

# 昼食

### 令和5年11月28日発行 正親こども園 第二せいしん幼児園

E	l付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
			御飯	*	クッキー	バナナ
1.	15	4	鶏肉の南蛮漬け	鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢	小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれんそうパウダー	
Ι'	15	377	ひじきと大豆煮	ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口	りんごジュース	牛乳
			麩のみそ汁	焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
			1 2 9 1 3 2 .			10-1
			ミートスパゲティ	スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ	おにぎり 米、かつお節、濃ロ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油
2	16	土	野菜サラダ きのこスープ	キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	木、 が  クの即、	プレンサ ノブコ ホテ ド、 民/m、/四
			20027-7	しめし、えのさ、たまねさ、から外(豚肉)、良塩、海口		
$\vdash$			御飯	*	ビスケット	クラッカーとチーズ
L.		_	魚の煮付け	かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口		クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)
4	18	月	野菜炒め	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉)	牛乳	牛乳
			じゃがいものみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
			御飯	*	ドーナツ(卵、乳)	フレンチトースト
5	19	火	豚肉のごま炒め	豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油		食パン(乳)、卵、砂糖、牛乳
			ツナサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ	牛乳	牛乳
			小松菜のみそ汁	こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
$\vdash$	$\vdash$			*	ふかしいも	みたらしいも
			鶏肉の唐揚げ	為內、濃口、酒、片栗粉、油	さつまいも	さつまいも、砂糖、濃口
6	20	水	もやしのナムル	緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩	牛乳	牛乳
			白菜スープ	はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		
			ハヤシライス	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ		きな粉マカロニ
7	21	*	ブロッコリーサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー、人参ドレ	サンドイッチパン(乳)、いちごジャム	マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
ľ	- '	211	プリン	プリン	牛乳	牛乳
$\vdash$				*	みかん	みかん寒天
			魚の柚庵焼き	さわら、濃口、酒、本みりん、ゆず果汁	075 70	粉かんてん、砂糖、みかん缶
8	22	金	筑前煮	だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにゃく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口		
			かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
			御飯	*	せんべい	せんべい(魚)
9	23	+	とんかつ	豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、お好み焼きソース(豚肉)		
ľ		1	わかめサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉)		
			豆腐のみそ汁	豆腐、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
$\vdash$			【  日] 御飯	*	ビスケット(乳)	クリスマスケーキ
				************************************		クリスマスクーキ 米粉カップケーキ、いちご、豆乳、砂糖、レモン果汁、油、いちごジャム、小麦粉、マーガリン
11	25	月	タンドリーチキン		牛乳	
			ポテトサラダ	じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩		
			野菜スープ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ、食塩、薄口		
			御飯	*	ヨーグルトゼリー(乳)	ヨーグルト(乳)
12	26	ı.	牛肉の炒め物	牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油		
' '	20	^	じゃこサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(魚、豚肉)		
			わかめのみそ汁	わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
-			<b>/</b> 和哈尼	*	シュガートースト	きな粉パン
			御飯 魚の塩焼き	さば、食塩	ンユ 刀 一 ト 一 人 ト 食パン (乳)、マーガリン、砂糖	さな粉ハンロールパン、きな粉、砂糖、食塩
13	27	水	白菜のみそ和え	はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌	牛乳	牛乳
			かきたま汁	卵、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉		
			御飯	*	りんごケーキ	スティックパイ
1.6	28	+	豆腐の中華煮	豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、りんご、豆乳、油	パイシート(乳)、砂糖
1 4	20	^	はるさめサラダ	はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ	牛乳	牛乳
			もやしスープ	緑豆もやし、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		
1			l			

エネルギー: 54 | kcal (3~5歳児 月平均)

386kcal(I~2歳児 // )

たんぱく質: 23.9g(3~5歳児 月平均)

| 16. | g(|~2歳児 // )

