

昼食

令和6年4月24日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	水	御飯 魚の西京焼き 小松菜と厚揚げ煮 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 焼ふ(小麦)、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	
2	木	御飯 牛肉のしぐれ煮 きゃべつのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	こいのぼりゼリー	
20	月	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ 白菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳
7	21	火	御飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	バナナ 牛乳
8	22	水	焼きそば カリフォルニアサラダ たまごスープ	ココアパン ロールパン(小麦)、砂糖、ココア 牛乳	ジャムサンド サンドイッチパン(小麦、乳)、いちごジャム 牛乳
9	23	木	御飯 魚の煮付け ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	ドーナツ(卵、乳、小麦) 牛乳	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳
10	24	金	御飯 ハンバーグ コーンサラダ オニオンスープ	ヨーグルトゼリー(乳)	ヨーグルト(乳)
11	25	土	親子丼 さつまいもの天ぷら のっぺい汁	せんべい	せんべい
13	27	月	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのそばろ煮 えのきのみそ汁	ビスケット(小麦、乳) 牛乳	ビスケット(小麦、乳) 牛乳
14	28	火	カレーライス ハムサラダ プリン	コーンマヨトースト 食パン(小麦、乳)、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳
15	29	水	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 大根のみそ汁	バナナカップケーキ バナナ、ホットケーキミックス(小麦)、豆乳、油 牛乳	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス(小麦)、卵、油
16	30	木	御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル わかめスープ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳
17	31	金	ミートスパゲティ ツナサラダ コーンスープ	おにぎり 米、塩こんぶ	きな粉トースト 食パン(小麦、乳)、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳
18	土	御飯 魚の塩焼き ブロッコリーのごま和え さつまいものみそ汁	米 さば、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶	

エネルギー：526kcal(3~5歳児 月平均)
376kcal(1~2歳児 //)
たんぱく質：22.1g(3~5歳児 月平均)
14.9g(1~2歳児 //)

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

アレルギー児用

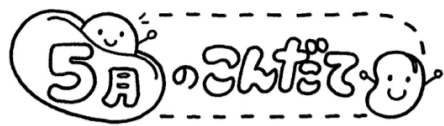
令和6年4月24日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	水	御飯 魚の西京焼き 小松菜と厚揚げ煮 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、砂糖、酒、食塩 焼ふ(小麦)、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース		印	印			
2	木	御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 きゃべつのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにやく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	こいのぼりゼリー		印	印			
20	月	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め じゃこサラダ 白菜のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉)→ごま醤油ドレ はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳			印	印	
7	21	火	御飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	バナナ 牛乳→豆乳	印	印	印	印	
8	22	水	焼きそば カリフォルニアサラダ たまご→豆腐スープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ 卵→豆腐、こまつな、がら味(豚肉)、片栗粉→除去、食塩、薄口	ココアパン ロールパン(小麦)、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ジャムサンド サンドイッチパン(小麦、乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	印	印	印	印
9	23	木	御飯 魚の煮付け ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	ドーナツ(卵、乳、小麦)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳→豆乳	印	印	印	印	
10	24	金	御飯 ハンバーグ コーンサラダ オニオンスープ	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	ヨーグルト(乳)→ゼリー	印	印	印	印	

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
11	25	土	親子丼→鶏肉のあんかけ丼 さつまいもの天ぷら のっぺい汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵→除去、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、めんぷら粉(小麦)、食塩、油 だいこん、にんじん、さといも、豆腐、平天(小麦)、かつお・昆布だし汁、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩、酒、片栗粉	ぜんべい	ぜんべい	印	印	印	印
13	27	月	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 えのきのみそ汁	ビスケット(小麦、乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦、乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	印	印	印	印	
14	28	火	カレーライス ハム→野菜サラダ プリン	コーンマヨトースト 食パン(小麦、乳)→米粉パン、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印	
15	29	水	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 大根のみそ汁	バナナカップケーキ バナナ、ホットケーキミックス(小麦)、豆乳、油 牛乳→豆乳	ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス(小麦)、卵、油 →米粉カップケーキ	印	印	印	印	
16	30	木	御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル わかめスープ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	印	印	印	印	
17	31	金	ミートスパゲティ ツナサラダ コーンスープ	おにぎり 米、塩こんぶ	きな粉トースト 食パン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印	
18	土	御飯 魚の塩焼き ブロッコリーのごま和え さつまいものみそ汁	米 さば、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶		印	印			

