

昼食

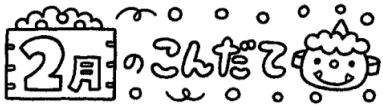
令和6年1月29日発行
 正親こども園
 第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ |
|------|------|--|---|---|---|
| 1 | 木 | 御飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ きゃべつのみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース | |
| 2 | 16 金 | 御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 けんちん汁 | 米 さけ、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、だいこん、豆腐、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん | 節分ボーロ(卵、乳) 牛乳 | きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 |
| 3 | 17 土 | 御飯 ポークケチャップ ほうれん草とツナサラダ コンソメスープ | 米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、コンソメ、食塩、砂糖 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ、食塩、薄口 | せんべい | せんべい(魚) |
| 5 | 19 月 | 親子丼 さつまいもの天ぷら わかめスープ | 米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | みかん | ビスケット(乳) 牛乳 |
| 6 | 20 火 | ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ コンソメスープ プリン | スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ コーン、コンソメ、食塩、薄口、片栗粉 プリン | おにぎり 米、塩こんぶ | ラスク【2~5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0、1歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳 |
| 7 | 21 水 | 御飯 豚肉のごま炒め じゃこの酢の物 白菜のみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 | スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳 |
| 8 | 22 木 | 御飯 魚の梅煮 小松菜と厚揚げ煮 じゃがいものみそ汁 | 米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ヨーグルトゼリー(乳) | ヨーグルト(乳) |
| 9 | 金 | 御飯 チキンカツ 大根と平天煮 かぼちゃのみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、お好み焼きソース(豚肉) だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚)、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳 | |
| 10 | 24 土 | 御飯 チンジャオロース ツナサラダ きのこスープ | 米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | パフ菓子 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 |
| 26 月 | | 御飯 魚の野菜あん かぼちゃのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁 | 米 ホキ、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 かぼちゃ、すりごま、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | | ビスケット 牛乳 |
| 13 | 27 火 | 御飯 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ 麩のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 焼ひ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 | チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、卵不使用マヨドレ 【5歳児クラス ピザ】 小麦粉、ベーキングパウダー、食塩、砂糖、ケチャップ、コーン たまねぎ、ピーマン、ウインナー(豚肉)、シュレッドチーズ(乳) 牛乳 |
| 14 | 28 水 | 御飯 マーボー豆腐 わかめサラダ たまごスープ | 米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉) 卵、ほうれん草、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉 | ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳 | ふかしいも さつまいも 牛乳 |
| 15 | 29 木 | カレーライス はるさめサラダ かぼちゃプリン | 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールー、ケチャップ はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ かぼちゃプリン | バナナ 牛乳 | カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 |

エネルギー：549cal(3~5歳児 月平均)
 406kcal(1~2歳児 //)
 たんぱく質：22.5g(3~5歳児 月平均)
 15.9g(1~2歳児 //)

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- (くじら)と(いるか)のマークは、それぞれのクラスのリクエストメニューです。



