



昼食

令和7年7月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	金	御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン（豚肉）、食塩、薄口、がら味（豚肉） しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	
2	土	御飯 とんかつ 五目サラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3～5歳児クラス】お好み焼きソース（豚肉） だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	
4	18 月	ハヤシライス ハムサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） プリン	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット 牛乳
5	19 火	御飯 魚の梅煮 小松菜と厚揚げ煮 さつまいものみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル（卵、乳） 牛乳	サータアンダギー ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油 牛乳
6	20 水	御飯 豚肉のごま炒め トマトサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	宝石ゼリー 寒天ミックス、砂糖	ヨーグルト（乳）
7	21 木	御飯 タンドリーチキン かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	どうもろこし【2～5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳	バナナ 牛乳
8	22 金	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ （5歳児クラスのみ、ピーマン、トマト、なす、きゅうり、 オリブオイル、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、を上記に追加） 牛乳
9	23 土	御飯 魚の野菜あん ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	せんべい
	25 月	御飯 牛肉の炒め物 きのこサラダ わかめのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） ウエハース（乳）【0、1歳児クラス】 牛乳
12	26 火	御飯 鶏肉のレモン煮 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしもち さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、こしあん、砂糖 牛乳
13	27 水	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまごスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳
14	28 木	炊き込み御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 キャベツのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
15	29 金	ミートスパゲティ コーンサラダ オニオンスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳	おにぎり 米、塩こんぶ
16	30 土	御飯 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのおかか和え 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	バナナスティックケーキ	ヨーグルトゼリー（乳）

エネルギー：546kcal（3～5歳児 月平均）
397kcal（1～2歳児 月平均）
たんぱく質：23.2g（3～5歳児 月平均）
16.1g（1～2歳児 月平均）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和7年7月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	金	御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン（豚肉）、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース		印	印		
2	土	御飯 とんかつ→チキンカツ 五目サラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉→鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3～5歳児クラス】お好み焼きソース（豚肉）→ケチャップ だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト→除去、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい		印	印		
4	18月	ハヤシライス ハム→野菜サラダ プリン	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉）→ごま醤油ドレ プリン	ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19火	御飯 魚の梅煮 小松菜と厚揚げ煮 さつまいものみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル（卵、乳）→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	サータアンダギー ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
6	20水	御飯 豚肉→牛肉のごま炒め トマト→野菜サラダ なすのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト→除去、人参ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	宝石ゼリー 寒天ミックス、砂糖	ヨーグルト（乳）→ゼリー	印	印	印	印
7	21木	御飯 クンドリーチキン→鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）→除去、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳	バナナ→オレンジ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
8	22金	御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにゃく、菜ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	チーズトースト→ケチャマヨトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ （5歳児クラスのみ、ピーマン、トマト、なす、きゅうり、 オリーブオイル、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、を上記に追加） 牛乳→豆乳	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23土	御飯 魚の野菜あん ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	せんべい	印	印	印	印
	25月	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 きのこサラダ わかめのみそ汁	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ→いちごジャム【2～5歳児クラス】 クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→いちごジャム ウエハース（乳）→せんべい【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳			印	印
12	26火	御飯 鶏肉のレモン煮 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、こしあん、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27水	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまご→かぼちゃスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、菜ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉）→ごま醤油ドレ 卵、がら味（豚肉）、片栗粉→かぼちゃ、食塩、薄口	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
14	28木	炊き込み御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 キャベツのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
15	29金	ミートスパゲティ コーンサラダ オニオンスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）→鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉）→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	おにぎり 米、塩こんぶ	印	印	印	印
16	30土	御飯 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのおかか和え 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	バナナスティックケーキ→米粉カップケーキ	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー	印	印	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和7年7月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	金	御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン（豚肉）、食塩、薄口、がら味（豚肉） しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【じゃがいも】	
2	土	御飯 とんかつ 五目サラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【にんじん】	
4	18 月	ハヤシライス ハムサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルー、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） プリン	ビスケット（乳） 牛乳 【ブロッコリー】	ビスケット（乳） 牛乳 【ブロッコリー】
5	19 火	御飯 魚の梅煮 小松菜と厚揚げ煮 さつまいものみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル（卵、乳） 牛乳 【かぼちゃ】	サータアングギー ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油 牛乳 【かぼちゃ】
6	20 水	御飯 豚肉のごま炒め トマトサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	宝石ゼリー 寒天ミックス、砂糖 【にんじん】	ヨーグルト（乳） 【にんじん】
7	21 木	御飯 タンドリーチキン かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	バナナ 牛乳 【きゅうり】	バナナ 牛乳 【きゅうり】
8	22 金	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【だいこん】	チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 牛乳 【だいこん】
9	23 土	御飯 魚の野菜あん ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【ブロッコリー】	せんべい 【ブロッコリー】
	25 月	御飯 牛肉の炒め物 きのこサラダ わかめのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース（乳） 牛乳 【さつまいも】
12	26 火	御飯 鶏肉のレモン煮 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしもち さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【だいこん】	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、こしあん、砂糖 牛乳 【だいこん】
13	27 水	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまごスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【にんじん】	いもち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳 【にんじん】
14	28 木	炊き込み御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 キャベツのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【ブロッコリー】	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【ブロッコリー】
15	29 金	ミートスパゲティ コーンサラダ オニオンスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【きゅうり】	おにぎり 米、塩こんぶ 【きゅうり】
16	30 土	御飯 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのおかか和え 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	バナナスティックケーキ 【かぼちゃ】	ヨーグルトゼリー（乳） 【かぼちゃ】

