

昼食

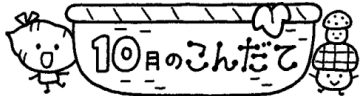
令和7年9月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	水	御飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきもパウダー りんごジュース	ワッフル（卵、乳） 牛乳
2	16	木	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン 牛乳	ボルソック 小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油 牛乳
3	17	金	御飯 タンドリーチキン 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳
4	18	土	御飯 すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、たまねぎ、えのき、しめじ、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）
6	20	月	さつまいも御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	お月見ゼリー	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳
7		火	御飯 牛肉の炒め物 はるさめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳	
8	22	水	ミートスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ	ビスケット（乳） 牛乳
9	23	木	御飯 鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 【23日】 いるか組のみ、さつまいも、食塩、酒を追加 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ（豚肉）、かつお節 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳	バナナ 牛乳
10	24	金	御飯 豚肉のごま炒め カリフォルニアサラダ たまごスープ	米 【10日】 くじら組のみ、さつまいも、食塩、酒を追加 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	きな粉トースト 食パン（乳）、マーガリン、きな粉（大豆）、砂糖 牛乳
11	25	土	御飯 鶏肉の南蛮漬け いんげんの白和え れんこんのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい
	27	月	御飯 魚の漬け焼き ポパイソテー キャベツのみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖、ごま油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース（乳）【0、1歳児クラス】 牛乳
14	28	火	御飯 鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖 はくさい、にんじん、コーン、食塩、薄口、コンソメ（牛肉）	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳
	29	水	御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、じゃがいも、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット 牛乳
	30	木	御飯 魚のみそ煮 大根と平天煮 えのきのすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		ヨーグルト（乳）
	31	金	ケチャップライス かぼちゃコロッケ 野菜サラダ クリームシチュー	米、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、ケチャップ、食塩 かぼちゃコロッケ（豚肉）、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）		ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐（大豆）、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳

エネルギー：547kcal（3～5歳児 月平均）
396kcal（1～2歳児 〃 ）
たんぱく質：23.0g（3～5歳児 月平均）
15.8g（1～2歳児 〃 ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 21日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。



昼食

アレルギー児用

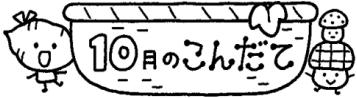
令和7年9月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	水 御飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース	ワッフル（卵、乳）→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	（印）	（印）	（印）	（印）
2	16	木 ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	バナナケーキ→米粉カップケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	ボルソック 小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油 牛乳→豆乳	（印）	（印）	（印）	（印）
3	17	金 御飯 タンンドリー→照り焼きチキン 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん、濃口 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト→除去、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	（印）	（印）	（印）	（印）
4	18	土 御飯 すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉→豚肉、焼き豆腐（大豆）、たまねぎ、えのき、しめじ、菜ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）→ホットケーキミックス、鶏肉ソーセージ	（印）	（印）	（印）	（印）
6	20	月 さつまいも御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉→鶏肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	お月見ゼリー	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	（印）	（印）	（印）	（印）
7		火 御飯 牛肉→豚肉の炒め物 はるさめサラダ もやしスープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム（豚肉）→ツナ、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→豆乳	/	（印）	（印）	/	
8	22	水 ミートスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ	スパゲティ、おひき肉（牛肉、豚肉）→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉）→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ		（印）	（印）	（印）	（印）
9	23	木 御飯 鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 【23日】 いるか組のみ、さつまいも、食塩、酒を追加 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ（豚肉）→ごま醤油ドレ、かつお節 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	バナナ→オレンジ 牛乳→豆乳	（印）	（印）	（印）	（印）

