



昼食

令和6年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	月	御飯 豚肉のごま炒め わかめサラダ さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉) さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	
2	16 火	ひじき御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 白菜のみそ汁	米、ひじき、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、薄口、酒、食塩 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん【0~2歳児クラス セラチン(牛肉、豚肉)】	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳
3	17 水	焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ 豆腐、こまつな、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳
4	18 木	御飯 鶏肉の漬け焼き 野菜サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ(卵、乳) 牛乳	サーターアンダギー 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、油 牛乳
5	19 金	ビビンバ丼 お星さまコロケ オクラスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 星型コロケ(豚肉)、油 オクラ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	七夕ゼリー	ヨーグルト カップヨーグルト(乳)
6	20 土	御飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、トマト、ピーマン、油、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩、トマト缶 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	せんべい	せんべい
8	22 月	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 具沢山みそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 キャベツ、じゃがいも、にんじん、鶏肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳	ビスケット(乳) 牛乳
9	23 火	御飯 豚肉の甘酢炒め はるさめサラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味(豚肉)、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳
10	24 水	御飯 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳
11	25 木	カレーライス 【11日 5歳児クラスのみ】 ごぼうサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、なす、かぼちゃ、ピーマン、トマト、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 プリン	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳
12	26 金	御飯 魚の西京焼き 切り干し大根煮 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	すいか	きな粉トースト 食パン(乳)、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳
13	27 土	御飯 豆腐の中華煮 ほうれん草とツナサラダ たまごスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ 卵、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、油
29	月	御飯 鶏肉の南蛮漬け うの花 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 おから、だいこん、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、葉ねぎ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳
30	火	御飯 ホイコーロー 玉子焼き わかめスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味(豚肉)、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、じゃがいも、ベーコン(豚肉)、食塩、コンソメ(牛肉) わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		ツナマヨトースト 食パン(乳)、ツナ、たまねぎ、卵不使用マヨドレ 牛乳
31	水	ミートスパゲティ ハムサラダ コンソメスープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口		おにぎり 米、塩こんぶ

エネルギー：538kcal(3~5歳児 月平均)
386kcal(1~2歳児 //)
たんぱく質：22.6g(3~5歳児 月平均)
15.5g(1~2歳児 //)

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。



昼食

アレルギー児用

令和6年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	月	御飯 豚肉→牛肉のごま炒め わかめサラダ さつまいものみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース		ⓔ	ⓔ		
2	16 火	ひじき御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 白菜のみそ汁	米、ひじき、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、薄口、酒、食塩 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、【0~2歳児クラス ゼラチン(牛肉、豚肉)】→ゼリー、みかん	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
3	17 水	焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ 豆腐、こまつな、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
4	18 木	御飯 鶏肉の漬け焼き 野菜サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	サータアンダギー 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵→ホットケーキミックス、豆乳、油 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
5	19 金	ビビンバ丼 お星さまコロッケ オクラスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉→豚肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 星型コロッケ(豚肉)→じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 オクラ、にんじん、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	セタゼリー	ヨーグルト→ゼリー カップヨーグルト(乳)→ゼリー	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
6	20 土	御飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、トマト、ピーマン、油、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、トマト缶 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	せんべい	せんべい	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
8	22 月	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 具沢山みそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 キャベツ、じゃがいも、にんじん、鶏肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23 火	御飯 豚肉→牛肉の甘酢炒め はるさめサラダ もやしスープ	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味(豚肉)→除去、ケチャップ、酢、濃口、砂糖、食塩、片栗粉、油 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→ツナ、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
10	24 水	御飯 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25 木	カレーライス 【11日 5歳児クラスのみ】 ごぼうサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、なす、かぼちゃ、ピーマン、トマト、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 プリン	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
12	26 金	御飯 魚の西京焼き 切り干し大根煮 麩のすまし汁	米 さわか、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	すいか	きな粉トースト 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
13	27 土	御飯 豆腐の中華煮 ほうれん草とツナサラダ たまご→コーンスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→コーン、たまねぎ、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	ボンデポテト じゃがいも、食塩、片栗粉、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→チーズ(乳)、食塩、油	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
29	月	御飯 鶏肉の南蛮漬け うの花 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 おから、だいこん、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、葉ねぎ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳			ⓔ	ⓔ
30	火	御飯 ホイコーロー 玉子焼き→つくね焼き わかめスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉→牛肉、油、がら味(豚肉)→除去、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、じゃがいも、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、薄口、食塩 わかめ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口		ツナマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、ツナ、たまねぎ、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳			ⓔ	ⓔ
31	水	ミートスパゲティ ハム→野菜サラダ コンソメ→野菜スープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉)→人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口		おにぎり 米、塩こんぶ			ⓔ	ⓔ

