



昼食

令和7年3月21日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | |
|----|----|-----|---|---|--|---|
| 1 | 15 | 火 | 御飯 牛肉のトマト煮 コーンサラダ 野菜スープ | 米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(豚肉) だいこん、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口 | ビスケット(乳) 牛乳 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 |
| 2 | 16 | 水 | 菜の花御飯 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わか竹のみそ汁 | 米、こまつな、濃口、卵、昆布だし、砂糖、食塩、油 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、食塩、コンソメ(牛肉) たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | さくらもち 米、食紅、食塩、こしあん 牛乳 | バナナ 牛乳 |
| 3 | 17 | 木 | 御飯 魚の西京焼き 大根と平天煮 豆腐のすまし汁 | 米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん | ココアクリームサンド サンドイッチパン(乳)、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳 | 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 |
| 4 | 18 | 金 | 御飯 鶏肉のレモン煮 ほうれん草のおかか和え じゃがいものみそ汁 | 米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 | ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳 |
| 5 | 19 | 土 | 御飯 豚肉のごま炒め ツナサラダ かぼちゃのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | せんべい | せんべい |
| 7 | 21 | 月 | 御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまごスープ | 米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 卵、こまつな、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉 | ビスケット 牛乳 | パイ 牛乳 |
| 8 | 22 | 火 | たけのこ御飯 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁 | 米、たけのこ、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ドーナツ(卵、乳) 牛乳 | きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 |
| 9 | 23 | 水 | ミートスパゲティ きのこサラダ コーンスープ | スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉 | クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、いちごパウダー りんごジュース | カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 |
| 10 | 24 | 木 | 御飯 チキンカツ 野菜ソテー 白菜のみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油【3~5歳児クラスのみ ケチャップ、お好み焼きソース(豚肉)】 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 | ヨーグルト(乳) |
| 11 | 25 | 金 | 御飯 魚の煮付け 小松菜と厚揚げ煮 さつまいものみそ汁 | 米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳 | セサミトースト 食パン(乳)、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳 |
| 12 | 26 | 土 | ビビンバ丼 かぼちゃの天ぷら わかめスープ | 米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | ヨーグルトゼリー(乳) | みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶 |
| 14 | 28 | 月 | 御飯 ホイコーロー 玉子焼き もやしスープ | 米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味(豚肉)、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味(豚肉)、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | 粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳 | みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 |
| 30 | 水 | | カレーライス 大根サラダ ゼリー | 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ ももゼリー | | バナナケーキ ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳、砂糖、バナナ 牛乳 |

エネルギー：562kcal(3~5歳児 月平均)
409kcal(1~2歳児 //)
たんぱく質：24.1g(3~5歳児 月平均)
16.9g(1~2歳児 //)

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和7年3月21日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 昼食 | おやつ | 昼食 | おやつ | |
|----|----|-----|---|---|--|--|-----|----|-----|---|
| 1 | 15 | 火 | 御飯 牛肉→豚肉のトマト煮 コーンサラダ 野菜スープ | 米 牛肉→豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ だいこん、にんじん、しめじ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口 | ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 2 | 16 | 水 | 菜の花御飯 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わか竹のみそ汁 | 米、こまつな、濃口、卵、油→コーン、昆布だし、砂糖、食塩 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、にんじん、たまねぎ、食塩、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | さくらもち 米、食紅、食塩、こしあん 牛乳→豆乳 | バナナ→みかん缶 牛乳→豆乳 | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 3 | 17 | 木 | 御飯 魚の西京焼き 大根と平天煮 豆腐のすまし汁 | 米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん | ココアクリームサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳→豆乳 | 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳 | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 4 | 18 | 金 | 御飯 鶏肉のレモン煮 ほうれん草のおかか和え じゃがいものみそ汁 | 米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 | ラスク【3～5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 5 | 19 | 土 | 御飯 豚肉→牛肉のごま炒め ツナサラダ かぼちゃのみそ汁 | 米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | せんべい | せんべい | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 7 | 21 | 月 | 御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまご→青菜スープ | 米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→ツナ、ごま醤油ドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→除去、こまつな、食塩、薄口 | ビスケット 牛乳→豆乳 | パイ 牛乳→豆乳 | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 8 | 22 | 火 | たけのこ御飯 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁 | 米、たけのこ、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 | きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 | 印 | 印 | 印 | 印 |

