



昼食

令和7年2月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	御飯 豚肉のしょうが炒め 五目サラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	
3	月	鮭のちらし寿司 ハートのコロッケ ほうれん草のごま和え 麩のすまし汁	米、さけ、きゅうり、卵、すりごま、酢、砂糖、食塩 ハート型コロッケ、油 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	三色ゼリー	
4	18 火	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ コンソメスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	かつおマヨトースト 食パン（乳）、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳
5	19 水	御飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 きのこ野菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、しめじ、えのき、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	ラスク【2～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～1歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳
6	木	焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ 豆腐、にんじん、から味（豚肉）、食塩、薄口	ワッフル（卵、乳） 牛乳	
7	21 金	御飯 タンダリーチキン 野菜サラダ クリームシチュー	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ベーコン（豚肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）	バナナ 牛乳	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩
8	22 土	御飯 魚の塩焼き 豚肉と白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さば、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー（乳）	ゼリー
10	24 月	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ こまつな、にんじん、から味（豚肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット（乳） 牛乳
11	25 火	御飯 魚の梅煮 筑前煮 麩のみそ汁	米 かれない、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、根こんばやく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	ヨーグルト（乳）
12	26 水	御飯 鶏肉の漬け焼き ポパイ炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳
13	27 木	ハヤシライス きのこサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ プリン	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳	サータアンダギー 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、油 牛乳
14	28 金	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのごま和え かきたま汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳
15	29 土	御飯 牛肉の炒め物 わかめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 緑豆もやし、から味（豚肉）、食塩、薄口	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩	せんべい
17	31 月	じゃこ御飯 ちくわの天ぷら 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米、じゃこ、しょうが、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 ちくわ（卵）、てんぷら粉、油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） 牛乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳

エネルギー：536kcal（3～5歳児 月平均）
393kcal（1～2歳児 // ）
たんぱく質：22.3g（3～5歳児 月平均）
15.6g（1～2歳児 // ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和7年2月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め 五目サラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、 トマト→除去 、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい		印	印		
3	月	鮭のちらし寿司 ハートのコロッケ ほうれん草のごま和え 麩のすまし汁	米、さけ、きゅうり、 卵→コーン 、すりごま、酢、砂糖、食塩 ハート型コロッケ、油 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	三色ゼリー		印	印		
4	18 火	御飯 牛肉→豚肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ コンソメ→野菜スープ	米 牛肉→豚肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、 コンソメ(牛肉)→除去 、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、 青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、 ベーコン(豚肉) 、 コンソメ(牛肉)→除去 、食塩、薄口	かつおマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン 、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→豆乳	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19 水	御飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 きのこ野菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、しめじ、えのき、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	ラスク【2～5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン 、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～1歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン 、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
6	木	焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ 豆腐、にんじん、 から味(豚肉)→除去 、食塩、薄口	ワッフル(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳		印	印		
7	21 金	御飯 タンダーリー→照り焼きチキン 野菜サラダ クリームシチュー	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→砂糖、本みりん、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、 ベーコン(豚肉) 、牛乳、 シチュールウ(乳、豚肉)→鶏肉、乳不使用シチュールウ	バナナ→みかん 牛乳→豆乳	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩	印	印	印	印
8	22 土	御飯 魚の塩焼き 豚肉→鶏肉と白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さば、食塩 豚肉→鶏肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	ゼリー	印	印	印	印

10	24 月	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、薬ねぎ、 から味(豚肉)→除去 、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ こまつな、にんじん、 から味(豚肉)→除去 、食塩、薄口	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印
11	25 火	御飯 魚の梅煮 筑前煮 麩のみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにゃく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	ヨーグルト(乳)→ゼリー	印	印	印	印
12	26 水	御飯 鶏肉の漬け焼き ポパイ炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、エリンギ、にんじん、コーン、 ベーコン(豚肉) 、 コンソメ(牛肉)→除去 、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27 木	ハヤシライス きのこサラダ プリン	米、 牛肉→豚肉 、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ プリン	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	サータアンダギー 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖→ホットケーキミックス、豆乳、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
14	28 金	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのごま和え かきたま汁→豆腐のすまし汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 卵、片栗粉→豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
15	29 土	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 わかめサラダ もやしスープ	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、 青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ 緑豆もやし、 から味(豚肉)→除去 、食塩、薄口	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩	せんべい	印	印	印	印
17	31 月	じゃこ御飯 ちくわ→ささみの天ぷら 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米、じゃこ、しょうが、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 ちくわ(卵)→ささみ、食塩、てんぷら粉、油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー、 鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	印	印	印	印