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ



昼食

令和6年6月26日発行
12ヶ月～18ヶ月児用
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	月	御飯 豚肉のごま炒め わかめサラダ さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ（豚肉） さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【きゅうり】	
2	16 火	ひじき御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 白菜のみそ汁	米、ひじき、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、薄口、酒、食塩 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト ヨーグルト（乳）、砂糖、みかん缶、ゼラチン（牛肉、豚肉） 【にんじん】	スティックパイ パイシート（乳）、砂糖 牛乳 【にんじん】
3	17 水	焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース（豚肉）、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ 豆腐、こまつな、がら味（豚肉）、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【ブロッコリー】	ジャムサンド サンドイッチパン（乳）、いちごジャム 牛乳 【ブロッコリー】
4	18 木	御飯 鶏肉の漬け焼き 野菜サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ（卵、乳） 牛乳 【きゅうり】	サータアングギー 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、油 牛乳 【きゅうり】
5	19 金	ピピンパ井 お星さまコロケ オクラスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 星型コロケ（豚肉）、油 オクラ、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	セタゼリー 【だいこん】	ヨーグルト カップヨーグルト（乳） 【だいこん】
6	20 土	御飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、トマト、ピーマン、油、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩、トマト缶 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味（豚肉）、食塩、薄口	せんべい 【さつまいも】	せんべい 【さつまいも】
8	22 月	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 具沢山みそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 キャベツ、じゃがいも、にんじん、鶏肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット（乳） 牛乳 【にんじん】	ビスケット（乳） 牛乳 【にんじん】
9	23 火	御飯 豚肉の甘酢炒め はるさめサラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味（豚肉）、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味（豚肉）、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【だいこん】	みたらしも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【だいこん】
10	24 水	御飯 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳 【ブロッコリー】	バナナ 牛乳 【ブロッコリー】
11	25 木	カレーライス ごぼうサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 プリン	シュガーパン 食パン（乳）、砂糖 牛乳 【にんじん】	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【にんじん】
12	26 金	御飯 魚の西京焼き 切り干し大根煮 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	すいか 【ブロッコリー】	きな粉トースト 食パン（乳）、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳 【ブロッコリー】
13	27 土	御飯 豆腐の中華煮 ほうれん草とツナサラダ たまごスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味（豚肉）、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ 卵、がら味（豚肉）、食塩、薄口、片栗粉	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【きゅうり】	ボンデポテト じゃがいも、米粉、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、油 【きゅうり】
29 月		御飯 鶏肉の南蛮漬け うの花 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 おから、だいこん、にんじん、油揚げ、葉ねぎ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース（乳） 牛乳 【かぼちゃ】
30 火		御飯 ホイコーロー 玉子焼き わかめスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、がら味（豚肉）、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、じゃがいも、ベーコン（豚肉）、食塩、コンソメ（牛肉） わかめ、がら味（豚肉）、食塩、薄口		ツナマヨトースト 食パン（乳）、ツナ、たまねぎ、卵不使用マヨドレ 牛乳 【にんじん】
31 水		ミートスパゲティ ハムサラダ コンソメスープ	スパゲティ、合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム（豚肉）、青じそドレ（豚肉） たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口		おにぎり 米、塩こんぶ 【だいこん】