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。





## アレルギー児用

令和5年11月28日発行 正親こども園 第二せいしん幼児園

E	日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
-	15	金	御飯 鶏肉の南蛮漬け ひじきと大豆煮 麩のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄ロ、砂糖、酢 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄ロ、濃口 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれんそうパウダー りん ごジュース	バナナ 牛乳→豆乳	即	印	EP	EP)
2	16	土	ミートスパゲティ 野菜サラダ きのこスープ	スパヴティ、含むき肉(豚肉)→繭ひき肉、たまねざ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、 にんじん、 きゅうり、 玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、 がら味(豚肉)→除去、食塩、薄ロ	おにぎり 米、かつお節、濃ロ→塩こんぶ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	即	即	即	即
4	18	月	御飯 魚→鶏肉の煮付け 野菜炒め じゃがいものみそ汁	米 かれい→鶏肉、酒、本みりん、砂糖、濃ロ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ベーコン(豚肉)、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄ロ じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット 牛乳→豆乳	クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー、鉄分カルシウム入リチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	即	EP	即	即
5	19	火	御飯 豚肉→牛肉のごま炒め ツナ→野菜サラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃ロ、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→除去、玉ねぎドレ こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	フレンチトースト 食パン(乳)、卵、牛乳→米粉パン、豆乳、砂糖 牛乳→豆乳	即	即	即	即
6	20	水	御飯 鶏肉の唐揚げ もやしのナムル 白菜スープ	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃ロ 牛乳→豆乳	即	即	即	即
7	21	木	ハヤシライス ブロッコリーサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、プロッコリー、人参ドレ プリン	ジャムサンド サンドイッチパン (乳) →米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	即	即	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8 22	金	御飯 魚→鶏肉の柚庵焼き 筑前煮 かぼちゃのみそ汁	米 さわら→鶏肉、濃口、酒、本みりん、ゆず果汁 だいこん。にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにゃく、いんげん、鳥肉、良ちだし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、塩口 かぽちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶	即	即	即	EP
9 23	土	わかめサラタ	米 縣肉→鎮肉、食塩、小麦粉、パン粉、油【3~5歳児クラスのみ:ケチャップ、お好み焼きソース(豚肉)】 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ 豆腐、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい(魚)→せんべい	即	印	印	即
11 25	月	タンドリーチキン→鶏肉の照り焼き	米 米、たまねぎ、いんげん、ベーコン(豚肉)→除去、コンソメ、ケチャップ、食塩 鶏肉、ヨーグルト (乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、食塩→本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ、食塩、薄ロ	ビスケット (乳) 牛乳→豆乳	クリスマスケーキ #節カップサーも、いちご、目乳、砂糖、レセン単汁、油、いちごジャム、小麦粉、マーガリン	即	E	F	即
12 26	火	じゃこ→野菜サラダ	米 牛肉、ピーマン、パブリカ、すりごま、濃ロ、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ヨーグルトゼリー(乳)→ゼリー	ヨーグルト(乳)→ゼリー	即	即	即	即
13 27	水	1 /k - / - / - / - / - / - / - / - / - /	米 さば→豚肉、食塩 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 卵→麩、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉→除去	シュガートースト 食パン (乳) →米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	きな粉パン ロールパン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	即
14 28	木	<b>御飯</b> 豆腐の中華煮 はるさめサラダ もやしスープ	米 旦腐、キャベツ、にんじん、しめじ、業ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片果粉 はるざめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→ツナ、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	りん ごケーキ 小表粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、りんご、豆乳、油 牛乳 → 豆乳	スティックパイ バイシート (乳) →小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	即	印	即	EP

