



昼食

令和6年5月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	炊き込みご飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え 豚汁	米、しめじ、にんじん、油揚げ、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	野菜と果物のもちもちゼリー にんじん、オレンジジュース、ゼラチン(豚肉、牛肉)、砂糖	
3	17月	御飯 牛肉の炒め物 トマトサラダ さつまいものみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(小麦、乳) 牛乳	ビスケット(小麦) 牛乳
4	18火	御飯 鶏肉の味噌焼き 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	ココアクリームサンド サンドイッチパン(小麦、乳)、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
5	19水	豆ごはん 魚の塩焼き アスパラソテー 豆腐のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 さば、食塩 アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、食塩、コンソメ(牛肉) 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれん草パウダー りんごジュース	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖
6	20木	御飯 鶏肉の唐揚げ 大根サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉) なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー(乳)	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳
7	21金	焼きそば カリフォルニアサラダ きのこスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、から味(豚肉)、食塩、薄口	ワッフル(卵、乳、小麦) 牛乳	おにぎり 米、かつお節、濃口
8	22土	御飯 ハンバーグ はるさめサラダ コンソメスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩
10	24月	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 大根のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ クラッカー(小麦)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳
11	25火	御飯 魚の漬け焼き かぼちゃのごま和え 小松菜のみそ汁	米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト(乳)	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
12	26水	御飯 マーボー豆腐 きのこサラダ 白菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ、から味(豚肉)、食塩、薄口	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	カップケーキ ホットケーキミックス(小麦)、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳
13	27木	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 ほうれん草とツナサラダ コーンスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 ほうれん草、にんじん、ツナ、焙煎ごまドレ(卵) コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン(小麦、乳)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳
14	28金	カレーライス ハムサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ ゼリー	バナナ 牛乳 【5歳児クラスのみ(お泊り保育)】 ビスケット(小麦)	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳
14日【5歳児クラス(お泊り保育 夕食)】				15日【5歳児クラス(お泊り保育 朝食)】	
		カレーライス ハムサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、人参ドレ ゼリー	ロールパン(小麦) ウインナー(豚肉) バナナ りんごジュース	
15	29土	御飯 魚のフライ ブロッコリーソテー かぼちゃスープ	米 さけ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	せんべい	せんべい

エネルギー：545kcal(3~5歳児 月平均)
398kcal(1~2歳児 //)
たんぱく質：23.1g(3~5歳児 月平均)
16.2g(1~2歳児 //)

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力をお願いします。



昼食

アレルギー児用

令和6年5月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	炊き込みご飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え 豚汁→具沢山みそ汁	米、しめじ、にんじん、油揚げ、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉→鶏肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	野菜と果物のもちもちゼリー→ゼリー にんじん、オレンジジュース、ゼラチン(豚肉、牛肉)、砂糖→ゼリー		印	印	印	印
3	17月	御飯 牛肉→豚肉の炒め物 トマトサラダ さつまいものみそ汁	米 牛肉→豚肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(小麦、乳)→ビスケット(小麦) 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦) 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4	18火	御飯 鶏肉の味噌焼き 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁→わかめのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、片栗粉→わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口	ココアクリームサンド ザンディッチパン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳→豆乳	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19水	豆ごはん 魚の塩焼き アスパラソテー 豆腐のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 さば、食塩 アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、食塩 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれん草パウダー りんごジュース	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖	印	印	印	印
6	20木	御飯 鶏肉の唐揚げ 大根サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
7	21金	焼きそば カリフォルニアサラダ きのこスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、から味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ワッフル(卵、乳、小麦)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	おにぎり 米、かつお節、濃口	印	印	印	印
8	22土	御飯 ハンバーグ はるさめサラダ コンソメ→野菜スープ	米 おひき肉(牛肉、豚肉)、パン粉(小麦)→鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩	印	印	印	印

