



昼食

令和5年6月28日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ |
|----|------|---|---|--|---|
| 1 | 土 | ビビンバ井 かぼちゃの天ぷら わかめスープ | 米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | ゼリー 寒天ミックス、砂糖 | |
| 3 | 月 | 御飯 魚のみそ煮 ほうれん草の和え物 かきたま汁 | 米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉 | クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース | |
| 4 | 18 火 | 御飯 豚肉のごま炒め トマトサラダ なすのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ なす、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 | スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 |
| 5 | 19 水 | 御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め 豆腐のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉) 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油 | かつおマヨトースト 食パン(乳)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 |
| 6 | 20 木 | 御飯 魚の塩焼き 切り干し大根煮 きのこのみそ汁 | 米 さけ、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳 | どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳 |
| 7 | 21 金 | コーンライス お星さまコロケツ ツナサラダ オクラスープ | 米、コーン、食塩 星型コロケツ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ、食塩、薄口 | セタゼリー | 寒天ゼリー 粉かんでん、砂糖、みかん缶 |
| 8 | 土 | 御飯 ハンバーグ ハムサラダ 野菜スープ | 米 合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉、魚) だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ、食塩、薄口 | せんべい(魚) | |
| 22 | 土 | 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ポパイサラダ コンソメスープ | 米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ、食塩、薄口 | | せんべい |
| 10 | 24 月 | 御飯 鶏肉の照り焼き 野菜ソテー 小松菜のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ビスケット(乳) 牛乳 | クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳 |
| 11 | 25 火 | 御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 白菜スープ | 米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま醤油ドレ(ごま) はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶 【0~2歳児クラス：ゼラチン(豚肉)】 | ヨーグルト カップヨーグルト(乳) |
| 12 | 26 水 | カレーライス 【12日 5歳児クラスのみ】 コーンサラダ プリン | 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、なす、かぼちゃ、ピーマン、まいたけ、しめじ、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ プリン | ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、ブルーベリージャム 牛乳 | ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳 |
| 13 | 27 木 | 御飯 鶏肉の南蛮漬け きゃべつのごま和え 麩のみそ汁 | 米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | すいか 牛乳 | ドーナツ(卵、乳) 牛乳 |
| 14 | 28 金 | ミートスパゲティ 大根サラダ オニオンスープ | スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉、魚) たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口 | おにぎり 米、塩こんぶ | ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、油 牛乳 |
| 15 | 29 土 | 御飯 魚のフライ 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁 | 米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3~5歳児クラス：ウスターソース】 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 |
| 31 | 月 | 御飯 鶏肉の味噌焼き ほうれん草の和え物 かきたま汁 | 米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉 | | ビスケット(乳) 牛乳 |

エネルギー：536kcal(3~5歳児 月平均)
386kcal(1~2歳児 〃)
たんぱく質：22.0g(3~5歳児 月平均)
15.4g(1~2歳児 〃)

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

アレルギー児用

令和5年6月28日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 昼食 | おやつ | 昼食 | おやつ |
|----|------|---|--|--|---|----|-----|----|-----|
| 1 | 土 | ピピンパ井 かぼちゃの天ぷら わかめスープ | 米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、すりごま、ごま油→除去、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口 | ゼリー 寒天ミックス、砂糖 | | ⓔ | ⓔ | | |
| 3 | 月 | 御飯 魚→鶏肉のみそ煮 ほうれん草の和え物 かきたま汁→麩のすまし汁 | 米 さば→鶏肉、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、片栗粉→麩、昆布だし汁、葉ねぎ、食塩、薄口 | クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース | | ⓔ | ⓔ | | |
| 4 | 18 火 | 御飯 豚肉のごま炒め→牛肉の炒め物 トマトサラダ なすのみそ汁 | 米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま→除去、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ なす、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳 | スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳 | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 5 | 19 水 | 御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め 豆腐のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ベーコン(豚肉)、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油 →米粉カップケーキ | かつお→ささみマヨトースト 食パン(乳)、かつお節→米粉パン、ささみ、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳 | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 6 | 20 木 | 御飯 魚→豚肉の塩焼き 切り干し大根煮 きのこのみそ汁 | 米 さけ→豚肉、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 | どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 7 | 21 金 | コーンライス お星さまコロケ ツナ→チキンサラダ オクラスープ | 米、コーン、食塩 星型コロケ(豚肉)→じゃがいも、たまねぎ、鶏ひき肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(豚肉、魚)→鶏肉、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ、食塩、薄口 | 七タゼリー | 寒天ゼリー 粉かんてん、砂糖、みかん缶 | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 8 | 土 | 御飯 ハンバーグ ハム→野菜サラダ 野菜スープ | 米 合びき肉(豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ、食塩、薄口 | せんべい(魚)→せんべい | | ⓔ | ⓔ | | |
| 22 | 土 | 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ポパイサラダ コンソメスープ | 米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ、食塩、薄口 | | せんべい | | | ⓔ | ⓔ |