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和7年2月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	御飯 豚肉のしょうが炒め 五目サラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【じゃがいも】	
3	月	鮭のちらし寿司 ハートのコロケ ほうれん草のごま和え 麩のすまし汁	米、さけ、きゅうり、卵、すりごま、酢、砂糖、食塩 ハート型コロケ、油 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	三色ゼリー 【きゅうり】	
4	18 火	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ コンソメスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	かつおマヨトースト 食パン（乳）、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【にんじん】	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳 【にんじん】
5	19 水	御飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 きのこ野菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、しめじ、えのき、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【だいこん】	シュガーパン 食パン（小麦、乳）、砂糖 牛乳 【だいこん】
6	木	焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ 豆腐、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ワッフル（卵、乳） 牛乳 【ブロッコリー】	
7	21 金	御飯 タンダーリーチキン 野菜サラダ クリームシチュー	米 鶏肉、ヨーグルト（乳）、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ベーコン（豚肉）、牛乳、シチュールウ（乳、豚肉）	バナナ 牛乳 【きゅうり】	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】
8	22 土	御飯 魚の塩焼き 豚肉と白菜煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 さば、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー（乳） 【にんじん】	ゼリー 【にんじん】
10	24 月	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味（豚肉）、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ こまつな、にんじん、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ビスケット（乳） 牛乳 【かぼちゃ】	ビスケット（乳） 牛乳 【かぼちゃ】
11	25 火	御飯 魚の梅煮 筑前煮 麩のみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【だいこん】	ヨーグルト（乳） 【だいこん】
12	26 水	御飯 鶏肉の漬け焼き ポパイ炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ほうれん草、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【ブロッコリー】	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【ブロッコリー】
13	27 木	ハヤシライス きのこサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ プリン	りんごカップケーキ りんご缶、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【にんじん】	サータアンダギー 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、油 牛乳 【にんじん】
14	28 金	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのごま和え かきたま汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【だいこん】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【だいこん】
15	29 土	御飯 牛肉の炒め物 わかめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 【ブロッコリー】	せんべい 【ブロッコリー】
17	31 月	じゃこ御飯 ささみの天ぷら 小松菜の煮浸し れんこんのみそ汁	米、じゃこ、しょうが、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 ささみ、食塩、てんぷら粉、油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース（乳） 牛乳 【にんじん】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【にんじん】

エネルギー：318kcal（月平均）

たんぱく質：12.8g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

移行食・離乳食用

令和7年2月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
1	土	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 五目サラダ じゃがいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【じゃがいも】		5倍がゆ 豆腐 だいこん トマト じゃがいも
3	月	鮭入り軟飯・5倍がゆ さつまいものおやき ほうれん草の和え物 麩のすまし汁	米、さけ、食塩 さつまいも、じゃがいも ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	みかん みかん缶 【きゅうり】		5倍がゆ ささみ きゅうり ほうれん草 さつまいも
4	18 火	軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】	さつまいも 【にんじん】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん たまねぎ
5	19 水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 切り干し大根煮 きのこ野菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、しめじ、えのき、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【だいこん】	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【だいこん】	5倍がゆ たら だいこん かぼちゃ トマト
6	木	焼きうどん カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん 豆腐、にんじん、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【ブロッコリー】		5倍がゆ 豆腐 キャベツ ブロッコリー にんじん
7	21 金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ ポトフ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、食塩、薄口	バナナ 【きゅうり】	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】	5倍がゆ ささみ きゅうり じゃがいも キャベツ
8	22 土	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 豚肉と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	米 たら、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、しめじ、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【にんじん】	みかん みかん缶 【にんじん】	5倍がゆ たら はくさい にんじん ほうれん草
10	24 月	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 野菜サラダ 青菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 にんじん、キャベツ、きゅうり こまつな、にんじん、食塩、薄口	バナナ 【かぼちゃ】	バナナ 【かぼちゃ】	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ こまつな かぼちゃ
11	25 火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 筑前煮 麩のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、いんげん、さといも、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	5倍がゆ ささみ だいこん にんじん キャベツ
12	26 水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き ポパイ炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 ほうれん草、エリンギ、にんじん、食塩 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク 【ブロッコリー】	パン・パンがゆ サンドイッチパン(乳)、粉ミルク 【ブロッコリー】	5倍がゆ たら さつまいも ブロッコリー ほうれん草
13	27 木	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが きのこサラダ バナナ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき バナナ	みかん みかん缶 【にんじん】	みかん みかん缶 【にんじん】	5倍がゆ ささみ たまねぎ トマト にんじん
14	28 金	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け かぼちゃの和え物 豆腐のすまし汁	米 たら、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、酢 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 豆腐、昆布だし汁、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【だいこん】	じゃがいも 【だいこん】	5倍がゆ たら だいこん にんじん かぼちゃ
15	29 土	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 わかめサラダ もやしスープ	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ 緑豆もやし、食塩、薄口	じゃがいも 【ブロッコリー】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり ブロッコリー
17	31 月	軟飯・5倍がゆ ささみのソテー 小松菜の煮浸し にんじのみそ汁	米 ささみ、食塩 こまつな、にんじん、じゃこ、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【にんじん】	さつまいも 【にんじん】	5倍がゆ ささみ こまつな にんじん だいこん