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24	金 御飯 豚肉→牛肉のごま炒め カリフォルニアサラダ たまご→わかめスープ	米 【10日】くじら組のみ、さつまいも、食塩、酒を追加 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味（豚肉）、片栗粉→わかめ、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	きな粉トースト 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、きな粉（大豆）、砂糖 牛乳→豆乳	（印）	（印）	（印）	（印）
11	25	土 御飯 鶏肉の南蛮漬け いんげんの白和え れんこんのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	（印）	（印）	（印）	（印）
	27	月 御飯 魚の漬焼き ポパイソテー キャベツのみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖、ごま油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→除去、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ→いちごジャム【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→いちごジャム ウエハース（乳）→ビスケット【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳			（印）	（印）
14	28	火 御飯 鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ コンソメスープ→野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）→除去、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖 はくさい、にんじん、コーン、食塩、薄口、コンソメ（牛肉）→除去	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	（印）	（印）	（印）	（印）
	29	水 御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き→つくね焼き わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、菜ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、じゃがいも、ベーコン（豚肉）、がら味（豚肉）→鶏ひき肉、たまねぎ、薄口、食塩 わかめ、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口		ビスケット 牛乳→豆乳			（印）	（印）
	30	木 御飯 魚のみそ煮 大根と平天煮 えのきのすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		ヨーグルト（乳）→ゼリー			（印）	（印）
	31	金 ケチャップライス かぼちゃコロッケ 野菜サラダ クリームシチュー	米、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→除去、ケチャップ、食塩 かぼちゃコロッケ（豚肉）→かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）→乳不使用シチュールウ		ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐（大豆）、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳→豆乳			（印）	（印）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 21日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。

保護者	厨房
（印）	（印）



昼食

令和7年9月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

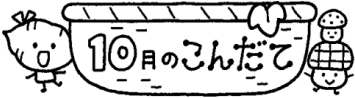
日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	水	御飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきもパウダー りんごジュース 【さつまいも】	ワッフル（卵、乳） 牛乳 【さつまいも】
2	16	木	ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン 牛乳 【にんじん】	ボルソック 小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油 牛乳 【にんじん】
3	17	金	御飯 タンドリーチキン 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳 【ブロッコリー】	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】
4	18	土	御飯 すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、たまねぎ、えのき、しめじ、菜ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 【きゅうり】
6	20	月	さつまいも御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	お月見ゼリー 【さつまいも】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【さつまいも】
7		火	御飯 牛肉の炒め物 はるさめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	
8	22	水	ミートスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ 【かぼちゃ】	ビスケット（乳） 牛乳 【かぼちゃ】
9	23	木	御飯 鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ（豚肉）、かつお節 こまつな、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 【だいこん】	バナナ 牛乳 【だいこん】
10	24	金	御飯 豚肉のごま炒め カリフォルニアサラダ たまごスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【じゃがいも】	きな粉トースト 食パン（乳）、マーガリン、きな粉（大豆）、砂糖 牛乳 【じゃがいも】
11	25	土	御飯 鶏肉の南蛮漬け いんげんの白和え れんこんのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【にんじん】	せんべい 【にんじん】
	27	月	御飯 魚の漬け焼き ポパイソテー キャベツのみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖、ごま油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース（乳） 牛乳 【だいこん】
14	28	火	御飯 鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖 はくさい、にんじん、コーン、食塩、薄口、コンソメ（牛肉）	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【かぼちゃ】	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【かぼちゃ】
	29	水	御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、菜ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、じゃがいも、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳） 牛乳 【じゃがいも】
	30	木	御飯 魚のみそ煮 大根と平天煮 えのきのすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		ヨーグルト（乳） 【にんじん】
	31	金	ケチャップライス かぼちゃコロッケ 野菜サラダ クリームシチュー	米、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、ケチャップ、食塩 かぼちゃコロッケ（豚肉）、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）		ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐（大豆）、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳 【きゅうり】

エネルギー：321kcal（月平均）

たんぱく質：12.9g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳アレルギー)

