



# 昼食

令和7年8月27日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	月	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ（豚肉） なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	
2	16 火	親子丼 さつまいもの天ぷら 白菜のみそ汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	かつおマヨトースト 食パン（乳）、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
3	17 水	御飯 魚の煮付け キャベツのごま和え 大根のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	ココアドーナツ（卵、乳） 牛乳
4	18 木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳
5	19 金	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ハムサラダ コーンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳	ヨーグルトゼリー（乳）
6	20 土	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 麩のみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい
8	22 月	カレーライス ツナサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ 野菜と果物ゼリー	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン 牛乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳
9	火	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 きのこのみそ汁	米 さけ、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにゃく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳	
10	24 水	御飯 マーボー豆腐 はるさめの中華和え もやしスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム（豚肉）、濃口、酢、砂糖、ごま油、塩 緑豆もやし、から味（豚肉）、食塩、薄口	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	ビスケット（乳） 牛乳
11	25 木	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれん草、えのき、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳
12	26 金	焼きそば カリフォルニアサラダ たまごスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、から味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳	おはぎ風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩
13	27 土	御飯 牛肉の炒め物 わかめの酢の物 じゃがいものみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）	みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶
29	月	御飯 魚のフライ ブロッコリーサラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース（乳）【0、1歳児クラス】 牛乳
30	火	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、しめじ、平天、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		セサミトースト 食パン（乳）、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳

エネルギー：549kcal（3～5歳児 月平均）  
398kcal（1～2歳児 // ）  
たんぱく質：22.8g（3～5歳児 月平均）  
15.9g（1～2歳児 // ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

○ 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。  
○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。  
○ アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



# 昼食

アレルギー児用

令和7年8月27日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	月	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース		◎	◎		
2	16 火	親子丼→鶏肉と野菜のあんかけ丼 さつまいもの天ぷら 白菜のみそ汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵→除去、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	かつおマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→豆乳	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
3	17 水	御飯 魚の煮付け キャベツのごま和え 大根のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ココアドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
4	18 木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
5	19 金	御飯 牛肉→豚肉と大豆のトマト煮 ハム→野菜サラダ コンソープ	米 牛肉→豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、片栗粉→除去、食塩、薄口	アメリカンドッグ アメリカンドッグ(卵、乳、豚肉)→魚肉ソーセージ、 ホットケーキミックス、砂糖、油 牛乳→豆乳	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	◎	◎	◎	◎
6	20 土	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 麩のみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	◎	◎	◎	◎
8	22 月	カレーライス ツナサラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ 野菜と果物ゼリー	パナナケーキ→米粉カップケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	火	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 きのこのみそ汁	米 さけ、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、根こんぱく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳		◎	◎		
10	24 水	御飯 マーボー豆腐 はるさめの中華和え もやしスープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、濃口、酢、砂糖、ごま油、塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
11	25 木	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれん草、えのき、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
12	26 金	焼きそば カリフォルニアサラダ たまご→わかめスープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→わかめ、食塩、薄口	あんこサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、こしあん 牛乳→豆乳	おはぎ風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩	◎	◎	◎	◎
13	27 土	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 わかめの酢の物 じゃがいものみそ汁	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト(乳)→ゼリー	みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶	◎	◎	◎	◎
29	月	御飯 魚のフライ ブロッコリーサラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ→いちごジャム【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム ウエハース(乳)→ビスケット【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳			◎	◎
30	火	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、しめじ、平天、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		セサミトースト 食パン(乳)→米粉パン、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳			◎	◎

