



昼食

令和6年2月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	金	ちらし寿司 厚揚げの野菜あん わか竹のすまし汁	米、かんぴょう、にんじん、れんこん、高野豆腐、じゃこ、卵、酢、砂糖、食塩、濃口、薄口 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ひなあられ 牛乳	/
2	土	クリームスパゲティ 大根サラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳)、牛乳、コンソメ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、ごま醤油ドレ かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	三色ゼリー	/
4	18月	御飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	ビスケット(乳) 牛乳
5	19火	焼きそば カリフォルニアサラダ わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳
6	水	御飯 魚の煮付け ポパイソテー さつまいものみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、卵、ベーコン(豚肉)、コンソメ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳	/
7	21木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(魚、豚肉) 豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩
8	22金	コーンライス お星さまコロケ ツナサラダ コンソメスープ	米、コーン、食塩 星型コロケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー(乳)	ヨーグルト(乳)
9	23土	御飯 魚の塩焼き ひじきの白和え 豚汁	米 さば、食塩 ひじき、にんじん、ほうれんそう、豆腐、油揚げ、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい(魚)
11	25月	カレーライス ブロッコリーサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ ゼリー	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、油
12	26火	御飯 魚の若狭焼き 小松菜の煮浸し かぼちゃのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
13	27水	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ もやしスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、チンゲンサイ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ラスク【2～5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0、1歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳	セサミトースト 食パン(乳)、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳
14	28木	御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のごま和え じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳	ビスケット(乳) 牛乳
15	29金	御飯 牛肉のしぐれ煮 わかめサラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉) 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ(卵、乳) 牛乳	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳
16	30土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ コーン、コンソメ、食塩、薄口、片栗粉	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、油	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩

エネルギー：523kcal(3～5歳児 月平均)
381kcal(1～2歳児 //)
たんぱく質：21.8g(3～5歳児 月平均)
15.4g(1～2歳児 //)

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

アレルギー児用

令和6年2月26日発行

正親こども園

第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	金	ちらし寿司 厚揚げの野菜あん わか竹のすまし汁	米、かんぴょう、にんじん、れんこん、高野豆腐、卵、じゃこ→鶏ひき肉、コーン、酢、砂糖、食塩、薄口、薄口厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ひなあられ 牛乳→豆乳		ⓔ	ⓔ		
2	土	クリーム→イタリアンスパゲティ 大根サラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳)、牛乳→鶏肉、ケチャップ、コンソメ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、ごま醤油ドレ かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	三色ゼリー		ⓔ	ⓔ		
4	18月	御飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
5	19火	焼きそば カリフォルニアサラダ わかめスープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ わかめ、から味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
6	水	御飯 魚→鶏肉の煮付け ポパイソテー さつまいものみそ汁	米 かれい→鶏肉、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、卵、ベーコン(豚肉)→コーン、コンソメ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳→豆乳		ⓔ	ⓔ		
7	21木	御飯 豚肉→牛肉のしょうが炒め じゃこ→野菜サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ 豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
8	22金	コーンライス お星さまコロッケ ツナ→チキンサラダ コンソメスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ(豚肉)→じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→鶏肉、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、ベーコン(豚肉)→除去、コンソメ、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	ヨーグルト(乳)→ゼリー	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23土	御飯 魚→豚肉の塩焼き ひじきの白和え 豚汁→具沢山みそ汁	米 さば→豚肉、食塩 ひじき、にんじん、ほうれんそう、豆腐、油揚げ、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁→鶏肉、昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい(魚)→せんべい	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
11	25月	カレーライス ブロッコリーサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ ゼリー	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳→豆乳	ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油→米粉カップケーキ	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
12	26火	御飯 魚→鶏肉の若狭焼き 小松菜の煮浸し かぼちゃのみそ汁	米 さけ→鶏肉、薄口、酒、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
13	27水	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ もやしスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、から味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→ツナ、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、チンゲンサイ、から味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ラスク【2～5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0、1歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	セサミトースト 食パン(乳)→米粉パン、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
14	28木	御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のごま和え じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
15	29金	御飯 牛肉のしぐれ煮 わかめサラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉)→ごま醤油ドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ
16	30土	御飯 豚肉のトマト煮→鶏肉のトマト煮 野菜サラダ コーンスープ	米 豚肉→鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ コーン、コンソメ、食塩、薄口、片栗粉	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン(豚肉)→鉄分カルシウム入りチーズ、コンソメ、食塩、油	粉ふきいも じゃがいも、パセリ、食塩	ⓔ	ⓔ	ⓔ	ⓔ