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



昼食

令和6年4月24日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

12ヶ月～18ヶ月児用

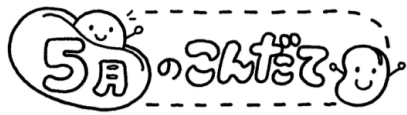
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
1	水	御飯 魚の西京焼き 小松菜と厚揚げ煮 麩のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、砂糖、酒、食塩 焼ふ(小麦)、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【だいこん】		
2	木	御飯 牛肉のしぐれ煮 きゃべつのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	こいのぼりゼリー 【にんじん】		
20	月	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ 白菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【きゅうり】	
7	21	火	御飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【にんじん】	バナナ 牛乳 【にんじん】
8	22	水	焼きそば カリフォルニアサラダ たまごスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆やし、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ 卵、こまつな、から味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	ココアパン ロールパン(小麦)、砂糖、ココア 牛乳 【ブロッコリー】	ジャムサンド サンドイッチパン(小麦、乳)、いちごジャム 牛乳 【ブロッコリー】
9	23	木	御飯 魚の煮付け ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ(卵、乳、小麦) 牛乳 【だいこん】	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳 【だいこん】
10	24	金	御飯 ハンバーグ コーンサラダ オニオンスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー(乳) 【きゅうり】	ヨーグルト(乳) 【きゅうり】
11	25	土	親子丼 さつまいもの天ぷら のっぺい汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉(小麦)、食塩、油 だいこん、にんじん、さといも、豆腐、平天(小麦)、かつお・昆布だし汁、から味(豚肉)、薄口、食塩、酒、片栗粉	せんべい 【ブロッコリー】	せんべい 【ブロッコリー】
13	27	月	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 えのきのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 えのき、ほうれん草、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(小麦、乳) 牛乳 【きゅうり】	ビスケット(小麦、乳) 牛乳 【きゅうり】
14	28	火	カレーライス ハムサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) プリン	コーンマヨトースト 食パン(小麦、乳)、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳 【にんじん】	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳 【にんじん】
15	29	水	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、じゃこ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナカップケーキ バナナ、ホットケーキミックス(小麦)、豆乳、油 牛乳 【だいこん】	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス(小麦)、卵、油 【だいこん】
16	30	木	御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル わかめスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、から味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 緑豆やし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味(豚肉)、薄口、食塩 わかめ、から味(豚肉)、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 【きゅうり】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【きゅうり】
17	31	金	ミートスパゲティ ツナサラダ コーンスープ	スパゲティ(小麦)、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	おにぎり 米、塩こんぶ 【にんじん】	きな粉トースト 食パン(小麦、乳)、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳 【にんじん】
18	土	御飯 魚の塩焼き ブロッコリーのごま和え さつまいものみそ汁	米 さば、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶 【さつまいも】		

エネルギー：299kcal(月平均)

たんぱく質：11.8g(月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



昼食

12ヶ月～18ヶ月用
(小麦アレルギー)