エネルギー：312kcal（月平均）

たんぱく質：12.6g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児（アレルギー）

令和7年7月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	金	御飯 鶏肉の照り焼き 野菜炒め きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、ベーコン（豚肉）、食塩、薄口、がら味（豚肉） しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【じゃがいも】		印	印		
2	土	御飯 とんかつ 五目サラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【にんじん】		印	印		
4	18月	ハヤシライス ハムサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） プリン	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	ビスケット（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
5	19火	御飯 魚の梅煮 小松菜と厚揚げ煮 さつまいものみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ワッフル（卵、乳）→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	サータアンダギー ホットケーキミックス、砂糖、豆乳、油 牛乳→豆乳 【かぼちゃ】	印	印	印	印
6	20水	御飯 豚肉のごま炒め トマトサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	宝石ゼリー 寒天ミックス、砂糖 【にんじん】	ヨーグルト（乳）→ゼリー 【にんじん】	印	印	印	印
7	21木	御飯 クンドリーチキン→鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	バナナ 牛乳→豆乳 【きゅうり】	バナナ 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印
8	22金	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 【だいこん】	チーズ→ケチャマヨトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23土	御飯 魚の野菜あん ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【ブロッコリー】	せんべい 【ブロッコリー】	印	印	印	印
	25月	御飯 牛肉の炒め物 きのこサラダ わかめのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース（乳）→せんべい 牛乳→豆乳 【さつまいも】			印	印
12	26火	御飯 鶏肉のレモン煮 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 だいこん、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳 【だいこん】	あんこ蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、こしあん、砂糖 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
13	27水	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまごスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
14	28木	炊き込み御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 キャベツのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さば、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
15	29金	ミートスパゲティ コーンサラダ オニオンスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳 【きゅうり】	おにぎり 米、塩こんぶ 【きゅうり】	印	印	印	印
16	30土	御飯 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのおかか和え 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	バナナスティックケーキ 【かぼちゃ】	ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー 【かぼちゃ】	印	印	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和7年7月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜炒め きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【にんじん】	
2	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 五目サラダ じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【じゃがいも】	
4	18月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、牛肉、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【ブロッコリー】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【ブロッコリー】
5	19火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜煮 さつまいものみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	バナナ 【かぼちゃ】
6	20水	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 トマトサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト なす、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【にんじん】	オレンジ 【にんじん】
7	21木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、食塩 キャベツ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口	バナナ 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】
8	22金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎのみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク 【だいこん】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク 【だいこん】
9	23土	軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん ほうれん草の和え物 豆腐のみそ汁	米 かれい、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【ブロッコリー】	じゃがいも 【ブロッコリー】
	25月	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 きのこサラダ わかめのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌		バナナ 【さつまいも】
12	26火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、きゅうり こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【だいこん】	オレンジ 【だいこん】
13	27水	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 きゅうりのサラダ かぼちゃスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、にんじん かぼちゃ、食塩、薄口	オレンジ 【にんじん】	じゃがいも 【にんじん】
14	28木	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜と大豆煮 キャベツのみそ汁	米 かれい、食塩 大豆、大根、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【ブロッコリー】	きな粉パン・パンがゆ ロールパン、きな粉、砂糖、食塩、粉ミルク 【ブロッコリー】
15	29金	ミートスパゲティ 野菜サラダ オニオンスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	パン・パンがゆ サンドイッチパン（乳）、粉ミルク 【きゅうり】	おにぎり、5倍がゆ 米 【きゅうり】
16	30土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の西京焼き ブロッコリーの和え物 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、濃口、砂糖 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	オレンジ 【かぼちゃ】	オレンジ 【かぼちゃ】

離乳食献立
5倍がゆ ささみ キャベツ たまねぎ にんじん
5倍がゆ 豆腐 だいこん じゃがいも ブロッコリー
5倍がゆ ささみ たまねぎ キャベツ トマト
5倍がゆ かれい かぼちゃ こまつな さつまいも
5倍がゆ 豆腐 にんじん キャベツ トマト
5倍がゆ ささみ かぼちゃ きゅうり ブロッコリー
5倍がゆ かれい だいこん キャベツ たまねぎ
5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー ほうれんそう にんじん
5倍がゆ かれい キャベツ にんじん さつまいも
5倍がゆ ささみ だいこん きゅうり こまつな
5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ キャベツ きゅうり
5倍がゆ かれい だいこん にんじん ブロッコリー
5倍がゆ ささみ トマト キャベツ きゅうり
5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー にんじん かぼちゃ

エネルギー：181kcal（月平均）

たんぱく質：7.5g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。



夕食

令和7年7月29日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		金	御飯 ハンバーグ ツナサラダ オニオンスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
2		土	御飯 魚のしょうが煮 いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	月	御飯 豚肉のソテー わかめサラダ オクラのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦、濃口、酢、砂糖、油 わかめ、きゅうり、にんじん、はるさめ、ごま醤油ドレ オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	火	御飯 鶏肉のパン粉焼き 野菜ソテー ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、パセリ、パン粉、粉チーズ（乳）、オリーブ油、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
6	20	水	御飯 牛肉の野菜巻き 白菜のみそ和え なめこのすまし汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 なめこ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒
7	21	木	御飯 魚の香味焼き 切り干し大根煮 白ねぎのみそ汁	米 たら、あおのり、濃口、バター（乳）、片栗粉 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 白ねぎ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8		金	焼きそば 鶏肉の唐揚げとポテト 青菜スープ ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース 鶏肉、フレンチフライポテト、食塩、濃口、酒、片栗粉、油 チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口 ももゼリー
	22	金	御飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜炒め 舞茸スープ	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、がら味（豚肉）、食塩、薄口 まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
9	23	土	御飯 ポークケチャップ チーズサラダ コンソメスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、青じそドレ（豚肉） コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉
	25	月	ピラフ お星さまコロッケ 夏野菜サラダ コンソメスープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、コンソメ（牛肉）、食塩 星型コロッケ（豚肉）、油 きゅうり、トマト、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
12	26	火	御飯 魚のちゃんちゃん焼き かぼちゃのごま和え えのきのすまし汁	米 さけ、食塩、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん
13	27	水	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
14	28	木	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ポパイソテー オクラスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 オクラ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口
15	29	金	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め もやしのナムル れんこんのみそ汁	米 豚肉、さといも、すりごま、酒、砂糖、濃口、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	土	御飯 魚の竜田揚げ 豆腐サラダ じゃがいものみそ汁	米 さわら、濃口、酒、本みりん、しょうが、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：392kcal（3～5歳児 月平均）
288kcal（1～2歳児 // ）
たんぱく質：17.6g（3～5歳児 月平均）
12.6g（1～2歳児 // ）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和7年7月29日発行
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	金	御飯 ハンバーグ ツナサラダ オニオンスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	Ⓜ	
2	土	御飯 魚のしょうが煮 いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	Ⓜ	
4	18 月	御飯 豚肉のソテー わかめサラダ オクラのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦、濃口、酢、砂糖、油 わかめ、きゅうり、にんじん、はるさめ、ごま醤油ドレ オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	Ⓜ	Ⓜ
5	19 火	御飯 鶏肉のパン粉焼き 野菜ソテー ミルク→野菜スープ	米 鶏肉、食塩、パセリ、パン粉、粉チーズ（乳）→除去、オリーブ油、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）→食塩、薄口	Ⓜ	Ⓜ
6	20 水	御飯 牛肉の野菜巻き 白菜のみそ和え なめこのすまし汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 なめこ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒	Ⓜ	Ⓜ
7	21 木	御飯 魚の香味焼き 切り干し大根煮 白ねぎのみそ汁	米 たら、あおのり、濃口、バター（乳）→油、片栗粉 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口	Ⓜ	Ⓜ
8	金	焼きそば 鶏肉の唐揚げとポテト 青菜スープ ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース 鶏肉、フレンチフライポテト、食塩、濃口、酒、片栗粉、油 チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口 ももゼリー	Ⓜ	
22	金	御飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜炒め 舞茸スープ	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、がら味（豚肉）、食塩、薄口 まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		Ⓜ

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
9	23 土	御飯 ポークケチャップ チーズ→野菜サラダ コンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→除去、青じそドレ（豚肉） コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉	Ⓜ	Ⓜ
25	月	ピラフ お星さまコロッケ 夏野菜サラダ コンソメスープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、コンソメ（牛肉）、食塩 星型コロッケ（豚肉）、油 きゅうり、トマト→除去、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口		Ⓜ
12	26 火	御飯 魚のちゃんちゃん焼き かぼちゃのごま和え えのきのすまし汁	米 さけ、食塩、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	Ⓜ	Ⓜ
13	27 水	御飯 牛肉のクリーム煮→ケチャップ炒め カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	Ⓜ	Ⓜ
14	28 木	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ポパイソテー オクラスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 オクラ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	Ⓜ	Ⓜ
15	29 金	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め もやしのナムル れんこんのみそ汁	米 豚肉、さといも、すりごま、酒、砂糖、濃口、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	Ⓜ	Ⓜ
16	30 土	御飯 魚の竜田揚げ 豆腐サラダ じゃがいものみそ汁	米 さわら、濃口、酒、本みりん、しょうが、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	Ⓜ	Ⓜ

保護者	厨房
Ⓜ	Ⓜ



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和7年7月29日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		金	御飯 ハンバーグ ツナサラダ オニオンスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
2		土	御飯 魚のしょうが煮 いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	月	御飯 豚肉のソテー わかめサラダ オクラのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦、濃口、酢、砂糖、油 わかめ、きゅうり、にんじん、はるさめ、ごま醤油ドレ オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	火	御飯 鶏肉のパン粉焼き 野菜ソテー ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、パセリ、パン粉、粉チーズ（乳）、オリーブ油、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）
6	20	水	御飯 牛肉の野菜巻き 白菜のみそ和え なめこのすまし汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 なめこ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒
7	21	木	御飯 魚の香味焼き 切り干し大根煮 白ねぎのみそ汁	米 たら、あおのり、濃口、バター（乳）、片栗粉 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 白ねぎ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8		金	焼きそば 鶏肉の唐揚げとポテト 青菜スープ ゼリー	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース 鶏肉、フレンチフライポテト、食塩、濃口、酒、片栗粉、油 チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口 ももゼリー
	22	金	御飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜炒め 舞茸スープ	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、がら味（豚肉）、食塩、薄口 まいたけ、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
9	23	土	御飯 ポークケチャップ 野菜サラダ コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、青じそドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉
	25	月	ピラフ お星さまコロッケ 夏野菜サラダ コンソメスープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、コンソメ（牛肉）、食塩 星型コロッケ(豚肉)、油 きゅうり、トマト、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
12	26	火	御飯 魚のちゃんちゃん焼き かぼちゃのごま和え えのきのすまし汁	米 さけ、食塩、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 えのき、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん
13	27	水	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
14	28	木	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ポパイソテー オクラスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 オクラ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口
15	29	金	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め もやしのナムル れんこんのみそ汁	米 豚肉、さといも、すりごま、酒、砂糖、濃口、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	土	御飯 魚の竜田揚げ 豆腐サラダ じゃがいものみそ汁	米 さわら、濃口、酒、本みりん、しょうが、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：226kcal（月平均）

たんぱく質：9.9g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和7年7月29日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		金	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口
2		土	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け いんげんの白和え 白菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	月	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー わかめサラダ オクラのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油 わかめ、きゅうり、にんじん オクラ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 野菜ソテー 野菜スープ	米 鶏肉、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、食塩、薄口
6	20	水	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き 白菜のみそ和え なめこのすまし汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 なめこ、昆布だし汁、食塩、薄口、酒
7	21	木	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 切り干し大根煮 玉ねぎのみそ汁	米 たら、濃口、片栗粉 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 たまねぎ、焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌
8		金	焼きうどん 鶏肉の照り焼き 青菜スープ オレンジ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、薄口、食塩 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん チンゲンサイ、にんじん、食塩、薄口 オレンジ
	22	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き チンゲン菜炒め 舞茸スープ	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、食塩、薄口 まいたけ、たまねぎ、食塩、薄口
9	23	土	軟飯・5倍がゆ ポークケチャップ 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口
	25	月	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき きゅうりとトマトのサラダ 野菜スープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 きゅうり、トマト たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩、薄口
12	26	火	軟飯・5倍がゆ 魚のちゃんちゃん焼き かぼちゃの和え物 えのきのすまし汁	米 さけ、食塩、キャベツ、にんじん、しめじ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 えのき、昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん
13	27	水	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ トマト、たまねぎ、食塩、薄口
14	28	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー ポパイソテー オクラスープ	米 鶏肉、食塩 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、食塩 オクラ、にんじん、食塩、薄口
15	29	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉と里芋の甘辛炒め もやしの和え物 にんじんのみそ汁	米 豚肉、さといも、酒、砂糖、濃口、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	土	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 豆腐サラダ じゃがいものみそ汁	米 かれい、濃口、酒、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：151kcal（月平均）

たんぱく質：7.2g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。