

ほけんだより4月

令和6年4月3日
正親こども園
第二せいしん幼稚園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

今年度は、28名の新入園児をお迎えし、令和6年度がスタートいたします。

保健室からも、子どもたちの健やかな成長のお手伝いをさせていただきたいと思っています。子どもたちの心やからだのことで心配なことがありましたら、保護者のみなさまも、気軽に保健室にご相談にお立ち寄りください。1年間よろしくお願いいたします。



保健室 新井 綾子 (看護師・保健師・養護教諭・精神保健福祉士)
谷山 愛子 (看護師)

◎初めての集団生活で

しばらくの間は、疲れが出て体調をくずされることもあると思います。また、免疫力も下がり、感染症にもかかりやすくもなります。心の疲れがからだに現れたり、機嫌が悪くなったりすることもあると思います。毎日、忙しくてバタバタな朝だと思いますが、お子さまの様子に十分気をつけて、週末はゆっくりお家で過ごしましょう。ご協力よろしくお願いいたします。

◎観察の5つのポイント

- ①機嫌は悪くないか？
- ②食欲はあるか？
- ③顔色は悪くないか？
- ④活発に動いているか？
- ⑤「いつもと違うな」？



と思ったら体温を測ってみてください。
(毎朝の体温測定を必ずお願いします。)

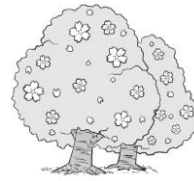
『ほけんだより』では、保健に関する行事や、心やからだのこと、健康の全般的なことについてお知らせしていきたいと思っています。ご意見やご感想などもお寄せください。

園医の先生(内科・眼科・耳鼻科・歯科)の紹介

今年度、健康診断、健康相談等でお世話になる、園医の先生方です。よろしくお願いいたします。

- | | | | |
|------|--------|----|------------------------|
| ・内科 | 杉山 イタル | 先生 | (杉山小児科医院 441-3723) |
| ・眼科 | 辻 俊明 | 先生 | (辻眼科医院 431-3857) |
| ・耳鼻科 | 鈴木 由一 | 先生 | (鈴木耳鼻科医院 441-0675) |
| ・歯科 | 小坂 友康 | 先生 | (ファミリー小児矯正歯科 417-3283) |

健康診断のお知らせ



4月から6月にかけて、定期健康診断が行われます。
園での定期健康診断では、病気の疑いがある時のみ、治療票を配布します。
プリントを受け取られましたら、できるだけ早く、かかりつけの医療機関を受診するようにしてください。
また、受診されました結果を、担任までご報告くださるようお願いいたします。

月/日(曜日)	行事予定	該当年齢	時間	場所	備考
4/8(月)~	身体測定(毎月、第一週目を目安に実施)	各歳児	10:00~	各保育室	髪の毛の長い人は頭上で結ばないようにしよう
4/16(火)	内科健診(春・秋)	年少・年中・年長児	14:30~	3階遊戯室	健康相談がありましたら事前にご連絡ください
4/19(金)	乳児健診(毎月実施)	0・1・2歳児クラス	14:30~	各保育室	
5/16(木)	耳鼻咽喉科検診(年1回)	年少・年中・年長児	12:45~	3階遊戯室	前日に耳垢掃除をしておきましょう
5/17(金)	乳児健診(毎月実施)	0・1・2歳児クラス	14:30~	各保育室	
5/20(月)	眼科検診(年1回)	年少・年中・年長児	14:00~	3階遊戯室	目をこすらないようにしましょう
5/23(木)	視力検査(春・秋)	年長児	10:00~	図書室	前髪はきちんと止めましょう
5/27(月)	視力検査(春・秋)	年中児	10:00~	図書室	前髪はきちんと止めましょう
5/29(水)	歯科検診(年1回)	2歳児クラス・年少・年中・年長児	14:00~	3階遊戯室	うがい・はみがきを念入りにしましょう
6/3(月)	歯磨き巡回指導(年1回)	年長児	10:00~	1階遊戯室	京都府の歯科衛生士会より派遣
6/10(月)~ 11(火)	尿検査(年1回)	年少・年中・年長児	10時までに回収	各保育室で回収し、事務所へ	検尿容器は、できるだけ第一日目(6/10)にお持ちください

ご協力をお願いします



耳鼻咽喉科・眼科・歯科検診等は、年1回しかありません。病気以外でのお休みがないようにお願いします。必ず受けてくださいね。