エネルギー：187kcal (月平均)

たんぱく質：7.7g (月平均)

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



夕食

令和7年2月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	土	御飯 肉豆腐 ツナサラダ 青菜のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 カラフルサラダ 大根のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18 火	御飯 魚の香味焼き 厚揚げの野菜あん わかめのみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 水	御飯 牛肉のクリーム煮 チーズサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、ごま醤油ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
6	木	御飯 魚のオランダ揚げ 青菜のお浸し 里芋のみそ汁	米 ホキ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 こまつな、じゃこ、にんじん、かつお・昆布だし汁、薄口、砂糖、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21 金	チャーハン シュウマイ もやしのナムル はるさめスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、から味(豚肉)、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい(豚肉) 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味(豚肉)、薄口、食塩 はるさめ、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口
8	22 土	御飯 牛肉の野菜巻き 三色炒め なめこのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	月	おにぎり 鶏肉の唐揚げとポテト ハムサラダ 白菜のみそ汁 寒天ゼリー	米、食塩 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、フレンチフライポテト、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 寒天ミックス、砂糖
24	月	御飯 鶏肉の唐揚げ ハムサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25 火	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー ミルクスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)
12	26 水	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め いんげんの白和え 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、さといも、葉ねぎ、酒、砂糖、濃口、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 木	御飯 鶏肉のおろし煮 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん じゃこ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28 金	御飯 ポークケチャップ ほうれん草とツナサラダ コーンスープ	米 豚肉、砂糖、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、食塩 ほうれん草、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉
15	29 土	御飯 魚の若狭焼き ひじきと大豆煮 えのきのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、こまつな、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
17	31 月	御飯 鶏肉のパン粉焼き かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 鶏肉、食塩、パセリ、パン粉、粉チーズ(乳)、オリーブ油、ケチャップ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口

エネルギー：404kcal (3～5歳児 月平均)

292kcal (1～2歳児 //)

たんぱく質：18.7g (3～5歳児 月平均)

13.2g (1～2歳児 //)