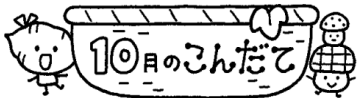
令和7年9月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	水 御飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース 【さつまいも】	ワッフル(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 【さつまいも】	印	印	印	印
2	16	木 ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳(大豆)、マーガリン 牛乳→豆乳 【にんじん】	ボルソック 小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
3	17	金 御飯 タンンドリー→照り焼きチキン 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん、濃口 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
4	18	土 御飯 すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐(大豆)、たまねぎ、えのき、しめじ、菜ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、食塩、砂糖 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ 【きゅうり】	印	印	印	印
6	20	月 さつまいも御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	お月見ゼリー 【さつまいも】	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【さつまいも】	印	印	印	印
7		火 御飯 牛肉の炒め物 はるさめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】		印	印		
8	22	水 ミートスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ	スパゲティ、含びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ 【かぼちゃ】	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
9	23	木 御飯 鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ(豚肉)、かつお節 こまつな、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 【だいこん】	バナナ 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24	金 御飯 豚肉のごま炒め カリフォルニアサラダ たまごスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	きな粉→シュガトースト 食パン(乳)、きな粉(大豆)→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳 【じゃがいも】	印	印	印	印
11	25	土 御飯 鶏肉の南蛮漬け いんげんの白和え れんこんのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【にんじん】	せんべい 【にんじん】	印	印	印	印
	27	月 御飯 魚の漬け焼き ポパイソテー キャベツのみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖、ごま油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】			印	印
14	28	火 御飯 鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖 はくさい、にんじん、コーン、食塩、薄口、コンソメ(牛肉)	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
	29	水 御飯 豆腐の中華煮 玉子焼き わかめスープ	米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、菜ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、じゃがいも、ベーコン(豚肉)、食塩、がら味(豚肉) わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【じゃがいも】			印	印
	30	木 御飯 魚のみそ煮 大根と平天煮 えのきのすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		ヨーグルト(乳)→ゼリー 【にんじん】			印	印
	31	金 ケチャップライス かぼちゃコロッケ 野菜サラダ クリームシチュー	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 かぼちゃコロッケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)→乳不使用シチュールウ		ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳→豆乳 【きゅうり】			印	印

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(乳・大豆アレルギー)

