッコリー]	パン→パナナ 食パン(乳) →パナナ	EP	EP	EP	即
4	18	±	軟飯・5倍がゆ すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐(大豆)→除去、たまねぎ、えのき、しめじ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉 (大豆)、食塩→除去、砂糖 【きゅうり】	バナナ	印	即	即	即
6	20	月	さつまいも軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも かれい、薄ロ、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【さつまいも】	みかん みかん缶 【さつまいも】	即	即	即	即
7		.14	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 わかめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん わかめ、きゅうり、にんじん 緑豆もやし、食塩、薄口	さつまいも 【ブロッコリー】		EP	EP		
8	22		ミートスパゲティ 野菜サラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉 (牛肉、豚肉) 、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、 にんじん、 きゅうり かぽちゃ、 にんじん、 たまねぎ、 食塩、薄口	おにぎり * 【かぼちゃ】	オレンジ [かぼちゃ]	EP	即	即	即
9	23	_	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、きゅうり こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ [だいこん]	バナナ [だいこん]	印	即	即	即

E	日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24	金	カリフォルニアサラダ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん わかめ、食塩、薄口	パン ロールパン 【じゃがいも】	パン→パナナ 食パン (乳) →パナナ 【じゃがいも】	即	印	EP	即
11	25		いんげんの白和え→和え物	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐 (大豆) →除去、昆布だし、砂糖、薄口 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉 (大豆)、食塩→除去、砂糖 【にんじん】	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、食塩→除去、砂糖 【にんじん】	即	EP	EP)	即
	27		10 0 0	米 かれい、濃口、砂糖 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、食塩 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌		さつまいも			即	即
14	28	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり はくさい、にんじん、食塩、薄ロ	じゃがいも 【かぼちゃ】	パン→パナナ サンドイッチパン (乳) →パナナ 【かぼちゃ】	即	EP	即	即
	29	水	つくね焼き	米 豆腐(大豆)→除去、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 鶏ひき肉、たまねぎ、薄口、食塩 わかめ、食塩、薄口		みかん みかん缶 【じゃがいも】			EP	即
	30			米 かれい、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		じゃがいも [にんじん]			EP	即
	31	,	野菜サラダ	米 かぽちゃ、じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、食塩、薄口		バナナ 【きゅうり】			EP	即

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 2 | 日 (火) は運動会のため、給食の提供はありません。







日	付	曜日	献立名	材料
ı	15	水	御飯 鶏肉のチーズ焼き きのこサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、シュレッドチーズ(乳)、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、ベーコン(豚肉)、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)
2	16	木	御飯 魚の塩焼き 根菜のきんぴら なめこのみそ汁	米 さば、食塩 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	金	御飯 ポークケチャップ カラフルサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖 キャベツ、きゅうり、パブリカ、ごま醤油ドレ 白ねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	±	そぼろごはん ちくわの天ぷら 小松菜と厚揚げ煮 里芋のみそ汁	米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、本みりん ちくわ、てんぷら粉、油 こまつな、厚揚げ(大豆)、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	月	御飯 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃのごま和え 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃ロ、砂糖、しょうが かぽちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃ロ、砂糖 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7		火	ポパイサラダ	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、お好み焼きソース(豚肉) ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
8	22	水	御飯 魚の香味焼き 野菜炒め じゃがいものみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉) じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	木	御飯 牛肉のクリーム煮 チーズサラダ コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、人参ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉
10	24	金	御飯 魚のみそ漬け焼き 野菜煮 わかめのすまし汁	米 たら、あわせ味噌、砂糖、本みりん じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
11	25	+	ミニおにぎり お好み焼き 大根のみそ汁 寒天ゼリー	米、食塩 豚肉、キャベツ、こまつな、卵、小麦粉、顆粒だし、油、お好み焼きソース(豚肉) だいこん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 寒天ミックス、砂糖、みかん缶
	27	月	御飯 ホイコーロー もやしのナムル きのこスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味(豚肉)、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 しめじ、えのき、がら味(豚肉)、食塩、薄口
14	28	火	ブロッコリーサラダ	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	29	水	御飯 牛肉の野菜巻き 白菜のごま和え 具沢山みそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 かぼちゃ、白ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	30	木	御飯 鶏肉のレモン煮 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ビーマン、颗粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	31	金	ハンバーガー マカロニサラダ 野菜スープ ゼリー	ロールパン、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、きゅうり、パン粉、食塩、油、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄ロ 野菜ゼリー、ぶどうゼリー