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
◎	◎



# 昼食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和7年8月27日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	月	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ（豚肉） なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【かぼちゃ】	
2	16 火	親子丼 さつまいものつぶら 白菜のみそ汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	かつおマヨトースト 食パン（乳）、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【ブロッコリー】	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【ブロッコリー】
3	17 水	御飯 魚の煮付け キャベツのごま和え 大根のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【だいこん】	ココアドーナツ（卵、乳） 牛乳 【だいこん】
4	18 木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【にんじん】	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳 【にんじん】
5	19 金	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ハムサラダ コーンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳） 【きゅうり】
6	20 土	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのそばろ煮 麩のみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【さつまいも】	せんべい 【さつまいも】
8	22 月	カレーライス ツナサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ 野菜と果物ゼリー	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン 牛乳 【きゅうり】	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【きゅうり】
9	火	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 きのこのみそ汁	米 さけ、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳 【だいこん】	
10	24 水	御飯 マーボー豆腐 はるさめの中華和え もやしスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム（豚肉）、濃口、酢、砂糖、ごま油、塩 緑豆もやし、から味（豚肉）、食塩、薄口	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	ビスケット（乳） 牛乳 【ブロッコリー】
11	25 木	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれん草、えのき、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳 【にんじん】	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【にんじん】
12	26 金	焼きそば カリフォルニアサラダ たまごスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、から味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳 【かぼちゃ】	おはぎ風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】
13	27 土	御飯 牛肉の炒め物 わかめの酢の物 じゃがいものみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳） 【じゃがいも】	みかん寒天 粉かんでん、砂糖、みかん缶 【じゃがいも】
29 月		御飯 魚のフライ ブロッコリーサラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース（乳） 牛乳 【かぼちゃ】
30 火		御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、しめじ、平天、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		セサミトースト 食パン（乳）、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳 【だいこん】

エネルギー：318kcal（月平均）

たんぱく質：12.7g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



# 昼食

12ヶ月～18ヶ月児（アレルギー）用

令和7年8月27日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	月	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ（豚肉） なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【かぼちゃ】		印	印		
2	16 火	親子丼 さつまいもの天ぷら 白菜のみそ汁	米、たまねぎ、菜ねぎ、鶏肉、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	かつおマヨトースト 食パン（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
3	17 水	御飯 魚の煮付け キャベツのごま和え 大根のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【だいこん】	ココアドーナツ（卵、乳）→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
4	18 木	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ごまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳 【にんじん】	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
5	19 金	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ハムサラダ コーンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）→魚肉ソーセージ、 ホットケーキミックス、砂糖、油 牛乳→豆乳 【きゅうり】	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印
6	20 土	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 麩のみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【さつまいも】	せんべい 【さつまいも】	印	印	印	印
8	22 月	カレーライス ツナサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ 野菜と果物ゼリー	バナナケーキ バナナ、ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン 牛乳→豆乳 【きゅうり】	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	火	御飯 魚の塩焼き 筑前煮 きのこのみそ汁	米 さけ、食塩 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【だいこん】		印	印		
10	24 水	御飯 マーボー豆腐 はるさめの中華和え もやしスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、菜ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム（豚肉）、濃口、酢、砂糖、ごま油、塩 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
11	25 木	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれん草、えのき、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳 【にんじん】	シュガーパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
12	26 金	焼きそば カリフォルニアサラダ たまごスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	あんこサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、こしあん 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	おはぎ風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	印	印	印	印
13	27 土	御飯 牛肉の炒め物 わかめの酢の物 じゃがいものみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）→ゼリー 【じゃがいも】	みかん寒天 粉かんでん、砂糖、みかん缶 【じゃがいも】	印	印	印	印
29	月	御飯 魚のフライ ブロッコリーサラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】			印	印
30	火	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐、にんじん、ごまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、しめじ、平天、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		セサミトースト 食パン（乳）→米粉パン、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳 【だいこん】			印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



