



昼食

令和4年6月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
1	15	金	御飯 鶏肉の味噌焼き ツナサラダ きのこのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ、青じそドレ(魚) しめじ、えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	とうもろこし【2~5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 粉ふきいも【0、1歳児クラス】 じゃがいも、食塩、パセリ 牛乳
2	16	土	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのごま和え 豆腐のみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、すりごま、濃口、砂糖 豆腐、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	寒天ゼリー 寒天ミックス、砂糖
4	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き 白菜スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、じゃがいも、ベーコン、食塩 はくさい、にんじん、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口	とうもろこし【2~5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳		
5	19	火	御飯 魚の梅煮 高野豆腐煮 わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】	クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳
6	20	水	ミートスパゲティ きのこサラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、焙煎ごまドレ(卵、ごま) だいこん、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ	おにぎり 米、かつお節、濃口
7	21	木	コーンライス お星さまコロッケ ハムサラダ オクラスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	七夕ゼリー	バナナ 牛乳
8	22	金	御飯 鶏肉の漬け焼き 野菜ソテー 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン、コンソメ(牛肉) だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(乳)、砂糖 牛乳
9	23	土	御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味、薄口、食塩 こまつな、にんじん、がら味、食塩、薄口	せんべい(魚)	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油
11	25	月	御飯 鶏肉の唐揚げ じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳	ビスケット(乳) 牛乳
12	26	火	御飯 魚の塩焼き 小松菜と厚揚げ煮 かぼちゃのみそ汁	米 さば、食塩 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ツナサンド 食パン(乳)、ツナ、たまねぎ、卵不使用マヨドレ 牛乳	セサミトースト 食パン(乳)、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳
13	27	水	カレーライス 13日【5歳児クッキング】 トマトサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ 米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、しめじ、まいたけ、ピーマン、なす、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ ゼリー	ワッフル(卵、乳) 牛乳	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油
14	28	木	御飯 豚肉のしょうが炒め 海藻サラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚) なす、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳	すいか
29	金	ちらし寿司 きゃべつのごま和え 麩のすまし汁	米、かんぴょう、にんじん、れんこん、高野豆腐、じゃこ、卵、酢、砂糖、食塩、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	
30	土	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉		フルーツポンチ 粉かんでん、砂糖、みかん缶、りんご缶	

エネルギー: 502kcal(3~5歳児 月平均)
348kcal(1~2歳児 ")
たんぱく質: 21.3g(3~5歳児 月平均)
13.9g(1~2歳児 ")