昼食

アレルギー児用

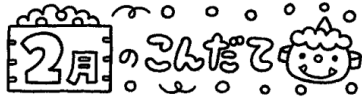
令和6年1月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 昼食 | おやつ | 昼食 | おやつ |
|----|------|---|---|--|--|----|-----|----|-----|
| 1 | 木 | 御飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ きゃべつのみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)→除去、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース | | Ⓜ | Ⓜ | | |
| 2 | 16 金 | 御飯 魚→豚肉の塩焼き ひじきと大豆煮 けんちん汁 | 米 さけ→豚肉、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、だいこん、豆腐、鶏肉、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん | 節分ボーロ(卵、乳)→あられ 牛乳→豆乳 | きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳 | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |
| 3 | 17 土 | 御飯 ポークケチャップ→牛肉のケチャップ炒め ほうれん草とツナサラダ→ほうれん草のサラダ コンソメスープ | 米 豚肉→牛肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、コンソメ、食塩、砂糖 ほうれん草、にんじん、ツナ→除去、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ、食塩、薄口 | せんべい | せんべい(魚)→せんべい | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |
| 5 | 19 月 | 親子丼→鶏肉のあんかけ丼 さつまいもの天ぷら わかめスープ | 米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵→除去、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口 | みかん | ビスケット(乳)→ビスケット 牛乳→豆乳 | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |
| 6 | 20 火 | ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ コーンスープ プリン | スパゲティ、谷ひき肉(豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ コーン、コンソメ、食塩、薄口、片栗粉 プリン | おにぎり 米、塩こんぶ | ラスク【2~5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0、1歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |
| 7 | 21 水 | 御飯 豚肉→牛肉のごま炒め じゃこ→わかめの酢の物 白菜のみそ汁 | 米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ→除去、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 | スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳 | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |
| 8 | 22 木 | 御飯 魚→鶏肉の梅煮 小松菜と厚揚げ煮 じゃがいものみそ汁 | 米 かれい→鶏肉、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー | ヨーグルト(乳)→ゼリー | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 昼食 | おやつ | 昼食 | おやつ |
|----|------|---|---|--|--|----|-----|----|-----|
| 9 | 金 | 御飯 チキンカツ 大根と平天煮→大根煮 かぼちゃのみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、【3~5歳児クラスのみ ケチャップ、お好み焼きソース(豚肉)】 だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚)→鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳 | | Ⓜ | Ⓜ | | |
| 10 | 24 土 | 御飯 チンジャオロース ツナ→野菜サラダ きのこスープ | 米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→除去、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口 | パフ菓子 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |
| | 26 月 | 御飯 魚→鶏肉の野菜あん かぼちゃのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁 | 米 ホキ→鶏肉、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 かぼちゃ、すりごま、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | | ビスケット 牛乳→豆乳 | | | Ⓜ | Ⓜ |
| 13 | 27 火 | 御飯 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ 麩のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 焼ぶ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳 | チーズ→マヨトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ 【5歳児クラス ピザ】 小麦粉、ベーキングパウダー、食塩、砂糖、ケチャップ、コーン たまねぎ、ピーマン、ウインナー(豚肉)、シュレッドチーズ(乳) 牛乳→豆乳 | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |
| 14 | 28 水 | 御飯 マーボー豆腐 わかめサラダ たまご→ほうれん草とコーンのスープ | 米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ 卵、がら味(豚肉)、片栗粉→コーン、ほうれん草、食塩、薄口 | ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳→豆乳 | ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳 | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |
| 15 | 29 木 | カレーライス はるさめサラダ かぼちゃプリン | 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、ごま醤油ドレ かぼちゃプリン | バナナ 牛乳→豆乳 | カップケーキ→米粉カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ | Ⓜ |

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- (くじら) と (いるか) のマークは、それぞれのクラスのリクエストメニューです。

| 保護者 | 厨房 |
|-----|----|
| Ⓜ | Ⓜ |



昼食

令和6年1月29日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

12ヶ月～18ヶ月児用

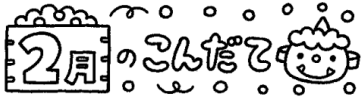
| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ |
|------|------|--|---|---|--|
| 1 | 木 | 御飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ きゃべつのみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース | |
| 2 | 16 金 | 御飯 魚の塩焼き ひじきと大豆煮 けんちん汁 | 米 さけ、食塩 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、だいこん、豆腐、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん | 節分ボーロ(卵、乳) 牛乳 | きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 |
| 3 | 17 土 | 御飯 ポークケチャップ ほうれん草とツナサラダ コンソメスープ | 米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、コンソメ、食塩、砂糖 ほうれん草、にんじん、ツナ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ、食塩、薄口 | せんべい | せんべい |
| 5 | 19 月 | 親子丼 さつまいもの天ぷら わかめスープ | 米、たまねぎ、葉ねぎ、鶏肉、卵、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒、片栗粉 さつまいも、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | みかん | ビスケット(乳) 牛乳 |
| 6 | 20 火 | ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ コーンスープ プリン | スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ コーン、コンソメ、食塩、薄口、片栗粉 プリン | おにぎり 米、塩こんぶ | シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 |
| 7 | 21 水 | 御飯 豚肉のごま炒め じゃこの酢の物 白菜のみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 | スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳 |
| 8 | 22 木 | 御飯 魚の梅煮 小松菜と厚揚げ煮 じゃがいものみそ汁 | 米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ヨーグルトゼリー(乳) | ヨーグルト(乳) |
| 9 | 金 | 御飯 チキンカツ 大根と平天煮 かぼちゃのみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 だいこん、にんじん、いんげん、平天、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、いちごジャム 牛乳 | |
| 10 | 24 土 | 御飯 チンジャオロース ツナサラダ きのこスープ | 米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | せんべい | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 |
| 26 月 | | 御飯 魚の野菜あん かぼちゃのごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁 | 米 ホキ、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 かぼちゃ、すりごま、濃口、砂糖 たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | | ビスケット(乳) 牛乳 |
| 13 | 27 火 | 御飯 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ 麩のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳 | チーズトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)、卵不使用マヨドレ 牛乳 |
| 14 | 28 水 | 御飯 マーボー豆腐 わかめサラダ たまごスープ | 米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉) 卵、ほうれん草、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉 | ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン 牛乳 | ふかしもち さつまいも 牛乳 |
| 15 | 29 木 | カレーライス はるさめサラダ かぼちゃプリン | 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ はるさめ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ かぼちゃプリン | バナナ 牛乳 | カップケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、マーガリン、卵 牛乳 |