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 昼食 | おやつ | 昼食 | おやつ |
|----|------|---|---|--|--|----|-----|----|-----|
| 10 | 24 月 | 御飯 鶏肉の照り焼き 野菜ソテー 小松菜のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)→除去、コンソメ こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 | クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳 | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 11 | 25 火 | 御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 白菜スープ | 米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま醤油ドレ(ごま)→玉ねぎドレ はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口 | ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、【0~2歳児クラス:ゼラチン(豚肉)】 →ゼリー、もも缶 | ヨーグルト→ゼリー カップヨーグルト(乳)→ゼリー | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 12 | 26 水 | カレーライス 【12日 5歳児クラスのみ】 コーンサラダ プリン | 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、なす、かぼちゃ、ピーマン、まいたけ、しめじ、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ プリン | ジャムサンド サンドイッチパン(乳)→米粉パン、ブルーベリージャム 牛乳→豆乳 | ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳 | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 13 | 27 木 | 御飯 鶏肉の南蛮漬け きゃべつのごま和え→和え物 麩のみそ汁 | 米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま→除去、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | すいか | ドーナツ(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳 | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 14 | 28 金 | ミートスパゲティ 大根サラダ オニオンスープ | スパゲティ、合びき肉(豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉、魚)→玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口 | おにぎり 米、塩こんぶ | ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン(豚肉)→チーズ(乳)、コンソメ、食塩、油 牛乳→豆乳 | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 15 | 29 土 | 御飯 魚→鶏肉のフライ 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁 | 米 さけ→鶏肉、小麦粉、パン粉、油、食塩、【3~5歳児クラス:ウスターソース】 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 | ⓔ | ⓔ | ⓔ | ⓔ |
| 31 | 月 | 御飯 鶏肉の味噌焼き ほうれん草の和え物 かきたま汁→豆腐のすまし汁 | 米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、かつお・昆布だし汁、片栗粉→豆腐、昆布だし汁、葉ねぎ、食塩、薄口 | | ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳 | | | ⓔ | ⓔ |

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

| 保護者 | 厨房 |
|-----|----|
| ⓔ | ⓔ |



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和5年6月28日発行
正親こども園
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ |
|----|------|---------------------------------------|--|--|---|
| 1 | 土 | ビビンバ井 かぼちゃの天ぷら わかめスープ | 米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 わかめ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | ゼリー 寒天ミックス、砂糖 【だいこん】 | |
| 3 | 月 | 御飯 魚のみそ煮 ほうれん草の和え物 かきたま汁 | 米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉 | クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース 【にんじん】 | |
| 4 | 18 火 | 御飯 豚肉のごま炒め トマトサラダ なすのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ なす、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳 【きゅうり】 | スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳 【きゅうり】 |
| 5 | 19 水 | 御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め 豆腐のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ベーコン(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉) 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油 【にんじん】 | かつおマヨトースト 食パン(乳)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳 【にんじん】 |
| 6 | 20 木 | 御飯 魚の塩焼き 切り干し大根煮 きのこのみそ汁 | 米 さけ、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | バナナ 牛乳 【だいこん】 | バナナ 牛乳 【だいこん】 |
| 7 | 21 金 | コーンライス お星さまコロッケ ツナサラダ オクラスープ | 米、コーン、食塩 星型コロッケ(豚肉)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ、食塩、薄口 | セタゼリー 【じゃがいも】 | 寒天ゼリー 粉かんてん、砂糖、みかん缶 【じゃがいも】 |
| 8 | 土 | 御飯 ハンバーグ ハムサラダ 野菜スープ | 米 合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、青じそドレ(豚肉、魚) だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ、食塩、薄口 | せんべい 【ブロッコリー】 | |
| 22 | 土 | 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ポパイサラダ コンソメスープ | 米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ、食塩、薄口 | | せんべい 【ブロッコリー】 |
| 10 | 24 月 | 御飯 鶏肉の照り焼き 野菜ソテー 小松菜のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ビスケット(乳) 牛乳 【ブロッコリー】 | ウエハース(乳) 牛乳 【ブロッコリー】 |
| 11 | 25 火 | 御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 白菜スープ | 米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ゴマ醤油ドレ(ごま) はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 | ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、ゼラチン(豚肉) 【さつまいも】 | ヨーグルト カップヨーグルト(乳) 【さつまいも】 |
| 12 | 26 水 | カレーライス コーンサラダ プリン | 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ プリン | ジャムサンド サンドイッチパン(乳)、ブルーベリージャム 牛乳 【じゃがいも】 | シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳 【じゃがいも】 |
| 13 | 27 木 | 御飯 鶏肉の南蛮漬け きゃべつのごま和え 麩のみそ汁 | 米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | すいか 【にんじん】 | ドーナツ(卵、乳) 牛乳 【にんじん】 |
| 14 | 28 金 | ミートスパゲティ 大根サラダ オニオンスープ | スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉、魚) たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口 | おにぎり 米、塩こんぶ 【だいこん】 | ボンデポテト じゃがいも、米粉、片栗粉、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、油 牛乳 【だいこん】 |
| 15 | 29 土 | 御飯 魚のフライ 厚揚げの野菜あん かぼちゃのみそ汁 | 米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 【かぼちゃ】 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】 |
| 31 | 月 | 御飯 鶏肉の味噌焼き ほうれん草の和え物 かきたま汁 | 米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 卵、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉 | | ビスケット(乳) 牛乳 【さつまいも】 |