# 昼食

移行食・離乳食

令和7年8月27日発行  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
1	月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ なす、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ  【かぼちゃ】		5倍がゆ ささみ かぼちゃ にんじん きゅうり
2	16 火	鶏肉と野菜入り軟飯・5倍がゆ さつまいも 白菜のみそ汁	米、たまねぎ、鶏肉、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒 さつまいも はくさい、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク  【ブロッコリー】	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク  【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ さつまいも はくさい
3	17 水	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け キャベツの和え物 大根のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩  【だいこん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩  【だいこん】	5倍がゆ かれい キャベツ だいこん かぼちゃ
4	18 木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも  【にんじん】	じゃがいも  【にんじん】	5倍がゆ ささみ こまつな にんじん ブロッコリー
5	19 金	軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	バナナ  【きゅうり】	バナナ  【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 トマト キャベツ きゅうり
6	20 土	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け かぼちゃのそばろ煮 麩のみそ汁	米 たら、たまねぎ、ピーマン、濃口、砂糖、酢 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶  【さつまいも】	みかん みかん缶  【さつまいも】	5倍がゆ たら たまねぎ かぼちゃ さつまいも
8	22 月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛肉 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ  【きゅうり】	バナナ  【きゅうり】	5倍がゆ ささみ じゃがいも たまねぎ きゅうり
9	火	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 筑前煮 きのこのみそ汁	米 さけ、食塩 だいこん、にんじん、さといも、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも  【だいこん】		5倍がゆ たら だいこん はくさい さつまいも
10	24 水	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 野菜サラダ もやしスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり 緑豆もやし、食塩、薄口	オレンジ  【ブロッコリー】	オレンジ  【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ キャベツ ブロッコリー
11	25 木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ほうれん草のサラダ 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 ほうれん草、えのき、にんじん たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも  【にんじん】	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク  【にんじん】	5倍がゆ ささみ ほうれん草 にんじん だいこん
12	26 金	焼きうどん カリフォルニアサラダ わかめスープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん わかめ、食塩、薄口	パン・パンがゆ サンドイッチパン(乳)、粉ミルク  【かぼちゃ】	おはぎ風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩  【かぼちゃ】	5倍がゆ たら ブロッコリー トマト かぼちゃ
13	27 土	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 わかめの酢の物 じゃがいものみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶  【じゃがいも】	みかん みかん缶  【じゃがいも】	5倍がゆ 豆腐 にんじん きゅうり じゃがいも
29	月	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー ブロッコリーサラダ かぼちゃのみそ汁	米 さけ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌		バナナ  【かぼちゃ】	5倍がゆ たら ブロッコリー かぼちゃ トマト
30	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 具沢山みそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐、にんじん、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 だいこん、にんじん、さといも、しめじ、昆布だし汁、あわせ味噌		パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク  【だいこん】	5倍がゆ ささみ こまつな だいこん はくさい

エネルギー：180kcal (月平均)

たんぱく質：7.3g (月平均)

アレルギー等の恐れもあります  
ので給食で初めて食べる食材が  
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の ( ) は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



# 夕食

令和7年8月27日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	月	御飯 牛肉のしぐれ煮 五目サラダ 白ねぎのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、酒、濃口、本みりん、砂糖 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16 火	御飯 豚肉のソテー がんもどきのふくめ煮 里芋のみそ汁	米 豚肉、小麦粉、食塩、油、玉ねぎドレ がんもどき、こまつな、かつお・昆布だし汁、砂糖、食塩、薄口、本みりん さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17 水	チャーハン シュウマイ チンゲン菜のサラダ わかめスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味(豚肉)、ごま油、濃口、食塩、油 シュウマイ(豚肉) チンゲンサイ、にんじん、ツナ、はるさめ、ごま醤油ドレ わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
4	18 木	御飯 魚のおろし煮 れんこんのきんぴら なめこのみそ汁	米 さば、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 金	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き ブロッコリーソテー かきたま汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 ブロッコリー、にんじん、エリンギ、コンソメ(牛肉)、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉
6	20 土	クリームスパゲティ 野菜サラダ コンソメスープ	スパゲティ、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、牛乳、コンソメ(牛肉)、小麦粉、バター(乳)、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
8	22 月	御飯 ピーマンの肉づめ 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 ピーマン、たまねぎ、合びき肉(牛肉、豚肉)、食塩、小麦粉、パン粉、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ(豚肉) こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	火	牛丼 白菜のごま和え さつまいものみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 水	御飯 魚の香味ソース 三色炒め キャベツのみそ汁	米 さば、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、酒、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25 木	御飯 豚肉の甘酢炒め チーズサラダ 舞茸スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、チンゲンサイ、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、玉ねぎドレ まいたけ、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
12	26 金	御飯 魚の西京焼き 厚揚げの野菜あん 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
13	27 土	御飯 鶏肉のアンダレス かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
29	月	ミニおにぎり きつねうどん 冷しゃぶサラダ ゼリー	米、こまつな、昆布だし、食塩、濃口 うどん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 豚肉、きゅうり、だいこん、ごま醤油ドレ りんごゼリー
30	火	御飯 チンジャオロース もやしのナムル 白菜スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 はくさい、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口