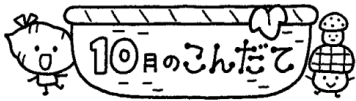
令和7年9月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	水 御飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース 【さつまいも】	ワッフル（卵、乳）→米粉カップケーキ 牛乳→除去 【さつまいも】	印	印	印	印
2	16	木 ハヤシライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ プリン	バナナケーキ→米粉カップケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳（大豆）、マーガリン→米粉カップケーキ 牛乳→除去 【にんじん】	ボルソック 小麦粉、イースト、食塩、砂糖、油 牛乳→除去 【にんじん】	印	印	印	印
3	17	金 御飯 タンンドリー→照り焼きチキン 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん、濃口 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳→除去 【ブロッコリー】	シュガーパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→除去 【ブロッコリー】	印	印	印	印
4	18	土 御飯 すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）→除去、たまねぎ、えのき、しめじ、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、食塩→除去、砂糖 【きゅうり】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）→ホットケーキミックス、魚肉ソーセージ 【きゅうり】	印	印	印	印
6	20	月 さつまいも御飯 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 さけ、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	お月見ゼリー 【さつまいも】	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去 【さつまいも】	印	印	印	印
7		火 御飯 牛肉の炒め物 はるさめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、わかめ、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→除去 【ブロッコリー】		印	印		
8	22	水 ミートスパゲティ ツナサラダ 野菜スープ	スパゲティ、含びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ 【かぼちゃ】	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→除去 【かぼちゃ】	印	印	印	印
9	23	木 御飯 鶏肉の唐揚げ 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ（豚肉）、かつお節 こまつな、油揚げ（大豆）→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→除去 【だいこん】	バナナ 牛乳→除去 【だいこん】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24	金 御飯 豚肉のごま炒め カリフォルニアサラダ たまごスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→除去 【じゃがいも】	きな粉→シュガトースト 食パン（乳）、きな粉（大豆）→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→除去 【じゃがいも】	印	印	印	印
11	25	土 御飯 鶏肉の南蛮漬け いんげんの白和え→ごま和え れんこんのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ（大豆）、豆腐（大豆）→除去、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【にんじん】	せんべい 【にんじん】	印	印	印	印
	27	月 御飯 魚の漬け焼き ポパイソテー キャベツのみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖、ごま油 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース（乳）→せんべい 牛乳→除去 【だいこん】			印	印
14	28	火 御飯 鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、ごま醤油ドレ、卵不使用マヨドレ、砂糖 はくさい、にんじん、コーン、食塩、薄口、コンソメ（牛肉）	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→除去 【かぼちゃ】	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、いちごジャム 牛乳→除去 【かぼちゃ】	印	印	印	印
	29	水 御飯 豆腐→豚肉の中華煮 玉子焼き わかめスープ	米 豆腐（大豆）→除去、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 卵、じゃがいも、ベーコン（豚肉）、食塩、がら味（豚肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→除去 【じゃがいも】			印	印
	30	木 御飯 魚のみそ煮 大根と平天煮 えのきのすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		ヨーグルト（乳）→ゼリー 【にんじん】			印	印
	31	金 ケチャップライス かぼちゃコロッケ 野菜サラダ クリームシチュー	米、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、ケチャップ、食塩 かぼちゃコロッケ（豚肉）、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）→乳不使用シチュールウ		ブラウニー→米粉カップケーキ 米粉、片栗粉、豆腐（大豆）、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン →米粉カップケーキ 牛乳→除去 【きゅうり】			印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和7年9月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	水	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ほうれん草の和え物 わかめのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【さつまいも】	みかん みかん缶 【さつまいも】
2	16	木	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】
3	17	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	さつまいも 【ブロッコリー】	パン 食パン（乳） 【ブロッコリー】
4	18	土	軟飯・5倍がゆ すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）、たまねぎ、えのき、しめじ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】
6	20	月	さつまいも軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも かれい、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【さつまいも】	みかん みかん缶 【さつまいも】
7		火	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 わかめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん わかめ、きゅうり、にんじん 緑豆もやし、食塩、薄口	さつまいも 【ブロッコリー】	
8	22	水	ミートスパゲティ 野菜サラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、薄口	おにぎり 米 【かぼちゃ】	オレンジ 【かぼちゃ】
9	23	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、きゅうり こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【だいこん】	バナナ 【だいこん】
10	24	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 カリフォルニアサラダ わかめスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん わかめ、食塩、薄口	パン ロールパン 【じゃがいも】	パン 食パン（乳） 【じゃがいも】
11	25	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け いんげんの白和え にんじんのみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐（大豆）、昆布だし、砂糖、薄口 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、砂糖、食塩 【にんじん】
	27	月	軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き ポパイソテー キャベツのみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、食塩 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌		さつまいも 【だいこん】
14	28	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり はくさい、にんじん、食塩、薄口	じゃがいも 【かぼちゃ】	パン サンドイッチパン（乳） 【かぼちゃ】
	29	水	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 つくね焼き わかめスープ	米 豆腐（大豆）、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 鶏ひき肉、たまねぎ、薄口、食塩 わかめ、食塩、薄口		みかん みかん缶 【じゃがいも】
	30	木	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ煮 大根煮 えのきのすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん		じゃがいも 【にんじん】
	31	金	軟飯・5倍がゆ かぼちゃのおやき 野菜サラダ ポトフ	米 かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、食塩、薄口		バナナ 【きゅうり】

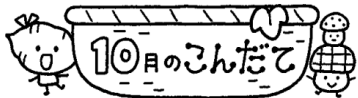
離乳食献立
5倍がゆ かれい ほうれんそう キャベツ さつまいも
5倍がゆ ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん
5倍がゆ かれい だいこん ブロッコリー トマト
5倍がゆ 豆腐 たまねぎ きゅうり キャベツ
5倍がゆ かれい さつまいも はくさい ほうれんそう
5倍がゆ ささみ きゅうり にんじん ブロッコリー
5倍がゆ 豆腐 トマト かぼちゃ たまねぎ
5倍がゆ ささみ だいこん きゅうり こまつな
5倍がゆ かれい たまねぎ ブロッコリー じゃがいも
5倍がゆ 豆腐 キャベツ かぼちゃ にんじん
5倍がゆ かれい ほうれんそう だいこん にんじん
5倍がゆ ささみ かぼちゃ ブロッコリー はくさい
5倍がゆ 豆腐 じゃがいも たまねぎ キャベツ
5倍がゆ かれい だいこん にんじん ブロッコリー
5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ きゅうり じゃがいも

エネルギー：200kcal（月平均）

たんぱく質：8.1g（月平均）

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 21日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。