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 昼食 | おやつ | 昼食 | おやつ | |
|----|----|-----|--------------------------------------|---|--|---|-----|----|-----|---|
| 9 | 23 | 水 | ミートスパゲティ きのこサラダ コーンスープ | スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉 | クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、いちごパウダー りんごジュース | カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 10 | 24 | 木 | 御飯 チキンカツ 野菜ソテー 白菜のみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油【3～5歳児クラスのみ】ケチャップ、お好み焼きソース(豚肉)→除去 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→食塩 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳 | ヨーグルト(乳)→ゼリー | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 11 | 25 | 金 | 御飯 魚の煮付け 小松菜と厚揚げ煮 さつまいものみそ汁 | 米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | チーズ→ケチャマヨトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 牛乳→豆乳 | セサミトースト 食パン(乳)→米粉パン、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳 | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 12 | 26 | 土 | ビビンバ丼 かぼちゃの天ぷら わかめスープ | 米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉→豚肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口 | ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー | みかん寒天 粉かんとん、砂糖、みかん缶 | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 14 | 28 | 月 | 御飯 ホイコーロー 玉子焼き→つくね焼き もやしスープ | 米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、がら味(豚肉)→牛肉、油、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、にんじん、がら味(豚肉)→薄口、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 緑豆もやし、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口 | 粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 牛乳→豆乳 | みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳 | 印 | 印 | 印 | 印 |
| 30 | 水 | 水 | カレーライス 大根サラダ ゼリー | 米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ ももゼリー | | バナナケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳、砂糖、バナナ→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 | | | 印 | 印 |

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

| 保護者 | 厨房 |
|-----|----|
| 印 | 印 |



昼食

令和7年3月21日発行
 12ヶ月～18ヶ月児用
 正親こども園
 第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | |
|----|----|-----|---|--|--|--|
| 1 | 15 | 火 | 御飯 牛肉のトマト煮 コーンサラダ 野菜スープ | 米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ（豚肉） だいこん、にんじん、しめじ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口 | ビスケット（乳） 牛乳 【ブロッコリー】 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【ブロッコリー】 |
| 2 | 16 | 水 | 菜の花御飯 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わか竹のみそ汁 | 米、こまつな、濃口、卵、昆布だし、砂糖、食塩、油 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ベーコン（豚肉）、食塩、コンソメ（牛肉） たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | さくらもち 米、食紅、食塩、こしあん 牛乳 【アスパラガス】 | バナナ 牛乳 【アスパラガス】 |
| 3 | 17 | 木 | 御飯 魚の西京焼き 大根と平天煮 豆腐のすまし汁 | 米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん | ココアクリームサンド サンドイッチパン（乳）、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳 【だいこん】 | 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【だいこん】 |
| 4 | 18 | 金 | 御飯 鶏肉のレモン煮 ほうれん草のおかか和え じゃがいものみそ汁 | 米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖、油 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【じゃがいも】 | シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【じゃがいも】 |
| 5 | 19 | 土 | 御飯 豚肉のごま炒め ツナサラダ かぼちゃのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | せんべい 【にんじん】 | せんべい 【にんじん】 |
| 7 | 21 | 月 | 御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまごスープ | 米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ 卵、こまつな、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉 | ビスケット（乳） 牛乳 【きゅうり】 | ビスケット（乳） 牛乳 【きゅうり】 |
| 8 | 22 | 火 | たけのこ御飯 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁 | 米、たけのこ、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ドーナツ（卵、乳） 牛乳 【じゃがいも】 | きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【じゃがいも】 |
| 9 | 23 | 水 | ミートスパゲティ きのこサラダ コーンスープ | スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ コーン、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口、片栗粉 | クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、いちごパウダー りんごジュース 【きゅうり】 | カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 【きゅうり】 |
| 10 | 24 | 木 | 御飯 チキンカツ 野菜ソテー 白菜のみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【ブロッコリー】 | ヨーグルト（乳） 【ブロッコリー】 |
| 11 | 25 | 金 | 御飯 魚の煮付け 小松菜と厚揚げ煮 さつまいものみそ汁 | 米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | チーズトースト 食パン（乳）、シュレッドチーズ（乳）、ケチャップ 牛乳 【さつまいも】 | セサミトースト 食パン（乳）、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳 【さつまいも】 |
| 12 | 26 | 土 | ビビンバ丼 かぼちゃの天ぷら わかめスープ | 米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口 | ヨーグルトゼリー（乳） 【だいこん】 | みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶 【だいこん】 |
| 14 | 28 | 月 | 御飯 ホイコーロー 玉子焼き もやしスープ | 米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味（豚肉）、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、にんじん、たまねぎ、鶏ひき肉、がら味（豚肉）、食塩 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口 | 粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 牛乳 【にんじん】 | みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【にんじん】 |
| 30 | 水 | | カレーライス 大根サラダ ゼリー | 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ ももゼリー | | バナナケーキ ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳、砂糖、バナナ 牛乳 【だいこん】 |