エネルギー：304kcal（月平均）

たんぱく質：12.2g（月平均）

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

アレルギー児
(12ヶ月～18ヶ月児)用

令和6年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	月	御飯 豚肉→牛肉のごま炒め わかめサラダ さつまいものみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース		印	印		
2	16 火	ひじき御飯 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 白菜のみそ汁	米、ひじき、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、薄口、酒、食塩 さば、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、ゼラチン(牛肉、豚肉)→ゼリー、みかん缶	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
3	17 水	焼きそば カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ 豆腐、こまつな、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4	18 木	御飯 鶏肉の漬け焼き 野菜サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、人参ドレ なす、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	サータアンダギー 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵→ホットケーキミックス、豆乳、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19 金	ビビンバ丼 お星さまコロッケ オクラスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉→豚肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 星型コロッケ(豚肉)→じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 オクラ、にんじん、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	セタゼリー	ヨーグルト→ゼリー カップヨーグルト(乳)→ゼリー	印	印	印	印
6	20 土	御飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、トマト、ピーマン、油、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩、トマト缶 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	せんべい	せんべい	印	印	印	印
8	22 月	御飯 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 具沢山みそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 キャベツ、じゃがいも、にんじん、鶏肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23 火	御飯 豚肉→牛肉の甘酢炒め はるさめサラダ もやしスープ	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、がら味(豚肉)→除去、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→ツナ、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	印	印	印	印
10	24 水	御飯 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳→豆乳	バナナ 牛乳→豆乳	印	印	印	印
11	25 木	カレーライス ごぼうサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、ごま醤油ドレ、砂糖 プリン	シュガーパン 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	印	印	印	印
12	26 金	御飯 魚の西京焼き 切り干し大根煮 麩のすまし汁	米 さわか、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	すいか	きな粉トースト 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
13	27 土	御飯 豆腐の中華煮 ほうれん草とツナサラダ たまご→コーンスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→コーン、たまねぎ、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	ボンデポテト じゃがいも、食塩、片栗粉、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→チーズ(乳)、食塩、油	印	印	印	印
29	月	御飯 鶏肉の南蛮漬け うの花 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 おから、だいこん、にんじん、油揚げ、葉ねぎ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳			印	印
30	火	御飯 ホイコーロー 玉子焼き→つくね焼き わかめスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉→牛肉、油、がら味(豚肉)→除去、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 卵、じゃがいも、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、薄口、食塩 わかめ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口		ツナマヨトースト 食パン(乳)→米粉パン、ツナ、たまねぎ、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳			印	印
31	水	ミートスパゲティ ハム→野菜サラダ コンソメ→野菜スープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉)→人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口		おにぎり 米、塩こんぶ			印	印

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- アレルギーなどの恐れもありますので、給食で初めて食べる食材が無いようご協力お願いします。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食用

