

昼食

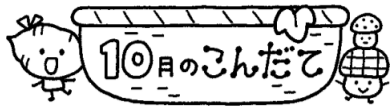
令和6年9月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
2	16	水	御飯 チキンカツ ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油【3～5歳児クラスのみ】お好み焼きソース（豚肉）、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきもパウダー りんごジュース	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳
3	17	木	御飯 魚のみそ漬け焼き 大根と平天煮 豆腐のすまし汁	米 さわか、あわせ味噌、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	ココアクリームサンド サンドイッチパン（乳）、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳
4	18	金	ミートスパゲティ きのこサラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳	おにぎり 米、塩こんぶ
5	19	土	御飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）	みかん寒天 りんごジュース、砂糖、粉かんてん、みかん缶
7	21	月	ハヤシライス ハムサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） プリン	ビスケット（乳） 牛乳	ビスケット 牛乳
8	22	火	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまごスープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、から味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、から味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	コーンマヨトースト 食パン（乳）、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳	セサミトースト 食パン（乳）、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳
9	23	水	さつまいも御飯 魚の煮付け 小松菜ときのこの煮浸し れんこんのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、えのき、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳	バナナ 牛乳
10	24	木	御飯 鶏肉の唐揚げ かぼちゃのごま和え きゃべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール（豚肉） 牛乳
11	25	金	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにやく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしもち さつまいも 牛乳	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳
12	26	土	御飯 魚の野菜あん 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ ほうれん草、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい
28	月	御飯 鶏肉の西京焼き 野菜ソテー えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） えのき、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） 牛乳	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳	
15	29	火	御飯 豚肉のごま炒め わかめサラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳） 牛乳	ドーナツ（卵、乳） 牛乳
30	水	御飯 魚の塩焼き 厚揚げの野菜あん 麩のみそ汁	米 さば、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）、砂糖 牛乳	牛乳	
31	木	ケチャップライス かぼちゃコロケ コーンサラダ クリームシチュー	米、たまねぎ、いんげん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、ケチャップ、食塩 かぼちゃコロケ（豚肉）、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳、乳不使用シチュールウ	牛乳	ブラウニー 米粉、ココア、片栗粉、豆腐、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳	

エネルギー：565kcal（3～5歳児 月平均）
399kcal（1～2歳児 // ）
たんぱく質：24.2g（3～5歳児 月平均）
16.3g（1～2歳児 // ）

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 1日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。



昼食

アレルギー児用

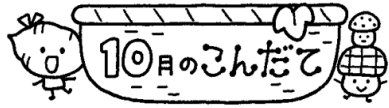
令和6年9月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
2	16	水 御飯 チキンカツ ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3～5歳児クラスのみ】お好み焼きソース（豚肉）→除去、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
3	17	木 御飯 魚のみそ漬け焼き 大根と平天煮 豆腐のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ココアクリームサンド サンドイッチパン（乳）→米粉パン、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
4	18	金 ミートスパゲティ きのこサラダ 野菜スープ	スパゲティ、金びき肉（牛肉、豚肉）→鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉）→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→除去、食塩、薄口	スティックパイ パイシート（乳）→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	おにぎり 米、塩こんぶ	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
5	19	土 御飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト（乳）→ゼリー	みかん寒天 りんごジュース、砂糖、粉かんてん、みかん缶	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
7	21	月 ハヤシライス ハム→野菜サラダ プリン	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉）→玉ねぎドレ プリン	ビスケット（乳）→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
8	22	火 御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまご→わかめスープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、がら味（豚肉）、片栗粉→わかめ、食塩、薄口	コーンマヨトースト 食パン（乳）→米粉パン、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳	セザミトースト 食パン（乳）→米粉パン、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
9	23	水 さつまいも御飯 魚の煮付け 小松菜ときのこの煮浸し れんこんのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 かだい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、えのき、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	バナナ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24	木 御飯 鶏肉の唐揚げ かぼちゃのごま和え きゃべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	肉まん→ツナマヨまん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、レーズン（豚肉）→ツナ、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25	金 御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしもち さつまいも 牛乳→豆乳	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
12	26	土 御飯 魚の野菜あん 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ ほうれん草、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
28	月	御飯 鶏肉の西京焼き 野菜ソテー えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→食塩 えのき、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	クラッカーとチーズ→ジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→いちごジャム 牛乳→豆乳	ドーナツ（卵、乳）→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
15	29	火 御飯 豚肉→牛肉のごま炒め わかめサラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉）→ごま醤油ドレ こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ→ジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→いちごジャム 牛乳→豆乳	ドーナツ（卵、乳）→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
30	水	御飯 魚の塩焼き 厚揚げの野菜あん 麩のみそ汁	米 さば、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン（乳）→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
31	木	ケチャップライス かぼちゃコロケ コーンサラダ クリームシチュー	米、たまねぎ、いんげん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）→除去、ケチャップ、食塩 かぼちゃコロケ（豚肉）→かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳→豆乳、乳不使用シチュールウ	クラッカーとチーズ→ジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→いちごジャム 牛乳→豆乳	ブラウニー 米粉、ココア、片栗粉、豆腐、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 1日（火）は運動会のため、給食の提供はありません。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和6年9月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

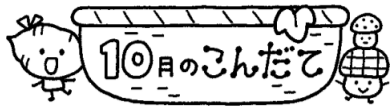
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
2	16	水	御飯 チキンカツ ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきもパウダー りんごジュース 【ブロッコリー】	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】
3	17	木	御飯 魚のみそ漬け焼き 大根と平天煮 豆腐のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【かぼちゃ】	ココアクリームサンド サンドイッチパン(乳)、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳 【かぼちゃ】
4	18	金	ミートスパゲティ きのこサラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【さつまいも】	おにぎり 米、塩こんぶ 【さつまいも】
5	19	土	御飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト(乳) 【ブロッコリー】	みかん寒天 りんごジュース、砂糖、粉かんてん、みかん缶 【ブロッコリー】
7	21	月	ハヤシライス ハムサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) プリン	ビスケット(乳) 牛乳 【にんじん】	ビスケット(乳) 牛乳 【にんじん】
8	22	火	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまごスープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、から味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、から味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	コーンマヨトースト 食パン(乳)、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳 【だいこん】	セサミトースト 食パン(乳)、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳 【だいこん】
9	23	水	さつまいも御飯 魚の煮付け 小松菜ときのこの煮浸し れんこんのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、えのき、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【さつまいも】	バナナ 牛乳 【さつまいも】
10	24	木	御飯 鶏肉の唐揚げ かぼちゃのごま和え きゃべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【かぼちゃ】	肉まん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、ミートボール(豚肉) 牛乳 【かぼちゃ】
11	25	金	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしもち さつまいも 牛乳 【きゅうり】	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【きゅうり】
12	26	土	御飯 魚の野菜あん 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ ほうれん草、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【ブロッコリー】	せんべい 【ブロッコリー】
28	月	御飯 鶏肉の西京焼き 野菜ソテー えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) えのき、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ウエハース(乳) 牛乳 【きゅうり】	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	
15	29	火	御飯 豚肉のごま炒め わかめサラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉) こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	【きゅうり】	ドーナツ(卵、乳) 牛乳 【きゅうり】
30	水	御飯 魚の塩焼き 厚揚げの野菜あん 麩のみそ汁	米 さば、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	【にんじん】	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【にんじん】	
31	木	御飯 ケチャップライス かぼちゃコロケ コーンサラダ クリームシチュー	米、たまねぎ、いんげん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 かぼちゃコロケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳、乳不使用シチュールウ	【じゃがいも】	ブラウニー 米粉、ココア、片栗粉、豆腐、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳	

エネルギー：316 kcal (月平均)

たんぱく質：13.1g (月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 1日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。



昼食

アレルギー児
(12ヶ月～18ヶ月)用

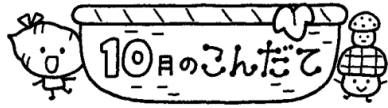
令和6年9月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
2	16	水	御飯 チキンカツ ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース	さつまいも蒸しパン さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
3	17	木	御飯 魚のみそ漬け焼き 大根と平天煮 豆腐のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ココアクリームサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
4	18	金	ミートスパゲティ きのこサラダ 野菜スープ	スパゲティ、金びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	おにぎり 米、塩こんぶ	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
5	19	土	御飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト(乳)→ゼリー	みかん寒天 りんごジュース、砂糖、粉かんてん、みかん缶	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
7	21	月	ハヤシルライス ハム→野菜サラダ プリン	米、牛肉→豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉)→玉ねぎドレ プリン	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
8	22	火	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ たまご→わかめスープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→わかめ、食塩、薄口	コーンマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳	セザミトースト 食パン(乳)→米粉パン、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
9	23	水	さつまいも御飯 魚の煮付け 小松菜ときのこの煮浸し れんこんのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 かだい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、えのき、しめじ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	バナナ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
10	24	木	御飯 鶏肉の唐揚げ かぼちゃのごま和え きゃべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	肉まん→ツナマヨまん 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、レーズン(豚肉)→ツナ、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25	金	御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
12	26	土	御飯 魚の野菜あん 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉、油 だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ ほうれん草、焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
28	月	御飯 鶏肉の西京焼き 野菜ソテー えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→食塩 えのき、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ	
15	29	火	御飯 豚肉→牛肉のごま炒め わかめサラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
30	水	御飯 魚の塩焼き 厚揚げの野菜あん 麩のみそ汁	米 さば、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ		
31	木	ケチャップライス かぼちゃコロケ コーンサラダ クリームシチュー	米、たまねぎ、いんげん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、ケチャップ、食塩 かぼちゃコロケ(豚肉)→かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳→豆乳、卵不使用シチュールウ	ブラウニー 米粉、ココア、片栗粉、豆腐、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ		

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 1日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ



昼食

移行食・離乳食

令和6年9月27日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

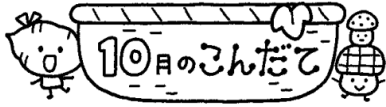
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立	
2	16	水	軟飯・5倍がゆ チキンソテー ブロッコリーの和え物 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、濃口、砂糖 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【ブロッコリー】	さつまいも 【ブロッコリー】	5倍がゆ ささみ じゃがいも ブロッコリー はくさい
3	17	木	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き 大根煮 豆腐のすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク 【かぼちゃ】	パン・パンがゆ サンドイッチパン(乳)、粉ミルク 【かぼちゃ】	5倍がゆ かれい だいこん にんじん かぼちゃ
4	18	金	ミートスパゲティ きのこサラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口	バナナ 【さつまいも】	おにぎり・5倍がゆ 米 【さつまいも】	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ トマト さつまいも
5	19	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれん草、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【ブロッコリー】	みかん みかん缶 【ブロッコリー】	5倍がゆ ささみ ブロッコリー ほうれん草 かぼちゃ
7	21	月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ バナナ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり バナナ	さつまいも 【にんじん】	さつまいも 【にんじん】	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ じゃがいも にんじん
8	22	火	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 きゅうりサラダ わかめスープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、にんじん わかめ、食塩、薄口	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【だいこん】	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【だいこん】	5倍がゆ ささみ だいこん はくさい きゅうり
9	23	水	さつまいも軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜ときのこの煮浸し にんじのみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、えのき、しめじ、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【さつまいも】	バナナ 【さつまいも】	5倍がゆ かれい さつまいも トマト こまつな
10	24	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き かぼちゃの和え物 きゃべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】	5倍がゆ ささみ かぼちゃ ブロッコリー キャベツ
11	25	金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 玉ねぎのみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【きゅうり】	じゃがいも 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ にんじん きゅうり
12	26	土	軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 だいこん、にんじん、きゅうり ほうれん草、焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【ブロッコリー】	みかん みかん缶 【ブロッコリー】	5倍がゆ かれい ブロッコリー だいこん ほうれん草
28	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の西京焼き 野菜ソテー えのきのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん えのき、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	さつまいも 【ブロッコリー】	さつまいも 【ブロッコリー】	5倍がゆ ささみ トマト ブロッコリー たまねぎ	
15	29	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 わかめサラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ きゅうり こまつな
30	水	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 豆腐の野菜あん 麩のみそ汁	米 かれい、食塩 豆腐、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】	5倍がゆ かれい さつまいも にんじん だいこん	
31	木	軟飯・5倍がゆ かぼちゃのおやき 野菜サラダ ポトフ	米 じゃがいも、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口	さつまいも 【じゃがいも】	みかん みかん缶 【じゃがいも】	5倍がゆ ささみ かぼちゃ キャベツ じゃがいも	

エネルギー：190kcal (月平均)

たんぱく質：7.7g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- ★ 1日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。

アレルギー等の恐れもありますので給食で初めて食べる食材がないようご協力お願い致します。



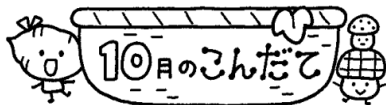
夕食

令和6年9月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
2	16	水 御飯 和風ハンバーグ きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩、青じそドレ(豚肉) きゅうり、にんじん、わかめ、ツナ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	木 御飯 鶏肉のレモン煮 カラフルサラダ はるさめスープ	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ はるさめ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口
4	18	金 御飯 魚の若狭焼き チンゲン菜炒め 根菜のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、豚肉、がら味(豚肉)、酒、濃口 れんこん、さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	土 御飯 豚肉の甘酢炒め コーンサラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口
7	21	月 御飯 魚の竜田揚げ うの花 小松菜のみそ汁	米 さば、濃口、酒、本みりん、しょうが、片栗粉、油 おから、だいこん、にんじん、板こんにゃく、菜ねぎ、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	火 御飯 鶏肉のクリーム煮 カリフォルニアサラダ トマトスープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
9	23	水 御飯 焼肉 もやしのナムル 舞茸スープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 まいたけ、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
10	24	木 御飯 豚肉のしょうが焼き ポパイソテー わかめのみそ汁	米 豚肉、しょうが、本みりん、酒、濃口 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	金 御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜サラダ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、にんじん、きゅうり、ツナ、卵不使用マヨドレ、顆粒だし、濃口 豆腐、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	土 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 チーズサラダ ミルクスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、人参ドレ かぼちゃ、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、牛乳、コンソメ(牛肉)、食塩
28	月	御飯 魚の香味ソース 豆腐サラダ 白菜のみそ汁	米 たら、酒、片栗粉、油、菜ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
15	29	火 カレーライス マカロニサラダ キャベツスープ ゼリー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、カレールー、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口 【15日】ぶどうゼリー 【29日】ぶどうゼリー、オレンジゼリー
30	水	御飯 鶏肉の漬け焼き 三色炒め 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、コンソメ(牛肉)、酒、食塩 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
31	木	御飯 豚肉の野菜巻き ひじきと大豆煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：406kcal(3~5歳児 月平均)
297kcal(1~2歳児 //)
たんぱく質：18.2g(3~5歳児 月平均)
12.8g(1~2歳児 //)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力をお願いします。
- ★ 1日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。



夕食

アレルギー児用

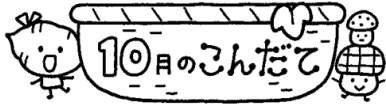
令和6年9月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
2	16	水 御飯 和風ハンバーグ きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩、青じそドレ(豚肉) きゅうり、にんじん、わかめ、ツナ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
3	17	木 御飯 鶏肉のレモン煮 カラフルサラダ はるさめスープ	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ はるさめ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	印	印
4	18	金 御飯 魚の若狭焼き チンゲン菜炒め 根菜のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、豚肉、がら味(豚肉)、酒、濃口 れんこん、さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5	19	土 御飯 豚肉の甘酢炒め コーンサラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	印	印
7	21	月 御飯 魚の竜田揚げ うの花 小松菜のみそ汁	米 さば、濃口、酒、本みりん、しょうが、片栗粉、油 おから、だいこん、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、葉ねぎ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
8	22	火 御飯 鶏肉のクリーム煮→ケチャップ炒め カリフォルニアサラダ トマトスープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ケチャップ、砂糖 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
9	23	水 御飯 焼肉 もやしのナムル 舞茸スープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 まいたけ、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
10	24	木 御飯 豚肉のしょうが焼き ポパイソテー わかめのみそ汁	米 豚肉、しょうが、本みりん、酒、濃口 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
11	25	金 御飯 鶏肉の黒糖旨煮 ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖、すりごま 豆腐、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
12	26	土 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 チーズ→野菜サラダ ミルク→野菜スープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、人参ドレ かぼちゃ、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、牛乳→除去、コンソメ(牛肉)、食塩	印	印
28	月	御飯 魚の香味ソース 白菜サラダ 白菜のみそ汁	米 たら、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん はくさい、にんじん、きゅうり、ツナ、卵不使用マヨドレ、顆粒だし、濃口 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
15	29	火 カレーライス マカロニサラダ キャベツスープ ゼリー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口 【15日】ぶどうゼリー 【29日】ぶどうゼリー、オレンジゼリー	印	印
30	水	御飯 鶏肉の漬け焼き 三色炒め 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、コンソメ(牛肉)、酒、食塩 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
31	木	御飯 豚肉の野菜巻き ひじきと大豆煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 1日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。

保護者	厨房
印	印



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

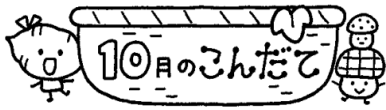
令和6年9月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
2	16	水 御飯 和風ハンバーグ きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩、青じそドレ(豚肉) きゅうり、にんじん、わかめ、ツナ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	木 御飯 鶏肉のレモン煮 カラフルサラダ はるさめスープ	米 鶏肉、レモン果汁、片栗粉、濃口、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ はるさめ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口
4	18	金 御飯 魚の若狭焼き チンゲン菜炒め 根菜のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、豚肉、がら味(豚肉)、酒、濃口 れんこん、さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	土 御飯 豚肉の甘酢炒め コーンサラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口
7	21	月 御飯 魚の竜田揚げ うの花 小松菜のみそ汁	米 さば、濃口、酒、本みりん、しょうが、片栗粉、油 おから、だいこん、にんじん、油揚げ、葉ねぎ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	火 御飯 鶏肉のクリーム煮 カリフォルニアサラダ トマトスープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
9	23	水 御飯 焼肉 もやしのナムル 舞茸スープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 まいたけ、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
10	24	木 御飯 豚肉のしょうが焼き ポパイソテー わかめのみそ汁	米 豚肉、しょうが、本みりん、酒、濃口 ほうれんそう、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	金 御飯 鶏肉の黒糖旨煮 白菜サラダ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 はくさい、にんじん、きゅうり、ツナ、卵不使用マヨドレ、顆粒だし、濃口 豆腐、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	土 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ ミルクスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ かぼちゃ、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、牛乳、コンソメ(牛肉)、食塩
28	月	御飯 魚の香味ソース 豆腐サラダ 白菜のみそ汁	米 たら、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
15	29	火 カレーライス マカロニサラダ キャベツスープ ゼリー	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、カレールー、ケチャップ マカロニ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口 【15日】ぶどうゼリー 【29日】ぶどうゼリー、オレンジゼリー
30	水	御飯 鶏肉の漬け焼き 三色炒め 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 じゃがいも、にんじん、ピーマン、コンソメ(牛肉)、酒、食塩 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
31	木	御飯 豚肉の野菜巻き ひじきと大豆煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：240kcal(月平均)

たんぱく質：10.2g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 1日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。



夕食

移行食用

令和6年9月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
2	16	水 軟飯・5倍がゆ 和風ハンバーグ きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩 きゅうり、にんじん、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	木 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の煮付け カラフルサラダ にんじんスープ	米 鶏肉、濃口、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ にんじん、食塩、薄口
4	18	金 軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き チンゲン菜炒め 里芋のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、豚肉、酒、濃口 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	土 軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘酢炒め 野菜サラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり 緑豆もやし、食塩、薄口
7	21	月 軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け うの花 小松菜のみそ汁	米 かれい、濃口、酒、本みりん、砂糖 おから、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	火 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップ炒め カリフォルニアサラダ トマトスープ	米 鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん トマト、たまねぎ、食塩、薄口
9	23	水 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 もやしの和え物 舞茸スープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、濃口、酒、砂糖、本みりん 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 まいたけ、たまねぎ、食塩、薄口
10	24	木 軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー ポパイソテー わかめのみそ汁	米 豚肉、食塩 ほうれんそう、エリンギ、にんじん わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	金 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の旨煮 白菜サラダ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖、酒 はくさい、にんじん、きゅうり 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	土 軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ かぼちゃスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩、酒、油 キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、たまねぎ、食塩、薄口
28	月	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 豆腐サラダ 白菜のみそ汁	米 たら、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌
15	29	火 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー マカロニサラダ キャベツスープ オレンジ	米 鶏肉、食塩 マカロニ、にんじん、きゅうり、食塩 キャベツ、にんじん、たまねぎ、食塩、薄口 オレンジ
30	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 三色炒め 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
31	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の野菜巻き 野菜と大豆煮 なめこのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 だいこん、大豆、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：167kcal (月平均)

たんぱく質：7.2g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- ★ 1日(火)は運動会のため、給食の提供はありません。