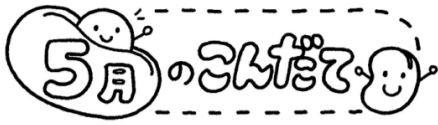
令和6年4月24日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	水	御飯 魚の西京焼き 小松菜と厚揚げ煮 麩→大根のすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 焼ふ(小麦)→だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	クッキー 小麦粉→米粉、食塩、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【だいこん】		印	印			
2	木	御飯 牛肉のしぐれ煮 きゃべつのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	こいのぼりゼリー 【にんじん】		印	印			
20	月	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ 白菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(豚肉) はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		黒糖蒸しパン→米粉カップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 【きゅうり】			印	印	
7	21	火	御飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)→米粉マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 【にんじん】	バナナ 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
8	22	水	焼きそば カリフォルニアサラダ たまご→豆腐スープ	焼きそばめん(小麦)→米粉麺、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ツナ、ごま醤油ドレ 卵→豆腐、こまつな、がら味(豚肉)、片栗粉→除去、食塩、薄口	ココアパン ロールパン(小麦)→米粉パン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	ジャムサンド サンドイッチパン(小麦、乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳 【ブロッコリー】	印	印	印	印
9	23	木	御飯 魚の煮付け ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ(卵、乳、小麦)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 【だいこん】	いももち じゃがいも、片栗粉、食塩、油 牛乳→豆乳 【だいこん】	印	印	印	印
10	24	金	御飯 ハンバーグ コーンサラダ オニオンスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、パン粉(小麦)→鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー 【きゅうり】	ヨーグルト(乳)→ゼリー 【きゅうり】	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
11	25	土	親子丼→鶏肉のあんかけ丼 さつまいものつぶら→ふかしもの のっぺい汁	米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵→除去、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、食塩、てんぷら粉(小麦)、油→除去 だいこん、にんじん、さといも、豆腐、平天(小麦)、がら味(豚肉)、かつおだし汁→除去、昆布だし汁、薄口、食塩、酒、片栗粉	せんべい 【ブロッコリー】	せんべい 【ブロッコリー】	印	印	印	印
13	27	月	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 えのきのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 えのき、ほうれん草、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【きゅうり】	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印
14	28	火	カレーライス ハムサラダ プリン	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)→小麦不使用カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉) プリン	コーンマヨトースト 食パン(小麦、乳)→米粉パン、コーン、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳 【にんじん】	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
15	29	水	御飯 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 こまつな、にんじん、じゃこ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナカップケーキ バナナ、ホットケーキミックス(小麦)→米粉ミックス、豆乳、油 牛乳→豆乳 【だいこん】	ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス(小麦)、卵、油 →米粉カップケーキ 【だいこん】	印	印	印	印
16	30	木	御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル わかめスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳 【きゅうり】	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳 【きゅうり】	印	印	印	印
17	31	金	ミートスパゲティ ツナサラダ コーンスープ	スパゲティ(小麦)→米粉麺、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	おにぎり 米、塩こんぶ 【にんじん】	きな粉トースト 食パン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉、砂糖 牛乳→豆乳 【にんじん】	印	印	印	印
18	土	魚の塩焼き ブロッコリーのごま和え さつまいものみそ汁	米 さば、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん寒天 粉かんでん、砂糖、みかん缶 【さつまいも】		印	印			