$\circ$	食材構の	()	は含まれる	アレルゲン	ンを表示し	ています。

$\cap$	給食の材料等の都合により、	献立内容が変更される場合がありますが、	ごて承ください。
$\sim$			

保護者	厨房
F	





# | 2ヶ月~| 8ヶ月児用

令和5年11月28日発行 正親こども園 第二せいしん幼児園

日	付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
Г			御飯	*	クッキー	バナナ
L	15	金	鶏肉の南蛮漬け	鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢	小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれんそうパウダー	
Ľ	. •	_	ひじきと大豆煮	ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口	りんごジュース	牛乳
			麩のみそ汁	焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	<b>【だいこん】</b>	<b>【だいこん】</b>
$\vdash$			ミートスパゲティ	スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ		ポテト
		١. ا	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ	米、かつお節、濃口	フレンチフライポテト、食塩、油
2	16	エ	きのこスープ	しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		
					<b>14.303</b>	F
$\vdash$			<b>华</b> 10名5	*	【きゅうり】 ビスケット(乳)	【きゅうり】 ウエハース(乳)
			御飯 魚の煮付け	************************************	ヒスケット(孔)	リエハース(乳)
4	18	月	野菜炒め		牛乳	牛乳
			じゃがいものみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
					【じゃがいも】	【じゃがいも】
			御飯	*	ドーナツ(卵、乳)	フレンチトースト
5	19	火	豚肉のごま炒め ツナサラダ	豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油	4.50	食パン(乳)、卵、砂糖、牛乳
			ツァサラタ 小松菜のみそ汁	キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	牛乳	牛乳
			小仏来のみて月	こような、加勝り、サンの・比中にし川、の行で作	【きゅうり】	【きゅうり】
Н			御飯	*	ふかしいも	みたらしいも
		بد	鶏肉の唐揚げ	鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油	さつまいも	さつまいも、砂糖、濃口
6	20	水	もやしのナムル	緑豆もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩	牛乳	牛乳
			白菜スープ	はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	[にんじん]	【にんじん】
$\vdash$			ハヤシライス	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ハヤシルウ、トマトジュース、ケチャップ	ジャムサンド	きな粉マカロニ
			ブロッコリーサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ	サンドイッチパン(乳)、いちごジャム	マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
7	21	木	プリン	プリン	牛乳	牛乳
			W- 4-		【ブロッコリー】	【ブロッコリー】
			御飯 魚の柚庵焼き	米	みかん	みかん寒天 粉かんてん、砂糖、みかん缶
8	22	金	無の価権税で 筑前煮	さわら、濃口、酒、本みりん、ゆず果汁 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口		133 70 CPC 154 181 CP3 70 III
			がぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
					【かぼちゃ】	【かぼちゃ】
			御飯	*	せんべい	せんべい
9	23	±	とんかつ	豚肉、食塩、小麦粉、パン粉、油		
			わかめサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉)		
			豆腐のみそ汁	豆腐、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	[にんじん]	[にんじん]
$\vdash$	Н	H	【川日】御飯	*	ビスケット(乳)	クリスマスケーキ
<b>I</b>	2.	<sub>D</sub>		米、たまねぎ、いんげん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、ケチャップ、食塩		米粉カップケーキ、いちご、砂糖
I''	25	Ħ	タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩	牛乳	
			ポテトサラダ	じゃかいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩	【ブロッコリー】	[
$\vdash$		$\vdash$	野菜スープ 御飯	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ、食塩、薄ロ	【フロッコリー】   ヨーグルトゼリー(乳)	【じゃがいも】 ヨーグルト(乳)
			岬販 牛肉の炒め物	**   牛肉、ピーマン、パプリカ、すりごま、濃口、砂糖、本みりん、ごま油	コーノルドビット (お)	- /WF (#b)
12	26	火	じゃこサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(魚、豚肉)		
			わかめのみそ汁	わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
$\perp$					【だいこん】	<b>【だいこん】</b>
			御飯	*	シュガートースト	きな粉パン
13	27	水	魚の塩焼き	さば、食塩	食パン(乳)、マーガリン、砂糖	ロールパン、きな粉、砂糖、食塩
			白菜のみそ和え かきたま汁	はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 卵、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	牛乳	牛乳
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	カングラン・マンの ロック・ロンバン 以上、海中、月本初	[にんじん]	[にんじん]
Г			御飯	*	りんごケーキ	スティックパイ
1.4	28	*	豆腐の中華煮	豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩、りんご、豆乳、油	パイシート(乳)、砂糖
	20		はるさめサラダ	はるさめ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ	牛乳	牛乳
			もやしスープ	緑豆もやし、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	【きゅうり】	【きゅうり】
					107/11	107/11

エネルギー: 3 0 7 kcal (月平均)