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
ⓔ	ⓔ



昼食

令和6年2月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	金	ちらし寿司 厚揚げの野菜あん わか竹のすまし汁	米、かんぴょう、にんじん、れんこん、高野豆腐、じゃこ、卵、酢、砂糖、食塩、濃口、薄口 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 たけのこ、わかめ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	ひなあられ 牛乳 【ブロッコリー】	/
2	土	クリームスパゲティ 大根サラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳)、牛乳、コンソメ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、ごま醤油ドレ かぼちゃ、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	三色ゼリー 【だいこん】	/
4	18月	御飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース 【にんじん】	ビスケット(乳) 牛乳 【にんじん】
5	19火	焼きそば カリフォルニアサラダ わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、玉ねぎドレ わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳 【ブロッコリー】	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【ブロッコリー】
6	水	御飯 魚の煮付け ポパイソテー さつまいものみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん、卵、ベーコン(豚肉)、コンソメ さつまいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳 【さつまいも】	/
7	21木	御飯 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(魚、豚肉) 豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳 【きゅうり】	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】
8	22金	コーンライス お星さまコロッケ ツナサラダ コンソメスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、薄口	ヨーグルトゼリー(乳) 【じゃがいも】	ヨーグルト(乳) 【じゃがいも】
9	23土	御飯 魚の塩焼き ひじきの白和え 豚汁	米 さば、食塩 ひじき、にんじん、ほうれんそう、豆腐、油揚げ、すりごま、昆布だし、砂糖、薄口 にんじん、だいこん、さといも、ごぼう、はくさい、豚肉、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい 【だいこん】	せんべい 【だいこん】
11	25月	カレーライス ブロッコリーサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ ゼリー	りんごカップケーキ りんご、砂糖、豆乳、マーガリン、ホットケーキミックス 牛乳 【にんじん】	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、油 【にんじん】
12	26火	御飯 魚の若狭焼き 小松菜の煮浸し かぼちゃのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳 【ブロッコリー】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 【ブロッコリー】
13	27水	御飯 豆腐の中華煮 はるさめサラダ もやしスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、菜ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、チンゲンサイ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【きゅうり】	セサミトースト 食パン(乳)、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳 【きゅうり】
14	28木	御飯 鶏肉の唐揚げ 白菜のごま和え じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(乳) 牛乳 【じゃがいも】	ビスケット(乳) 牛乳 【じゃがいも】
15	29金	御飯 牛肉のしぐれ煮 わかめサラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、菜ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉) 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ(卵、乳) 牛乳 【にんじん】	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【にんじん】
16	30土	御飯 豚肉のトマト煮 野菜サラダ コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ コーン、コンソメ、食塩、薄口、片栗粉	ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、油 【ブロッコリー】	粉ふきいも じゃがいも、バセリ、食塩 【ブロッコリー】

エネルギー：306kcal(月平均)