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



昼食

移行食・離乳食

令和6年4月24日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

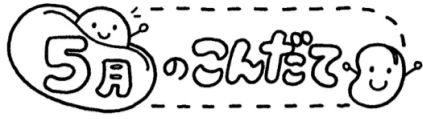
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立	
1	水	軟飯・5倍がゆ 魚の西京焼き 小松菜煮 麩のすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 焼ふ(小麦)、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	バナナ 【だいこん】		5倍がゆ かれい だいこん こまつな かぼちゃ	
2	木	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 きゃべつの和え物 玉ねぎのみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ 【にんじん】		5倍がゆ ささみ キャベツ にんじん たまねぎ	
20	月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこサラダ 白菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌		さつまいも 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ きゅうり はくさい	
7	21	火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 切り干し大根煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	5倍がゆ かれい だいこん にんじん キャベツ
8	22	水	焼きうどん カリフォルニアサラダ 豆腐スープ	うどん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん 豆腐、こまつな、食塩、薄口	パン・パンがゆ ロールパン(小麦)、粉ミルク 【ブロッコリー】	バナナ パン・パンがゆ サンドイッチパン(小麦、乳)、粉ミルク 【ブロッコリー】	5倍がゆ ささみ ブロッコリー こまつな トマト
9	23	木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ほうれん草の和え物 かぼちゃのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、にんじん、濃口、砂糖 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【だいこん】	じゃがいも 【だいこん】	5倍がゆ かれい ほうれん草 かぼちゃ だいこん
10	24	金	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜サラダ オニオンスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	バナナ 【きゅうり】	バナナ 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり トマト
11	25	土	肉野菜軟飯・5倍がゆ さつまいも のっぺい汁	米、たまねぎ、鶏肉、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒 さつまいも だいこん、にんじん、さといも、豆腐、昆布だし汁、薄口、食塩、酒、片栗粉	オレンジ 【ブロッコリー】	オレンジ 【ブロッコリー】	5倍がゆ ささみ さつまいも だいこん ブロッコリー
13	27	月	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け かぼちゃのそぼろ煮 えのきのみそ汁	米 たら、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 えのき、ほうれん草、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【きゅうり】	じゃがいも 【きゅうり】	5倍がゆ たら かぼちゃ ほうれん草 きゅうり
14	28	火	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ オレンジ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク 【にんじん】	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】	5倍がゆ 豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん
15	29	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 小松菜の煮浸し 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 こまつな、にんじん、じゃこ、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【だいこん】	バナナ 【だいこん】	5倍がゆ ささみ こまつな だいこん かぼちゃ
16	30	木	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 もやしの和え物 わかめスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 わかめ、食塩、薄口	じゃがいも 【きゅうり】	さつまいも 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり ブロッコリー
17	31	金	ミートスパゲティ 野菜サラダ オニオンスープ	スパゲティ(小麦)、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	おにぎり・軟飯 米 【にんじん】	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク 【にんじん】	5倍がゆ ささみ にんじん たまねぎ トマト
18	土	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き ブロッコリーの和え物 さつまいものみそ汁	米 かれい、食塩 ブロッコリー、にんじん、しめじ、昆布だし、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【さつまいも】		5倍がゆ かれい ブロッコリー さつまいも たまねぎ	

エネルギー：184kcal(月平均)

たんぱく質：7.2g(月平均)

アレルギー等の恐れもありますので
給食で初めて食べる食材がないよう
ご協力お願い致します。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜をおやつに提供します。



夕食

令和6年4月24日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	
1	水	豚丼 じゃこサラダ ほうれん草のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、砂糖、濃口、かつお・昆布だし汁 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ（豚肉） ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
2	木	御飯 魚のフライ 五目サラダ なめこのみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉（小麦）、油、食塩、ウスターソース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
20	月	御飯 魚の香味ソース 野菜煮 わかめのみそ汁	米 ホキ、食塩、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	
7	21	火	御飯 肉豆腐 小松菜のお浸し 野菜のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 こまつな、油揚げ、にんじん、かつお・昆布だし汁、薄口、砂糖 キャベツ、たまねぎ、さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	水	御飯 鶏肉のカレームニエル アスパラソテー ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ アスパラガス、たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、乳不使用シチュールウ
9	23	木	御飯 豚肉の野菜巻き はるさめサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	金	鮭のちらし寿司 えびカツ いんげんの白和え わか竹のすまし汁	米、さけ、きゅうり、すりごま、酢、砂糖、食塩 えびカツ（小麦）、油 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
11	25	土	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 チーズサラダ コンソメスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
13	27	月	おにぎり 白菜のごま和え 肉うどん	米、かつお節、濃口 はくさい、にんじん、こまつな、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 うどん（小麦）、牛肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩
14	28	火	御飯 魚のみそ漬け焼き 厚揚げの野菜あん 麩のすまし汁	米 さけ、あわせ味噌、砂糖、本みりん 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ（小麦）、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
15	29	水	御飯 豚肉のソテー 野菜炒め きゃべつのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16	30	木	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ポパイソテー かぼちゃスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ ほうれん草、にんじん、ベーコン（豚肉）、コーン、油、コンソメ（牛肉）、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口
17	31	金	御飯 アスパラベーコンコロッケ 彩り野菜サラダ なめこのみそ汁	米 じゃがいも、アスパラガス、ベーコン（豚肉）、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、小麦粉、パン粉（小麦）、油 れんこん、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
18		土	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口