令和6年6月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
1	月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 わかめサラダ さつまいものみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【きゅうり】		5倍がゆ ささみ きゅうり たまねぎ さつまいも
2	16 火	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 白菜のみそ汁	米 たら、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 はくさい、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【にんじん】	みかん みかん缶 【にんじん】	5倍がゆ たら にんじん かぼちゃ はくさい
3	17 水	焼きうどん カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん 豆腐、こまつな、食塩、薄口	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク 【ブロッコリー】	パン・パンがゆ サンドイッチパン(乳)、粉ミルク 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ ブロッコリー こまつな
4	18 木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 野菜サラダ なすのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり なす、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【きゅうり】	さつまいも 【きゅうり】	5倍がゆ ささみ トマト きゅうり にんじん
5	19 金	ピピン風軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき オクラスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 オクラ、にんじん、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【だいこん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【だいこん】	5倍がゆ たら ほうれんそう だいこん じゃがいも
6	20 土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉と夏野菜のトマト煮 野菜サラダ きのこスープ	米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、なす、トマト、ピーマン、油、ケチャップ、砂糖、食塩、トマト缶 キャベツ、にんじん、きゅうり しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口	オレンジ 【さつまいも】	オレンジ 【さつまいも】	5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ トマト さつまいも
8	22 月	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 具沢山みそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 キャベツ、じゃがいも、にんじん、鶏肉、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	5倍がゆ ささみ こまつな じゃがいも にんじん
9	23 火	軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘酢炒め 野菜サラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり 緑豆もやし、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【だいこん】	さつまいも 【だいこん】	5倍がゆ たら キャベツ きゅうり だいこん
10	24 水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ブロッコリーの和え物 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 ブロッコリー、にんじん、しめじ、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【ブロッコリー】	バナナ 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー たまねぎ かぼちゃ
11	25 木	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】	5倍がゆ ささみ じゃがいも にんじん たまねぎ
12	26 金	軟飯・5倍がゆ 魚の西京焼き 切り干し大根煮 麩のすまし汁	米 たら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	すいか 【ブロッコリー】	きなこパン・パンがゆ 食パン(乳)、きな粉、粉ミルク 【ブロッコリー】	5倍がゆ たら にんじん ブロッコリー だいこん
13	27 土	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 ほうれん草のサラダ オニオンスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ほうれんそう、にんじん たまねぎ、食塩、薄口	じゃがいも 【きゅうり】	じゃがいも 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 ほうれんそう トマト きゅうり
29	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け うの花 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 おから、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、薄口 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌		バナナ 【かぼちゃ】	5倍がゆ ささみ たまねぎ だいこん かぼちゃ
30	火	軟飯・5倍がゆ ホイコーロー つくね焼き わかめスープ	米 キャベツ、にんじん、ピーマン、豚肉、油、砂糖、本みりん、濃口、あわせ味噌 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 わかめ、食塩、薄口		パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】	5倍がゆ たら キャベツ にんじん じゃがいも
31	水	ミートスパゲティ 野菜サラダ 野菜スープ	スパゲティ、含びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、食塩、薄口		おにぎり 米 【だいこん】	5倍がゆ 豆腐 トマト ブロッコリー だいこん

エネルギー：184kcal (月平均)

たんぱく質：7.5g (月平均)

アレルギー等の恐れもありますので
給食で初めて食べる食材がないよう
ご協力お願い致します。

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



夕食

令和6年6月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	月	御飯 肉豆腐 ほうれん草のおかか和え きゃべつのみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16 火	御飯 鶏肉のカレームニエル チーズサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
3	17 水	御飯 魚のごまマヨ焼き 切り干し大根のサラダ じゃがいものみそ汁	米 さわら、小麦粉、卵不使用マヨドレ、すりごま 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18 木	御飯 豚肉と白菜煮 ちくわの天ぷら まいたけのみそ汁	米 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 ちくわ、てんぷら粉、油 まいたけ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 金	御飯 魚の香味ソース 豆腐サラダ 麩のみそ汁	米 ホキ、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20 土	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め チンゲン菜炒め 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、さといも、いんげん、すりごま、酒、濃口、砂糖、本みりん チンゲンサイ、にんじん、ベーコン(豚肉)、がら味(豚肉)、酒、濃口 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22 月	御飯 ハンバーグ きのごサラダ ミルクスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、牛乳、乳不使用シチュールウ
9	23 火	御飯 魚の若狭焼き 五目豆 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 水	御飯 豚肉の味噌炒め トマトサラダ 豆腐のすまし汁	米 豚肉、たまねぎ、なす、ピーマン、酒、砂糖、濃口、あわせ味噌 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
11	25 木	御飯 鶏肉のさっぱり煮 ポパイソテー なめこのみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが ほうれん草、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26 金	御飯 豚肉ロールフライ カラフルサラダ コンソメスープ	米 豚肉、オクラ、食塩、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、小麦粉、パン粉、油、お好み焼きソース(豚肉) キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
13	27 土	おにぎり シュウマイ もやしのごま和え きつねうどん	米、わかめ、食塩 しゅうまい(豚肉) もやし、にんじん、きゅうり、すりごま、砂糖、薄口、濃口、昆布だし うどん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖
29	月	御飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーサラダ 里芋のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、青じそドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
30	火	御飯 魚の野菜あん 小松菜と厚揚げ煮 オクラのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 こまつな、厚揚げ、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 オクラ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
31	水	御飯 鶏肉の照り焼き 大根サラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：368kcal(3~5歳児 月平均)