エネルギー：385kcal (3～5歳児 月平均)  
279kcal (1～2歳児 // )  
たんぱく質：16.8g (3～5歳児 月平均)  
11.6g (1～2歳児 // )

- 食材横の ( ) は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



# 夕食

アレルギー児用

令和7年8月27日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	月	御飯 牛肉のしぐれ煮 五目サラダ 白ねぎのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、酒、濃口、本みりん、砂糖 だいこん、にんじん、ブロッコリー、 <del>トマト</del> →除去、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	/
2	16 火	御飯 豚肉のソテー がんとどきのふくめ煮 里芋のみそ汁	米 豚肉、小麦粉、食塩、油、玉ねぎドレ がんとどき、こまつな、かつお・昆布だし汁、砂糖、食塩、薄口、本みりん さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
3	17 水	チャーハン シュウマイ チンゲン菜のサラダ わかめスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味(豚肉)、ごま油、濃口、食塩、油 シュウマイ(豚肉) チンゲンサイ、にんじん、ツナ、はるさめ、ごま醤油ドレ わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	印	印
4	18 木	御飯 魚のおろし煮 れんこんのきんぴら なめこのみそ汁	米 さば、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5	19 金	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き ブロッコリーソテー かきたま汁→わかめのすまし汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 ブロッコリー、にんじん、エリンギ、コンソメ(牛肉)、食塩 卵、片栗粉→わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口	印	印
6	20 土	クリーム→イタリアンスパゲティ 野菜サラダ コンソメスープ	スパゲティ、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、牛乳、小麦粉、バター(乳)→ケチャップ、砂糖、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
8	22 月	御飯 ピーマンの肉づめ 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 ピーマン、たまねぎ、合びき肉(牛肉、豚肉)、食塩、小麦粉、パン粉、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ(豚肉) こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
9	火	牛丼 白菜のごま和え さつまいものみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	/
10	24 水	御飯 魚の香味ソース 三色炒め キャベツのみそ汁	米 さば、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、酒、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
11	25 木	御飯 豚肉の甘酢炒め チーズ→野菜サラダ 舞茸スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、チンゲンサイ、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、玉ねぎドレ まいたけ、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	印	印
12	26 金	御飯 魚の西京焼き 厚揚げの野菜あん 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印
13	27 土	御飯 鶏肉のアンGRES かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
29 月		ミニおにぎり きつねうどん 冷しゃぶサラダ ゼリー	米、こまつな、昆布だし、食塩 うどん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 豚肉、きゅうり、だいこん、ごま醤油ドレ りんごゼリー	/	印
30 火		御飯 チンジャオロース もやしのナムル 白菜スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 はくさい、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	/	印

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



# 夕食

12ヶ月～18ヶ月児用 令和7年8月27日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	月	御飯 牛肉のしぐれ煮 五目サラダ 白ねぎのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、酒、濃口、本みりん、砂糖 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16 火	御飯 豚肉のソテー がんとどきのふくめ煮 里芋のみそ汁	米 豚肉、小麦粉、食塩、油、玉ねぎドレ がんとどき、こまつな、かつお・昆布だし汁、砂糖、食塩、薄口、本みりん さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17 水	チャーハン シュウマイ チンゲン菜のサラダ わかめスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味(豚肉)、ごま油、濃口、食塩、油 シュウマイ(豚肉) チンゲンサイ、にんじん、ツナ、はるさめ、ごま醤油ドレ わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
4	18 木	御飯 魚のおろし煮 れんこんのきんぴら なめこのみそ汁	米 さば、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 金	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き ブロッコリーソテー かきたま汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 ブロッコリー、にんじん、エリンギ、コンソメ(牛肉)、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉
6	20 土	クリームスパゲティ 野菜サラダ コンソメスープ	スパゲティ、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、牛乳、コンソメ(牛肉)、小麦粉、バター(乳)、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
8	22 月	御飯 ピーマンの肉づめ 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 ピーマン、たまねぎ、合びき肉(牛肉、豚肉)、食塩、小麦粉、パン粉、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、青じそドレ(豚肉) こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	火	牛丼 白菜のごま和え さつまいものみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 水	御飯 魚の香味ソース 三色炒め キャベツのみそ汁	米 さば、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、ピーマン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、酒、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25 木	御飯 豚肉の甘酢炒め 野菜サラダ 舞茸スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、チンゲンサイ、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ まいたけ、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
12	26 金	御飯 魚の西京焼き 厚揚げの野菜あん 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
13	27 土	御飯 鶏肉のアンダレス かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
29	月	ミニおにぎり きつねうどん 冷しゃぶサラダ ゼリー	米、こまつな、昆布だし、食塩 うどん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 豚肉、きゅうり、だいこん、ごま醤油ドレ りんごゼリー
30	火	御飯 チンジャオロース もやしのナムル 白菜スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 はくさい、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口