たんぱく質：12.3g(月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜もおやつに提供しています。



昼食

移行食・離乳食

令和6年2月26日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
1	金	じゃこ入り軟飯・5倍がゆ 豆腐の野菜あん わかめのすまし汁	米、にんじん、高野豆腐、じゃこ、砂糖、食塩、濃口、薄口 豆腐、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 わかめ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	じゃがいも 【ブロッコリー】		5倍がゆ 豆腐 にんじん ブロッコリー さつまいも
2	土	イタリアンスパゲティ 大根サラダ かぼちゃスープ	スパゲティ、たまねぎ、しめじ、鶏肉、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん かぼちゃ、たまねぎ、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【だいこん】		5倍がゆ たら たまねぎ かぼちゃ だいこん
4	18月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	5倍がゆ ささみ じゃがいも キャベツ にんじん
5	19火	焼きうどん カリフォルニアサラダ わかめスープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、薄口、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん わかめ、食塩、薄口	パン・パンがゆ サンドイッチパン(乳)、粉ミルク 【ブロッコリー】	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー かぼちゃ キャベツ
6	水	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ポパイソテー さつまいものみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、にんじん さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 【さつまいも】		5倍がゆ かれい ほうれんそう さつまいも たまねぎ
7	21木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこサラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ 豆腐、こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】	ぼたもち風おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】	5倍がゆ ささみ キャベツ にんじん きゅうり
8	22金	軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき 野菜サラダ 野菜スープ	米 じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、食塩、薄口	みかん みかん缶 【じゃがいも】	みかん みかん缶 【じゃがいも】	5倍がゆ 豆腐 じゃがいも たまねぎ きゅうり
9	23土	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き ほうれん草の白和え 豚汁	米 たら、食塩 ほうれんそう、にんじん、豆腐、昆布だし、砂糖、薄口 にんじん、だいこん、さといも、はくさい、豚肉、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも 【だいこん】	じゃがいも 【だいこん】	5倍がゆ たら にんじん ほうれんそう だいこん
11	25月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが ブロッコリーサラダ みかん	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー みかん缶	バナナ 【にんじん】	バナナ 【にんじん】	5倍がゆ ささみ じゃがいも にんじん たまねぎ
12	26火	軟飯・5倍がゆ 魚の若狭焼き 小松菜の煮浸し かぼちゃのみそ汁	米 さけ、薄口、酒、本みりん こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【ブロッコリー】	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【ブロッコリー】	5倍がゆ たら こまつな ブロッコリー かぼちゃ
13	27水	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 きゅうりのサラダ もやしスープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、にんじん 緑豆もやし、チンゲンサイ、食塩、薄口	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【きゅうり】	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【きゅうり】	5倍がゆ 豆腐 にんじん きゅうり チンゲンサイ
14	28木	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 はくさい、にんじん、ほうれんそう、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶 【じゃがいも】	みかん みかん缶 【じゃがいも】	5倍がゆ ささみ はくさい ほうれんそう じゃがいも
15	29金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 わかめサラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも 【にんじん】	さつまいも 【にんじん】	5倍がゆ たら キャベツ にんじん きゅうり
16	30土	軟飯・5倍がゆ 豚肉のトマト煮 野菜サラダ オニオンスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	じゃがいも 【ブロッコリー】	じゃがいも 【ブロッコリー】	5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ ブロッコリー トマト

エネルギー：177kcal (月平均)

たんぱく質：7.2g (月平均)

アレルギー等の恐れもあります
ので給食で初めて食べる食材が
ないようご協力お願い致します。

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

令和6年2月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	金	御飯 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーソテー トマトスープ	米 鶏肉、パン粉、食塩、パセリ、粉チーズ(乳)、オリーブ油、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、濃口、食塩 トマト、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口
2	土	御飯 魚のかば焼き ほうれん草のおかか和え さやべつのみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、濃口、本みりん ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 キャベツ、さといも、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18月	御飯 豚肉の甘酢炒め もやしのナムル 青菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口
5	19火	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 炒り豆腐 麩のみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、昆布だし汁、薄口、砂糖、本みりん 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	水	牛丼 れんごんのきんぴら 大根のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁、がら味(豚肉) れんごん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21木	御飯 魚のみそ漬け焼き かぼちゃのそばろ煮 えのきのすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 えのき、にんじん、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん
8	22金	御飯 豚肉のソテー チーズサラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、ごま醤油ドレ ほうれん草、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23土	御飯 鶏肉のアンGRES カラフルサラダ わかめのみそ汁	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25月	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(魚、豚肉) たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26火	御飯 鶏肉のおろし煮 三色炒め なめこのみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし(魚)、酒、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27水	御飯 牛肉の野菜巻き ほうれん草炒め 里芋のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、にんじん、ベーコン(豚肉)、がら味(豚肉) さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28木	おにぎり 肉うどん 五目サラダ	米、かつお節、濃口 うどん、豚肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ
15	29金	御飯 ささみチーズフライ きのこサラダ ミルクスープ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ、牛乳、乳不使用シチュールウ
16	30土	御飯 魚の香味ソース 切り干し大根煮 白菜のみそ汁	米 さば、食塩、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：392kcal(3~5歳児 月平均)
286kcal(1~2歳児 //)
たんぱく質：18.2g(3~5歳児 月平均)
12.7g(1~2歳児 //)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

