







# 昼食

令和4年1月28日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

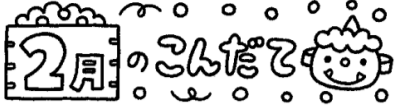
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	火 ビビンバ丼 さつまいもの天ぷら 麩のみそ汁 	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも、てんぷら粉(小麦)、食塩、油 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳
2	16	水 焼きそば カリフォルニアアラダ 白菜スープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(バイン)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、人参ドレ はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	りんご
3	17	木 御飯 魚の塩焼き 厚揚げの野菜あん 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、グリーンピース、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 こまつな、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	節分ボーロ(卵、乳) 牛乳	クラッカーとチーズ クラッカー(小麦)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳
4	18	金 御飯 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ 	米 合びき肉(牛肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	みかん	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
5	19	土 御飯 鶏肉の照り焼き 大根と平天煮 きやべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 きやべつ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい(魚)	せんべい
7	21	月 カレーライス コーンサラダ プリン 	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ(ごま) プリン	ビスケット(小麦、乳) 【5歳児クラス 手作りクッキー】 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳	ビスケット(小麦、乳) 牛乳
8	22	火 御飯 魚の梅煮 筑前煮 わかめのみそ汁	米 かかれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにやく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん缶、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】
9		水 御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味、薄口、食塩 こまつな、にんじん、がら味、食塩、薄口	チーズトースト 食パン(小麦、乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 【4歳児クラス】ピザトースト 食パン(小麦、乳)、たまねぎ、コーン、ベーコン、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳	
10	24	木 さつまいも御飯 鶏肉の唐揚げ ポパイソテー はるさめスープ 	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン、コーン、コンソメ(牛肉) はるさめ、にんじん、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口	ワッフル(卵、乳、小麦) 牛乳	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
25	金	御飯 豚肉の甘酢炒め 海藻サラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚) しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(小麦、乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(小麦、乳)、砂糖 牛乳
12	26	土 クリームスパゲティ ツナサラダ コンソメスープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、ベーコン、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	おにぎり 米、かつお節、濃口
14	28	月 御飯 魚の西京焼き ひじきの和え物 かきたま汁	米 さけ、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳	ふかしいも さつまいも 牛乳

※  (くじら)と (いるか)のマークがある日は、それぞれのクラスのリクエスト献立です。

エネルギー: 526kcal(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)  
384kcal( " 0~2歳児 " )  
たんぱく質: 21.9g(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)  
15.6g( " 0~2歳児 " )

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



# 昼食

アレルギー児用

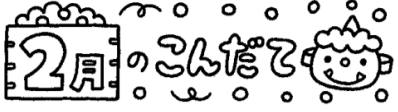
令和4年1月28日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	15	火	ビビンバ井 さつまいもの天ぷら 麩→豆腐のみそ汁	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、すりごま、ごま油→除去、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも、てんぷら粉(小麦)、食塩、油 焼ふ(小麦)→豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
2	16	水	焼きそば カリフォルニアアラダ 白菜スープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(パン)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、人参ドレ はくさい、油揚げ、葉ねぎ、から味、食塩、薄口	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	りんご	印	印	印	印
3	17	木	御飯 魚→豚肉の塩焼き 厚揚げの野菜あん 小松菜のみそ汁	米 さば→豚肉、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、グリーンピース、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 こまつな、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	節分ボーロ(卵、乳)→お野菜ボーロ 牛乳→豆乳	クラッカーとチーズ→ジャム クラッカー(小麦)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4	18	金	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	米 合びき肉(牛肉)、パン粉(小麦)→鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、卵→除去、卵不使用マヨドレ、食塩 コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	みかん	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19	土	御飯 鶏肉の照り焼き 大根煮 きやべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)→除去、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 きやべつ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい(魚)→せんべい	せんべい	印	印	印	印
7	21	月	カレーライス コーンサラダ プリン	米、牛肉→鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールー(小麦)→小麦粉不使用カレールー、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま油ドレ(ごま)→人参ドレ プリン	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 【5歳児クラス 手作りクッキー】 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
8	22	火	御飯 魚→鶏肉の梅煮 筑前煮 わかめのみそ汁	米 かれい→鶏肉、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにやく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】→ゼリー、もも缶	みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】→ゼリー、みかん缶	印	印	印	印
9		水	御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、から味、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油→除去、から味、薄口、食塩 こまつな、にんじん、から味、食塩、薄口	チーズ→ケチャマヨトースト 食パン(小麦、乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 【4歳児クラス】ピザトースト 食パン(小麦、乳)、たまねぎ、コーン、ベーコン、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳→豆乳		印	印		
10	24	木	さつまいも御飯 鶏肉の唐揚げ ポパイスター はるさめスープ	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン、コーン、コンソメ(牛肉)→除去 はるさめ、にんじん、葉ねぎ、から味、食塩、薄口	ワッフル(卵、乳、小麦)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
25	金	御飯 豚肉の甘酢炒め 海藻サラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚)→玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌		ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児クラス】 食パン(小麦、乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳			印	印	
12	26	土	クリーム→イタリアンスパゲティ ツナ→野菜サラダ コンソメスープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、ベーコン、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳→ケチャップ、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→除去、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	おにぎり 米、かつお節→塩こんぶ、濃口	印	印	印	印
14	28	月	御飯 魚→鶏肉の西京焼き ひじきの和え物 かきたま汁→わかめのすまし汁	米 さけ→鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵→わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	印	印	印	印