10	24月	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 大根のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー(小麦)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳	印	印	印	印
11	25火	御飯 魚の漬け焼き かぼちゃのごま和え 小松菜のみそ汁	米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト(乳)→ゼリー	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
12	26水	御飯 マーボー豆腐 きのこサラダ 白菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、薬ねぎ、から味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ、から味(豚肉)→除去、食塩、薄口	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス(小麦)、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27木	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 ほうれん草とツナサラダ コーンスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩 ほうれん草、にんじん、ツナ、焙煎ごまドレ(卵)→ごま醤油ドレ コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン(小麦、乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→豆乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	印	印	印	印
14	28金	カレーライス ハム→野菜サラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)→小麦不使用カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、ごま醤油ドレ ゼリー	バナナ 牛乳→豆乳	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
15	29土	御飯 魚のフライ ブロッコリーソテー かぼちゃスープ	米 さけ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去 かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	せんべい	せんべい	印	印	印	印

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和6年5月29日発行
12ヶ月～18ヶ月児用

正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	炊き込みご飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え 豚汁	米、しめじ、にんじん、油揚げ、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 かかれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	野菜と果物のもちもちゼリー にんじん、オレンジジュース、ゼラチン(豚肉、牛肉)、砂糖 【だいこん】	
3	17月	御飯 牛肉の炒め物 トマトサラダ さつまいものみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(小麦、乳) 牛乳 【さつまいも】	ビスケット(小麦、乳) 牛乳 【さつまいも】
4	18火	御飯 鶏肉の味噌焼き 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	ココアクリームサンド サンドイッチパン(小麦、乳)、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【ブロッコリー】
5	19水	豆ごはん 魚の塩焼き アスパラソテー 豆腐のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 さば、食塩 アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、食塩、コンソメ(牛肉) 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれん草パウダー りんごジュース 【にんじん】	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖 【にんじん】
6	20木	御飯 鶏肉の唐揚げ 大根サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉) なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー(乳) 【さつまいも】	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳 【さつまいも】
7	21金	焼きそば カリフォルニアサラダ きのこスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、から味(豚肉)、食塩、薄口	ワッフル(卵、乳、小麦) 牛乳 【ブロッコリー】	おにぎり 米、かつお節、濃口 【ブロッコリー】
8	22土	御飯 ハンバーグ はるさめサラダ コンソメスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【きゅうり】	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩 【きゅうり】
10	24月	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 大根のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(乳、小麦) 牛乳 【だいこん】	バナナ 牛乳 【だいこん】
11	25火	御飯 魚の漬け焼き かぼちゃのごま和え 小松菜のみそ汁	米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト(乳) 【ブロッコリー】	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【ブロッコリー】
12	26水	御飯 マーボー豆腐 きのこサラダ 白菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、から味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ、から味(豚肉)、食塩、薄口	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【きゅうり】	カップケーキ ホットケーキミックス(小麦)、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 【きゅうり】
13	27木	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 ほうれん草とツナサラダ コーンスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 ほうれん草、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン(小麦、乳)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【にんじん】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【にんじん】
14	28金	カレーライス ハムサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ ゼリー	バナナ 牛乳 【じゃがいも】	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【じゃがいも】
15	29土	御飯 魚のフライ ブロッコリーソテー かぼちゃスープ	米 さけ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	せんべい 【きゅうり】	せんべい 【きゅうり】

エネルギー：323kcal(月平均)

たんぱく質：13.1g(月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用
(小麦アレルギー)