エネルギー：307kcal(月平均)

たんぱく質：12.3g(月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜もおやつに追加して提供しています。



昼食

移行食・離乳食用

令和5年6月28日発行
正親こども園
第二せいしん幼児園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ | おやつ | 離乳食献立 |
|----|------|--|--|--|---|--|
| 1 | 土 | ビビンバ井風軟飯・5倍がゆ ゆでかぼちゃ わかめスープ | 米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 かぼちゃ わかめ、食塩、薄口 | オレンジ 【だいこん】 | | 5倍がゆ ささみ ほうれんそう だいこん かぼちゃ |
| 3 | 月 | 軟飯・5倍がゆ 魚のみそ煮 ほうれん草の和え物 麩のすまし汁 | 米 たら、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 麩、昆布だし汁、食塩、薄口 | りんご 【にんじん】 | | 5倍がゆ たら ブロッコリー にんじん ほうれんそう |
| 4 | 18 火 | 軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 トマトサラダ なすのみそ汁 | 米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト なす、昆布だし汁、あわせ味噌 | パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク 【きゅうり】 | さつまいも 【きゅうり】 | 5倍がゆ 豆腐 キャベツ きゅうり トマト |
| 5 | 19 水 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜炒め 豆腐のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、食塩、薄口 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌 | さつまいも 【にんじん】 | パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【にんじん】 | 5倍がゆ ささみ たまねぎ にんじん キャベツ |
| 6 | 20 木 | 軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 切り干し大根煮 きのこのみそ汁 | 米 さけ、食塩 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌 | バナナ 【だいこん】 | バナナ 【だいこん】 | 5倍がゆ たら こまつな だいこん にんじん |
| 7 | 21 金 | 軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき 野菜サラダ オクラスープ | 米 じゃがいも、玉ねぎ、鶏ひき肉、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり オクラ、にんじん、食塩、薄口 | オレンジ 【じゃがいも】 | オレンジ 【じゃがいも】 | 5倍がゆ ささみ じゃがいも キャベツ きゅうり |
| 8 | 土 | 軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜サラダ 野菜スープ | 米 合びき肉(豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口 | すいか 【ブロッコリー】 | | 5倍がゆ 豆腐 だいこん たまねぎ ブロッコリー |
| | 22 土 | 軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 ポパイサラダ 野菜スープ | 米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 ほうれんそう、にんじん、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩、薄口 | | すいか 【ブロッコリー】 | 5倍がゆ 豆腐 ほうれんそう トマト ブロッコリー |
| 10 | 24 月 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜ソテー 小松菜のみそ汁 | 米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 | バナナ 【ブロッコリー】 | バナナ 【ブロッコリー】 | 5倍がゆ ささみ こまつな じゃがいも ブロッコリー |
| 11 | 25 火 | 軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 野菜サラダ 白菜スープ | 米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん はくさい、食塩、薄口 | オレンジ 【さつまいも】 | オレンジ 【さつまいも】 | 5倍がゆ 豆腐 はくさい さつまいも かぼちゃ |
| 12 | 26 水 | 軟飯・5倍がゆ 野菜サラダ ポトフ りんご | 米 キャベツ、にんじん、きゅうり じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、鶏肉 りんご | パン・パンがゆ サンドイッチパン(乳)、粉ミルク 【じゃがいも】 | パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク 【じゃがいも】 | 5倍がゆ たら じゃがいも たまねぎ にんじん |
| 13 | 27 木 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け きゃべつの和え物 麩のみそ汁 | 米 鶏肉、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌 | すいか 【にんじん】 | バナナ 【にんじん】 | 5倍がゆ ささみ たまねぎ ほうれんそう にんじん |
| 14 | 28 金 | ミートスパゲティ 大根サラダ オニオンスープ | スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん たまねぎ、食塩、薄口 | おにぎり・5倍がゆ 米 【だいこん】 | じゃがいも 【だいこん】 | 5倍がゆ 豆腐 トマト キャベツ だいこん |
| 15 | 29 土 | 軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 豆腐の野菜あん かぼちゃのみそ汁 | 米 さけ 豆腐、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌 | じゃがいも 【かぼちゃ】 | きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 【かぼちゃ】 | 5倍がゆ たら かぼちゃ にんじん ブロッコリー |
| | 31 月 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉の味噌焼き ほうれん草の和え物 豆腐のすまし汁 | 米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐、昆布だし汁、食塩、薄口 | | りんご 【さつまいも】 | 5倍がゆ ささみ ほうれんそう にんじん さつまいも |