エネルギー：220kcal (月平均)

たんぱく質：9.1g (月平均)

- 食材横の ( ) は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



# 夕食

移行食・離乳食用

令和7年8月27日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	月	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 五目サラダ 玉ねぎのみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
2	16 火	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 小松菜煮 里芋のみそ汁	米 豚肉、小麦粉、食塩、油 こまつな、にんじん、昆布だし汁、砂糖、食塩、薄口、本みりん さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
3	17 水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー チンゲン菜のサラダ わかめスープ	米 鶏肉、食塩 チンゲンサイ、にんじん わかめ、食塩、薄口
4	18 木	軟飯・5倍がゆ 魚のおろし煮 にんじんのきんぴら なめこのみそ汁	米 たら、だいこん、酒、砂糖、濃口、本みりん にんじん、濃口、砂糖、本みりん なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の塩焼き ブロッコリーソテー わかめのすまし汁	米 鶏肉、食塩 ブロッコリー、にんじん、エリンギ、食塩 わかめ、昆布だし汁、食塩、薄口
6	20 土	イタリアンスパゲティ 野菜サラダ 野菜スープ	スパゲティ、たまねぎ、ケチャップ、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト、食塩、薄口
8	22 月	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、食塩、小麦粉、パン粉、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌
9	火	牛丼風軟飯・5倍がゆ 白菜の和え物 さつまいものみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 水	軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き 三色炒め キャベツのみそ汁	米 たら、濃口、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
11	25 木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘酢炒め 野菜サラダ 舞茸スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり まいたけ、たまねぎ、食塩、薄口
12	26 金	軟飯・5倍がゆ 魚の西京焼き 鶏肉と野菜のあんかけ 麩のすまし汁	米 たら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 鶏肉、にんじん、しめじ、えのき、さといも、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
13	27 土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、食塩 だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口
29	月	野菜入り軟飯・5倍がゆ わかめうどん 冷しゃぶサラダ みかん	米、こまつな、昆布だし、食塩 うどん、わかめ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 豚肉、きゅうり、だいこん みかん缶
30	火	軟飯・5倍がゆ チンジャオロース もやしの和え物 白菜スープ	米 牛肉、ピーマン、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 はくさい、にんじん、食塩、薄口

離乳食献立
5倍がゆ 豆腐 だいこん トマト ブロッコリー
5倍がゆ ささみ こまつな にんじん かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 チンゲンサイ じゃがいも ブロッコリー
5倍がゆ たら だいこん キャベツ さつまいも
5倍がゆ ささみ ブロッコリー かぼちゃ にんじん
5倍がゆ 豆腐 トマト キャベツ きゅうり
5倍がゆ たら だいこん こまつな にんじん
5倍がゆ ささみ ほうれんそう たまねぎ ブロッコリー
5倍がゆ たら じゃがいも にんじん かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 チンゲンサイ たまねぎ きゅうり
5倍がゆ ささみ にんじん キャベツ さつまいも
5倍がゆ たら かぼちゃ だいこん たまねぎ
5倍がゆ 豆腐 だいこん きゅうり こまつな
5倍がゆ たら にんじん きゅうり かぼちゃ

エネルギー：154kcal（月平均）

たんぱく質：6.8g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。