エネルギー：328cal(月平均)

たんぱく質：12.9g(月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- (くじら)と(いるか)のマークは、それぞれのクラスのリクエストメニューです。



昼食

移行食・離乳食

令和6年1月29日発行

正親こども園

第二せいしん幼稚園

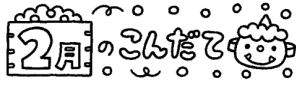
| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 離乳食献立 |
|----|------|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ きゃべつのみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、食塩 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 | バナナ 【きゅうり】 | | 5倍がゆ ささみ かぼちゃ きゅうり キャベツ |
| 2 | 16 金 | 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 野菜と大豆煮 けんちん汁 | 米 さけ、食塩 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 にんじん、さといも、はくさい、だいこん、豆腐、鶏肉、昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん | じゃがいも 【だいこん】 | パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク 【だいこん】 | 5倍がゆ かかれい ブロッコリー はくさい だいこん |
| 3 | 17 土 | 軟飯・5倍がゆ ポークケチャップ ほうれん草サラダ 野菜スープ | 米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、砂糖 ほうれん草、にんじん たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口 | みかん 【ブロッコリー】 | みかん 【ブロッコリー】 | 5倍がゆ 豆腐 にんじん たまねぎ ブロッコリー |
| 5 | 19 月 | 肉野菜軟飯・5倍がゆ さつまいも わかめスープ | 米、たまねぎ、鶏肉、昆布だし汁、食塩、濃口、薄口、砂糖、酒 さつまいも わかめ、食塩、薄口 | みかん 【かぼちゃ】 | みかん 【かぼちゃ】 | 5倍がゆ ささみ たまねぎ さつまいも かぼちゃ |
| 6 | 20 火 | ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ オニオンスープ バナナ | スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、食塩、薄口 バナナ | おにぎり 米 【ブロッコリー】 | パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【ブロッコリー】 | 5倍がゆ かかれい トマト きゅうり ブロッコリー |
| 7 | 21 水 | 軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこの酢の物 白菜のみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌 | さつまいも 【にんじん】 | スイートポテト さつまいも、砂糖 【にんじん】 | 5倍がゆ 豆腐 たまねぎ にんじん はくさい |
| 8 | 22 木 | 軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜煮 じゃがいものみそ汁 | 米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | バナナ 【じゃがいも】 | バナナ 【じゃがいも】 | 5倍がゆ かかれい ブロッコリー こまつな じゃがいも |
| 9 | 金 | 軟飯・5倍がゆ チキンソテー 大根煮 かぼちゃのみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、油 だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌 | パン・パンがゆ サンドイッチパン(乳)、粉ミルク 【だいこん】 | | 5倍がゆ ささみ にんじん かぼちゃ だいこん |
| 10 | 24 土 | 軟飯・5倍がゆ チンジャオロース 野菜サラダ きのこスープ | 米 牛肉、ピーマン、にんじん、食塩、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【きゅうり】 | 5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり じゃがいも |
| | 26 月 | 軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん かぼちゃの和え物 玉ねぎのみそ汁 | 米 ホキ、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 かぼちゃ、濃口、砂糖 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 | | みかん 【かぼちゃ】 | 5倍がゆ かかれい トマト かぼちゃ たまねぎ |
| 13 | 27 火 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 麩のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌 | じゃがいも 【だいこん】 | パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【だいこん】 | 5倍がゆ ささみ キャベツ にんじん だいこん |
| 14 | 28 水 | 軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 わかめサラダ ほうれん草のスープ | 米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ ほうれん草、食塩、薄口 | さつまいも 【きゅうり】 | さつまいも 【きゅうり】 | 5倍がゆ 豆腐 かぼちゃ きゅうり ブロッコリー |
| 15 | 29 木 | 軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ みかん | 米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり みかん | バナナ 【にんじん】 | バナナ 【にんじん】 | 5倍がゆ ささみ じゃがいも たまねぎ にんじん |