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



# 昼食

小麦アレルギー児用

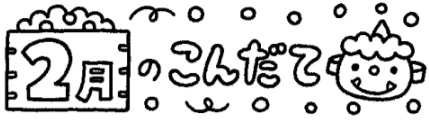
令和4年1月28日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	15	火	ビビンバ井 さつまいもの天ぷら→ソテー 麩→豆腐のみそ汁	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、すりごま、ごま油→除去、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも、てんぷら粉(小麦)→除去、食塩、油 焼ふ(小麦)→豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉→米粉、食塩、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	印	印	印	印
2	16	水	焼きそば カリフォルニアアラダ 白菜スープ	焼きそばめん(小麦)→米粉、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(パイン)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、人参ドレ はくさい、油揚げ、葉ねぎ、から味、食塩、薄口	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー→米粉ミックス、黒糖 牛乳→豆乳	りんご	印	印	印	印
3	17	木	御飯 魚→豚肉の塩焼き 厚揚げの野菜あん 小松菜のみそ汁	米 さば→豚肉、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、グリーンピース、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 ごまつな、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	節分ボーロ(卵、乳)→お野菜ボーロ 牛乳→豆乳	クラッカー→せんべいとチーズ クラッカー(小麦)→せんべい、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳→豆乳	印	印	印	印
4	18	金	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	米 合びき肉(牛肉)、パン粉(小麦)→鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、卵→除去、卵不使用マヨドレ、食塩 コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	みかん	きな粉パン ロールパン(小麦)→米粉パン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
5	19	土	御飯 鶏肉の照り焼き 大根煮 きゃべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)→除去、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 きゃべつ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい(魚)→せんべい	せんべい	印	印	印	印
7	21	月	カレーライス コーンサラダ プリン	米、牛肉→鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレーウ(小麦)→小麦粉不使用カレーウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま油ドレ(ごま)→人参ドレ プリン	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 【5歳児クラス 手作りクッキー】 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	印	印	印	印

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
8	22	火	御飯 魚→鶏肉の梅煮 筑前煮 わかめのみそ汁	米 かれい→鶏肉、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、板こんにやく、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】→ゼリー、もも缶	みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】→ゼリー、みかん缶	印	印	印	印
9		水	御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、から味、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油→除去、から味、薄口、食塩 ごまつな、にんじん、から味、食塩、薄口	チーズ→ケチャマヨトースト 食パン(小麦、乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 【4歳児クラス】ピザトースト 食パン(小麦、乳)、たまねぎ、コーン、ベーコン、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳→豆乳		印	印		
10	24	木	さつまいも御飯 鶏肉の唐揚げ ポパイソテー はるさめスープ	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン、コーン、コンソメ(牛肉)→除去 はるさめ、にんじん、葉ねぎ、から味、食塩、薄口	ワッフル(卵、乳、小麦)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)→米粉マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	印	印	印	印
25	金	御飯 豚肉の甘酢炒め 海藻サラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚)→玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌		ラスク 食パン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳		印	印		
12	26	土	クリーム→イタリアンスパゲティ ツナ→野菜サラダ コンソメスープ	スパゲティ(小麦)→米粉、たまねぎ、しめじ、ベーコン、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳→ケチャップ、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→除去、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	おにぎり 米、かつお節→塩こんぶ、濃口	印	印	印	印
14	28	月	御飯 魚→鶏肉の西京焼き ひじきの和え物 かきたま汁→わかめのみそ汁	米 さけ→鶏肉、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵→わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	印	印	印	印