アレルギー児用

令和6年2月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	金	御飯 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーソテー トマトスープ	米 鶏肉、パン粉、食塩、パセリ、粉チーズ(乳)→除去、オリーブ油、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、濃口、食塩 トマト、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	印	/
2	土	御飯 魚のかば焼き ほうれん草のおかか和え きやべつのみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、濃口、本みりん ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 キャベツ、さといも、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	/
4	18月	御飯 豚肉の甘酢炒め もやしのナムル 青菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味(豚肉)、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口	印	印
5	19火	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 炒り豆腐 麩のみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、から味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、昆布だし汁、薄口、砂糖、本みりん 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6	水	牛丼 れんこんのきんぴら 大根のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁、から味(豚肉) れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	/
7	21木	御飯 魚のみそ漬け焼き かぼちゃのそぼろ煮 えのきのすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 えのき、にんじん、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	印	印
8	22金	御飯 豚肉のソテー チーズ→野菜サラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、ごま醤油ドレ ほうれん草、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
9	23土	御飯 鶏肉のアンダレス カラフルサラダ わかめのみそ汁	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
11	25月	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ(魚、豚肉) たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
12	26火	御飯 鶏肉のおろし煮 三色炒め なめこのみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし(魚)、酒、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27水	御飯 牛肉の野菜巻き ほうれん草炒め 里芋のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、にんじん、ベーコン(豚肉)、から味(豚肉) さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
14	28木	おにぎり 肉うどん 五目サラダ	米、かつお節、濃口 うどん、豚肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ	印	印
15	29金	御飯 ささみチーズフライ→チキンカツ きのこサラダ ミルク→野菜スープ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ、牛乳、乳不使用シュールウ→食塩、薄口	印	印
16	30土	御飯 魚の香味ソース 切り干し大根煮 白菜のみそ汁	米 さば、食塩、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和6年2月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	金	御飯 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーソテー トマトスープ	米 鶏肉、パン粉、食塩、パセリ、粉チーズ（乳）、オリーブ油、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、ベーコン（豚肉）、コンソメ、濃口、食塩 トマト、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口
2	土	御飯 魚のかば焼き ほうれん草のおかか和え きゃべつのみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、濃口、本みりん ほうれん草、えのき、にんじん、かつお節、濃口、砂糖 キャベツ、さといも、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18月	御飯 豚肉の甘酢炒め もやしのナムル 青菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、から味（豚肉）、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、から味（豚肉）、食塩、薄口
5	19火	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 炒り豆腐 麩のみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、から味（豚肉）、ごま油、食塩、レモン果汁 豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、昆布だし汁、薄口、砂糖、本みりん 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	水	牛丼 れんこんのきんぴら 大根のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖、かつお・昆布だし汁、から味（豚肉） れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま だいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21木	御飯 魚のみそ漬け焼き かぼちゃのそぼろ煮 えのきのすまし汁	米 さわら、あわせ味噌、砂糖、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 えのき、にんじん、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん
8	22金	御飯 豚肉のソテー 野菜サラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごま醤油ドレ ほうれん草、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23土	御飯 鶏肉のアンダレス カラフルサラダ わかめのみそ汁	米 鶏肉、食塩、片栗粉、砂糖、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ わかめ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25月	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 合びき肉（豚肉）、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青じそドレ（魚、豚肉） たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26火	御飯 鶏肉のおろし煮 三色炒め なめこのみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし（魚）、酒、食塩 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27水	御飯 牛肉の野菜巻き ほうれん草炒め 里芋のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、にんじん、ベーコン（豚肉）、から味（豚肉） さといも、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28木	おにぎり 肉うどん 五目サラダ	米、かつお節、濃口 うどん、豚肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ごま醤油ドレ
15	29金	御飯 ささみチーズフライ きのこサラダ ミルクスープ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ（乳）、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ、牛乳、乳不使用シチュールウ
16	30土	御飯 魚の香味ソース 切り干し大根煮 白菜のみそ汁	米 さば、食塩、酒、片栗粉、油、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：227kcal（3～5歳児 月平均）