エネルギー：190cal (月平均)

たんぱく質：7.3g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 🍷 (くじら) と 🍷 (いるか) のマークは、それぞれのクラスのリクエストメニューです。

アレルギー等の恐れもありますので給食で初めて食べる食材がないようご協力お願い致します。



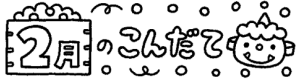
夕食

令和6年1月29日発行
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|----|----|--|--|
| 1 | 木 | 御飯 豚肉と大根の炒め煮 ツナサラダ じゃがいものみそ汁 | 米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 2 | 金 | 御飯 焼肉 カリフォルニアサラダ 青菜スープ | 米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ チンゲンサイ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口 |
| 3 | 土 | そばろごぼん 春巻 えのきとあげのみそ汁 ゼリー | 米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、本みりん、にんじん、焼のり 春巻きの皮、じゃがいも、アスパラガス、ベーコン(豚肉)、食塩、油 えのき、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 ゼリーミックス |
| 5 | 月 | 御飯 魚のおろし煮 きゃべつのごま和え 麩のみそ汁 | 米 さば、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 6 | 火 | 御飯 豚肉の味噌焼き ポパイソテー 豆腐のすまし汁 | 米 豚肉、酒、砂糖、本みりん、あわせ味噌 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん |
| 7 | 水 | 御飯 鶏肉のカレームニエル カラフルサラダ オニオンスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口 |
| 8 | 木 | 御飯 牛肉の野菜巻き チーズサラダ れんこんのみそ汁 | 米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、青じそドレ(魚、豚肉) れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 9 | 金 | 御飯 魚のマヨネーズ焼き 三色炒め 野菜のみそ汁 | 米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし(魚)、酒、食塩 ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 10 | 土 | 豚丼 ブロッコリーのおかか和え きゃべつのみそ汁 | 米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 26 | 月 | 御飯 牛肉のクリーム煮 野菜サラダ ベーコンスープ | 米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ、牛乳、バター(乳)、食塩、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、青じそドレ(魚、豚肉) ベーコン(豚肉)、だいこん、コンソメ、食塩、薄口 |
| 13 | 火 | 御飯 魚の香味焼き 小松菜の煮浸し なめこのみそ汁 | 米 さば、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん、酒 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 14 | 水 | 御飯 鶏肉のトマト煮 ハムサラダ クリームスープ | 米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、玉ねぎドレ たまねぎ、じゃがいも、にんじん、コンソメ、牛乳、乳不使用シチュールウ、食塩 |
| 15 | 木 | 御飯 豚肉のソテー 野菜炒め 白ねぎのみそ汁 | 米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口、がら味(豚肉) 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |

エネルギー：372kcal(3~5歳児 月平均)
269kcal(1~2歳児 //)
たんぱく質：16.7g(3~5歳児 月平均)
11.5g(1~2歳児 //)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