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

アレルギー児用

令和4年6月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	おやつ
1	15	金 御飯 鶏肉の味噌焼き ツナサラダ→ハムサラダ きのこのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 きゃべつ、きゅうり、にんじん、ツナ、青じそドレ(魚)→ハム、玉ねぎドレ しめじ、えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 粉ふきいも【0、1歳児クラス】 じゃがいも、食塩、バセリ 牛乳→豆乳	◎	◎	◎
2	16	土 御飯 魚→鶏肉の南蛮漬け かぼちゃのごま和え→和え物 豆腐のみそ汁	米 たら→鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、すりごま→除去、濃口、砂糖 豆腐、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	寒天ゼリー 寒天ミックス、砂糖	◎	◎	◎
4	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き→つくね焼き 白菜スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、じゃがいも、ベーコン→鶏ひき肉、玉ねぎ、薄口、食塩 はくさい、にんじん、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口	とうもろこし【2～5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 バナナ【0、1歳児クラス】 牛乳→豆乳		◎	◎	
5	19	火 御飯 魚→鶏肉の梅煮 高野豆腐煮 わかめのみそ汁	米 かれい→鶏肉、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、【0～2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】→ゼリー、もも缶	クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	◎	◎	◎
6	20	水 ミートスパゲティ きのこサラダ 野菜スープ	スパゲティ、合ひき肉(牛肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、焙煎ごまドレ(卵、ごま)→玉ねぎドレ だいこん、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ	おにぎり 米、かつお節、濃口→塩こんぶ	◎	◎	◎
7	21	木 コーンライス お星さまコロッケ ハムサラダ オクラスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	七夕ゼリー	バナナ 牛乳→豆乳	◎	◎	◎
8	22	金 御飯 鶏肉の漬け焼き 野菜ソテー 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油→除去 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン、コンソメ(牛肉) だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ラスク【3～5歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0～2歳児クラス】 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	◎	◎	◎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	おやつ
9	23	土 御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油→除去、がら味、薄口、食塩 こまつな、にんじん、がら味、食塩、薄口	せんべい(魚)→せんべい	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	◎	◎	◎
11	25	月 御飯 鶏肉の唐揚げ じゃこ→わかめの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ→除去、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	◎	◎	◎
12	26	火 御飯 魚→鶏肉の塩焼き 小松菜と厚揚げ煮 かぼちゃのみそ汁	米 さば→鶏肉、食塩 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ツナ→チキンサンド 食パン(乳)、ツナ→米粉パン、ささみ、たまねぎ、卵不使用マヨドレ 牛乳→豆乳	セザミ→シュガートースト 食パン(乳)、すりごま→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	◎	◎	◎
13	27	水 カレーライス 13日【5歳児クッキング】 トマトサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレーパウダー、ケチャップ 米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、しめじ、まいたけ、ピーマン、なす、カレーパウダー、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ ゼリー	ワッフル(卵、乳)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油→米粉カップケーキ	◎	◎	◎
14	28	木 御飯 豚肉のしょうが炒め 海藻サラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚)→玉ねぎドレ なす、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート(乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	すいか	◎	◎	◎
29	金	ちらし寿司 きゃべつのごま和え→和え物 麩のすまし汁	米、かんぴょう、にんじん、れんこん、高野豆腐、じゃこ、卵→コーン、酢、砂糖、食塩、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま→除去、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳			◎
30	土	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉		フルーツポンチ 粉かんでん、砂糖、みかん缶、りんご缶			◎

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者
◎



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和4年6月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
1	15	金	御飯 鶏肉の味噌焼き ツナサラダ きのこのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ、青じそドレ(魚) しめじ、えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	こふきいも じゃがいも、食塩、パセリ 牛乳
2	16	土	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃのごま和え 豆腐のみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、すりごま、濃口、砂糖 豆腐、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	寒天ゼリー 寒天ミックス、砂糖
4	月	御飯 チンジャオロース 玉子焼き 白菜スープ	米 牛肉、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 卵、じゃがいも、ベーコン、食塩 はくさい、にんじん、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口	バナナ 牛乳		
5	19	火	御飯 魚の梅煮 高野豆腐煮 わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、ゼラチン(牛肉)	ウエハース(乳) 牛乳
6	20	水	ミートスパゲティ きのこサラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉(牛肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ	おにぎり 米、かつお節、濃口
7	21	木	コーンライス お星さまコロッケ ハムサラダ オクラスープ	米、コーン、食塩 星型コロッケ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	七夕ゼリー	バナナ 牛乳
8	22	金	御飯 鶏肉の漬け焼き 野菜ソテー 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、ごま油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン、コンソメ(牛肉) だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	シュガーパン 食パン(乳)、砂糖 牛乳
9	23	土	御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味、薄口、食塩 こまつな、にんじん、がら味、食塩、薄口	せんべい	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油
11	25	月	御飯 鶏肉の唐揚げ じゃこの酢の物 玉ねぎとあげのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳	ビスケット(乳) 牛乳
12	26	火	御飯 魚の塩焼き 小松菜と厚揚げ煮 かぼちゃのみそ汁	米 さば、食塩 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ツナサンド 食パン(乳)、ツナ、たまねぎ、卵不使用マヨドレ 牛乳	セサミトースト 食パン(乳)、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳
13	27	水	カレーライス トマトサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールー、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、人参ドレ ゼリー	ワッフル(卵、乳) 牛乳	ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス、卵、油
14	28	木	御飯 豚肉のしょうが炒め 海藻サラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚) なす、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳	すいか
29	金	ちらし寿司 きゃべつのごま和え 麩のすまし汁	米、かんぴょう、にんじん、れんこん、高野豆腐、じゃこ、卵、酢、砂糖、食塩、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	
30	土	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉		フルーツポンチ 粉かんてん、砂糖、みかん缶、りんご缶	