エネルギー：181kcal (月平均)

たんぱく質：7.4g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。
- 0歳児クラスのみ【 】内の野菜もおやつに追加して提供しています。

アレルギー等の恐れもありますので
給食で初めて食べる食材がないよう
ご協力お願い致します。



夕食

令和5年6月28日発行
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|----|-----|--|---|
| 1 | 土 | 御飯 鶏肉のカレームニエル 夏野菜サラダ キャベツスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ きゅうり、トマト、コーン、玉ねぎドレ キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩、薄口 |
| 3 | 31月 | 御飯 牛肉の野菜巻き かぼちゃサラダ 白菜のみそ汁 | 米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、卵不使用マヨドレ、食塩 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 4 | 18火 | 御飯 魚の照り焼き はるさめの酢の物 根菜のみそ汁 | 米 さわら、濃口、本みりん、砂糖、酒 はるさめ、きゅうり、わかめ、ハム(豚肉)、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ごぼう、れんこん、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 5 | 19水 | 御飯 豚肉のソテー ブロッコリーサラダ マカロニスープ | 米 豚肉、食塩、小麦粉、油、玉ねぎドレ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ たまねぎ、にんじん、マカロニ、コンソメ、食塩、牛乳 |
| 6 | 20木 | 御飯 鶏肉のさっぱり煮 青菜とじゃこ炒め 里芋のみそ汁 | 米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが こまつな、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 7 | 21金 | 御飯 魚の野菜あん 豆腐サラダ 麩のみそ汁 | 米 ホキ、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 8 | 22土 | きつねうどん 冷しゃぶサラダ すいか | うどん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 豚肉、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉、魚) すいか |
| 10 | 24月 | じゃこ御飯 ちくわの天ぷら 夏野菜の焼き浸し 大根のみそ汁 | 米、じゃこ、しょうが、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 ちくわ(魚)、てんぷら粉、油 なす、かぼちゃ、パプリカ、濃口、本みりん、顆粒だし(魚) だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 11 | 25火 | 御飯 鶏肉のアンダレス きのこサラダ クリームスープ | 米 鶏肉、食塩、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、牛乳 |
| 12 | 26水 | 御飯 魚の煮付け ひじきソテー 野菜のみそ汁 | 米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ひじき、れんこん、こまつな、にんじん、濃口、酒 キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 13 | 27木 | 御飯 プルコギ ほうれん草のナムル わかめスープ | 米 牛肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 ほうれん草、緑豆もやし、にんじん、ごま油、がら味(豚肉)、食塩、薄口 わかめ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 |
| 14 | 28金 | 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き カラフルサラダ さつまいものみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 15 | 29土 | 御飯 豚肉のしょうが焼き じゃこサラダ オクラのみそ汁 | 米 豚肉、しょうが、本みりん、酒、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(魚、豚肉) オクラ、えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |

エネルギー：365kcal(3~5歳児 月平均)
266kcal(1~2歳児 //)
たんぱく質：17.0g(3~5歳児 月平均)
12.0g(1~2歳児 //)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

アレルギー児用

令和5年6月28日発行
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | 担任 | 担任 |
|----|----|---------------------------------------|---|----|----|
| 1 | 土 | 御飯 鶏肉のカレームニエル 夏野菜サラダ キャベツスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ きゅうり、トマト、コーン、玉ねぎドレ キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩、薄口 | 印 | |
| 3 | 月 | 御飯 牛肉の野菜巻き かぼちゃサラダ 白菜のみそ汁 | 米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、卵不使用マヨドレ、食塩 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 4 | 火 | 御飯 魚の照り焼き はるさめの酢の物 根菜のみそ汁 | 米 さわら、濃口、本みりん、砂糖、酒 はるさめ、きゅうり、わかめ、ハム(豚肉)、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ごぼう、れんこん、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 5 | 水 | 御飯 豚肉のソテー ブロッコリーサラダ マカロニスープ | 米 豚肉、食塩、小麦粉、油、玉ねぎドレ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ たまねぎ、にんじん、マカロニ、コンソメ、食塩、牛乳→除去 | 印 | 印 |
| 6 | 木 | 御飯 鶏肉のさっぱり煮 青菜とじゃこ炒め 里芋のみそ汁 | 米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが こまつな、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 7 | 金 | 御飯 魚の野菜あん 豆腐サラダ 麩のみそ汁 | 米 ホギ、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 8 | 土 | きつねうどん 冷しゃぶサラダ すいか | うどん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 豚肉、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉、魚) すいか | 印 | 印 |

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | 担任 | 担任 |
|----|----|--|---|----|----|
| 10 | 月 | じゃこ御飯 ちくわの天ぷら 夏野菜の焼き浸し 大根のみそ汁 | 米、じゃこ、しょうが、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 ちくわ(魚)、てんぷら粉、油 なす、かぼちゃ、パプリカ、濃口、本みりん、顆粒だし(魚) だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 11 | 火 | 御飯 鶏肉のアングレス きのこサラダ クリームスープ | 米 鶏肉、食塩、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、牛乳→乳不使用シチュールウ | 印 | 印 |
| 12 | 水 | 御飯 魚の煮付け ひじきソテー 野菜のみそ汁 | 米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ひじき、れんこん、こまつな、にんじん、濃口、酒 キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 13 | 木 | 御飯 プルコギ ほうれん草のナムル わかめスープ | 米 牛肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 ほうれん草、緑豆もやし、にんじん、ごま油、から味(豚肉)、食塩、薄口 わかめ、葉ねぎ、から味(豚肉)、食塩、薄口 | 印 | 印 |
| 14 | 金 | 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き カラフルサラダ さつまいものみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |
| 15 | 土 | 御飯 豚肉のしょうが焼き じゃこサラダ オクラのみそ汁 | 米 豚肉、しょうが、本みりん、酒、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(魚、豚肉) オクラ、えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 | 印 | 印 |