たんぱく質: I2. 8g(月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せん べいなどの乳児用市販菓子を提供して います。ご質問などあればお気軽にお 尋ねください。

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜もおやつに追加して提供しています。



# 昼食

#### 移行食・離乳食用

令和5年11月28日発行 正親こども園 第二せいしん幼児園

日	付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
$\neg$			軟飯・5倍がゆ	*	おやき	バナナ
١. ١		Ĺ	鶏肉の南蛮漬け	鶏肉、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢	じゃがいも、ほうれん草	
' '	15	金	野菜と大豆煮	大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口		
ı İ			麩のみそ汁	焼ふ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		
ı					【だいこん】	【だいこん】
			ミートスパゲティ	スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩	おにぎり	じゃがいも
ايا		١. ا	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり	*	
2	16	土	きのこスープ	しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口		
ı İ						
ı					【きゅうり】	【きゅうり】
			軟飯・5倍がゆ	*	バナナ	バナナ
ایا		_	魚の煮付け	かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口		
4	18	月	野菜炒め	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、食塩、薄口		
			じゃがいものみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌		
					【じゃがいも】	【じゃがいも】
			軟飯・5倍がゆ	*	きな粉マカロニ	パン・パンがゆ
_		١. ا	豚肉の炒め物	豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油	マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	食パン(乳)、粉ミルク
5	19	火	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり		
			小松菜のみそ汁	こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌		
					【きゅうり】	【きゅうり】
			軟飯・5倍がゆ	*	さつまいも	さつまいも
		ا	鶏肉の照り焼き	鶏肉、濃口、本みりん、砂糖		
6	20	水	もやしの和え物	緑豆もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩		
			白菜スープ	はくさい、食塩、薄口		
ı İ					【にんじん】	[にんじん]
			軟飯・5倍がゆ	*	パン・パンがゆ	きな粉マカロニ
			肉じゃが	牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、濃口、砂糖	サンドイッチパン(乳)、粉ミルク	マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
7	21	木	ブロッコリーサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー		
ı İ			バナナ	パナナ		
ı İ					【ブロッコリー】	【ブロッコリー】
$\neg$			軟飯・5倍がゆ	*	みかん	みかん
ا ۔ ا			魚の煮付け	かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口		
8	22	金	筑前煮	だいこん、にんじん、さといも、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口		
ı İ			かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌		
ı İ					【かぼちゃ】	【かぼちゃ】
П			軟飯・5倍がゆ	*	じゃがいも	じゃがいも
		١. ا	豚肉のソテー	豚肉、食塩		
٩	23	エ	わかめサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ		
ı İ			豆腐のみそ汁	豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌		
					【にんじん】	【にんじん】
			【11日】軟飯・5倍がゆ	*	きな粉マカロニ	いちご
	25	ь	【25日】野菜軟飯・5倍がゆ	米、たまねぎ、いんげん、ケチャップ、食塩	マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	
' '	20	И	鶏肉の照り焼き	鶏肉、濃口、本みりん、砂糖		
' I			ポテトサラダ	じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩		
			野菜スープ	じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄ロ	【ブロッコリー】	【じゃがいも】
			野菜スープ 軟飯・5倍がゆ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口 米	【ブロッコリー】 みかん	【じゃがいも】 みかん
12	26	ı,	野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口 米 牛肉、ピーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん		
12	26	火	野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 じゃこサラダ	たまねぎ、にんじん、しめじ、プロッコリー、食塩、薄口 米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ		
12	26	火	野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口 米 牛肉、ピーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん	みかん	みかん
12	26	火	野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 じゃこサラダ わかめのみそ汁	たまねぎ、にんじん、しめじ、プロッコリー、食塩、薄口米 牛肉、ピーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん [だいこん]	みかん [だいこん]
12	26	火	野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 じゃこサラダ わかめのみそ汁 軟飯・5倍がゆ	たまねぎ、にんじん、しめじ、プロッコリー、食塩、薄口 米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ
			野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 じゃこサラダ わかめのみそ汁 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口米 牛肉、ピーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌 米 カレイ、食塩	みかん [だいこん]	みかん [だいこん]
	26		野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 じゃこサラダ わかめのみそ汁 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 白菜のみそ和え	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口米 牛肉、ビーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌 米 カレイ、食塩 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ
			野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 じゃこサラダ わかめのみそ汁 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口米 牛肉、ピーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌 米 カレイ、食塩	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ ロールバン、きな粉、砂糖、食塩
			野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 じゃこサラダ わかめのみそ汁 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 白菜のみそ和え 麩のすまし汁	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口米 牛肉、ビーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌 米 カレイ、食塩 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ ロールバン、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】
			野菜スープ軟飯・5倍がゆ牛肉の炒め物じゃこサラダわかめのみそ汁軟飯・5倍がゆ魚菜のみそ和え数のすまし汁軟飯・5倍がゆ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口米 牛肉、ビーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌 米 カレイ、食塩 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ ロールバン、きな粉、砂糖、食塩
13	27	水	野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 じゃかめのみぞ汁 軟飯の塩焼き 白菜のすまし汁 軟飯の中華煮	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口米 牛肉、ビーマン、パブリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌 米 カレイ、食塩 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ ロールバン、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】
13		水	野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉のツラダ わかめのこかみそ汁 軟飯・5倍がゆ 魚の塩みみをすると 軟飯の塩みみもし 軟飯のすまし ・5倍がゆ 豆腐のすまし ・5倍がゆ 豆腐のすま	たまねぎ、にんじん、しめじ、プロッコリー、食塩、薄口米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌 米 カレイ、食塩 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 麸、昆布だし汁、食塩、薄口 米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、にんじん	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ ロールバン、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】
13	27	水	野菜スープ 軟飯・5倍がゆ 牛肉の炒め物 じゃかめのみぞ汁 軟飯の塩焼き 白菜のすまし汁 軟飯の中華煮	たまねぎ、にんじん、しめじ、プロッコリー、食塩、薄口米 牛肉、ピーマン、パプリカ、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌 米 カレイ、食塩 はくさい、ほうれんそう、にんじん、昆布だし、砂糖、濃口、薄口、あわせ味噌 麸、昆布だし汁、食塩、薄口 米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】	みかん 【だいこん】 パン・パンがゆ ロールバン、きな粉、砂糖、食塩 【にんじん】