たんぱく質：10.1g（3～5歳児 月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

移行食・離乳食用

令和6年2月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	離乳食献立
1	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー ブロッコリーソテー トマトスープ	米 鶏肉、食塩 ブロッコリー、にんじん、濃口、食塩 トマト、たまねぎ、食塩、薄口	5倍がゆ ささみ トマト たまねぎ きゅうり
2	土	軟飯・5倍がゆ 魚の照り焼き ほうれん草の和え物 きゃべつのみそ汁	米 かれい、油、濃口、本みりん、砂糖 ほうれん草、えのき、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、さといも、昆布だし汁、あわせ味噌	5倍がゆ 豆腐 ほうれん草 にんじん キャベツ
4	18月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘酢炒め もやしのナムル 青菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 チンゲンサイ、にんじん、食塩、薄口	5倍がゆ かれい たまねぎ きゅうり チンゲンサイ
5	19火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の塩焼き 炒り豆腐 麩のみそ汁	米 鶏肉、食塩 豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、昆布だし汁、薄口、砂糖、本みりん 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	5倍がゆ ささみ トマト にんじん じゃがいも
6	水	肉野菜軟飯・5倍がゆ にんじんのきんぴら 大根のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、濃口、本みりん、砂糖、昆布だし汁 にんじん、濃口、砂糖、本みりん だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	5倍がゆ 豆腐 だいこん ブロッコリー にんじん
7	21木	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ漬け焼き かぼちゃのそぼろ煮 えのきのすまし汁	米 かれい、あわせ味噌、砂糖、本みりん かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 えのき、にんじん、昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	5倍がゆ かれい かぼちゃ さつまいも たまねぎ
8	22金	軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 野菜サラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり ほうれん草、昆布だし汁、あわせ味噌	5倍がゆ ささみ キャベツ にんじん ほうれん草
9	23土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップ炒め カラフルサラダ わかめのみそ汁	米 鶏肉、食塩、砂糖、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	5倍がゆ 豆腐 きゅうり かぼちゃ ブロッコリー
11	25月	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜サラダ 玉ねぎのみそ汁	米 合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	5倍がゆ かれい たまねぎ キャベツ きゅうり
12	26火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のおろし煮 三色炒め なめこのみそ汁	米 鶏肉、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌	5倍がゆ ささみ だいこん じゃがいも にんじん
13	27水	軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き ほうれん草炒め 里芋のみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、にんじん さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	5倍がゆ かれい ほうれん草 さつまいも たまねぎ
14	28木	軟飯・5倍がゆ 肉うどん 五目サラダ	米 うどん、豚肉、たまねぎ、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、食塩 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり	5倍がゆ 豆腐 だいこん ブロッコリー トマト
15	29金	軟飯・5倍がゆ ささみソテー きのこサラダ 野菜スープ	米 ささみ、食塩、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口	5倍がゆ ささみ たまねぎ さつまいも ほうれん草
16	30土	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 切り干し大根煮 白菜のみそ汁	米 かれい、濃口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 はくさい、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	5倍がゆ かれい だいこん はくさい にんじん

エネルギー：227kcal（3～5歳児 月平均）

たんぱく質：10.1g（3～5歳児 月平均）

- 食材横の（ ）は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。