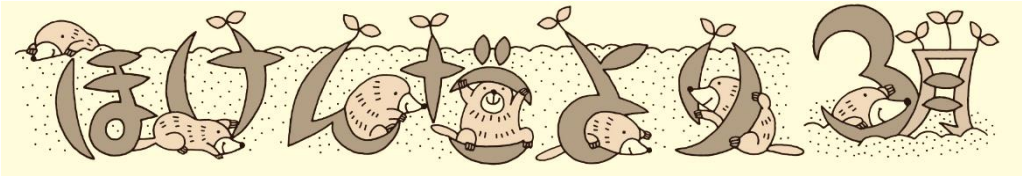


令和５年３月３日
せいしん幼児園
第二せいしん幼児園

　暖かい日が少しずつ増えてきました。３月は締めくくりの月です。４月に始まったこの１年はどんな１年でしたか？　大きくなったか、どれだけのことができるようになったか、ぜひ家族みんなで振り返って欲しいと思います。きっと驚くほどの成長を感じられることと思います。
「子どもって、本当にすごいですね！」
　４月から１年間、様々な保健行事に、ご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

３月の保健目標

「１年間の健康生活を振り返り、成長の様子を知ろう」

１年間の健康チェック

今年１年、がんばったことに印をつけよう！

- ☐ はやねはやおきをした
- ☐ いつも正しい姿勢ができた
- ☐ ごはんの後に歯みがきをした
- ☐ 手あらい・うがいをした
- ☐ 外で元気に遊んだ
- ☐ スキキライせず何でも食べた
- ☐ 毎日ハンカチとティッシュを持っていた

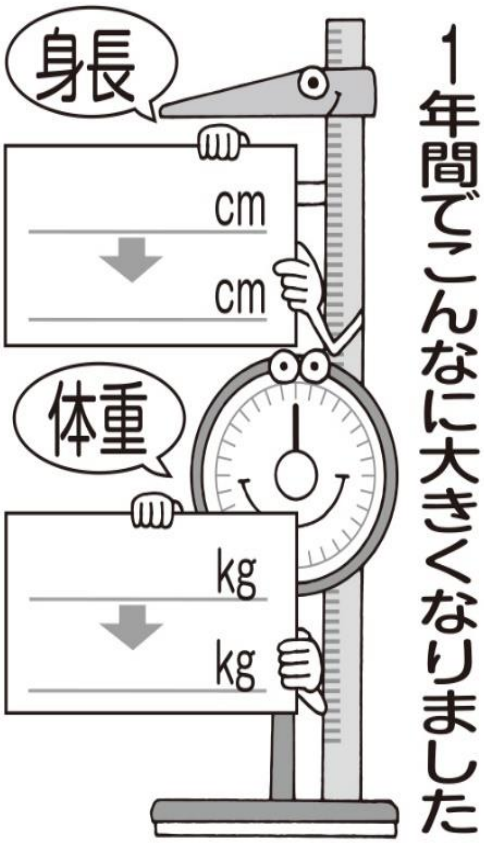
7つできた！
すごい！
その調子で健康習慣を続けよう

4～6つできた！
もう少し！
できなかったことは、新しい学年の目標にしよう

1～3つできた！
がんばって！
ほかの健康習慣も取り入れてみよう

どれもできなかった
ざんねん！
まずは、できそうなものから取り組んでみて

※自分の４月と３月の身長・体重を記入してみましょう。その差は何cm？何ｋｇ？



保健室の一年

2月28日現在

今年度、保健室を利用した園児は

１，０３２人でした。

※要請により対応した実人数です。

●多かったケガ・対応は？

１	看護師による観察	３１４人
２	打撲	１７３人
３	熱等で保健室利用	１２１人

●利用が多かった月は？

①　９月　　②　１１月

●歯科検診後の受診	８人 / １５人対象
●耳鼻科検診後の受診	１６人 / ４４人対象
●眼科検診後の受診	２人/ ３人対象
●視力検査後の受診	８人 / １５人対象

子どもの感染症の発症件数

（令和４年度）

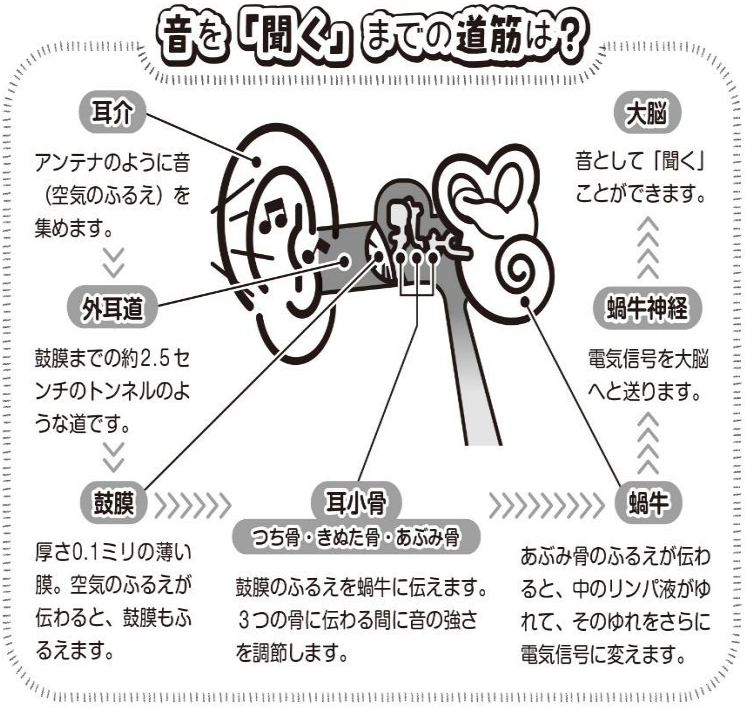
１．インフルエンザ	１０３件
２．新型コロナ感染症	８８件
３．溶連菌感染症	１５件
４．ﾋﾄﾒﾀﾆｭｰﾓｳｲﾙｽ感染症	１０件
５．RS ウイルス感染症	１０件
６．突発性発疹	１０件
７．感染性胃腸炎	５件
８．咽頭結膜炎	２件
９．りんご病	２件
10．流行性耳下腺炎	１件
11．ヘルパンギーナ	１件
12．手足口病	１件

2/28 現在　**合計　２４８　件**

※　令和３年度　　１６２件
※　令和２年度　　２７件
※　登園届等による件数です。

3月3日は耳の日

３月３日は耳の日です。耳は、音を聞く役割だけではなく、体のバランスをとる役割もしています。また耳が左右にあることで、音がする方向を判断できています。それ以外にも顔面神経が耳の中を通るなど、耳は重要な神経の通り道でもあるのです。



保健室よりお願い

①卒園児さんへ。MR（はしか・風しん）ワクチン接種は済みましたか？　３月 31 日を過ぎると有料になります。感染力の強い病気です。予防のためにも未だの方は３月中に受けましょう。

②在園児さんへ。昨日３月２日に「保健調査票」・「健康管理カード」など、保健関係の書類を、いったん返却させていただきました。該当のところを追加記入・修正をしていただきたいと思います。「健康管理カード」の健康や育児の悩み欄、裏面の予防接種の欄は母子健康手帳で確認の上、ご記入ください。

感染症・病気・ケガの欄もご記入いただけると大変参考になりますので、ご面倒でもよろしくお願いいたします。