離乳食献立
5倍がゆ
ささみ たまねぎ
にんじん
だいこん 5倍がゆ
とうふ
トマト キャベツ
きゅうり
5倍がゆ
かれい キャベツ
たまねぎ
じゃがいも 5 倍がゆ
豆腐
きゅうり こまつな
かぼちゃ
5倍がゆ
ささみ にんじん
はくさい
ほうれんそう 5倍がゆ
豆腐
たまねぎ じゃがいも
ブロッコリー
5 倍がゆ かれい
だいこん
にんじん かぼちゃ
5倍がゆ
ささみ キャベツ
はくさい
にんじん 5 倍がゆ
り倍かり かれい
じゃがいも
たまねぎ ブロッコリー
5倍がゆ
豆腐 きゅうり
だいこん
こまつな 5倍がゆ
ささみ
ささみ はくさい
ほうれんそう にんじん
5倍がゆ
かれい キャベツ
きゅうり
かぼちゃ

エネルギー: | 8 6 kcal (月平均)

たんぱく質: 7.7g(月平均)

アレルギー等の恐れもありますので 給食で初めて食べる食材がないよう ご協力お願い致します。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜もおやつに追加して提供しています。





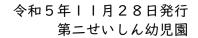
### 令和5年11月28日発行 第二せいしん幼児園

日	付	曜日	献立名	材料
	15	_	御飯 ポークケチャップ	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ、砂糖
'	15	並	ごぼうサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、濃口、すりごま
			ベーコンスープ	キャベツ、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、薄ロ
			御飯 魚のオランダ揚げ	米 たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油
2	16	土	黒のオランタ物の チンゲン菜炒め	チンゲンサイ、にんじん、ウインナー(豚肉)、がら味(豚肉)、酒、濃口
			白ねぎのみそ汁	白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
			チキンドリア	米、鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、牛乳、食塩、パン粉、パセリ、ホワイトソース(乳)、コンソメ
4	18	В	コーンサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ
	, 0	/1	トマトスープ	トマト、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口
			御飯 肉豆腐	米
5	19	火	内豆腐 大根サラダ	牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(魚、豚肉)
			なめこのみそ汁	なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
			御飯	*
6	20	∍k	魚の西京焼き	さけ、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口
		-3.	ポパイソテー 麩のすまし汁	ほうれんそう、にんじん、ベーコン (豚肉) 、コンソメ 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄ロ、本みりん
			处079 x 071	MONEY MARKET OF SEPTICE OF THE CAMP OF THE
			御飯 酢豚	米 昨時 たまわざ (-/ !*/ ピーマン, 4/ int / Rich) DAME MR : 港口 / ケエしマ   上面40.
7	21	木	BFM きのこサラダ	豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、がら味(豚肉)、砂糖、酢、濃口、ケチャブ、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ
			はるさめスープ	はるさめ、にんじん、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
			炊き込み御飯	米、鶏肉、にんじん、ひじき、昆布だし、食塩、薄口、酒
8	22	金	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ(魚)、あおのり、てんぷら粉、油
	22	<u>m</u>	しっぽくうどん	うどん、油揚げ、干ししいたけ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、濃口、みりん、食塩
			御飯 鶏肉のレモン煮	米 鶏肉、砂糖、レモン果汁、濃ロ、片栗粉
9	23	土	きゃべつのごま和え	キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖
			さつまいものみそ汁	さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
			御飯	*
11		月	ハンバーグ 野菜ソテー	合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ
			野来りテー オニオンスープ	プロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン (豚肉)、コンソメ たまねぎ、コンソメ、食塩、薄ロ
			コーンライス ハンバーグ	米、コーン、塩、酒 ハンパーグ (豚肉) 、ケチャップ
	25	月	野菜ソテー	プロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ
			オニオンスープ ゼリー	たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口 寒天ミックス、砂糖
-			おにぎり	参大ミツン人、砂糖 米、塩こんぶ
12	26	火	おでん風煮	だいこん、厚揚げ、平天(魚)、ちくわ(魚)、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん
			青菜の煮浸し みかん	こまつな、にんじん、豚肉、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 みかん
			.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
			御飯 ささみチーズフライ	米 ささみ、鉄分カルシウム入リチーズ(乳)、食塩、小麦粉、パン粉、油
13	27	水		ささみ、飲力ルンリム人リケース(刊)、良塩、小麦柿、ハン柿、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、コーン、玉ねぎドレ
			クリームスープ	たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ、牛乳、乳不使用シチュールウ
$\vdash$			御飯	*
14	28	木	/// · 🛏 · / ·	ホキ、食塩、酒、片栗粉、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん
			かぼちゃのそぼろ煮 具沢山みそ汁	かぼちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃ロ、薄ロ、酒、本みりん、片栗粉 れんこん、にんじん、しめじ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー: 386kcal (3~5歳児 月平均)

284kcal(I~2歳児 // ) たんぱく質:I7.2g(3~5歳児 月平均) | 12.0g(|~2歳児 ∥ )

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。







日	付	曜日	献立名	材料	担任	担任
ı	15	金	御飯 ポークケチャップ ごぼうサラダ ベーコンスープ	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、濃口、すりごま キャベツ、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、薄口	EP	EP
2	16	±	御飯 魚のオランダ揚げ チンゲン菜炒め 白ねぎのみそ汁	米 たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 チンゲンサイ、にんじん、ウインナー(豚肉)、がら味(豚肉)、酒、濃口 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
4	18	月	チキンドリア→チキンカレー コーンサラダ トマトスープ	米、鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、牛乳、食塩、パン粉、パセリ、ホワイトソース(乳)、コンソメ→カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	EP	EP
5	19	火	御飯 肉豆腐 大根サラダ なめこのみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃口、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(魚、豚肉) なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
6	20	水	御飯 魚の西京焼き ポパイソテー 麩のすまし汁	米 さけ、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ 焼ぶ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	EP	EP
7	21	木	御飯 酢豚 きのこサラダ はるさめスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、がら味(豚肉)、砂糖、酢、濃口、ケチャップ、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ はるさめ、にんじん、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	EP	EP
8	22		炊き込み御飯 ちくわの磯辺揚げ しっぽくうどん	米、鶏肉、にんじん、ひじき、昆布だし、食塩、薄口、酒 ちくわ(魚)、あおのり、てんぷら粉、油 うどん、油揚げ、干ししいたけ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、濃口、みりん、食塩	EP	EP