271kcal(1~2歳児 //)

たんぱく質：17.2g(3~5歳児 月平均)

12.1g(1~2歳児 //)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

アレルギー児用

令和6年6月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	月	御飯 肉豆腐 ほうれん草のおかか和え きやべつのみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
2	16 火	御飯 鶏肉のカレーニエル チーズ→野菜サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレーウ キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
3	17 水	御飯 魚のごまマヨ焼き 切り干し大根のサラダ じゃがいものみそ汁	米 さわら、小麦粉、卵不使用マヨドレ、すりごま 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
4	18 木	御飯 豚肉と白菜煮 ちくわの天ぷら まいたけのみそ汁	米 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 ちくわ、てんぷら粉、油 まいたけ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5	19 金	御飯 魚の香味ソース 豆腐サラダ 麩のみそ汁	米 ホキ、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6	20 土	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め チンゲン菜炒め 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、さといも、いんげん、すりごま、酒、濃口、砂糖、本みりん チンゲンサイ、にんじん、ベーコン(豚肉)、から味(豚肉)、酒、濃口 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
8	22 月	御飯 ハンバーグ きのこサラダ ミルク→野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、牛乳、乳不使用シチュールー→食塩	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
9	23 火	御飯 魚の若狭焼き 五目豆 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
10	24 水	御飯 豚肉の味噌炒め トマトサラダ 豆腐のすまし汁	米 豚肉、たまねぎ、なす、ピーマン、酒、砂糖、濃口、あわせ味噌 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印
11	25 木	御飯 鶏肉のさっぱり煮 ポパイソテー なめこのみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが ほうれん草、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
12	26 金	御飯 豚肉ロールフライ カラフルサラダ コンソメスープ	米 豚肉、オクラ、食塩、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、小麦粉、パン粉、油、お好み焼きソース(豚肉) キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
13	27 土	おにぎり シュウマイ もやしのごま和え きつねうどん	米、わかめ、食塩 しゅうまい(豚肉) もやし、にんじん、きゅうり、すりごま、砂糖、薄口、濃口、昆布だし うどん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖	印	印
29	月	御飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーサラダ 里芋のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、青じそドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
30	火	御飯 魚の野菜あん 小松菜と厚揚げ煮 オクラのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 こまつな、厚揚げ、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 オクラ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
31	水	御飯 鶏肉の照り焼き 大根サラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