エネルギー：386kcal（3～5歳児 月平均）

283kcal（1～2歳児 // ）

たんぱく質：17.3g（3～5歳児 月平均）

12.3g（1～2歳児 // ）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

アレルギー児用

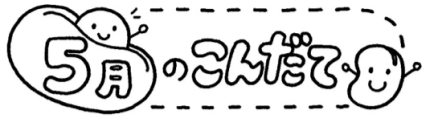
令和6年4月24日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任	
1	水	豚丼 じゃこサラダ ほうれん草のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、砂糖、濃口、かつお・昆布だし汁 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ（豚肉） ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印		
2	木	御飯 魚のフライ 五目サラダ なめこのみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉（小麦）、油、食塩、ウスターソース だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印		
20	月	御飯 魚の香味ソース 野菜煮 わかめのみそ汁	米 ホキ、食塩、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印	
7	21	火	御飯 肉豆腐 小松菜のお浸し 野菜のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 こまつな、油揚げ、にんじん、かつお・昆布だし汁、薄口、砂糖 キャベツ、たまねぎ、さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
8	22	水	御飯 鶏肉のカレームニエル アスパラソテー ミルク→野菜スープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ アスパラガス、たまねぎ、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉） たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ（牛肉）、牛乳、乳不使用シチュールウ→食塩、薄口	印	印
9	23	木	御飯 豚肉の野菜巻き はるさめサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム（豚肉）、ごま醤油ドレ 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
10	24	金	鮭のちらし寿司 えびカツ いんげんの白和え わか竹のすまし汁	米、さけ、きゅうり、すりごま、酢、砂糖、食塩 えびカツ（小麦）、油 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任	
11	25	土	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 チーズ→野菜サラダ コンソメスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ（牛肉）、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）→除去、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン（豚肉）、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
13	27	月	おにぎり 白菜のごま和え 肉うどん	米、かつお節、濃口 はくさい、にんじん、こまつな、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 うどん（小麦）、牛肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩	印	印
14	28	火	御飯 魚のみそ漬け焼き 厚揚げの野菜あん 麩のすまし汁	米 さけ、あわせ味噌、砂糖、本みりん 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ（小麦）、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印
15	29	水	御飯 豚肉のソテー 野菜炒め きゃべつのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コンソメ（牛肉） キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
16	30	木	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ポパイソテー かぼちゃスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ ほうれん草、にんじん、ベーコン（豚肉）、コーン、油、コンソメ（牛肉）、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	印
17	31	金	御飯 アスパラベーコンコロッケ 彩り野菜サラダ なめこのみそ汁	米 じゃがいも、アスパラガス、ベーコン（豚肉）、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、小麦粉、パン粉（小麦）、油 れんこん、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
18		土	御飯 牛肉のクリーム煮→ケチャップ炒め カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ（牛肉）、牛乳、バター（乳）、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ（牛肉）、食塩、薄口	印	