アレルギー児用

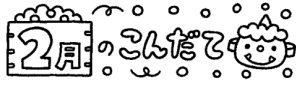
令和6年1月29日発行
第二せいしん幼児園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | 担任 | 担任 |
|----|------|--|---|----|----|
| 1 | 木 | 御飯 豚肉と大根の炒め煮 ツナサラダ じゃがいものみそ汁 | 米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 2 | 16 金 | 御飯 焼肉 カリフォルニアサラダ 青菜スープ | 米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ チンゲンサイ、にんじん、から味(豚肉)、食塩、薄口 | 印 | 印 |
| 3 | 17 土 | そばろごはん 春巻 えのきとあげのみそ汁 ゼリー | 米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、みりん、にんじん、焼のり 春巻きの皮、じゃがいも、アスパラガス、ベーコン(豚肉)、食塩、油 えのき、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 ゼリーミックス | 印 | 印 |
| 5 | 19 月 | 御飯 魚のおろし煮 きゃべつのごま和え 麩のみそ汁 | 米 さば、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 6 | 20 火 | 御飯 豚肉の味噌焼き ポパイソテー 豆腐のすまし汁 | 米 豚肉、酒、砂糖、本みりん、あわせ味噌 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん | 印 | 印 |
| 7 | 21 水 | 御飯 鶏肉のカレームニエル カラフルサラダ オニオンスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口 | 印 | 印 |
| 8 | 22 木 | 御飯 牛肉の野菜巻き チーズ→野菜サラダ れんこんのみそ汁 | 米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、青じそドレ(魚、豚肉) れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | 担任 | 担任 |
|----|------|--|---|----|----|
| 9 | 金 | 御飯 魚のマヨネーズ焼き 三色炒め 野菜のみそ汁 | 米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし(魚)、酒、食塩 ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 10 | 24 土 | 豚丼 ブロッコリーのおかか和え きゃべつのみそ汁 | 米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 26 | 月 | 御飯 牛肉のクリーム煮→ケチャップ炒め 野菜サラダ ベーコンスープ | 米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ、食塩、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、青じそドレ(魚、豚肉) ベーコン(豚肉)、だいこん、コンソメ、食塩、薄口 | 印 | 印 |
| 13 | 27 火 | 御飯 魚の香味焼き 小松菜の煮浸し なめこのみそ汁 | 米 さば、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん、酒 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 14 | 28 水 | 御飯 鶏肉のトマト煮 ハムサラダ クリームスープ | 米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、玉ねぎドレ たまねぎ、じゃがいも、にんじん、コンソメ、牛乳→除去、乳不使用シチュールウ、食塩 | 印 | 印 |
| 15 | 29 木 | 御飯 豚肉のソテー 野菜炒め 白ねぎのみそ汁 | 米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口、から味(豚肉) 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

| 保護者 | 厨房 |
|-----|----|
| 印 | 印 |



夕食

令和6年1月29日発行
第二せいしん幼稚園

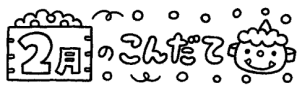
12ヶ月～18ヶ月児用

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|----|----|--|--|
| 1 | 木 | 御飯 豚肉と大根の炒め煮 ツナサラダ じゃがいものみそ汁 | 米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 2 | 金 | 御飯 焼肉 カリフォルニアサラダ 青菜スープ | 米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ チンゲンサイ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口 |
| 3 | 土 | そばろごぼん 春巻 えのきとあげのみそ汁 ゼリー | 米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、みりん、にんじん、焼のり 春巻きの皮、じゃがいも、アスパラガス、ベーコン(豚肉)、食塩、油 えのき、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 ゼリーミックス |
| 5 | 月 | 御飯 魚のおろし煮 きゃべつのごま和え 麩のみそ汁 | 米 さば、だいこん、しょうが、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 6 | 火 | 御飯 豚肉の味噌焼き ポパイソテー 豆腐のすまし汁 | 米 豚肉、酒、砂糖、本みりん、あわせ味噌 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ 豆腐、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん |
| 7 | 水 | 御飯 鶏肉のカレームニエル カラフルサラダ オニオンスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ごま醤油ドレ たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口 |
| 8 | 木 | 御飯 牛肉の野菜巻き 野菜サラダ れんこんのみそ汁 | 米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、青じそ(魚、豚肉) れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 9 | 金 | 御飯 魚のマヨネーズ焼き 三色炒め 野菜のみそ汁 | 米 さけ、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし(魚)、酒、食塩 ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 10 | 土 | 豚丼 ブロッコリーのおかか和え きゃべつのみそ汁 | 米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、かつお節、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 26 | 月 | 御飯 牛肉のクリーム煮 野菜サラダ ベーコンスープ | 米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ、牛乳、バター(乳)、食塩、小麦粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、青じそドレ(魚、豚肉) ベーコン(豚肉)、だいこん、コンソメ、食塩、薄口 |
| 13 | 火 | 御飯 魚の香味焼き 小松菜の煮浸し なめこのみそ汁 | 米 さば、食塩、葉ねぎ、すりごま、ごま油、濃口、本みりん、酒 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 14 | 水 | 御飯 鶏肉のトマト煮 ハムサラダ クリームスープ | 米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、玉ねぎドレ たまねぎ、じゃがいも、にんじん、コンソメ、牛乳、乳不使用シチュールウ、食塩 |
| 15 | 木 | 御飯 豚肉のソテー 野菜炒め 白ねぎのみそ汁 | 米 豚肉、玉ねぎドレ、食塩、小麦粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口、がら味(豚肉) 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |

エネルギー：214kcal (月平均)

たんぱく質：9.1g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

移行食用

令和6年1月29日発行
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|------|------|--|--|
| 1 | 木 | 軟飯・5倍がゆ 豚肉と大根の炒め煮 野菜サラダ じゃがいものみそ汁 | 米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、みりん キャベツ、にんじん、きゅうり じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 2 | 16 金 | 軟飯・5倍がゆ 焼肉 カリフォルニアサラダ 青菜スープ | 米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、濃口、酒、砂糖、本みりん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん チンゲンサイ、にんじん、食塩、薄口 |
| 3 | 17 土 | そばろ入り軟飯・5倍がゆ おやき えのきのみそ汁 みかん | 米、鶏ひき肉、にんじん、酒、砂糖、濃口、みりん じゃがいも、アスパラガス、食塩、油 えのき、昆布だし汁、あわせ味噌 みかん |
| 5 | 19 月 | 軟飯・5倍がゆ 魚のおろし煮 きゃべつの和え物 麩のみそ汁 | 米 かれい、だいこん、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 焼ぶ、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 6 | 20 火 | 軟飯・5倍がゆ 豚肉の味噌焼き ポパイソテー 豆腐のすまし汁 | 米 豚肉、酒、砂糖、本みりん、あわせ味噌 ほうれんそう、にんじん 豆腐、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん |
| 7 | 21 水 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のムニエル カラフルサラダ オニオンスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ たまねぎ、食塩、薄口 |
| 8 | 22 木 | 軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き 野菜サラダ にんじのみそ汁 | 米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 9 | 金 | 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 三色炒め 野菜のみそ汁 | 米 さけ、食塩 じゃがいも、にんじん、ピーマン、酒、食塩 ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 10 | 24 土 | 肉野菜入り軟飯・5倍がゆ ブロッコリーの和え物 きゃべつのみそ汁 | 米、豚肉、たまねぎ、砂糖、濃口 ブロッコリー、にんじん、しめじ、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 26 月 | | 軟飯・5倍がゆ 牛肉のケチャップ炒め 野菜サラダ 大根スープ | 米 牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり だいこん、食塩、薄口 |
| 13 | 27 火 | 軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し なめこのみそ汁 | 米 かれい、濃口、砂糖、本みりん、酒 こまつな、にんじん、昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 14 | 28 水 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のトマト煮 野菜サラダ 野菜スープ | 米 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、じゃがいも、にんじん、食塩、薄口 |
| 15 | 29 木 | 軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー 野菜炒め 玉ねぎのみそ汁 | 米 豚肉、食塩、小麦粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 |

| 離乳食献立 |
|--|
| 5倍がゆ かれい だいこん キャベツ じゃがいも |
| 5倍がゆ ささみ チンゲンサイ たまねぎ にんじん |
| 5倍がゆ かれい じゃがいも キャベツ かぼちゃ |
| 5倍がゆ 豆腐 だいこん にんじん キャベツ |
| 5倍がゆ ささみ ほうれんそう にんじん さつまいも |
| 5倍がゆ かれい キャベツ きゅうり たまねぎ |
| 5倍がゆ 豆腐 きゅうり かぼちゃ にんじん |
| 5倍がゆ かれい じゃがいも ほうれんそう たまねぎ |
| 5倍がゆ ささみ ブロッコリー にんじん だいこん |
| 5倍がゆ 豆腐 キャベツ たまねぎ きゅうり |
| 5倍がゆ かれい こまつな ブロッコリー にんじん |
| 5倍がゆ ささみ たまねぎ キャベツ じゃがいも |
| 5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー かぼちゃ キャベツ |

エネルギー：152kcal（月平均）

たんぱく質：6.5g（月平均）

- 食材横の（）は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。