



昼食

令和7年4月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 高野豆腐のたまごとしきのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 高野豆腐、にんじん、油揚げ、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳	
2	金	御飯 ポークケチャップ 野菜サラダ かぼちゃスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	こいのぼりボーロ（卵、乳） 牛乳	
19	月	御飯 牛肉の炒め物 ハムサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） 牛乳
20	火	焼きそば コロッケ もやしスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース 野菜コロッケ（乳）、油 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口		かつおもヨトースト 食パン（乳）、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳
7	21	水	御飯 魚の梅煮 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳
8	22	木	御飯 鶏肉の味噌焼き 野菜ソテー 豆腐のすまし汁	きな粉トースト 食パン（乳）、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
9	23	金	ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳
10	土	御飯 魚の野菜あん ほうれん草のごま和え 豚汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし だいこん、にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	
24	土	御飯 魚のフライ 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩【3～5歳児クラスのみ　ウスターソース】 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩
12	26	月	御飯 豚肉のしょうが炒め きのこサラダ 大根のみそ汁	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳	ビスケット（乳） 牛乳
13	27	火	親子丼 さつまいもの天ぷら キャベツのみそ汁	寒天ゼリー 寒天ミックス、砂糖	プリン
14	28	水	御飯 魚の若狭焼き 小松菜の煮浸し わか竹のみそ汁	ビスケット（乳） 【5歳児クラス　ポルソック】 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、食塩、油 牛乳	ワッフル（卵、乳） 牛乳
15	29	木	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 白菜スープ	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳
16	30	金	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え じゃがいものみそ汁	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	バナナ 牛乳
17	土	御飯 ハンバーグ 五目サラダ コンソメスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	せんべい	
31	土	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉		みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉

エネルギー：560kcal（3～5歳児 月平均）
406kcal（1～2歳児 〃 ）
たんぱく質：23.4g（3～5歳児 月平均）
16.3g（1～2歳児 〃 ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。

○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

○ アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和7年4月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付			献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1		木	御飯 鶏肉の漬け焼き 高野豆腐のたまごとし→高野煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 高野豆腐、にんじん、油揚げ、卵→除去、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	あんこサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、こしあん 牛乳→豆乳		印	印		
2		金	御飯 ポークケチャップ→鶏肉のケチャップ炒め 野菜サラダ かぼちゃスープ	米 豚肉→鶏肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	こいのぼりボーロ（卵、乳）→あられ 牛乳→豆乳		印	印		
19		月	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 ハム→野菜サラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉）→ごま醤油ドレ たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→いちごジャム 牛乳→豆乳			印	印
20		火	焼きそば コロッケ もやしスープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）→除去、ウスターソース 野菜コロッケ（乳）→じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、食塩、小麦粉、パン粉、油 緑豆もやし、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口		かつおマヨトースト 食パン（乳）→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→豆乳			印	印
7	21	水	御飯 魚の梅煮 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、梅干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉）→魚肉ソーセージ、ホットケーキミックス、豆乳、砂糖、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
8	22	木	御飯 鶏肉の味噌焼き 野菜ソテー 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→食塩 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	きな粉トースト 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
9	23	金	ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 野菜と果物ゼリー	カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	印	印	印	印
10		土	御飯 魚の野菜あん ほうれん草のごま和え 豚汁→具沢山みそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし だいこん、にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉→除去、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい		印	印		

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
	24	土	御飯 魚のフライ 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩【3～5歳児クラスのみ ウスターソース】 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩			印	印
12	26	月	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め きのこサラダ 大根のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27	火	親子丼→鶏肉と野菜のあんかけ丼 さつまいもの天ぷら キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵→除去、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	寒天ゼリー 寒天ミックス、砂糖	プリン	印	印	印	印
14	28	水	御飯 魚の若狭焼き 小松菜の煮浸し わか竹のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳）→ビスケット 【5歳児クラス ボルソック】 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、食塩、油 牛乳→豆乳	ワッフル（卵、乳）→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
15	29	木	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 白菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）→ツナ、ごま醤油ドレ はくさい、油揚げ、がら味（豚肉）→除去、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
16	30	金	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	バナナ→オレンジ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
17		土	御飯 ハンバーグ 五目サラダ コンソメ→野菜スープ	米 おひき肉（牛肉、豚肉）→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト→除去、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	ぜんべい		印	印		
31		土	御飯 牛肉→豚肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ コンソメ→野菜スープ	米 牛肉→豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）→除去、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、片栗粉→除去、食塩、薄口		みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉			印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和7年4月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園
12ヶ月～18ヶ月児用