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

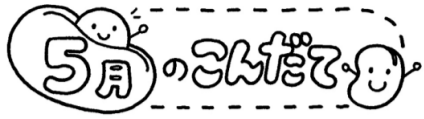
令和6年4月24日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	水	豚丼 じゃこサラダ ほうれん草のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、砂糖、濃口、かつお・昆布だし汁 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ、青じそドレ(豚肉) ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	木	御飯 魚のフライ 五目サラダ なめこのみそ汁	米 たら、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、玉ねぎドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
20	月	御飯 魚の香味ソース 野菜煮 わかめのみそ汁	米 ホキ、食塩、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7 21	火	御飯 肉豆腐 小松菜のお浸し 野菜のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 こまつな、油揚げ、にんじん、かつお・昆布だし汁、薄口、砂糖 キャベツ、たまねぎ、さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8 22	水	御飯 鶏肉のカレームニエル アスパラソテー ミルクスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ アスパラガス、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ(牛肉)、牛乳、乳不使用シチュールウ
9 23	木	御飯 豚肉の野菜巻き はるさめサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10 24	金	鮭のちらし寿司 えびカツ いんげんの白和え わか竹のすまし汁	米、さけ、きゅうり、すりごま、酢、砂糖、食塩 えびカツ(小麦)、油 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口、すりごま たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
11 25	土	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ コンソメスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
13 27	月	おにぎり 白菜のごま和え 肉うどん	米、かつお節、濃口 はくさい、にんじん、こまつな、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 うどん(小麦)、牛肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩
14 28	火	御飯 魚のみそ漬け焼き 厚揚げの野菜あん 麩のすまし汁	米 さけ、あわせ味噌、砂糖、本みりん 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ(小麦)、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
15 29	水	御飯 豚肉のソテー 野菜炒め きゃべつのみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
16 30	木	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ポパイソテー かぼちゃスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ ほうれん草、にんじん、ベーコン(豚肉)、コーン、油、コンソメ(牛肉)、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
17 31	金	御飯 アスパラベーコンコロッケ 彩り野菜サラダ なめこのみそ汁	米 じゃがいも、アスパラガス、ベーコン(豚肉)、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、小麦粉、パン粉(小麦)、油 れんこん、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
18	土	御飯 牛肉のクリーム煮 カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口

エネルギー：227kcal(月平均)

たんぱく質：9.8g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

移行食用

令和6年4月24日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	水	軟飯・5倍がゆ 豚肉煮 じゃこサラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、砂糖、濃口、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、わかめ ほうれん草、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
2	木	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 五目サラダ なめこのみそ汁	米 たら、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
20	月	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 野菜煮 わかめのみそ汁	米 ホキ、濃口、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、鶏肉、砂糖、酒、濃口、薄口 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌
7 21	火	軟飯・5倍がゆ 肉豆腐 小松菜のお浸し 野菜のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、濃口、砂糖、酒 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、砂糖 キャベツ、たまねぎ、さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
8 22	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のムニエル アスパラソテー 野菜スープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉 アスパラガス、たまねぎ、にんじん、食塩 たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
9 23	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の野菜巻き 野菜サラダ 玉ねぎのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 にんじん、キャベツ、きゅうり たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
10 24	金	鮭入り軟飯・5倍がゆ 鶏つくね いんげんの白和え わかめのみそ汁	米、さけ、食塩 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩、薄口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 わかめ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
11 25	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口
13 27	月	軟飯・5倍がゆ 白菜の和え物 肉うどん	米 はくさい、にんじん、こまつな、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 うどん(小麦)、牛肉、たまねぎ、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩
14 28	火	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き 鶏肉の野菜あん 麩のみそ汁	米 さけ、あわせ味噌、砂糖、本みりん 鶏肉、にんじん、しめじ、えのき、さといも、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 焼ふ(小麦)、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
15 29	水	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 野菜炒め きゃべつのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、食塩 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
16 30	木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー ポパイソテー かぼちゃスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉 ほうれん草、にんじん、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、食塩、薄口
17 31	金	軟飯・5倍がゆ アスパラとじゃがいものおやき いんげんの和え物 なめこのみそ汁	米 じゃがいも、アスパラガス、たまねぎ、食塩 いんげん、にんじん、濃口、砂糖 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
18	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め カラフルサラダ トマトスープ	米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、食塩、ケチャップ、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ トマト、たまねぎ、食塩、薄口

エネルギー：162kcal (月平均)

たんぱく質：7.2g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。