アレルギー児用

E	付	曜日	献立名	材料	担任	担任
9	23		7.51.5	米 鶏肉、砂糖、レモン果汁、濃口、片栗粉 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
11			御飯 ハンバーグ 野菜ソテー オニオンスープ	米 合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ プロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ たまねぎ、コンソメ、食塩、薄ロ	EP	
	25	月	コーンライス ハンバーグ 野菜ソテー オニオンスープ ゼリー	米、コーン、塩、酒 ハンパーグ(豚肉)、ケチャップ プロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ たまねぎ、コンソメ、食塩、薄ロ 寒天ミックス、砂糖		即
12	26	火	おにぎり おでん風煮 青菜の煮浸し みかん	米、塩こんぶ だいこん、厚揚げ、平天(魚)、ちくわ(魚)、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん こまつな、にんじん、豚肉、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 みかん	EP	EP
13	27	水	ツナとコーンのサラダ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ、牛乳→除去、乳不使用シチュールウ	EP	EP
14	28	木	御飯 魚の香味ソース かぼちゃのそぼろ煮 具沢山みそ汁	米 ホキ、食塩、酒、片栗粉、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん かぽちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 れんこん、にんじん、しめじ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	ED

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	即





### | 2ヶ月~|8ヶ月児用

### 令和5年 I I 月28日発行 第二せいしん幼児園

日	付	曜日	献立名	材料
ı	15	金	御飯 ポークケチャップ ごぼうサラダ ベーコンスープ	米 豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、コンソメ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ごぼう、卵不使用マヨドレ、濃口、すりごま キャベツ、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、薄口
2	16	土	御飯 魚のオランダ揚げ チンゲン菜炒め 白ねぎのみそ汁	米 たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、てんぷら粉、食塩、油 チンゲンサイ、にんじん、ウインナー(豚肉)、がら味(豚肉)、酒、濃口 白ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	月	チキンドリア コーンサラダ トマトスープ	米、鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、牛乳、食塩、パン粉、パセリ、ホワイトソース(乳)、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ トマト、たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口
5	19	火	御飯 肉豆腐 大根サラダ なめこのみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、葉ねぎ、濃ロ、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(魚、豚肉) なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	水	御飯 魚の西京焼き ポパイソテー 麩のすまし汁	米 さけ、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
7	21	木	御飯 酢豚 きのこサラダ はるさめスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、がら味(豚肉)、砂糖、酢、濃口、ケチャップ、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ はるさめ、にんじん、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
8	22	金	炊き込み御飯 鶏肉の磯辺揚げ しっぽくうどん	米、鶏肉、にんじん、ひじき、昆布だし、食塩、薄口、酒 ささみ、あおのり、てんぷら粉、油 うどん、油揚げ、干ししいたけ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、濃口、みりん、食塩
9	23	土		米 鶏肉、砂糖、レモン果汁、濃口、片栗粉 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11		月	御飯 ハンバーグ 野菜ソテー オニオンスープ	米 合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ プロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ たまねぎ、コンソメ、食塩、薄ロ
	25	月	コーンライス ハンバーグ 野菜ソテー オニオンスープ ゼリー	米、コーン、塩、酒 ハンパーグ(豚肉)、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ たまねぎ、コンソメ、食塩、薄ロ 寒天ミックス、砂糖
12	26	火	おにぎり おでん風煮 青菜の煮浸し みかん	米、塩こんぶ だいこん、厚揚げ、平天(魚)、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん こまつな、にんじん、豚肉、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 みかん缶
13	27	水	ツナとコーンのサラダ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、さつまいも、にんじん、コンソメ、牛乳、乳不使用シチュールウ
14	28	木		米 ホキ、食塩、酒、片栗粉、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん かぽちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉 れんこん、にんじん、しめじ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー: 2 2 6 kcal (月平均)