昼食

移行食（乳・大豆アレルギー）

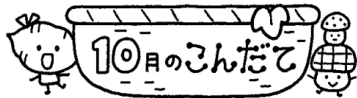
令和7年9月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	曜	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	水	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ほうれん草の和え物 わかめのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【さつまいも】	みかん みかん缶 【さつまいも】	印	印	印	印
2	16	木	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【にんじん】	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、食塩→除去、砂糖、 【にんじん】	印	印	印	印
3	17	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 五目サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	さつまいも 【ブロッコリー】	パン→バナナ 食パン（乳）→バナナ 【ブロッコリー】	印	印	印	印
4	18	土	軟飯・5倍がゆ すき焼き煮 じゃこの酢の物 麩のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐（大豆）→除去、たまねぎ、えのき、しめじ、濃口、砂糖、酒、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、食塩→除去、砂糖 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】	印	印	印	印
6	20	月	さつまいも軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 白菜煮 きのこのみそ汁	米、さつまいも かれい、薄口、酒、本みりん はくさい、にんじん、ほうれんそう、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【さつまいも】	みかん みかん缶 【さつまいも】	印	印	印	印
7		火	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 わかめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん わかめ、きゅうり、にんじん 緑豆もやし、食塩、薄口	さつまいも 【ブロッコリー】		印	印		
8	22	水	ミートスパゲティ 野菜サラダ 野菜スープ	スパゲティ、金びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、食塩、薄口	おにぎり 米 【かぼちゃ】	オレンジ 【かぼちゃ】	印	印	印	印
9	23	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 和風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、きゅうり こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【だいこん】	バナナ 【だいこん】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
10	24	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 カリフォルニアサラダ わかめスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん わかめ、食塩、薄口	パン ロールパン 【じゃがいも】	パン→バナナ 食パン（乳）→バナナ 【じゃがいも】	印	印	印	印
11	25	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け いんげんの白和え→和え物 にんじんのみそ汁	米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐（大豆）→除去、昆布だし、砂糖、薄口 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、食塩→除去、砂糖 【にんじん】	きな粉→シュガーマカロニ マカロニ、きな粉（大豆）、食塩→除去、砂糖 【にんじん】	印	印	印	印
	27	月	軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き ポパイソテー キャベツのみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、食塩 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【だいこん】				印	印
14	28	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり はくさい、にんじん、食塩、薄口	じゃがいも 【かぼちゃ】	パン→バナナ サンドイッチパン（乳）→バナナ 【かぼちゃ】	印	印	印	印
	29	水	軟飯・5倍がゆ 豆腐→豚肉の中華煮 つくね焼き わかめスープ	米 豆腐（大豆）→除去、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 鶏ひき肉、たまねぎ、薄口、食塩 わかめ、食塩、薄口	みかん みかん缶 【じゃがいも】				印	印
	30	木	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ煮 大根煮 えのきのすまし汁	米 かれい、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	じゃがいも 【にんじん】				印	印
	31	金	軟飯・5倍がゆ かぼちゃのおやき 野菜サラダ ポトフ	米 かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、食塩、薄口	バナナ 【きゅうり】				印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 21日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。