エネルギー：330kcal（月平均）

たんぱく質：13.6g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

移行食・離乳食用

令和7年3月21日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 離乳食献立 | |
|----|----|-----|--|---|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | 15 | 火 | 軟飯・5倍がゆ 牛肉のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ | 米 牛肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり だいこん、にんじん、しめじ、食塩、薄口 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 | 5倍がゆ カレイ かぼちゃ ブロッコリー だいこん |
| 2 | 16 | 水 | 青菜入り軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 春野菜炒め わかめのみそ汁 | 米、こまつな、濃口 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん アスパラガス、キャベツ、にんじん、たまねぎ、食塩 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌 | さくらもち 米、食紅、食塩、こしあん | バナナ | 5倍がゆ ささみ こまつな アスパラガス たまねぎ |
| 3 | 17 | 木 | 軟飯・5倍がゆ 魚の味噌煮 大根煮 豆腐のすまし汁 | 米 かれい、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん | パン・パンがゆ サンドイッチパン(乳)、粉ミルク | みかん みかん缶 | 5倍がゆ カレイ だいこん にんじん ブロッコリー |
| 4 | 18 | 金 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のレモン煮 ほうれん草の和え物 じゃがいものみそ汁 | 米 鶏肉、レモン果汁、濃口、砂糖 ほうれん草、えのき、にんじん、濃口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | バナナ | パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク | 5倍がゆ 豆腐 ほうれん草 じゃがいも たまねぎ |
| 5 | 19 | 土 | 軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 野菜サラダ かぼちゃのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌 | さつまいも | さつまいも | 5倍がゆ ささみ キャベツ にんじん かぼちゃ |
| 7 | 21 | 月 | 軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 きゅうりサラダ 青菜スープ | 米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、にんじん こまつな、食塩、薄口 | バナナ | バナナ | 5倍がゆ 豆腐 だいこん にんじん きゅうり |
| 8 | 22 | 火 | 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜煮 春キャベツのみそ汁 | 米 さけ、食塩 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 | みかん みかん缶 | きな粉パン、パンがゆ ロールパン、きな粉、砂糖、食塩、粉ミルク | 5倍がゆ カレイ こまつな じゃがいも たまねぎ |
| 9 | 23 | 水 | ミートスパゲティ きのこサラダ オニオンスープ | スパゲティ、含びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、食塩、薄口 | バナナ | バナナ | 5倍がゆ ささみ トマト キャベツ きゅうり |
| 10 | 24 | 木 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 野菜ソテー 白菜のみそ汁 | 米 鶏肉、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌 | じゃがいも | じゃがいも | 5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー にんじん はくさい |
| 11 | 25 | 金 | 軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜煮 さつまいものみそ汁 | 米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク | パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク | 5倍がゆ カレイ こまつな にんじん さつまいも |
| 12 | 26 | 土 | ビビンバ風軟飯・5倍がゆ かぼちゃ わかめスープ | 米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 かぼちゃ わかめ、食塩、薄口 | みかん みかん缶 | みかん みかん缶 | 5倍がゆ ささみ ほうれん草 だいこん かぼちゃ |
| 14 | 28 | 月 | 軟飯・5倍がゆ ホイコーロー つくね焼き もやしスープ | 米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 緑豆もやし、食塩、薄口 | じゃがいも | さつまいも | 5倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん たまねぎ |
| 30 | 水 | 水 | 軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 大根サラダ みかん | 米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 だいこん、にんじん、きゅうり みかん缶 | | バナナ 【だいこん】 | 5倍がゆ ささみ だいこん たまねぎ にんじん |

エネルギー：188kcal (月平均)

たんぱく質：7.8g (月平均)