- 食材横の( )は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



# 昼食

令和4年1月28日発行  
12ヶ月～18ヶ月児用 せいしん、第二せいしん幼稚園

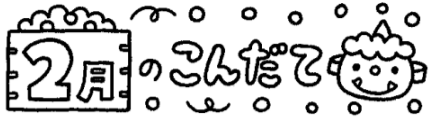
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
1	15	火	ビビンバ井 さつまいもの天ぷら 麩のみそ汁	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも、てんぷら粉(小麦)、食塩、油 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳
2	16	水	焼きそば カリフォルニアアラダ 白菜スープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(パイン)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、人参ドレ はくさい、油揚げ、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	りんご
3	17	木	御飯 魚の塩焼き 厚揚げの野菜あん 小松菜のみそ汁	米 さば、食塩 厚揚げ、にんじん、しめじ、えのき、さといも、鶏肉、グリーンピース、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 こまつな、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	節分ボーロ(卵、乳) 牛乳	ウエハース(乳) 牛乳
4	18	金	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	米 合びき肉(牛肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	みかん	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
5	19	土	御飯 鶏肉の照り焼き 大根と平天煮 きやべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 きやべつ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい
7	21	月	カレーライス コーンサラダ プリン	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ(ごま) プリン	ビスケット(小麦、乳) 牛乳	ビスケット(小麦、乳) 牛乳
8	22	火	御飯 魚の梅煮 筑前煮 わかめのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、さといも、たけのこ、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、【0～2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん缶、【0～2歳児クラス:ゼラチン(牛肉)】
9		水	御飯 豆腐の中華煮 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味、薄口、食塩 こまつな、にんじん、がら味、食塩、薄口	チーズトースト 食パン(小麦、乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 【4歳児クラス】ピザトースト 食パン(小麦、乳)、たまねぎ、コーン、ベーコン、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳	
10	24	木	さつまいも御飯 鶏肉の唐揚げ ポパイソテー はるさめスープ	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、にんじん、ベーコン、コーン、コンソメ(牛肉) はるさめ、にんじん、葉ねぎ、がら味、食塩、薄口	ワッフル(卵、乳、小麦) 牛乳	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
25		金	御飯 豚肉の甘酢炒め 海藻サラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚) しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		シュガーパン 食パン(小麦、乳)、砂糖 牛乳
12	26	土	クリームスパゲティ ツナサラダ コンソメスープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、ベーコン、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	おにぎり 米、かつお節、濃口
14	28	月	御飯 魚の西京焼き ひじきの和え物 かきたま汁	米 さけ、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 卵、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、片栗粉	ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳	ふかしいも さつまいも 牛乳

エネルギー: 307kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質: 12.5g(昼食+おやつ・月平均)

