

令和6年3月3日
正親こども園
第二せいしん幼児園

暖かい日が少しずつ増えてきました。3月は締めくくりの月です。4月に始まったこの1年はどんな1年でしたか？ どれだけ大きくなったのか、どれだけのことのできるようになったのか、ぜひ家族みんなで振り返って欲しいと思います。きっと驚くほどお子様の成長を感じられることと思います。

「子どもって、本当にすごいですね！」

4月から1年間、様々な保健の取組みに、ご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。心よりお礼申し上げます。



3月の保健目標



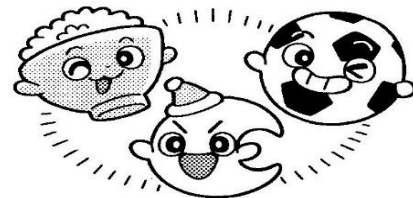
「1年間の健康生活を振り返り、成長の様子を知ろう」

毎日成長している子どもたち

この1年間で、子どもたちは身長が伸びたり、体重が増えたり、できなかったことができるようになったりと、大きく成長・発達しています。毎日の生活の中で、子どもたちの変化を見守っていきましょう。

健やかな成長のために 大切な食事・睡眠・運動

子どもの成長・発達にとって、バランスのよい食事をとること、よく眠ること、運動や遊びで体を動かすことはとても重要です。また、幼児期は生活習慣の基礎を身につける大切な時期です。規則正しい生活を心がけてください。



個人差の大きい子どもの成長

子どもの身長は個人差が大きく、同じ年齢でも、生まれた月により差があります。身長が低めの場合でも、毎年順調に伸びていれば、心配はありません。伸び方に不安がある場合は、かかりつけの小児科や成長障害を診療している施設に相談をしてみてください。



幼児期にぐーんと大きくなる子ども



背がもっとも大きく伸びる時期は、生まれてからの1年間と思春期です。身長約50cmの新生児は、1年間で、約1.5倍の75cmほどになります。その後、伸びる速度は落ちますが、4歳頃には新生児の約2倍の100cmほどになります。4歳からは、年間約5~6cm程度伸びるといわれます。

◆ぼく・わたしの身長・体重は？◆

(せいちょうのきろく)

昨年の4月と今年の3月の身長・体重を記入してみましょう。その差は何cm?何kg?

お子さんと、大きくなったこと、できるようになったこと等を、一緒にお話ししてください。



せいちょうのきろく

なまえ

1ねんまえとくらべてみよう



おおきくなったかな



しんちょう

4がつ
センチメートル

つぎのとしの3がつ
センチメートル



たいじゅう

4がつ
キログラム

つぎのとしの3がつ
キログラム

できるように なったよ

保健室の一年



今年度、保健室を利用した件数は

1,033件でした。

※保育士の要請により対応した実件数です。

●多かったケガ・対応は? ※2月29日現在

- 1 看護師による観察 353件
- 2 発熱等で保健室利用 161件
- 3 打撲 148件

●利用が多かった月は?

- ① 6月 ② 9月 ③ 11月・12月

- 歯科検診後の受診 4人 / 7人対象
- 耳鼻科検診後の受診・報告 14人 / 29人対象
- 眼科検診後の受診 3人 / 3人対象
- 視力検査後の受診 4人 / 4人対象

令和5年度子どもの感染症の発症件数

- 1. インフルエンザ 80件
- 2. 咽頭結膜熱 27件
- 3. ヘルパンギーナ 21件
- 4. 溶連菌感染症 19件
- 5. 水痘症 16件
- 6. 突発性発疹 14件
- 7. 新型コロナウイルス感染症 11件
- 8. RSウイルス感染症 6件
- 9. 感染性胃腸炎 5件
- 10. 流行性角結膜炎 3件
- りんご病 3件
- 12. ヒトメタニューモウイルス 2件
- 手足口病 2件
- 14. ウイルス性発疹 1件

2/29現在

合計 210 件

※ 令和4年度 252件

※ 保護者からの報告書等による件数です。

保健室よりお願い

- ①卒園児さんへ。MR(はしか・風しん)ワクチン接種は済みましたか? 3月31日を過ぎると有料になります。感染力の強い病気です。予防のためにも未接種の方は3月中に受けましょう。
- ②在園児さんへ。3月4日に「保健調査票」・「健康管理カード」など、保健関係の書類を、いったん返却させていただきます。お手数ですが新書式への書き直しをお願いしています。なお、健康上で気になる症状、医療機関受診時の注意事項等がございましたら担任までお知らせください。