令和6年5月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	炊き込みご飯 魚の梅煮 ほうれん草のごま和え 豚汁	米、しめじ、にんじん、油揚げ、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	野菜と果物のもちもちゼリー にんじん、オレンジジュース、ゼラチン(豚肉、牛肉)、砂糖		印	印	印	印
3	17月	御飯 牛肉の炒め物 トマトサラダ さつまいものみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4	18火	御飯 鶏肉の味噌焼き 小松菜と厚揚げ煮 かきたま汁→わかめのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 卵、片栗粉→わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口	ココアクリームサンド サンドイッチパン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、ココア、砂糖 牛乳→豆乳	きな粉パン ロールパン(小麦)→米粉パン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19水	豆ごはん 魚の塩焼き アスパラソテー 豆腐のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 さば、食塩 アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、食塩、コンソメ(牛肉) 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉→米粉、食塩、マーガリン、砂糖、ほうれん草パウダー りんごジュース	あじさいゼリー 寒天ミックス、砂糖	印	印	印	印
6	20木	御飯 鶏肉の唐揚げ 大根サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉) なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
7	21金	焼きそば カリフォルニアサラダ きのこスープ	焼きそばめん(小麦)→米粉麺、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ワッフル(卵、乳、小麦)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	おにぎり 米、かつお節、濃口	印	印	印	印
8	22土	御飯 ハンバーグ はるさめサラダ コンソメスープ	米 おひき肉(牛肉、豚肉)、パン粉(小麦)→鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトソース はるさめ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
10	24月	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこの酢の物 大根のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	バナナ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
11	25火	御飯 魚の漬け焼き かぼちゃのごま和え 小松菜のみそ汁	米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 かぼちゃ、ブロッコリー、すりごま、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルト(乳)→ゼリー	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)→米粉マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
12	26水	御飯 マーボー豆腐 きのこサラダ 白菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー→米粉ミックス、黒糖 牛乳→豆乳	カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス(小麦)、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27木	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 ほうれん草とツナサラダ コーンスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 ほうれん草、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	かつおマヨトースト 食パン(小麦、乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳→豆乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	印	印	印	印
14	28金	カレーライス ハムサラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)→小麦不使用カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ ゼリー	バナナ 牛乳→豆乳	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
15	29土	御飯 魚のフライ→ソテー ブロッコリー→ソテー かぼちゃスープ	米 さけ、小麦粉、パン粉(小麦)→除去、油、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	せんべい	せんべい	印	印	印	印

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和6年5月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	きのご軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ほうれん草の和え物 豚汁	米、しめじ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし にんじん、だいこん、さといも、はくさい、豚肉、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【だいこん】	
3	17月	軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 トマトサラダ さつまいものみそ汁	米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 【さつまいも】	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 【さつまいも】
4	18火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の味噌焼き 小松菜煮 わかめのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 わかめ、昆布だし汁、食塩、薄口	パン・パンがゆ サンドイッチパン(小麦、乳)、粉ミルク 【ブロッコリー】	きな粉パン・パンがゆ ロールパン(小麦)、粉ミルク、きな粉 【ブロッコリー】
5	19水	豆入り軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き アスパラソテー 豆腐のみそ汁	米、うすいえんどう、食塩、酒 かれい、食塩 アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【にんじん】	じゃがいも 【にんじん】
6	20木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 大根サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん なす、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【さつまいも】	オレンジ 【さつまいも】
7	21金	焼うどん カリフォルニアサラダ きのこスープ	うどん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、薄口、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 【ブロッコリー】	おにぎり 米 【ブロッコリー】
8	22土	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ きゅうりサラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩、薄口	じゃがいも 【きゅうり】	じゃがいも 【きゅうり】
10	24月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこの酢の物 大根のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【だいこん】	バナナ 【だいこん】
11	25火	軟飯・5倍がゆ 魚の漬焼き かぼちゃの和え物 小松菜のみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖 かぼちゃ、ブロッコリー、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 【ブロッコリー】	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 【ブロッコリー】
12	26水	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 きのごサラダ 白菜スープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき はくさい、食塩、薄口	みかん みかん缶 【きゅうり】	みかん みかん缶 【きゅうり】
13	27木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉と大豆のトマト煮 ほうれん草のサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 ほうれん草、にんじん たまねぎ、食塩、薄口	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク 【にんじん】	さつまいも 【にんじん】
14	28金	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	バナナ 【じゃがいも】	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク 【じゃがいも】
15	29土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー ブロッコリーソテー かぼちゃスープ	米 さけ、油、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、食塩、薄口	みかん みかん缶 【きゅうり】	みかん みかん缶 【きゅうり】

離乳食献立
5倍がゆ かれい ほうれん草 だいこん はくさい
5倍がゆ 豆腐 キャベツ トマト さつまいも
5倍がゆ ささみ こまつな にんじん ブロッコリー
5倍がゆ かれい アスパラガス たまねぎ にんじん
5倍がゆ 豆腐 キャベツ だいこん さつまいも
5倍がゆ ささみ ブロッコリー たまねぎ トマト
5倍がゆ かれい にんじん きゅうり たまねぎ
5倍がゆ ささみ キャベツ だいこん トマト
5倍がゆ かれい かぼちゃ ブロッコリー こまつな
5倍がゆ 豆腐 きゅうり はくさい だいこん
5倍がゆ かれい トマト ほうれん草 にんじん
5倍がゆ ささみ じゃがいも にんじん たまねぎ
5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー かぼちゃ きゅうり

エネルギー：192kcal(月平均)

たんぱく質：8.3g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。

アレルギー等の恐れもありますので
給食で初めて食べる食材がないよう
ご協力お願い致します。



夕食

令和6年5月29日発行
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料
1	土	御飯 鶏肉の香味ソース ブロッコリーサラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、食塩、酒、片栗粉、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17月	御飯 魚のおろし煮 ひじきと大豆煮 白菜のみそ汁	米 たら、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18火	御飯 豚肉の甘酢炒め わかめサラダ オクラのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉) オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19水	御飯 牛肉のクリーム煮 チーズサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 じゃがいも、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
6	20木	チャーハン シュウマイ ほうれん草のナムル もやしスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味(豚肉)、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい(小麦、豚肉) ほうれんそう、にんじん、ごま油、がら味(豚肉)、食塩、薄口 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口
7	21金	御飯 魚のパン粉焼き かぼちゃサラダ 青菜のみそ汁	米 さけ、食塩、パセリ、パン粉(小麦)、粉チーズ(乳)、オリーブ油、ケチャップ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 チンゲンサイ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22土	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 カラフルサラダ 白ねぎのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24月	牛丼 ほうれん草の白和え 里芋のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁 ほうれんそう、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25火	御飯 鶏肉のアンGRES コーンサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、乳不使用シチュールウ
12	26水	御飯 牛肉の野菜巻き 三色炒め わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27木	御飯 魚のみそ煮 五目サラダ 麩のすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 焼ふ(小麦)、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
14	28金	御飯 豚肉のソテー 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
15	29土	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き きんぴらごぼう なめこのみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：385kcal(3～5歳児 月平均)
281kcal(1～2歳児 //)
たんぱく質：18.0g(3～5歳児 月平均)
12.6g(1～2歳児 //)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

アレルギー児用

令和6年5月29日発行
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	土	御飯 鶏肉の香味ソース ブロッコリーサラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、食塩、酒、片栗粉、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
3	17月	御飯 魚のおろし煮 ひじきと大豆煮 白菜のみそ汁	米 たら、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
4	18火	御飯 豚肉の甘酢炒め わかめサラダ オクラのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉) オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5	19水	御飯 牛肉のクリーム煮→ケチャップ炒め チーズ→じゃがいものサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ケチャップ、砂糖、食塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
6	20木	チャーハン シュウマイ ほうれん草のナムル もやしスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味(豚肉)、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい(小麦、豚肉) ほうれん草、にんじん、ごま油、がら味(豚肉)、食塩、薄口 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	印	印
7	21金	御飯 魚のパン粉焼き かぼちゃサラダ 青菜のみそ汁	米 さけ、食塩、パセリ、パン粉(小麦)、粉チーズ(乳)→除去、オリーブ油、ケチャップ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 チンゲンサイ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
8	22土	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 カラフルサラダ 白ねぎのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
10	24月	牛丼 ほうれん草の白和え 里芋のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁 ほうれん草、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
11	25火	御飯 鶏肉のアンGRES コーンサラダ ミルク→野菜スープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、乳不使用シチュールウ→食塩、薄口	印	印
12	26水	御飯 牛肉の野菜巻き 三色炒め わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27木	御飯 魚のみそ煮 五目サラダ 麩のすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 焼ふ(小麦)、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印
14	28金	御飯 豚肉のソテー 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
15	29土	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き きんぴらごぼう なめこのみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和6年5月29日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	土	御飯 鶏肉の香味ソース ブロッコリーサラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、食塩、酒、片栗粉、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17月	御飯 魚のおろし煮 ひじきと大豆煮 白菜のみそ汁	米 たら、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18火	御飯 豚肉の甘酢炒め わかめサラダ オクラのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉) オクラ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19水	御飯 牛肉のクリーム煮 じゃがいものサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 じゃがいも、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
6	20木	チャーハン シュウマイ ほうれん草のナムル もやしスープ	米、たまねぎ、葉ねぎ、コーン、焼き豚、がら味(豚肉)、ごま油、濃口、食塩、油 しゅうまい(小麦、豚肉) ほうれんそう、にんじん、ごま油、がら味(豚肉)、食塩、薄口 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口
7	21金	御飯 魚のパン粉焼き かぼちゃサラダ 青菜のみそ汁	米 さけ、食塩、パセリ、パン粉(小麦)、粉チーズ(乳)、オリーブ油、ケチャップ かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 チンゲンサイ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22土	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 カラフルサラダ 白ねぎのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24月	牛丼 ほうれん草の白和え 里芋のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁 ほうれんそう、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25火	御飯 鶏肉のアンGRES コーンサラダ ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、乳不使用シチュールウ
12	26水	御飯 牛肉の野菜巻き 三色炒め わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし、酒、食塩 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27木	御飯 魚のみそ煮 五目サラダ 麩のすまし汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ 焼ふ(小麦)、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
14	28金	御飯 豚肉のソテー 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
15	29土	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き きんぴらごぼう なめこのみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 ごぼう、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：222kcal(月平均)

たんぱく質：10.0g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



夕食

移行食用

令和6年5月29日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の塩焼き ブロッコリーサラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー なす、昆布だし汁、あわせ味噌
3	17月	軟飯・5倍がゆ 魚のおろし煮 野菜と大豆煮 白菜のみそ汁	米 たら、だいこん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、にんじん、大豆、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18火	軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘酢炒め わかめサラダ オクラのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ オクラ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
5	19水	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め じゃがいものサラダ 野菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、食塩、砂糖 じゃがいも、にんじん、きゅうり だいこん、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口
6	20木	軟飯・5倍がゆ 鶏つくね ほうれん草のナムル もやしスープ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 ほうれん草、にんじん、食塩、薄口 緑豆もやし、食塩、薄口
7	21金	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き かぼちゃサラダ 青菜のみそ汁	米 さけ、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり チンゲンサイ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
8	22土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の旨煮 カラフルサラダ 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖、酒 キャベツ、きゅうり、パプリカ たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
10	24月	肉入り軟飯・5倍がゆ ほうれん草の白和え 里芋のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖 ほうれん草、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
11	25火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップ和え 野菜サラダ 野菜スープ	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
12	26水	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き 三色炒め わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌
13	27木	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ煮 五目サラダ 麩のすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり 焼ふ(小麦)、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
14	28金	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌
15	29土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の塩焼き 人参のきんぴら なめこのみそ汁	米 鶏肉、食塩 にんじん、濃口、砂糖、本みりん なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：160kcal (月平均)

たんぱく質：7.3g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。