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。



# 昼食

移行食・離乳食用

令和4年1月28日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
1	15	火	肉野菜軟飯・5倍がゆ さつまいも 豆腐のみそ汁	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 さつまいも 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	みかん
2	16	水	焼うどん カリフォルニアアラダ 白菜スープ	うどん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん はくさい、食塩、薄口	りんご	りんご
3	17	木	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 鶏肉の野菜あん 小松菜のみそ汁	米 カレイ、食塩 鶏肉、にんじん、しめじ、えのき、さといも、グリーンピース、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩、片栗粉 こまつな、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ	バナナ
4	18	金	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ ポテトサラダ オニオンスープ	米 合びき肉(牛肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、食塩、薄口	みかん	きな粉パン・パンがゆ ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩、粉ミルク
5	19	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 大根煮 きやべつのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 キャベツ、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	りんご
7	21	月	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ みかん	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり みかん	バナナ	バナナ
8	22	火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 野菜煮 わかめのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 だいこん、にんじん、さといも、いんげん、鶏肉、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	みかん
9		水	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 もやしのナムル 青菜スープ	米 豆腐、はくさい、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 こまつな、にんじん、食塩、薄口	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク	
10	24	木	さつまいも軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ポパイソテー 人参スープ	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれんそう、にんじん にんじん、食塩、薄口	りんご	きなこマカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩
	25	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘酢炒め わかめサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌		パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク
12	26	土	イタリアンスパゲティ 野菜サラダ 野菜スープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、食塩、薄口	じゃがいも	おにぎり・5倍がゆ 米
14	28	月	軟飯・5倍がゆ 魚の西京焼き きやべつ和え物 わかめのすまし汁	米 さけ、あわせ味噌、白みそ、砂糖、本みりん、酒、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 わかめ、昆布だし汁、食塩、薄口	バナナ	さつまいも

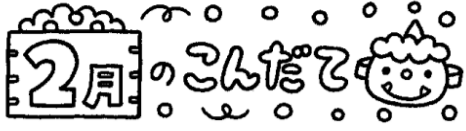
離乳食献立
5倍がゆ 豆腐 ほうれんそう だいこん さつまいも
5倍がゆ ささみ にんじん ブロッコリー はくさい
5倍がゆ カレイ だいこん にんじん かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 たまねぎ じゃがいも きゅうり
5倍がゆ ささみ だいこん にんじん かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 じゃがいも たまねぎ きゅうり
5倍がゆ カレイ ブロッコリー だいこん にんじん
5倍がゆ ささみ はくさい にんじん こまつな
5倍がゆ 豆腐 さつまいも だいこん ほうれんそう
5倍がゆ カレイ たまねぎ きゅうり こまつな
5倍がゆ ささみ きやべつ きゅうり ブロッコリー
5倍がゆ カレイ にんじん ほうれんそう きやべつ

エネルギー: 173kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質: 6.8g(昼食+おやつ・月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

アレルギー等の恐れもありますので  
給食で初めて食べる食材がないよう  
ご協力お願い致します。



# 夕食

令和4年1月28日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	火 御飯 豚肉と大根の炒め煮 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、みりん こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16	水 御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 根菜のきんぴら わかめのみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、砂糖、がら味、ごま油、食塩、レモン果汁 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	木 御飯 牛肉と野菜炒め かぼちゃ煮 大根のみそ汁	米 牛肉、キャベツ、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	金 御飯 魚のかば焼き 炒り豆腐 ほうれん草のみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、濃口、砂糖、本みりん 豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、昆布だし汁、薄口、砂糖、本みりん ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	土 御飯 豚肉の野菜巻き チンゲン菜炒め えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 チンゲンサイ、にんじん、ウインナー、がら味、酒、濃口 えのき、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21	月 御飯 鶏肉のおろし煮 彩り野菜サラダ 麩のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん れんこん、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	火 豚丼 白菜のごま和え なめこのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、本みりん、砂糖、昆布だし汁、がら味 はくさい、にんじん、ほうれん草、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9		水 御飯 魚の南蛮漬け 切り干し大根煮 じゃがいものみそ汁	米 さけ、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	木 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ハムサラダ オニオンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、ごま醤油ドレ(ごま) たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
	25	金 御飯 鶏肉の味噌焼き 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 高野豆腐、にんじん、油揚げ、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	土 御飯 魚のフライ きのこサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ(ごま) はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	月 コンソメライス カラフルサラダ クリームシチュー ゼリー	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳、乳不使用シチュールウ かんてんミックス、砂糖

エネルギー: 385kcal(3~5歳児 月平均)

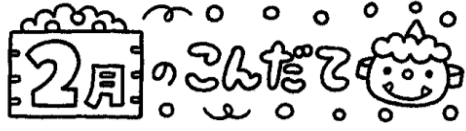
283kcal(1~2歳児 " )