たんぱく質: 9.8g (月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。





#### 

日	付	曜日	献立名	材料
			軟飯・5倍がゆ	*
			ポークケチャップ	豚肉、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩、砂糖
	15	金	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり
			キャベツスープ	キャベツ、食塩、薄口
			軟飯・5倍がゆ	*
		١.	魚と野菜のソテー	たら、にんじん、たまねぎ、ピーマン、食塩、油
2	16	土	チンゲン菜炒め	チンゲンサイ、にんじん、酒、濃口
			玉ねぎのみそ汁	たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
				米、鷄肉、たまねぎ、マッシュルーム
	18	п	野菜サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり
4	10	л	トマトスープ	トマト、たまねぎ、食塩、薄口
			軟飯・5倍がゆ	*
5	19	火	肉豆腐	牛肉、焼き豆腐、濃口、砂糖、酒
Ĭ	. ,	^	大根サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん
			なめこのみそ汁	なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
			+1 ^ 11	
1			軟飯・5倍がゆ	*
6	20	水	魚の西京焼き	さけ、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口
			ポパイソテー	ほうれんそう、にんじん、食塩
			麩のすまし汁	焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
$\vdash$			お金 にはいる	The state of the s
			軟飯・5倍がゆ	*
7	21	木	酢豚	豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、砂糖、酢、濃口、ケチャップ、片栗粉
			きのこサラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき
			にんじんスープ	にんじん、食塩、薄口
_			中枢共和和 口位 (4)小	
			肉野采軟郎・5倍がゆ 鶏肉のソテー	米、鶏肉、にんじん、昆布だし、食塩、薄口、酒
8	22	金	<sub>麺内のファー</sub> しっぽくうどん	ささみ、食塩
			しつはくりこん	うどん、干ししいたけ、ほうれんそう、昆布だし汁、濃口、みりん、食塩
$\vdash$			軟飯・5倍がゆ	*
			54 L - 1 - 1	鶏肉、砂糖、レモン果汁、濃口、片栗粉
9	23	土	きゃべつの和え物	キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖
				さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌
			2 . , (,,	
			軟飯・5倍がゆ	*
1		_	ハンバーグ	合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ
11		月	野菜ソテー	プロッコリー、カリフラワー、にんじん
			オニオンスープ	たまねぎ、食塩、薄口
L		L		
			軟飯・5倍がゆ	*
1	25	F	ハンバーグ	合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ
1	20	7	野菜ソテー	プロッコリー、カリフラワー、にんじん
1			オニオンスープ	たまねぎ、食塩、薄口
1			軟飯・5倍がゆ	*
12	26	火	だいこん煮	だいこん、にんじん、鶏肉、昆布だし汁、濃口、本みりん
-			青菜の煮浸し	こまつな、にんじん、豚肉、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒
			みかん	みかん缶
<u> </u>			+64	
	27	I	軟飯・5倍がゆ	*
13		水	鶏肉のソテー	ささみ、食塩
			野菜サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり
			野菜スープ	たまねぎ、さつまいも、にんじん、食塩、薄口
$\vdash$		$\vdash$	<b>動館・5 位が</b> 本	<i>π</i>
1			軟飯・5倍がゆ	米 + t : 滿 + 7.11 / EN# : 準口
14	28	木		ホキ、酒、本みりん、砂糖、濃口
				かばちゃ、鶏ひき肉、油、砂糖、濃口、薄口、酒、本みりん、片栗粉
			具沢山みそ汁	にんじん、しめじ、昆布だし汁、あわせ味噌
<b>L</b>				

エネルギー: | 5 4 kcal (月平均)

たんぱく質: 7. Ig (月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。