エネルギー: 3 8 6 kcal (3~5歳児 月平均)

280kcal(I~2歳児 //)

たんぱく質: 17.5g (3~5歳児 月平均) II.7g(I~2歳児 ″)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。★ 2 | 日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。



ู้ 10ฅ๑๘*๛*฿๕๕

E	付	曜日	献立名	材料	担任	担任
ı	15	水	きのこサラダ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、シュレッドチーズ(乳)→除去、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)→食塩、薄口	即	EP
2	16	木	御飯 魚の塩焼き 根菜のきんぴら なめこのみそ汁	米 さば、食塩 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	即	EP
3	17	金	カラフルサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ 白ねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	P	EP
4	18	±	そぼろごはん ちくわの天ぷら 小松菜と厚揚げ煮 里芋のみそ汁	米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、本みりん ちくわ、てんぷら粉、油 こまつな、厚揚げ(大豆)、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	即	EP
6	20	月	かぼちゃのごま和え	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが かぽちゃ、プロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP)	EP
7		火	ポパイサラダ	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、お好み焼きソース(豚肉) ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	(F)	
8	22	水	御飯 魚の香味焼き 野菜炒め じゃがいものみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、練豆もやし、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉) じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
9	23	木	and the second second	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、人参ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	EP	EP

アレルギー児用

日	付	曜日	献立名	材料	担任	担任
10	24	金	御飯 魚のみそ漬け焼き 野菜煮 わかめのすまし汁	米 たら、あわせ味噌、砂糖、本みりん じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	EP	EP
11	25	±	ミニおにぎり お好み焼き 大根のみそ汁 寒天ゼリー	米、食塩 豚肉、キャベツ、こまつな、卵→豆腐、小麦粉、顆粒だし、油、お好み焼きソース(豚肉) だいこん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 寒天ミックス、砂糖、みかん缶	EP	(F)
	27	月	御飯 ホイコーロー もやしのナムル きのこスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味(豚肉)、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 しめじ、えのき、がら味(豚肉)、食塩、薄口		EP
14	28	火	ブロッコリーサラダ	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
	29	水		米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 かぽちゃ、白ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		(F)
	30	木	三色炒め	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		EP
	31	_		ロールパン、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、きゅうり、パン粉、食塩、油、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄ロ 野菜ゼリー、ぶどうゼリー		(F)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。★ 2 | 日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。

保護者	厨房
F	P





令和7年9月26日発行 **| 2ヶ月~|8ヶ月児用** 第二せいしん幼児園

日	付	曜日	献立名	材料
ı	15	水	御飯 鶏肉のチーズ焼き きのこサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、シュレッドチーズ(乳)、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、ベーコン(豚肉)、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)
2	16	*	御飯 魚の塩焼き 根菜のきんぴら なめこのみそ汁	米 さば、食塩 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	金	御飯 ポークケチャップ カラフルサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ 白ねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	±	そぼろごはん ささみの天ぷら 小松菜と厚揚げ煮 里芋のみそ汁	米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、本みりん ささみ、食塩、てんぷら粉、油 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	月	御飯 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃのごま和え 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが かぽちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7		火	御飯 とんかつ ポパイサラダ キャベツとトマトのスープ	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
8	22	水	御飯 魚の香味焼き 野菜炒め じゃがいものみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉) じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	木	御飯 牛肉のクリーム煮 野菜サラダ コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉
10	24	金	御飯 魚のみそ漬け焼き 野菜煮 わかめのすまし汁	米 たら、あわせ味噌、砂糖、本みりん じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口、水 わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口
11	25	±	ミニおにぎり お好み焼き 大根のみそ汁 寒天ゼリー	米、食塩 豚肉、キャベツ、こまつな、卵、小麦粉、顆粒だし、油、お好み焼きソース(豚肉) だいこん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 寒天ミックス、砂糖、みかん缶
	27	月	御飯 ホイコーロー もやしのナムル きのこスープ	米 キャベツ、にんじん、ビーマン、豚肉、油、がら味(豚肉)、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 しめじ、えのき、がら味(豚肉)、食塩、薄口
14	28	火	ブロッコリーサラダ	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	29	水	御飯 牛肉の野菜巻き 白菜のごま和え 具沢山みそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 かぽちゃ、白ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	30	木	御飯 鶏肉のレモン煮 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	31	金	ハンバーガー マカロニサラダ 野菜スープ ゼリー	ロールバン、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、きゅうり、パン粉、食塩、油、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄ロ 野菜ゼリー、ぶどうゼリー