保護者	厨房
印	印



夕食

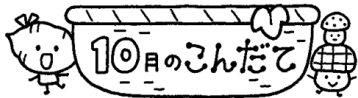
令和7年9月26日発行
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料
1	15	水	御飯 鶏肉のチーズ焼き きのこサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、シュレッドチーズ（乳）、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、ベーコン（豚肉）、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
2	16	木	御飯 魚の塩焼き 根菜のきんぴら なめこのみそ汁	米 さば、食塩 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	金	御飯 ポークケチャップ カラフルサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	土	そばろごはん ちくわの天ぷら 小松菜と厚揚げ煮 里芋のみそ汁	米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、本みりん ちくわ、てんぷら粉、油 こまつな、厚揚げ(大豆)、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	月	御飯 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃのごま和え 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 豆腐（大豆）、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7		火	御飯 とんかつ ポパイサラダ キャベツとトマトのスープ	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、お好み焼きソース（豚肉） ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
8	22	水	御飯 魚の香味焼き 野菜炒め じゃがいものみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン（豚肉）、食塩、薄口、がら味（豚肉） じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	木	御飯 牛肉のクリーム煮 チーズサラダ コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、人参ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉
10	24	金	御飯 魚のみそ漬け焼き 野菜煮 わかめのすまし汁	米 たら、あわせ味噌、砂糖、本みりん じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
11	25	土	ミニおにぎり お好み焼き 大根のみそ汁 寒天ゼリー	米、食塩 豚肉、キャベツ、こまつな、卵、小麦粉、顆粒だし、油、お好み焼きソース（豚肉） だいこん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 寒天ミックス、砂糖、みかん缶
	27	月	御飯 ホイコーロー もやしのナムル きのこスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味（豚肉）、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 しめじ、えのき、がら味（豚肉）、食塩、薄口
14	28	火	御飯 魚の野菜あん ブロッコリーサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	29	水	御飯 牛肉の野菜巻き 白菜のごま和え 具沢山みそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 かぼちゃ、白ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	30	木	御飯 鶏肉のレモン煮 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	31	金	ハンバーガー マカロニサラダ 野菜スープ ゼリー	ロールパン、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、きゅうり、パン粉、食塩、油、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口 野菜ゼリー、ぶどうゼリー

エネルギー：386kcal（3～5歳児 月平均）
280kcal（1～2歳児 //

たんぱく質：17.5g（3～5歳児 月平均）
11.7g（1～2歳児 //

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 21日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。



夕食

アレルギー児用

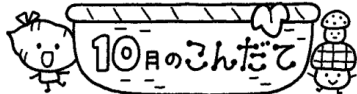
令和7年9月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
1	15	水	御飯 鶏肉のチーズ→マヨネーズ焼き きのこサラダ ミルク→野菜スープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、シュレッドチーズ（乳）→除去、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）→食塩、薄口	印	印
2	16	木	御飯 魚の塩焼き 根菜のきんぴら なめこのみそ汁	米 さば、食塩 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
3	17	金	御飯 ポーケケチャップ カラフルサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
4	18	土	そばろごはん ちくわの天ぷら 小松菜と厚揚げ煮 里芋のみそ汁	米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、本みりん ちくわ、てんぷら粉、油 こまつな、厚揚げ（大豆）、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6	20	月	御飯 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃのごま和え 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 豆腐（大豆）、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
7		火	御飯 とんかつ ポパイサラダ キャベツとトマトのスープ	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、お好み焼きソース（豚肉） ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	
8	22	水	御飯 魚の香味焼き 野菜炒め じゃがいものみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン（豚肉）、食塩、薄口、がら味（豚肉） じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
9	23	木	御飯 牛肉のクリーム煮→ケチャップ炒め チーズ→野菜サラダ コンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→除去、人参ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	印	印

日付		曜日	献立名	材料	担任	担任
10	24	金	御飯 魚のみそ漬け焼き 野菜煮 わかめのすまし汁	米 たら、あわせ味噌、砂糖、本みりん じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印
11	25	土	ミニおにぎり お好み焼き 大根のみそ汁 寒天ゼリー	米、食塩 豚肉、キャベツ、こまつな、卵→豆腐、小麦粉、顆粒だし、油、お好み焼きソース（豚肉） だいこん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 寒天ミックス、砂糖、みかん缶	印	印
	27	月	御飯 ホイコーロー もやしのナムル きのこスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味（豚肉）、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 しめじ、えのき、がら味（豚肉）、食塩、薄口		印
14	28	火	御飯 魚の野菜あん ブロッコリーサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
	29	水	御飯 牛肉の野菜巻き 白菜のごま和え 具沢山みそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 かぼちゃ、白ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
	30	木	御飯 鶏肉のレモン煮 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
	31	金	ハンバーガー マカロニサラダ 野菜スープ ゼリー	ロールパン、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、きゅうり、パン粉、食塩、油、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口 野菜ゼリー、ぶどうゼリー		印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 21日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。

