



令和5年7月3日  
正親こども園  
第二せいしん幼稚園

暑さが増してきました。熱中症が心配な時期です。クーラーや扇風機を上手にを使って室温を調節して、睡眠と栄養を十分にとって夏の暑さを乗り切りましょう。

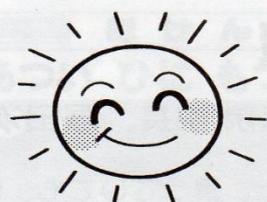


### 7月の保健目標

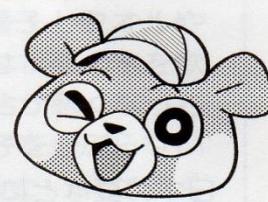
「夏を元気にすごそう」



## 子どもの熱中症予防

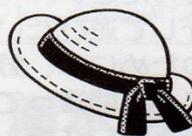


夏は、海や山などの屋外での活動が増える季節です。子どもは、おとなよりも熱中症になりやすいので、対策をしっかりと行って、楽しい夏を元気に過ごせるようにしてください。



### こまめに水分補給

子どもは新陳代謝が活発です。汗や尿として体から出る水分が多く、脱水を起こしやすいので、のどがかわく前に、こまめに水分補給をさせましょう。



### 日差しや暑さをやわらげる

外出時には日差しを遮る帽子をかぶせます。服は熱のこもらない素材や薄い色を着せ、熱を吸収する黒色のものは避けます。暑さに応じて衣服を調整しましょう。



### 屋内でも油断しない

熱中症は屋外だけではなく、屋内でも発生します。日差しのない屋内でも油断をせずに、室温を適切に保ち、こまめな水分補給を心がけるようにしてください。



### おとながしっかり見守る

子どもは遊びに夢中になると、のどのかわきや気分の悪さなどに気づくのが遅くなります。周囲のおとなが顔色や汗のかき方などを見て、休憩や水分補給をさせます。

## 日頃から外遊びをさせて暑さに慣れさせましょう

本格的に暑くなる前から外で体を動かしていると、汗をかいて体温調節ができる体をつくることができ、暑さに強くなります（暑熱順化）。

## 歯科検診・眼科検診・耳鼻咽喉科検診の結果

5月下旬から6月初めに、各種検診を実施しました。園医から指摘を受けた園児さんには、お知らせ文をお渡ししていますので、必要な方は、受診をお願いします。

### ◆歯科検診（2歳児クラス～年長組）

病名 クラス	該当者数 (人)	むし歯なし (人)	むし歯あり (疑い含む) (人)
らっこ組	29	29	0
年少組	42	41	1
年中組	45	40	4
年長組	48	46	2
合計	164	156	7

※年中組1名欠席

### ◆眼科検診（年少～年長組）

病名 クラス	該当者 (人)	異常なし (人)	麦粒腫 (人)	眼瞼下垂 疑い (人)	外斜視 (人)
年少組	42	40	1	0	1
年中組	45	43	0	1	0
年長組	48	47	0	0	1
合計	135	130	1	1	2

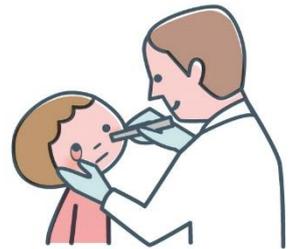
※年中組1名欠席

### ◆耳鼻咽喉科検診（年少～年長組）

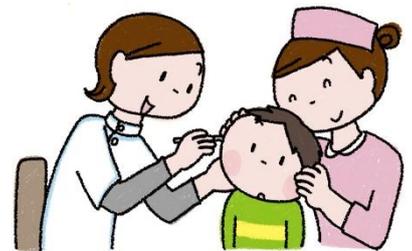
病名 クラス	該当者 (人)	異常なし (人)	耳垢栓塞 (人)	鼻炎 (人)	アレルギー 鼻炎 (人)
年少組	42	26	11	7	1
年中組	45	35	7	2	0
年長組	48	43	4	1	0
合計	135	104	22	10	1

※年中組2名欠席。年少組に耳垢栓塞・鼻炎重複3名、年中組に1名

※かかりつけの歯科医院は決まっていますか？ 乳幼児期から歯と口の健康を守るためには、かかりつけの歯科医院で定期的に検診をしてもらいましょう。ブラッシング指導などをしてもらうこともでき、将来にわたって健康な歯を保つことができます。



※耳垢は定期的に取りましょう。取れない場合は耳鼻科で取ってもらいましょう。



### 7月の保健行事

7/6 (木)・7 (金) 尿再検査  
(該当園児には、個別にお知らせします)  
7/21 (金) 乳児健診 (0・1・2歳児)

### 6月の感染症発生状況(延べ人数)

ひよこ組	突発性発疹	1名	水痘症	1名
	咽頭結膜熱	1名		
うさぎ組	ヘルパンギーナ	4名	水痘症	4名
	溶連菌感染症	1名	突発性発疹	1名
らっこ組	ヘルパンギーナ	5名	溶連菌感染症	1名
きりん組	ヘルパンギーナ	1名		
くま組	ヘルパンギーナ	2名		
らいおん組	水痘症	1名		
しまうま組	ヘルパンギーナ	1名		
いるか組	咽頭結膜熱	1名	溶連菌感染症	1名

### 保健室からお知らせとお願い

#### (年少・年中・年長児の尿検査結果)

6月に実施した尿検査の結果は、提出いただいた園児さんで再検査案内をお渡ししていない方は、全て正常でした。

提出できなかった園児さんは、7月に再度の尿検査をします。

今年度最後の機会ですので、必ず検査を受けてくださいね。



### 保健室からひとこと

今年の歯科検診の結果、「虫歯あり」とその本数が、例年に比べて非常に少なかったです。日頃の仕上げ歯磨きを有難うございます。引き続きよろしくお祈いします。