エネルギー: 2 2 6 kcal (月平均)

たんぱく質: 9. 4g (月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 2 | 日 (火) は運動会のため、給食の提供はありません。



1 1	15		軟飯・5倍がゆ	ate.
	15			*
<u> </u>		al-	鶏肉のソテー	鶏肉、食塩
\downarrow			きのこサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき
+			野菜スープ	たまねぎ、にんじん、食塩、薄口
	4		軟飯・5倍がゆ	*
			新版・5 倍がゆ 魚の塩焼き	不 かれい、食塩
2	16	木	人参のきんぴら	にんじん、濃口、砂糖、本みりん
			なめこのみそ汁	なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
			軟飯・5倍がゆ	*
3 1	17		ポークケチャップ	豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、砂糖
			カラフルサラダ 玉ねぎのみそ汁	キャベツ、きゅうり、パプリカ
			五ねさのみて月	たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
+	1		軟飯・5倍がゆ	*
			ささみのソテー	ささみ、食塩
4 1	18	±	小松菜煮	こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩
			里芋のみそ汁	さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
_	_		劫能 口位 () 本	
			軟飯・5倍がゆ 鶏肉のさっぱり煮	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖
6 2	20	P P	病肉のさっはり点 かぼちゃの和え物	頬肉、酢、濃口、砂糖 かぽちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖
			豆腐のみそ汁	豆腐(大豆)、昆布だし汁、あわせ味噌
\dashv	寸		軟飯・5倍がゆ	*
7		11/		豚肉、食塩
´		^		ほうれんそう、にんじん、食塩
			キャベツとトマトのスープ	キャベツ、トマト、たまねぎ、食塩、薄ロ
+	+		軟飯・5倍がゆ	*
			魚の漬け焼き	かれい、濃口、砂糖、本みりん
8 2	22		野菜炒め	キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口
			じゃがいものみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
			軟飯・5倍がゆ	*
9 2	23	木		牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖
.			野菜サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり
			オニオンスープ	たまねぎ、食塩、薄口
+	+		軟飯・5倍がゆ	*
			魚のみそ漬け焼き	たら、あわせ味噌、砂糖、本みりん
10 2	24	金	野菜煮	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口
			わかめのすまし汁	わかめ、昆布だし汁、食塩、薄口
4	4		おをこのはようか	米、食塩
			軟飯・5倍がゆ 豚肉とキャベツの炒め物	米、 [5] 塩 豚肉、キャベツ、こまつな、 食塩、薄口、油
11 2	25	土	大根のみそ汁	だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
			みかん	みかん缶
	٦		軟飯・5倍がゆ	*
2	27	月	ホイコーロー	キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌
			もやしのナムル きのこスープ	緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩
			さのこスープ	しめじ、えのき、食塩、薄口
\dashv	\dashv		軟飯・5倍がゆ	*
	20		魚の野菜あん	ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩
14 2	۷۵	火	ブロッコリーサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー
			玉ねぎのみそ汁	たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
\dashv	_	Щ	動館・日位が	
			軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖
2	29	水	午内の野来巻さ 白菜の和え物	4 内、いんけん、にんじん、泪、本みりん、浪口、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、昆布だし、濃口、薄口、砂糖
			具沢山みそ汁	かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
	٦		軟飯・5倍がゆ	*
3	30	木	鶏肉の照り焼き	鶏肉、濃口、砂糖、本みりん
	-		三色炒め	じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩
			ほうれん草のみそ汁	ほうれんそう、昆布だし汁、あわせ味噌
\dashv	\dashv	\dashv	ハンバーガー	ロールパン、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、きゅうり、パン粉、食塩、油、ケチャップ
			マカロニサラダ	マカロニ、にんじん、きゅうり、食塩
3	31	金	野菜スープ	だいこん、にんじん、しめじ、食塩、薄口
			オレンジ	オレンジ

エネルギー: | 5 3 kcal (月平均)

たんぱく質: 6.7g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 2 | 日 (火) は運動会のため、給食の提供はありません。