保護者	厨房
印	印



夕食

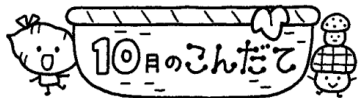
令和7年9月26日発行
12ヶ月～18ヶ月児用 第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料
1	15	水	御飯 鶏肉のチーズ焼き きのこサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、シュレッドチーズ（乳）、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、ベーコン（豚肉）、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
2	16	木	御飯 魚の塩焼き 根菜のきんぴら なめこのみそ汁	米 さば、食塩 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	金	御飯 ポークケチャップ カラフルサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ 白ねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	土	そばろごはん ささみの天ぷら 小松菜と厚揚げ煮 里芋のみそ汁	米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、本みりん ささみ、食塩、てんぷら粉、油 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	月	御飯 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃのごま和え 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 豆腐（大豆）、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7		火	御飯 とんかつ ポパイサラダ キャベツとトマトのスープ	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
8	22	水	御飯 魚の香味焼き 野菜炒め じゃがいものみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン（豚肉）、食塩、薄口、がら味（豚肉） じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	木	御飯 牛肉のクリーム煮 野菜サラダ コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉
10	24	金	御飯 魚のみそ漬け焼き 野菜煮 わかめのすまし汁	米 たら、あわせ味噌、砂糖、本みりん じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口、水 わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口
11	25	土	ミニおにぎり お好み焼き 大根のみそ汁 寒天ゼリー	米、食塩 豚肉、キャベツ、こまつな、卵、小麦粉、顆粒だし、油、お好み焼きソース（豚肉） だいこん、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 寒天ミックス、砂糖、みかん缶
	27	月	御飯 ホイコーロー もやしのナムル きのこスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味（豚肉）、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 しめじ、えのき、がら味（豚肉）、食塩、薄口
14	28	火	御飯 魚の野菜あん ブロッコリーサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	29	水	御飯 牛肉の野菜巻き 白菜のごま和え 具沢山みそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 かぼちゃ、白ねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	30	木	御飯 鶏肉のレモン煮 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 ほうれんそう、油揚げ（大豆）、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	31	金	ハンバーガー マカロニサラダ 野菜スープ ゼリー	ロールパン、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、きゅうり、パン粉、食塩、油、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口 野菜ゼリー、ぶどうゼリー

エネルギー：226kcal（月平均）

たんぱく質：9.4g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 21日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。



夕食

移行食用

令和7年9月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付			曜日	献立名	材料
1	15	水		軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー きのこサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、にんじん、食塩、薄口
2	16	木		軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 人参のきんぴら なめこのみそ汁	米 かれい、食塩 にんじん、濃口、砂糖、本みりん なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	金		軟飯・5倍がゆ ポークケチャップ カラフルサラダ 玉ねぎのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	土		軟飯・5倍がゆ ささみのソテー 小松菜煮 里芋のみそ汁	米 ささみ、食塩 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	月		軟飯・5倍がゆ 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃの和え物 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 豆腐（大豆）、昆布だし汁、あわせ味噌
7		火		軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー ポパイサラダ キャベツとトマトのスープ	米 豚肉、食塩 ほうれんそう、にんじん、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、食塩、薄口
8	22	水		軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き 野菜炒め じゃがいものみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	木		軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め 野菜サラダ オニオンスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口
10	24	金		軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き 野菜煮 わかめのすまし汁	米 たら、あわせ味噌、砂糖、本みりん じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 わかめ、昆布だし汁、食塩、薄口
11	25	土		軟飯・5倍がゆ 豚肉とキャベツの炒め物 大根のみそ汁 みかん	米、食塩 豚肉、キャベツ、こまつな、食塩、薄口、油 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌 みかん缶
	27	月		軟飯・5倍がゆ ホイコーロー もやしのナムル きのこスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 しめじ、えのき、食塩、薄口
14	28	火		軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん ブロッコリーサラダ 玉ねぎのみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
	29	水		軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き 白菜の和え物 具沢山みそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、本みりん、濃口、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
	30	木		軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 三色炒め ほうれん草のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 ほうれんそう、昆布だし汁、あわせ味噌
	31	金		ハンバーガー マカロニサラダ 野菜スープ オレンジ	ロールパン、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、きゅうり、パン粉、食塩、油、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、食塩、薄口 オレンジ

エネルギー：153kcal（月平均）

たんぱく質：6.7g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 21日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。