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和7年2月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	土	御飯 肉豆腐 ツナサラダ 青菜のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
3	月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 カラフルサラダ 大根のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
4	18 火	御飯 魚の香味焼き 厚揚げの野菜あん わかめのみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5	19 水	御飯 牛肉のクリーム→ケチャップ煮 チーズサラダ→野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、ごま醤油ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
6	木	御飯 魚のオランダ揚げ 青菜のお浸し 里芋のみそ汁	米 ホキ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 こまつな、じゃこ、にんじん、かつお・昆布だし汁、薄口、砂糖、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
7	21 金	チャーハン シュウマイ もやしのナムル はるさめスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味(豚肉)、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい(豚肉) 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 はるさめ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	印	印
8	22 土	御飯 牛肉の野菜巻き 三色炒め なめこのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
10	月	おにぎり 鶏肉の唐揚げとポテト ハムサラダ 白菜のみそ汁 寒天ゼリー	米、食塩 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、フレンチフライポテト、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 寒天ミックス、砂糖	印	
24	月	御飯 鶏肉の唐揚げ ハムサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
11	25 火	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー ミルク→野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)→食塩、薄口	印	印
12	26 水	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め いんげんの白和え 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、さといも、葉ねぎ、酒、砂糖、濃口、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27 木	御飯 鶏肉のおろし煮 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん じゃこ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
14	28 金	御飯 ポークケチャップ ほうれん草とツナサラダ コーンスープ	米 豚肉、砂糖、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、食塩 ほうれん草、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	印	印
15	29 土	御飯 魚の若狭焼き ひじきと大豆煮 えのきのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、こまつな、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
17	31 月	御飯 鶏肉のパン粉焼き かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 鶏肉、食塩、パセリ、パン粉、粉チーズ(乳)→除去、オリーブ油、ケチャップ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和7年2月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	土	御飯 肉豆腐 ツナサラダ 青菜のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	月	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 カラフルサラダ 大根のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18 火	御飯 魚の香味焼き 厚揚げの野菜あん わかめのみそ汁	米 さわら、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 水	御飯 牛肉のクリーム煮 野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
6	木	御飯 魚のオランダ揚げ 青菜のお浸し 里芋のみそ汁	米 ホキ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 こまつな、じゃこ、にんじん、かつお・昆布だし汁、薄口、砂糖、食塩 さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21 金	チャーハン シュウマイ もやしのナムル はるさめスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、から味(豚肉)、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい(豚肉) 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味(豚肉)、薄口、食塩 はるさめ、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口
8	22 土	御飯 牛肉の野菜巻き 三色炒め なめこのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	月	おにぎり 鶏肉の唐揚げとポテト ハムサラダ 白菜のみそ汁 寒天ゼリー	米、食塩 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、フレンチフライポテト、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 寒天ミックス、砂糖
24	月	御飯 鶏肉の唐揚げ ハムサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25 火	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー ミルクスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、シチュールウ(乳、豚肉)
12	26 水	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め いんげんの白和え 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、さといも、葉ねぎ、酒、砂糖、濃口、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 木	御飯 鶏肉のおろし煮 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん じゃこ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28 金	御飯 ポークケチャップ ほうれん草とツナサラダ コーンスープ	米 豚肉、砂糖、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、食塩 ほうれん草、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉
15	29 土	御飯 魚の若狭焼き ひじきと大豆煮 えのきのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、こまつな、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
17	31 月	御飯 鶏肉のパン粉焼き かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 鶏肉、食塩、パセリ、パン粉、粉チーズ(乳)、オリーブ油、ケチャップ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口

エネルギー：230kcal(月平均)

たんぱく質：10.5g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和7年2月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	土	軟飯・5倍がゆ 肉豆腐 野菜サラダ 青菜のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、濃口、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
3	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の旨煮 カラフルサラダ 大根のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖、酒 キャベツ、きゅうり、パプリカ だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18 火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 鶏肉の野菜あん わかめのみそ汁	米 たら、濃口、砂糖、酒 鶏肉、にんじん、しめじ、えのき、さといも、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 水	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ煮 野菜サラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり トマト、たまねぎ、食塩、薄口
6	木	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 青菜のお浸し 里芋のみそ汁	米 ホキ、食塩 こまつな、じゃこ、にんじん、昆布だし汁、薄口、砂糖、食塩 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
7	21 金	軟飯・5倍がゆ つくね焼き もやしの和え物 にんじんスープ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 にんじん、食塩、薄口
8	22 土	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き 三色炒め なめこのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌
11	25 火	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜ソテー 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、食塩、薄口
12	26 水	軟飯・5倍がゆ 豚肉と里芋の甘辛炒め いんげんの白和え 玉ねぎのみそ汁	米 豚肉、さといも、酒、砂糖、濃口、本みりん いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のおろし煮 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、油、酒、砂糖、濃口、本みりん じゃこ、にんじん、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、あわせ味噌
14	28 金	軟飯・5倍がゆ ポークケチャップ ほうれん草のサラダ オニオンスープ	米 豚肉、砂糖、ケチャップ、食塩 ほうれん草、にんじん たまねぎ、食塩、薄口
15	29 土	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 大豆煮 えのきのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 えのき、こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌
17	31 月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー かぼちゃサラダ キャベツスープ	米 鶏肉、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、食塩 キャベツ、たまねぎ、食塩、薄口

エネルギー：167kcal (月平均)

たんぱく質：7.9g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。