エネルギー: 278kcal(月平均)

たんぱく質: 11.1g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。



昼食

移行食・離乳食用

令和4年6月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立	
1	15	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の味噌焼き 野菜サラダ きのこのすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 きゃべつ、きゅうり、にんじん しめじ、えのき、昆布だし汁、薄口、食塩、本みりん	バナナ	じゃがいも	5倍がゆ 豆腐 だいこん にんじん きゅうり
2	16	土	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け かぼちゃの和え物 豆腐のみそ汁	米 タラ、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、濃口、砂糖 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	みかん みかん缶	5倍がゆ タラ ブロッコリー じゃがいも かぼちゃ
4	月	軟飯・5倍がゆ チンジャオロース つくね焼き 白菜スープ	米 牛肉、ピーマン、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 鶏ひき肉、玉ねぎ、食塩、薄口 はくさい、にんじん、食塩、薄口	バナナ		5倍がゆ ささみ にんじん じゃがいも はくさい	
5	19	火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 高野豆腐煮 わかめのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 高野豆腐、にんじん、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶	りんご	5倍がゆ カレー かぼちゃ にんじん こまつな
6	20	水	ミートスパゲティ きのこサラダ 野菜スープ	スパゲティ、合ひき肉(牛肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき だいこん、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口	おにぎり・軟飯 米	おにぎり・軟飯 米	5倍がゆ 豆腐 だいこん ブロッコリー トマト
7	21	木	軟飯・5倍がゆ じゃがいものおやき 野菜サラダ オクラスープ	米 じゃがいも、鶏ひき肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり オクラ、にんじん、食塩、薄口	りんご	バナナ	5倍がゆ ささみ じゃがいも きゅうり キャベツ
8	22	金	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の漬け焼き 野菜ソテー 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク	5倍がゆ タラ だいこん ブロッコリー にんじん
9	23	土	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 もやしの和え物 青菜スープ	米 豆腐、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 こまつな、にんじん、食塩、薄口	じゃがいも	じゃがいも	5倍がゆ 豆腐 きゅうり こまつな キャベツ
11	25	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き じゃこの酢の物 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶	みかん みかん缶	5倍がゆ ささみ だいこん キャベツ たまねぎ
12	26	火	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 小松菜煮 かぼちゃのみそ汁	米 タラ、食塩 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク	5倍がゆ タラ かぼちゃ にんじん こまつな
13	27	水	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが トマトサラダ りんご	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト りんご	バナナ	バナナ	5倍がゆ 豆腐 にんじん じゃがいも トマト
14	28	木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 わかめサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ なす、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	すいか	5倍がゆ ささみ きゅうり たまねぎ キャベツ
29	金	野菜入り軟飯・5倍がゆ きゃべつの和え物 麩のすまし汁	米、にんじん、高野豆腐、じゃこ、酢、砂糖、食塩、濃口、薄口 キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	5倍がゆ 豆腐 だいこん かぼちゃ キャベツ	
30	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、食塩、薄口		みかん みかん缶	5倍がゆ タラ ブロッコリー トマト たまねぎ	

エネルギー：169kcal(月平均)