夕食

令和6年6月26日発行
第二せいしん幼稚園

12ヶ月～18ヶ月児用

日付	曜日	献立名	材料
1	月	御飯 肉豆腐 ほうれん草のおかか和え きゃべつのみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16 火	御飯 鶏肉のカレームニエル 野菜サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
3	17 水	御飯 魚のごまマヨ焼き 切り干し大根のサラダ じゃがいものみそ汁	米 さわら、小麦粉、卵不使用マヨドレ、すりごま 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム（豚肉）、青じそドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18 木	御飯 豚肉と白菜煮 ささみの天ぷら まいたけのみそ汁	米 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 ささみ、てんぷら粉、食塩、油 まいたけ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 金	御飯 魚の香味ソース 豆腐サラダ 麩のみそ汁	米 ホキ、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20 土	御飯 豚肉と里芋の甘辛炒め チンゲン菜炒め 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、さといも、いんげん、すりごま、酒、濃口、砂糖、本みりん チンゲンサイ、にんじん、ベーコン（豚肉）、がら味（豚肉）、酒、濃口 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22 月	御飯 ハンバーグ きのごサラダ ミルクスープ	米 合びき肉（牛肉、豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、牛乳、乳不使用シチュールウ
9	23 火	御飯 魚の若狭焼き 五目豆 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 水	御飯 豚肉の味噌炒め トマトサラダ 豆腐のすまし汁	米 豚肉、たまねぎ、なす、ピーマン、酒、砂糖、濃口、あわせ味噌 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
11	25 木	御飯 鶏肉のさっぱり煮 ポパイソテー なめこのみそ汁	米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが ほうれん草、エリンギ、にんじん、コーン、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26 金	御飯 豚肉ロールフライ カラフルサラダ コンソメスープ	米 豚肉、オクラ、食塩、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
13	27 土	おにぎり シュウマイ もやしのごま和え きつねうどん	米、わかめ、食塩 しゅうまい（豚肉） もやし、にんじん、きゅうり、すりごま、砂糖、薄口、濃口、昆布だし うどん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖
29	月	御飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーサラダ 里芋のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、青じそドレ さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
30	火	御飯 魚の野菜あん 小松菜と厚揚げ煮 オクラのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 こまつな、厚揚げ、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 オクラ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
31	水	御飯 鶏肉の照り焼き 大根サラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：223kcal（月平均）

たんぱく質：10.0g（月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

移行食用

令和6年6月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	月	軟飯・5倍がゆ 肉豆腐 ほうれん草の和え物 きゃべつのみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、濃口、砂糖、酒 ほうれん草、えのき、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
2	16 火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 野菜サラダ オニオンスープ	米 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口
3	17 水	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 切り干し大根のサラダ じゃがいものみそ汁	米 たら、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
4	18 木	軟飯・5倍がゆ 豚肉と白菜煮 ささみのソテー まいたけのみそ汁	米 豚肉、はくさい、にんじん、ほうれん草、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 ささみ、食塩、油 まいたけ、昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 金	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 豆腐サラダ 麩のみそ汁	米 ホキ、酒、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌
6	20 土	軟飯・5倍がゆ 豚肉と里芋の甘辛炒め チンゲン菜炒め たまねぎのみそ汁	米 豚肉、さといも、いんげん、酒、濃口、砂糖、本みりん チンゲンサイ、にんじん、酒、濃口 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
8	22 月	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ きのごサラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき かぼちゃ、たまねぎ、食塩、薄口
9	23 火	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 五目豆 ほうれん草のみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん 大豆、にんじん、だいこん、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 ほうれん草、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
10	24 水	軟飯・5倍がゆ 豚肉の味噌炒め トマトサラダ 豆腐のすまし汁	米 豚肉、たまねぎ、なす、ピーマン、酒、砂糖、濃口、あわせ味噌 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト 豆腐、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
11	25 木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のさっぱり煮 ポパイソテー なめこのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、砂糖 ほうれん草、エリンギ、にんじん、食塩 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
12	26 金	軟飯・5倍がゆ 豚肉とオクラの炒め物 カラフルサラダ 野菜スープ	米 豚肉、オクラ、食塩、油 キャベツ、きゅうり、パプリカ たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
13	27 土	おにぎり つくね焼き もやしの和え物 わかめうどん	米 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 もやし、にんじん、きゅうり、砂糖、薄口、濃口、昆布だし うどん、わかめ、昆布だし汁、本みりん、薄口
29	月	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーサラダ 里芋のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
30	火	軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん 小松菜煮 オクラのみそ汁	米 たら、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 こまつな、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 オクラ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
31	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 大根サラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、きゅうり はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：157kcal (月平均)

たんぱく質：7.1g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。