

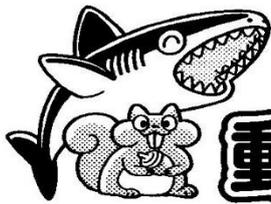
# ほけんだより 6月

令和6年6月3日  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

梅雨の季節、「ジメジメ」「うっとうしい」・・・登園も雨の日は一層大変ですね。この時期は蒸し暑いな～と思っていたら、急に雨が降って寒くなることもあり、不安定です。お腹をこわしたり、熱を出したり、体調を崩す人も多くなります。気温にあわせて、着たり脱いだりできる服を選ぶと便利です

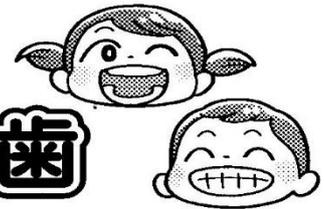
## 6月の保健目標

『歯を大切にしよう』



## くらべてみましょう

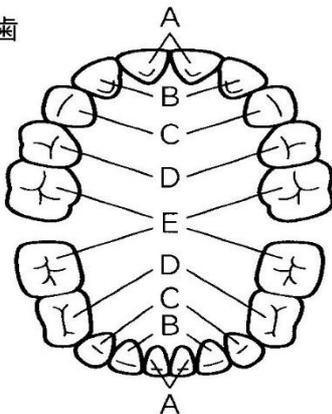
# 動物の歯と自分の歯



いろいろな動物の歯を見てみると、その動物の食べ物によって歯の大きさや形に違いがあったり、何度も生えかわったりと、おもしろい発見があります。お子さんと一緒に共通点や違いについて、お話ししてみませんか。

### 人間の歯

乳歯



生後6か月から8か月頃に、下の乳中切歯(A)が生えてきます。その後、下の乳側切歯(B)と上の乳中切歯(A)が生え、1歳半くらいで第1乳臼歯(D)が、2歳頃までに乳犬歯(C)が生え、2歳半から3歳頃にかけて第2乳臼歯(E)が生えます。

乳歯のうちに、よくかむことや歯みがきの大切さを伝えていきましょう。

- A 乳中切歯 □ ・ 歯列の一番前にあり、食べ物をかみ切って口の中に取り込みます。
- B 乳側切歯 □
- C 乳犬歯 □ ・ 切歯の後ろにあり、肉などをかみ切ります。
- D 第1乳臼歯 □
- E 第2乳臼歯 □ ・ 食べ物をより細かくかみくだいたり、すりつぶしたりすることができます。

### トラ



トラは、大きくてするどいきば(犬歯)を持ち、獲物にかみついてとらえ、奥歯で肉などをナイフのように切って食べます。

### ゾウ



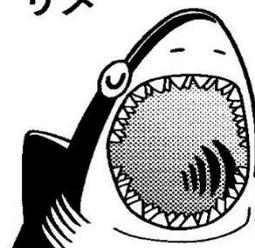
ゾウは、上あごに2本のきば(切歯)があり、生涯、伸び続けます。口の中にある大きな歯で、木の枝や葉をすりつぶして食べます。

### リス



リスは、大きな前歯を持っていて、かたいどんぐりやくるみを、前歯で割って食べます。歯がすり減っても、後からどんどん伸びてきます。

### サメ



サメは、たくさんの歯が次々生えかわります。人間の歯には根がありますが、サメにはないので、一生のうち、3万本も生えかわるものもいます。

# ブクブクうがいと むし歯予防 歯みがきで

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。幼児のうちから、歯みがきの習慣をきちんと身につけ、歯と口の健康を保ちましょう。



## ブクブクうがいを覚えさせましょう！



3歳頃になると口のまわりや顔の筋肉を意識的に使えるようになるため、ブクブクうがいができるようになります。その前段階として、2歳頃から口に水を含む練習をさせます。口に水を含んだら、唇を閉じて、しばらくしてから水を吐き出すことを教えます。それができるようになったら、片側の頬を膨らませてブクブクさせます。左右の片側ずつができるようになったら、左右に水を移動させて、ブクブクうがいをさせます。保護者の方が見本を見せながら子どもと一緒にやってみましょう。



## 歯みがきで口の中の衛生を保ち 感染症を予防しよう



歯みがきは、むし歯の予防だけではなく、感染症の予防に重要であることがわかってきました。口の中のミュータンス菌や歯周病菌が、いろいろな病気に関係しているともいわれ、口の中を清潔に保つことが、将来にわたって健康に過ごすことにつながります。

感染症を予防するためにも、食後や寝る前に歯みがきをきちんと行うことが大切です。

### 6月の保健行事

- 6/3 (月) 歯みがき指導 (年長組・歯科衛生士によるお話)  
★歯ブラシを持ってきてね！ 
- 6/10 (月) 尿検査 年少・年中・年長組 (年1回)
- 6/11 (火) 尿検査 (予備日)
- 6/21 (金) 乳児健診 0・1・2歳児クラス(毎月実施)

### 5月の感染症発生状況

- ひよこ：突発性発疹 2名
- うさぎ：感染性胃腸炎 1名
- くま：インフルエンザ 1名
- きりん：インフルエンザ 1名

園医の杉山先生から、毎月行っている乳児健診及び、4月に行った幼児の内科検診の結果に対するコメントをいただきました。

- ★扁桃肥大のお子さんが数名おられました。  
高熱をよく出すようなら一度受診してください。
- ★1歳になったらできるだけ早く、水ぼうそう・MR (はしか・風しん) の予防接種を受けてください。
- ★年長児さんは、必ず2回目のMRを今年度中に受けてください。



～保健室からのお知らせ～

園では与薬が必要な場合は、医師から「与薬指示書」をいただく必要があります。この場合、医療機関により費用が発生する場合がありますのでご注意ください。