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



夕食

令和7年3月21日発行
第二せいしん幼児園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|----|----|---|---|
| 1 | 15 | 火 御飯 魚の野菜あん 白菜のごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁 | 米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 2 | 16 | 水 御飯 豚肉のソテー チンゲン菜のサラダ なめこのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、濃口、砂糖、酢、油 チンゲンサイ、にんじん、ツナ、はるさめ、ごま醤油ドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 3 | 17 | 木 肉うどん ハートのコロッケ チーズサラダ プリン | うどん、牛肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩 ハート型コロッケ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、人参ドレ プリン |
| 4 | 18 | 金 御飯 魚のしょうが煮 きんぴらごぼう 具沢山みそ汁 | 米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 5 | 19 | 土 御飯 鶏肉のカレームニエル 三色炒め コンソメスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 しめじ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口 |
| 7 | 21 | 月 御飯 牛肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ トマトスープ | 米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口 |
| 8 | 22 | 火 御飯 鶏肉の香味ソース ポパイソテー えのきのみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、酒、片栗粉、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 9 | 23 | 水 御飯 魚の漬け焼き 切り干し大根煮 里芋のみそ汁 | 米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 10 | 24 | 木 御飯 豚肉の甘酢炒め もやしのナムル チンゲン菜スープ | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味（豚肉）、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味（豚肉）、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口 |
| 11 | 25 | 金 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き カラフルサラダ ミルクスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ かぼちゃ、たまねぎ、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 |
| 12 | 26 | 土 御飯 豚肉の野菜巻き 五目豆 白ねぎのみそ汁 | 米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 14 | 28 | 月 御飯 鶏肉の黒糖旨煮 小松菜の煮浸し 根菜のみそ汁 | 米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 こまつな、にんじん、じゃこ、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん、酒、砂糖 れんこん、さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| | 30 | 水 御飯 魚のちゃんちゃん焼き いんげんの白和え 麩のすまし汁 | 米 さけ、食塩、キャベツ、にんじん、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん |

エネルギー：375kcal（3～5歳児 月平均）
275kcal（1～2歳児 // ）
たんぱく質：17.2g（3～5歳児 月平均）
11.9g（1～2歳児 // ）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和7年3月21日発行
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | 担任 | 担任 | |
|----|----|-----|---|---|----|---|
| 1 | 15 | 火 | 御飯 魚の野菜あん 白菜のごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁 | 米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 2 | 16 | 水 | 御飯 豚肉のソテー チンゲン菜のサラダ なめこのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、濃口、砂糖、酢、油 チンゲンサイ、にんじん、ツナ、はるさめ、ごま醤油ドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 3 | 17 | 木 | 肉うどん ハートのコロッケ チーズ→野菜サラダ プリン | うどん、牛肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩 ハート型コロッケ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、人参ドレ プリン | 印 | 印 |
| 4 | 18 | 金 | 御飯 魚のしょうが煮 きんぴらごぼう 具沢山みそ汁 | 米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 5 | 19 | 土 | 御飯 鶏肉のカレームニエル 三色炒め コンソメスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 しめじ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口 | 印 | 印 |
| 7 | 21 | 月 | 御飯 牛肉のクリーム煮→ケチャップ炒め ブロッコリーサラダ トマトスープ | 米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ケチャップ、食塩、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口 | 印 | 印 |
| 8 | 22 | 火 | 御飯 鶏肉の香味ソース ポパイソテー えのきのみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、酒、片栗粉、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | 担任 | 担任 | |
|----|----|--|--|---|----|---|
| 9 | 23 | 水 | 御飯 魚の漬け焼き 切り干し大根煮 里芋のみそ汁 | 米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 10 | 24 | 木 | 御飯 豚肉の甘酢炒め もやしのナムル チンゲン菜スープ | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、から味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味(豚肉)、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口 | 印 | 印 |
| 11 | 25 | 金 | 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き カラフルサラダ ミルク→かぼちゃスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ かぼちゃ、たまねぎ、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)→薄口、コンソメ(牛肉)、食塩 | 印 | 印 |
| 12 | 26 | 土 | 御飯 豚肉の野菜巻き 五目豆 白ねぎのみそ汁 | 米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 14 | 28 | 月 | 御飯 鶏肉の黒糖旨煮 小松菜の煮浸し 根菜のみそ汁 | 米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 こまつな、にんじん、じゃこ、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん、酒、砂糖 れんこん、さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 30 | 水 | 御飯 魚のちゃんちゃん焼き いんげんの白和え 麩のすまし汁 | 米 さけ、食塩、キャベツ、にんじん、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん | | 印 | |