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

| 保護者 | 厨房 |
|-----|----|
| 印 | 印 |



夕食

12ヶ月～18ヶ月児用 令和5年6月28日発行
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|----|-----|--|---|
| 1 | 土 | 御飯 鶏肉のカレームニエル 夏野菜サラダ キャベツスープ | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、カレールウ きゅうり、トマト、コーン、玉ねぎドレ キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩、薄口 |
| 3 | 31月 | 御飯 牛肉の野菜巻き かぼちゃサラダ 白菜のみそ汁 | 米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、卵不使用マヨドレ、食塩 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 4 | 18火 | 御飯 魚の照り焼き はるさめの酢の物 根菜のみそ汁 | 米 さわら、濃口、本みりん、砂糖、酒 はるさめ、きゅうり、わかめ、ハム(豚肉)、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 ごぼう、れんこん、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 5 | 19水 | 御飯 豚肉のソテー ブロッコリーサラダ マカロニスープ | 米 豚肉、食塩、小麦粉、油、玉ねぎドレ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、人参ドレ たまねぎ、にんじん、マカロニ、コンソメ、食塩、牛乳 |
| 6 | 20木 | 御飯 鶏肉のさっぱり煮 青菜とじゃこ炒め 里芋のみそ汁 | 米 鶏肉、葉ねぎ、酢、濃口、砂糖、しょうが こまつな、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 7 | 21金 | 御飯 魚の野菜あん 豆腐サラダ 麩のみそ汁 | 米 ホキ、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 8 | 22土 | きつねうどん 冷しゃぶサラダ すいか | うどん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 豚肉、きゅうり、だいこん、青じそドレ(豚肉、魚) すいか |
| 10 | 24月 | じゃこ御飯 鶏肉の天ぷら 夏野菜の焼き浸し 大根のみそ汁 | 米、じゃこ、しょうが、昆布だし汁、酒、薄口、濃口 ささみ、てんぷら粉、油 なす、かぼちゃ、パプリカ、濃口、本みりん、顆粒だし(魚) だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 11 | 25火 | 御飯 鶏肉のアンダレス きのこサラダ クリームスープ | 米 鶏肉、食塩、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、牛乳 |
| 12 | 26水 | 御飯 魚の煮付け ひじきソテー 野菜のみそ汁 | 米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ひじき、れんこん、こまつな、にんじん、濃口、酒 キャベツ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 13 | 27木 | 御飯 プルコギ ほうれん草のナムル わかめスープ | 米 牛肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 ほうれん草、緑豆もやし、にんじん、ごま油、から味(豚肉)、食塩、薄口 わかめ、葉ねぎ、から味(豚肉)、食塩、薄口 |
| 14 | 28金 | 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き カラフルサラダ さつまいものみそ汁 | 米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 15 | 29土 | 御飯 豚肉のしょうが焼き じゃこサラダ オクラのみそ汁 | 米 豚肉、しょうが、本みりん、酒、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、青じそドレ(魚、豚肉) オクラ、えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 |

エネルギー：211kcal(月平均)

たんぱく質：9.5g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

移行食用

令和5年6月28日発行
第二せいしん幼稚園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|----|-----|---|---|
| 1 | 土 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 夏野菜サラダ キャベツスープ | 米 鶏肉、食塩 きゅうり、トマト キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩、薄口 |
| 3 | 31月 | 軟飯・5倍がゆ 牛肉の野菜巻き かぼちゃサラダ 白菜のみそ汁 | 米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、食塩 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 4 | 18火 | 軟飯・5倍がゆ 魚の照り焼き はるさめの酢の物 根菜のみそ汁 | 米 たら、濃口、本みりん、砂糖、酒 はるさめ、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 5 | 19水 | 軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー ブロッコリーサラダ マカロニスープ | 米 豚肉、食塩、小麦粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん たまねぎ、にんじん、マカロニ、食塩、薄口 |
| 6 | 20木 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のさっぱり煮 青菜とじゃこ炒め 里芋のみそ汁 | 米 鶏肉、酢、濃口、砂糖 こまつな、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 さといも、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 7 | 21金 | 軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん 豆腐サラダ 麩のみそ汁 | 米 ホキ、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 8 | 22土 | 肉うどん 大根サラダ すいか | うどん、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖 だいこん、きゅうり すいか |
| 10 | 24月 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー 蒸し野菜 大根のみそ汁 | 米 ささみ、食塩 なす、かぼちゃ、パプリカ だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 11 | 25火 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のケチャップ炒め きこのサラダ 野菜スープ | 米 鶏肉、食塩、砂糖、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき たまねぎ、にんじん、食塩、薄口 |
| 12 | 26水 | 軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 青菜ソテー 野菜のみそ汁 | 米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 こまつな、にんじん、濃口、酒 キャベツ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 13 | 27木 | 軟飯・5倍がゆ 牛肉と野菜炒め ほうれん草の和え物 わかめスープ | 米 牛肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、濃口、酒、砂糖、本みりん ほうれん草、緑豆もやし、にんじん、食塩、薄口 わかめ、食塩、薄口 |
| 14 | 28金 | 軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー カラフルサラダ さつまいものみそ汁 | 米 鶏肉、食塩 キャベツ、きゅうり、パプリカ さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌 |
| 15 | 29土 | 軟飯・5倍がゆ 豚肉のソテー じゃこサラダ オクラのみそ汁 | 米 豚肉、本みりん、酒、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ オクラ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌 |

エネルギー：149kcal (月平均)

たんぱく質：6.7g (月平均)

- 食材横の () は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。