たんぱく質: 17.3g(3~5歳児 月平均)

12.3g(1~2歳児 " )

○ 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。

○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



# 夕食

アレルギー児用

令和4年1月28日発行  
第二せいしん幼稚園

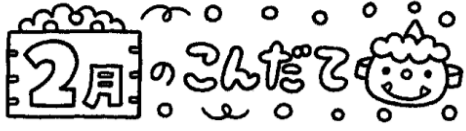
日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	15	火 御飯 豚肉と大根の炒め煮 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、みりん こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
2	16	水 御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 根菜のきんぴら わかめのみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、砂糖、がら味、ごま油、食塩、レモン果汁 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
3	17	木 御飯 牛肉と野菜炒め かぼちゃ煮 大根のみそ汁	米 牛肉、キャベツ、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
4	18	金 御飯 魚のかば焼き 炒り豆腐 ほうれん草のみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、濃口、砂糖、本みりん 豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、昆布だし汁、薄口、砂糖、本みりん ほうれん草、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5	19	土 御飯 豚肉の野菜巻き チンゲン菜炒め えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 チンゲンサイ、にんじん、ウインナー、がら味、酒、濃口 えのき、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
7	21	月 御飯 鶏肉のおろし煮 彩り野菜サラダ 麩のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん れんこん、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
8	22	火 豚丼 白菜のごま和え なめこのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、本みりん、砂糖、昆布だし汁、がら味 はくさい、にんじん、ほうれん草、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
9		水 御飯 魚の南蛮漬け 切り干し大根煮 じゃがいものみそ汁	米 さけ、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	
10	24	木 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ハムサラダ オニオンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、ごま醤油ドレ(ごま) たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
	25	金 御飯 鶏肉の味噌焼き 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 高野豆腐、にんじん、油揚げ、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印
12	26	土 御飯 魚のフライ きのこサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ(ごま) はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
14	28	月 コンソメライス カラフルサラダ クリームシチュー ゼリー	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳→除去、乳不使用シチュールー かんてんミックス、砂糖	印	印

○ 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。

○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



# 夕食

12～18ヶ月児用

令和4年1月28日発行  
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	火 御飯 豚肉と大根の炒め煮 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米 豚肉、だいこん、濃口、砂糖、みりん こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16	水 御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 根菜のきんぴら わかめのみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、砂糖、がら味、ごま油、食塩、レモン果汁 ごぼう、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17	木 御飯 牛肉と野菜炒め かぼちゃ煮 大根のみそ汁	米 牛肉、キャベツ、ピーマン、たけのこ、にんじん、濃口、酒、砂糖、薄口、片栗粉、油 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18	金 御飯 魚のかば焼き 炒り豆腐 ほうれん草のみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、濃口、砂糖、本みりん 豆腐、にんじん、たまねぎ、しめじ、いんげん、昆布だし汁、薄口、砂糖、本みりん ほうれんそう、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	土 御飯 豚肉の野菜巻き チンゲン菜炒め えのきのみそ汁	米 豚肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 チンゲンサイ、にんじん、ウインナー、がら味、酒、濃口 えのき、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21	月 御飯 鶏肉のおろし煮 彩り野菜サラダ 麩のみそ汁	米 鶏肉、だいこん、片栗粉、油、酒、砂糖、濃口、本みりん れんこん、にんじん、いんげん、ひじき、コーン、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	火 豚丼 白菜のごま和え なめこのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、本みりん、砂糖、昆布だし汁、がら味 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9		水 御飯 魚の南蛮漬け 切り干し大根煮 じゃがいものみそ汁	米 さけ、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10	24	木 御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ハムサラダ オニオンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、ごま醤油ドレ(ごま) たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
	25	金 御飯 鶏肉の味噌焼き 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 高野豆腐、にんじん、油揚げ、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	土 御飯 魚のフライ きのこサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ(ごま) はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	月 コンソメライス カラフルサラダ クリームシチュー ゼリー	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、きゅうり、パプリカ、人参ドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳、乳不使用シチュールウ かんてんミックス、砂糖

エネルギー: 234kcal(月平均)

たんぱく質: 10.2g(月平均)

- 食材横の( )は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。