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	木	御飯 鶏肉の漬け焼き 高野豆腐のたまごとしきのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 高野豆腐、にんじん、油揚げ、卵、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	あんこサンド サンドイッチパン（乳）、こしあん 牛乳 【さつまいも】	
2	金	御飯 ポークケチャップ 野菜サラダ かぼちゃスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ かぼちゃ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	こいのぼりボーロ（卵、乳） 牛乳 【きゅうり】	
19	月	御飯 牛肉の炒め物 ハムサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース（乳） 牛乳 【きゅうり】
20	火	焼きそば コロッケ もやしスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース 野菜コロッケ（乳）、油 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口		かつおマヨトースト 食パン（乳）、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【ブロッコリー】
7	21	水	御飯 魚の梅煮 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【だいこん】	アメリカンドッグ アメリカンドッグ（卵、乳、豚肉） 牛乳 【だいこん】
8	22	木	御飯 鶏肉の味噌焼き 野菜ソテー 豆腐のすまし汁	きな粉トースト 食パン（乳）、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【かぼちゃ】
9	23	金	ハヤシライス コーンサラダ ゼリー	カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 【にんじん】	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【にんじん】
10	土	御飯 魚の野菜あん ほうれん草のごま和え 豚汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし だいこん、にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【だいこん】	
24	土	御飯 魚のフライ 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 【だいこん】
12	26	月	御飯 豚肉のしょうが炒め きのこサラダ 大根のみそ汁	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【きゅうり】	ビスケット（乳） 牛乳 【きゅうり】
13	27	火	親子丼 さつまいもの天ぷら キャベツのみそ汁	寒天ゼリー 寒天ミックス、砂糖 【ブロッコリー】	プリン 【ブロッコリー】
14	28	水	御飯 魚の若狭焼き 小松菜の煮浸し わか竹のみそ汁	ビスケット（乳） 牛乳 【にんじん】	ワッフル（卵、乳） 牛乳 【にんじん】
15	29	木	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 白菜スープ	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【きゅうり】	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【きゅうり】
16	30	金	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のおかか和え じゃがいものみそ汁	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【じゃがいも】	バナナ 牛乳 【じゃがいも】
17	土	御飯 ハンバーグ 五目サラダ コンソメスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	せんべい 【だいこん】	
31	土	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉		みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 【だいこん】

エネルギー：323kcal（月平均）

たんぱく質：13.0g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

移行食・離乳食

令和7年4月25日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1		木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 高野豆腐煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 高野豆腐、にんじん、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ サンドイッチパン（乳）、粉ミルク 【さつまいも】	
			軟飯・5倍がゆ ボークケチャップ 野菜サラダ かぼちゃスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、食塩、薄口	オレンジ 【きゅうり】	
2		金	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 野菜サラダ 玉ねぎのみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		オレンジ 【きゅうり】
			焼うどん じゃがいものおやき もやしスープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、食塩 緑豆もやし、食塩、薄口		パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク 【ブロッコリー】
7	21	水	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【だいこん】	バナナ 【だいこん】
			軟飯・5倍がゆ 鶏肉の味噌焼き 野菜ソテー 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん 豆腐、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	きなこパン・パンがゆ 食パン（乳）、きな粉、砂糖、粉ミルク 【かぼちゃ】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】
9	23	金	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ バナナ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり バナナ	オレンジ 【にんじん】	オレンジ 【にんじん】
			軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん ほうれん草の和え物 豚汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし だいこん、にんじん、さといも、はくさい、豚肉、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【だいこん】	
	24	土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 鶏肉の野菜あん かぼちゃのみそ汁	米 さけ、食塩 鶏肉、にんじん、しめじ、えのき、さといも、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌		じゃがいも 【だいこん】
			軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 きのこサラダ 大根のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【きゅうり】	じゃがいも 【きゅうり】
13	27	火	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ さつまいも キャベツのみそ汁	米、たまねぎ、鶏肉、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【ブロッコリー】	オレンジ 【ブロッコリー】
			軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 小松菜の煮浸し わかめのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】
15	29	木	御飯 マーボー豆腐 きゅうりのサラダ 白菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 きゅうり、にんじん はくさい、食塩、薄口	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク 【きゅうり】	パン・パンがゆ 食パン（乳）、粉ミルク 【きゅうり】
			軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 ほうれんそう、えのき、にんじん、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【じゃがいも】	バナナ 【じゃがいも】
17		土	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 五目サラダ 野菜スープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩、薄口	さつまいも 【だいこん】	
			軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、食塩、薄口		さつまいも 【だいこん】

離乳食献立
5倍がゆ 豆腐 さつまいも ブロッコリー にんじん
5倍がゆ ささみ キャベツ きゅうり かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 にんじん きゅうり かぼちゃ
5倍がゆ ささみ キャベツ じゃがいも ブロッコリー
5倍がゆ たら だいこん にんじん こまつな
5倍がゆ 豆腐 キャベツ かぼちゃ ブロッコリー
5倍がゆ ささみ たまねぎ じゃがいも にんじん
5倍がゆ たら ほうれんそう だいこん はくさい
5倍がゆ たら ほうれんそう だいこん はくさい
5倍がゆ 豆腐 たまねぎ きゅうり だいこん
5倍がゆ ささみ さつまいも キャベツ ブロッコリー
5倍がゆ たら こまつな にんじん かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 きゅうり はくさい トマト
5倍がゆ ささみ ほうれんそう じゃがいも たまねぎ
5倍がゆ たら だいこん ブロッコリー トマト
5倍がゆ たら だいこん ブロッコリー トマト

エネルギー：187kcal（月平均）

たんぱく質：7.8g（月平均）

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



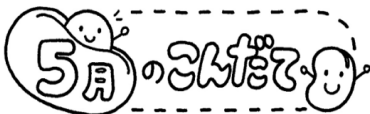
夕食

令和7年4月25日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		木	御飯 和風ハンバーグ わかめサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩、油、濃口、酢、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2		金	御飯 アスパラベーコンコロッケ ほうれん草とツナサラダ キャベツスープ	米 じゃがいも、アスパラガス、ベーコン（豚肉）、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、小麦粉、パン粉、油 ほうれんそう、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
19	月		チャーハン シュウマイ チンゲン菜のナムル わかめスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味（豚肉）、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい（豚肉） チンゲンサイ、にんじん、ツナ、ごま油、がら味（豚肉）、食塩、薄口 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
20	火		御飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのごま和え 具沢山みそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21	水	牛丼 白菜サラダ 白ねぎのみそ汁 ヨーグルト	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、ハム（豚肉）、にんじん、卵不使用マヨドレ、顆粒だし、濃口 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 カップヨーグルト（乳）
8	22	木	御飯 魚の香味焼き 五目豆 さつまいものみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	金	御飯 豚肉と里芋の中華煮 根菜のきんぴら 麩のみそ汁	米 豚肉、さといも、にんじん、葉ねぎ、がら味（豚肉）、砂糖、酒、濃口、片栗粉、ごま油 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	土	御飯 鶏肉の照り焼き じゃこサラダ えのきのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ（豚肉） えのき、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	月	御飯 牛肉の野菜巻き アスパラの炒め物 里芋のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、コーン、エリンギ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	火	御飯 豚肉のソテー ひじきの白和え なすのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 ひじき、にんじん、ほうれんそう、豆腐、油揚げ、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 なす、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	水	御飯 鶏肉のアンGRES かぼちゃサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
15	29	木	御飯 魚のみそ煮 三色炒め なめこのすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒
16	30	金	御飯 牛肉のクリーム煮 チーズサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、食塩、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
17	31	土	おにぎり きつねうどん 冷しゃぶサラダ ヨーグルトゼリー	米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 うどん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 豚肉、きゅうり、緑豆もやし、にんじん、玉ねぎドレ ヨーグルトゼリー（乳）

エネルギー：398kcal（3～5歳児 月平均）
293kcal（1～2歳児 〃 ）
たんぱく質：17.2g（3～5歳児 月平均）
12.2g（1～2歳児 〃 ）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和7年4月25日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	木	御飯 和風ハンバーグ わかめサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩、油、濃口、酢、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
2	金	御飯 アスパラベーコンコロッケ ほうれん草とツナサラダ キャベツスープ	米 じゃがいも、アスパラガス、ベーコン（豚肉）、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、小麦粉、パン粉、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	
19	月	チャーハン シュウマイ チンゲン菜のナムル わかめスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味（豚肉）、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい（豚肉） チンゲンサイ、にんじん、ツナ、ごま油、がら味（豚肉）、食塩、薄口 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		印
20	火	御飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのごま和え 具沢山みそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
7	21 水	牛丼 白菜サラダ 白ねぎのみそ汁 ヨーグルト→プリン	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、ハム（豚肉）、にんじん、卵不使用マヨドレ、顆粒だし、濃口 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 カップヨーグルト（乳）→プリン	印	印
8	22 木	御飯 魚の香味焼き 五目豆 さつまいものみそ汁	米 さわか、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
9	23 金	御飯 豚肉と里芋の中華煮 根菜のきんぴら 麩のみそ汁	米 豚肉、さといも、にんじん、葉ねぎ、がら味（豚肉）、砂糖、酒、濃口、片栗粉、ごま油 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
10	24 土	御飯 鶏肉の照り焼き じゃこサラダ えのきのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ（豚肉） えのき、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
12	26 月	御飯 牛肉の野菜巻き アスパラの炒め物 里芋のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、コーン、エリンギ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27 火	御飯 豚肉のソテー ひじきの白和え なすのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 ひじき、にんじん、ほうれん草、豆腐、油揚げ、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 なす、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
14	28 水	御飯 鶏肉のアンGRES かぼちゃサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
15	29 木	御飯 魚のみそ煮 三色炒め なめこのすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒	印	印
16	30 金	御飯 牛肉のクリーム→ケチャップ煮 チーズ→野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、食塩、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→除去、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
17	31 土	おにぎり きつねうどん 冷しゃぶサラダ ヨーグルトゼリー→ゼリー	米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 うどん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 豚肉、きゅうり、緑豆もやし、にんじん、玉ねぎドレ ヨーグルトゼリー（乳）→ゼリー	印	印

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和7年4月25日発行
12ヶ月～18ヶ月児用
第二せいしん幼児園

日付		曜日	献立名	材料
1		木	御飯 和風ハンバーグ わかめサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩、油、濃口、酢、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2		金	御飯 アスパラベーコンコロッケ ほうれん草とツナサラダ キャベツスープ	米 じゃがいも、アスパラガス、ベーコン（豚肉）、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、小麦粉、パン粉、油 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
19	月		チャーハン シュウマイ チンゲン菜のナムル わかめスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味（豚肉）、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい（豚肉） チンゲンサイ、にんじん、ツナ、ごま油、がら味（豚肉）、食塩、薄口 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口
20	火		御飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツのごま和え 具沢山みそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21	水	牛丼 白菜サラダ 白ねぎのみそ汁 ヨーグルト	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、ハム（豚肉）、にんじん、卵不使用マヨドレ、顆粒だし、濃口 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 カップヨーグルト（乳）
8	22	木	御飯 魚の香味焼き 五目豆 さつまいものみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	金	御飯 豚肉と里芋の中華煮 根菜のきんぴら 麩のみそ汁	米 豚肉、さといも、にんじん、葉ねぎ、がら味（豚肉）、砂糖、酒、濃口、片栗粉、ごま油 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	土	御飯 鶏肉の照り焼き じゃこサラダ えのきのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ（豚肉） えのき、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	月	御飯 牛肉の野菜巻き アスパラの炒め物 里芋のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、コーン、エリンギ、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	火	御飯 豚肉のソテー ひじきの白和え なすのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 ひじき、にんじん、ほうれん草、豆腐、油揚げ、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 なす、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	水	御飯 鶏肉のアンGRES かぼちゃサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン（豚肉）、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
15	29	木	御飯 魚のみそ煮 三色炒め なめこのすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒
16	30	金	御飯 牛肉のクリーム煮 野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、食塩、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
17	31	土	おにぎり きつねうどん 冷しゃぶサラダ ヨーグルトゼリー	米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 うどん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 豚肉、きゅうり、緑豆もやし、にんじん、玉ねぎドレ ヨーグルトゼリー（乳）

エネルギー：234kcal（月平均）

たんぱく質：9.8g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和7年4月25日発行
第二せいしん幼稚園

日付		曜日	献立名	材料
1		木	軟飯・5倍がゆ 和風ハンバーグ わかめサラダ 玉ねぎのみそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
2		金	軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき ほうれん草のサラダ キャベツスープ	米 じゃがいも、アスパラガス、たまねぎ、食塩 ほうれんそう、にんじん キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩、薄口
19		月	軟飯・5倍がゆ つくね焼き チンゲン菜の和え物 わかめスープ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 チンゲンサイ、にんじん、食塩、薄口 わかめ、食塩、薄口
20		火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のさっぱり煮 キャベツの和え物 具沢山みそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
7	21	水	肉野菜軟飯・5倍がゆ 白菜の和え物 玉ねぎのみそ汁 オレンジ	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、にんじん、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 オレンジ
8	22	木	軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き 五目豆 さつまいものみそ汁	米 たら、濃口、本みりん 大豆、にんじん、だいこん、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉と里芋の中華煮 人参のきんぴら 麩のみそ汁	米 豚肉、さといも、にんじん、砂糖、酒、濃口、片栗粉 にんじん、濃口、砂糖、本みりん 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き じゃこサラダ えのきのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	月	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き アスパラの炒め物 里芋のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、エリンギ、食塩 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー ほうれんそうの白和え なすのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油 ほうれんそう、にんじん、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 なす、昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップソテー かぼちゃサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、ケチャップ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、食塩 たまねぎ、食塩、薄口
15	29	木	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ煮 三色炒め なめこのすまし汁	米 たら、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 なめこ、昆布だし汁、食塩、薄口、酒
16	30	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め 野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、食塩、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり トマト、たまねぎ、食塩、薄口
17	31	土	じゃこ軟飯・5倍がゆ わかめうどん 冷しゃぶサラダ オレンジ	米、じゃこ、砂糖、本みりん、酒、濃口 うどん、わかめ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 豚肉、きゅうり、緑豆もやし、にんじん オレンジ

エネルギー：160kcal（月平均）

たんぱく質：6.8g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。