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

| 保護者 | 厨房 |
|-----|----|
| 印 | 印 |



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和7年3月21日発行
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|----|----|---|---|
| 1 | 15 | 火 御飯 魚の野菜あん 白菜のごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁 | 米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 2 | 16 | 水 御飯 豚肉のソテー チンゲン菜のサラダ なめこのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、濃口、砂糖、酢、油 チンゲンサイ、にんじん、ツナ、はるさめ、ごま醤油ドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 3 | 17 | 木 肉うどん ハートのコロッケ 野菜サラダ プリン | うどん、牛肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩 ハート型コロッケ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ プリン |
| 4 | 18 | 金 御飯 魚のしょうが煮 きんぴらごぼう 具沢山みそ汁 | 米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 5 | 19 | 土 御飯 鶏肉のカレームニエル 三色炒め コンソメスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 しめじ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口 |
| 7 | 21 | 月 御飯 牛肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ トマトスープ | 米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口 |
| 8 | 22 | 火 御飯 鶏肉の香味ソース ポパイソテー えのきのみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、酒、片栗粉、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 9 | 23 | 水 御飯 魚の漬け焼き 切り干し大根煮 里芋のみそ汁 | 米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 10 | 24 | 木 御飯 豚肉の甘酢炒め もやしのナムル チンゲン菜スープ | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、から味（豚肉）、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味（豚肉）、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、から味（豚肉）、食塩、薄口 |
| 11 | 25 | 金 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き カラフルサラダ ミルクスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ かぼちゃ、たまねぎ、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 |
| 12 | 26 | 土 御飯 豚肉の野菜巻き 五目豆 白ねぎのみそ汁 | 米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 14 | 28 | 月 御飯 鶏肉の黒糖旨煮 小松菜の煮浸し 根菜のみそ汁 | 米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 こまつな、にんじん、じゃこ、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん、酒、砂糖 れんこん、さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| | 30 | 水 御飯 魚のちゃんちゃん焼き いんげんの白和え 麩のすまし汁 | 米 さけ、食塩、キャベツ、にんじん、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん |

エネルギー：238kcal（月平均）

たんぱく質：10.1g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和7年3月21日発行
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|----|----|---|--|
| 1 | 15 | 火 軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん 白菜の和え物 玉ねぎのみそ汁 | 米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 はくさい、にんじん、ほうれんそう、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 2 | 16 | 水 軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー チンゲン菜のサラダ なめこのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、食塩、小麦粉、濃口、砂糖、酢、油 チンゲンサイ、にんじん なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 3 | 17 | 木 肉うどん さつまいものおやき 野菜サラダ オレンジ | うどん、牛肉、たまねぎ、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩 さつまいも、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ |
| 4 | 18 | 金 軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け きんぴらにんじん 具沢山みそ汁 | 米 カレイ、酒、本みりん、砂糖、濃口 にんじん、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 5 | 19 | 土 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 三色炒め 野菜スープ | 米 鶏肉、食塩 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 しめじ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口 |
| 7 | 21 | 月 軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め ブロッコリーサラダ トマトスープ | 米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、食塩、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー トマト、たまねぎ、食塩、薄口 |
| 8 | 22 | 火 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の香味ソース ポパイソテー えのきのみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、酒、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 ほうれんそう、にんじん えのき、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 9 | 23 | 水 軟飯・5倍がゆ 魚の漬け焼き 切り干し大根煮 里芋のみそ汁 | 米 カレイ、濃口、砂糖 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 10 | 24 | 木 軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘酢炒め もやしのナムル チンゲン菜スープ | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、食塩、薄口 |
| 11 | 25 | 金 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー カラフルサラダ かぼちゃスープ | 米 鶏肉、食塩 キャベツ、きゅうり、パプリカ かぼちゃ、たまねぎ、食塩、薄口 |
| 12 | 26 | 土 軟飯・5倍がゆ 豚肉の野菜巻き 五目豆 たまねぎのみそ汁 | 米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 大豆、にんじん、だいこん、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 14 | 28 | 月 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の旨煮 小松菜の煮浸し 里芋のみそ汁 | 米 鶏肉、酢、濃口、砂糖、酒 こまつな、にんじん、じゃこ、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん、酒、砂糖 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| | 30 | 水 軟飯・5倍がゆ 魚のちゃんちゃん焼き いんげんの白和え 麩のすまし汁 | 米 さけ、食塩、キャベツ、にんじん、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん |

エネルギー：168kcal（月平均）

たんぱく質：7.4g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