たんぱく質：6.6g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

アレルギー等の恐れもありますので
給食で初めて食べる食材がないよう
ご協力お願い致します。



夕食

令和4年6月28日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	金 そぼろおにぎり 冷やし中華 ブロッコリーとじゃこ炒め わかめスープ	米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、みりん 中華めん、ハム、きゅうり、トマト、もやし、濃口、酢、砂糖、ごま油 ブロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 わかめ、葉ねぎ、から味、食塩、薄口
2	16	土 御飯 鶏肉の甘辛煮 野菜サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、青じそドレ(魚) こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	月	御飯 豚肉のソテー れんこんのきんぴら なめこのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、玉ねぎドレ れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	火 ビーフストロガノフ 蒸し野菜サラダ キャベツスープ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、食塩、人参ドレ キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
6	20	水 御飯 鶏肉の黒糖旨煮 ほうれん草の和え物 さつまいものみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21	木 御飯 魚のごまみそ焼き 五目豆 にゅうめん	米 さわら、ごま、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 そうめん、にんじん、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
8	22	金 炊き込み御飯 豚しゃぶサラダ 麩のみそ汁 すいか	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、板こんにやく、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、豚肉、ごま醤油ドレ(ごま) 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 すいか
9	23	土 御飯 焼肉 トマトサラダ えのきのみそ汁	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ えのき、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	月 御飯 豚肉の甘酢炒め はるさめサラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、ごま醤油ドレ(ごま) 緑豆もやし、葉ねぎ、から味、食塩、薄口
12	26	火 御飯 ハンバーグ カラフルサラダ 大根のみそ汁	米 合びき肉(牛肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、青じそドレ(魚) だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	水 御飯 ささみチーズフライ コーンサラダ ミルクスープ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン、牛乳、コンソメ(牛肉)、食塩
14	28	木 御飯 魚の香味ソース ひじきの和え物 白菜のみそ汁	米 ホキ、食塩、酒、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
29	金	御飯 鶏肉の照り焼き 豆腐サラダ じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
30	土	豚丼 チンゲン菜炒め きやべつのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、砂糖、濃口 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、ウインナー、から味、酒、濃口 キャベツ、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー: 356kcal(3~5歳児 月平均)

262kcal(1~2歳児 ")

たんぱく質: 17.2g(3~5歳児 月平均)

12.3g(1~2歳児 ")

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

アレルギー児用

令和4年6月28日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任	
1	15	金	そぼろおにぎり 冷やし中華 ブロッコリーとじゃこ炒め わかめスープ	米、鶏ひき肉、酒、砂糖、濃口、みりん 中華めん、ハム、きゅうり、トマト、もやし、濃口、酢、砂糖、ごま油 ブロッコリー、じゃこ、にんじん、濃口、食塩 わかめ、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口	EP	EP
2	16	土	御飯 鶏肉の甘辛煮 野菜サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、青じそドレ(魚) こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
4	月	御飯 豚肉のソテー れんこんのきんぴら なめこのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、玉ねぎドレ れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP		
5	19	火	ビーフストロガノフ→ハヤシライス 蒸し野菜サラダ キャベツスープ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉→ハヤシルウ、ケチャップ じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、食塩、人参ドレ キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	EP	EP
6	20	水	御飯 鶏肉の黒糖旨煮 ほうれん草の和え物 さつまいものみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 ほうれん草、にんじん、緑豆もやし、濃口、薄口、砂糖、昆布だし さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
7	21	木	御飯 魚のごまみそ焼き 五目豆 にゅうめん	米 さわら、ごま、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 大豆、にんじん、だいこん、たけのこ、いんげん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 そうめん、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	EP	EP
8	22	金	炊き込み御飯 豚しゃぶサラダ 麩のみそ汁 すいか	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、板こんにゃく、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、豚肉、ごま醤油ドレ(ごま) 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 すいか	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任	
9	23	土	御飯 焼肉 トマトサラダ えのきのみそ汁	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ えのき、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
11	25	月	御飯 豚肉の甘酢炒め はるさめサラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉、油 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、ごま醤油ドレ(ごま) 緑豆もやし、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口	EP	EP
12	26	火	御飯 ハンバーグ カラフルサラダ 大根のみそ汁	米 合びき肉(牛肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、青じそドレ(魚) だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
13	27	水	御飯 ささみチーズフライ→チキンカツ コーンサラダ ミルク→コンソメスープ	米 ささみ、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン、牛乳→除去、コンソメ(牛肉)、食塩	EP	EP
14	28	木	御飯 魚の香味ソース ひじきの和え物 白菜のみそ汁	米 ホキ、食塩、酒、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれん草、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
29	金	御飯 鶏肉の照り焼き 豆腐サラダ じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		EP	
30	土	豚丼 チンゲン菜炒め きゃべつのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、砂糖、濃口 チンゲンサイ、エリンギ、にんじん、ウインナー、がら味、酒、濃口 キャベツ、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		EP	

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP