



# 昼食

令和3年12月23日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
4	18	火	カレーライス 野菜ソテー ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) ゼリー	パイ(小麦)	バナナ 牛乳
5		水	御飯 鶏肉のまつかぜ風 紅白なます・黒豆 けんちん汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、あわせ味噌、砂糖、すりごま だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩、黒豆 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	
19		水	御飯 鶏肉の味噌焼き 大根の酢の物 けんちん汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん		ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス(小麦)、卵、油
6	20	木	御飯 魚の煮付け ひじきと大豆煮 きのこと野菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、しめじ、えのき、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも蒸しパン 小麦粉、さつまいも、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳	ジャムサンド 食パン(小麦、乳)、いちごジャム 牛乳
7	21	金	ミートスパゲティ ツナサラダ コーンスープ	スパゲティ(小麦)、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	七草おにぎり 米、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぞ、すずな、すずしろ、食塩	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳
8	22	土	御飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜と厚揚げ煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	せんべい(魚)
24		月	炊き込み御飯 魚の塩焼き きゃべつのごま和え わかめのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さけ、食塩 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット(小麦、乳) 【5歳児クラス 手作りクッキー】 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳
11	25	火	中華丼 ちくわの天ぷら もやしのナムル	米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、ごま油、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ちくわ(卵、魚、小麦)、てんぷら粉(小麦)、油 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩	ふかしいも さつまいも 牛乳	こふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳
12	26	水	御飯 鶏肉の照り焼き ポパイサラダ 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれんそう、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉、豚肉)】	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん缶、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉、豚肉)】
13	27	木	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳	ココアパン ロールパン(小麦)、砂糖、ココア 牛乳
14	28	金	御飯 魚のフライ 切り干し大根煮 かぼちゃのみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩、ウスターソース 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	チーズトースト 食パン(小麦、乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳	りんご
15	29	土	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ きのこスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま) しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	プリン	せんべい
17	31	月	御飯 豚肉のしょうが焼き 海藻サラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉) ほうれんそう、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	ビスケット(小麦、乳) 牛乳

エネルギー: 522kcal(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)  
385kcal( " 0~2歳児 " )  
たんぱく質: 22.5g(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)  
16.0g( " 0~2歳児 " )

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



# 昼食

アレルギー児用

令和3年12月23日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
4	18	火	カレーライス 野菜ソテー ゼリー	米、牛肉→鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)→小麦粉不使用カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→食塩 ゼリー	パイ(小麦)	バナナ 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
5		水	御飯 鶏肉のまつかぜ風 紅白なます・黒豆 けんちん汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉(小麦)、すりごま→除去、あわせ味噌、砂糖 だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩、黒豆 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース		EP	EP	EP	EP
19		水	御飯 鶏肉の味噌焼き 大根の酢の物 けんちん汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん		ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス(小麦)、卵、油→米粉カップケーキ	EP	EP	EP	EP
6	20	木	御飯 魚→鶏肉の煮付け ひじきと大豆煮 きのこ野菜のみそ汁	米 かれい→鶏肉、酒、本みりん、砂糖、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、しめじ、えのき、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも蒸しパン 小麦粉、さつまいも、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳→豆乳	ジャムサンド 食パン(小麦、乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
7	21	金	ミートスパゲティ ツナ→野菜サラダ コーンスープ	スパゲティ(小麦)、含びき肉(牛肉、豚肉)、コンソメ(牛肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→除去、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	七草おにぎり 米、せり、なす、ごぼう、はこべら、ほとけのぎ、すずな、すずしろ、食塩	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
8	22	土	御飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜と厚揚げ煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	せんべい(魚)→せんべい	EP	EP	EP	EP
24	月		炊き込み御飯 魚→豚肉の塩焼き きゃべつのごま和え→和え物 わかめのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さけ→豚肉、食塩 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま→除去、昆布だし、濃口、砂糖 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット(小麦、乳)→せんべい 【5歳児クラス 手作りクッキー】 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
11	25	火	中華丼→鶏肉と野菜丼 ちくわ→鶏肉の天ぷら もやしのナムル→和え物	米、豚肉→鶏肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、ごま油、がら味(豚肉)→濃口、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ちくわ(卵、魚、小麦)→鶏肉、食塩、てんぷら粉(小麦)、油 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	こふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
12	26	水	御飯 鶏肉の照り焼き ポパイサラダ 麩→豆腐のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれんそう、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)→ツナ、卵不使用マヨドレ 焼ふ(小麦)→豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉、豚肉)】→ゼリー、もも缶	みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、【0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉、豚肉)】→ゼリー、みかん缶	EP	EP	EP	EP
13	27	木	御飯 牛→鶏肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米 牛肉→鶏肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	ココアパン ロールパン(小麦)、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
14	28	金	御飯 魚→鶏肉のフライ 切り干し大根煮 かぼちゃのみそ汁	米 ホキ→鶏肉、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩、ウスターソース 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	チーズケーキマヨトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 牛乳→豆乳	りんご	EP	EP	EP	EP
15	29	土	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ きのこスープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	プリン	せんべい	EP	EP	EP	EP
17	31	月	御飯 豚→牛肉のしょうが焼き 海藻サラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ ほうれんそう、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



# 昼食

小麦アレルギー児用

令和3年12月23日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
4	18	火	カレーライス 野菜ソテー ゼリー	米、牛肉→鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)→小麦粉不使用カレールウ、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→食塩 ゼリー	パイ(小麦)→せんべい	バナナ 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
5		水	御飯 鶏肉のまつかぜ風 紅白なます・黒豆 けんちん汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉(小麦)、すりごま→除去、あわせ味噌、砂糖 だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩、黒豆 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	クッキー 小麦粉→米粉、食塩、マーガリン、砂糖 りんごジュース		◎	◎	◎	◎
	19	水	御飯 鶏肉の味噌焼き 大根の酢の物 けんちん汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん		ヨーグルトケーキ→米粉カップケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス(小麦)、卵、油→米粉カップケーキ	◎	◎	◎	◎
6	20	木	御飯 魚→鶏肉の煮付け ひじきと大豆煮 きのこ野菜のみそ汁	米 かれい→鶏肉、酒、本みりん、砂糖、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、しめじ、えのき、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖→米粉ミックス、さつまいも 牛乳→豆乳	ジャムサンド 食パン(小麦、乳)→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
7	21	金	ミートスパゲティ ツナ→野菜サラダ コーンスープ	スパゲティ(小麦)→米粉麺、合びき肉(牛肉、豚肉)、コンソメ(牛肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→除去、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	七草おにぎり 米、せり、なす、ごぼう、はこべら、ほとけのぞ、すずな、すずしろ、食塩	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
8	22	土	御飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜と厚揚げ煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	せんべい(魚)	◎	◎	◎	◎
	24	月	炊き込み御飯 魚→豚肉の塩焼き きゃべつのごま和え→和え物 わかめのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さけ→豚肉、食塩 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま→除去、昆布だし、濃口、砂糖 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
11	25	火	中華丼→鶏肉と野菜丼 ちくわの天ぷら→鶏肉のソテー もやしのナムル→和え物	米、豚肉→鶏肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、ごま油、がら味(豚肉)→濃口、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ちくわ(卵、魚、小麦)、てんぷら粉(小麦)→鶏肉、食塩、油 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	こふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
12	26	水	御飯 鶏肉の照り焼き ポパイサラダ 麩→豆腐のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれんそう、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)→ツナ、卵不使用マヨドレ 焼ふ(小麦)→豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、[0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉、豚肉)]→ゼリー、もも缶	みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖、[0~2歳児クラス:ゼラチン(牛肉、豚肉)]→ゼリー、みかん缶	◎	◎	◎	◎
13	27	木	御飯 牛→鶏肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米 牛肉→鶏肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、食塩、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	ココアパン ロールパン(小麦)→米粉パン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
14	28	金	御飯 魚のフライ→ソテー 切り干し大根煮 かぼちゃのみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉(小麦)→除去、油、食塩、ウスターソース→除去 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	チーズ→ケチャマヨトースト 食パン(乳)、シュレッドチーズ(乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ 牛乳→豆乳	りんご	◎	◎	◎	◎
15	29	土	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ きのこスープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	プリン	せんべい	◎	◎	◎	◎
17	31	月	御飯 豚→牛肉のしょうが焼き 海藻サラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ ほうれんそう、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)→米粉マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
◎	◎



# 昼食

12ヶ月～18ヶ月児用 令和3年12月23日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
4	18	火	カレーライス 野菜ソテー ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) ゼリー	ウエハース(小麦、乳)	バナナ 牛乳
5		水	御飯 鶏肉のまつかぜ風 紅白なます・黒豆 けんちん汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、あわせ味噌、砂糖、すりごま だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩、黒豆 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖 りんごジュース	
19		水	御飯 鶏肉の味噌焼き 大根の酢の物 けんちん汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 にんじん、さといも、ごぼう、はくさい、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん		ヨーグルトケーキ ヨーグルト(乳)、砂糖、ホットケーキミックス(小麦)、卵、油
6	20	木	御飯 魚の煮付け ひじきと大豆煮 きのこと野菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、しめじ、えのき、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも蒸しパン 小麦粉、さつまいも、ベーキングパウダー、砂糖 牛乳	ジャムサンド 食パン(小麦、乳)、いちごジャム 牛乳
7	21	金	ミートスパゲティ ツナサラダ コーンスープ	スパゲティ(小麦)、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	七草おにぎり 米、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぞ、すずな、すずしろ、食塩	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油 牛乳
8	22	土	御飯 鶏肉の唐揚げ 小松菜と厚揚げ煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 こまつな、厚揚げ、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	せんべい
	24	月	炊き込み御飯 魚の塩焼き きゃべつのごま和え わかめのみそ汁	米、鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さけ、食塩 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		ビスケット(小麦、乳) 牛乳
11	25	火	中華丼 鶏肉の天ぷら もやしのナムル	米、豚肉、はくさい、たけのこ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、ごま油、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ささみ、食塩、てんぷら粉(小麦)、油 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩	ふかしいも さつまいも 牛乳	こふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳
12	26	水	御飯 鶏肉の照り焼き ポパイサラダ 麩のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれんそう、にんじん、コーン、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、【0～2歳児クラス:ゼラチン(牛肉、豚肉)】	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん缶、【0～2歳児クラス:ゼラチン(牛肉、豚肉)】
13	27	木	御飯 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳	ココアパン ロールパン(小麦)、砂糖、ココア 牛乳
14	28	金	御飯 魚のフライ 切り干し大根煮 かぼちゃのみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	チーズトースト 食パン(小麦、乳)、シュレッドチーズ(乳)、ケチャップ 牛乳	りんご
15	29	土	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ きのこスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま) しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	プリン	せんべい
17	31	月	御飯 豚肉のしょうが焼き 海藻サラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉) ほうれんそう、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳	ビスケット(小麦、乳) 牛乳

エネルギー: 305kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質: 12.8g(昼食+おやつ・月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の( )は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



# 昼食

移行食・離乳食用

令和3年12月23日発行  
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
4	18	火	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜ソテー りんご	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん りんご	バナナ	バナナ
5		水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉のまつかぜ風 紅白なます けんちん汁	米 鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、あわせ味噌、砂糖 だいこん、にんじん、酢、砂糖、食塩 にんじん、さといも、はくさい、鶏肉、昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	りんご	
19		水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の味噌焼き 大根の酢の物 けんちん汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 にんじん、さといも、はくさい、鶏肉、昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん		りんご
6	20	木	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 大豆と野菜煮 きのこ野菜のみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 大豆、にんじん、だいこん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、しめじ、えのき、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク
7	21	金	ミートスパゲティ 野菜サラダ オニオンスープ	スパゲティ(小麦)、合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口、片栗粉	七草粥 米、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、 ほとけのざ、すずな、すずしろ、食塩	じゃがいも
8	22	土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 小松菜煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖、 こまつな、にんじん、しめじ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	みかん
24		月	肉野菜軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き きゃべつの和え物 わかめのみそ汁	米、鶏肉、にんじん、昆布だし汁、食塩、薄口、酒 さけ、食塩 キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌		バナナ
11	25	火	肉野菜軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー もやしの和え物	米、豚肉、はくさい、にんじん、しめじ、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 ささみ、食塩、油 もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩	さつまいも	じゃがいも
12	26	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き ポパイサラダ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん ほうれんそう、にんじん 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	みかん
13	27	木	軟飯・5倍がゆ 牛肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米 牛肉、大豆、たまねぎ、酒、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー たまねぎ、食塩、薄口	りんご	パン・パンがゆ ロールパン(小麦)、粉ミルク
14	28	金	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 切り干し大根煮 かぼちゃのみそ汁	米 ホキ、食塩 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク	りんご
15	29	土	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 野菜サラダ きのこスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口	みかん	みかん
17	31	月	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 わかめサラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ ほうれんそう、昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩	さつまいも

離乳食献立
5倍がゆ タラ じゃがいも たまねぎ ブロッコリー
5倍がゆ ささみ だいこん にんじん はくさい
5倍がゆ ささみ だいこん にんじん はくさい
5倍がゆ タラ だいこん かぼちゃ ブロッコリー
5倍がゆ 豆腐 トマト キャベツ きゅうり
5倍がゆ ささみ こまつな じゃがいも ブロッコリー
5倍がゆ タラ きゃべつ にんじん だいこん
5倍がゆ 豆腐 はくさい にんじん きゅうり
5倍がゆ ささみ たまねぎ ほうれんそう かぼちゃ
5倍がゆ 豆腐 トマト キャベツ ブロッコリー
5倍がゆ タラ だいこん はくさい かぼちゃ
5倍がゆ ささみ にんじん きゅうり たまねぎ
5倍がゆ とうふ だいこん たまねぎ ほうれんそう

エネルギー: 179kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質: 7.6g(昼食+おやつ・月平均)

アレルギー等の恐れもありますので  
給食で初めて食べる食材がないよう  
ご協力お願い致します。

- 食材横の( )は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



# 夕食

令和3年12月23日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
4	18	火 御飯 魚の南蛮漬け コーンサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ(ごま) 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	水 御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め 野菜サラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	木 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ポパイソテー コンソメスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) トマト、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩
7	21	金 御飯 魚の漬け焼き 大根と平天煮 わかめのみそ汁	米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	土 牛丼 かぼちゃサラダ なめこのみそ汁 ヨーグルト	米、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、本みりん、砂糖、昆布だし汁、がら味(豚肉) かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 ヨーグルト(乳)
	24	月 御飯 ポークケチャップ ブロッコリーサラダ ベーコンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しめじ、玉ねぎドレ ベーコン(豚肉)、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
11	25	火 御飯 牛肉の野菜巻き 高野豆腐煮 えのきのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 高野豆腐、にんじん、油揚げ、小松菜、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	水 御飯 魚のしょうが煮 三色炒め 大根のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし(魚)、酒、食塩 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	木 御飯 鶏肉の香味ソース わかめサラダ れんこんのみそ汁	米 鶏肉、食塩、酒、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 きゃべつ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉) れんこん、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	金 コーンライス 豚肉のソテー 10品目サラダ ミルクスープ	米、コーン、食塩 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、玉ねぎドレ トマト、きゅうり、だいこん、にんじん、ひじき、ブロッコリー、ミックス豆、人参ドレ たまねぎ、ベーコン(豚肉)、牛乳、乳不使用クリームシチュールー、コンソメ(牛肉)、食塩
15	29	土 御飯 焼肉 じゃこの酢の物 青菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 こまつな、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口
17	31	月 ミニおにぎり たぬきうどん シュウマイ 白菜のごま和え	米、かつお節、濃口 うどん(小麦)、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖、片栗粉 しゅうまい(小麦、豚肉) はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖

エネルギー: 367kcal(3~5歳児 月平均)

269kcal(1~2歳児 " )

たんぱく質: 17.4g(3~5歳児 月平均)

12.0g(1~2歳児 " )

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



# 夕食

アレルギー児用

令和3年12月23日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
4	18	火 御飯 魚の南蛮漬け コーンサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ(ごま) 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
5	19	水 御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め 野菜サラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
6	20	木 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ポパイソテー コンソメスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) トマト、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩	EP	EP
7	21	金 御飯 魚の漬け焼き 大根と平天煮 わかめのみそ汁	米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
8	22	土 牛丼 かぼちゃサラダ なめこのみそ汁 ヨーグルト→プリン	米、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、本みりん、砂糖、昆布だし汁、がら味(豚肉) かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 ヨーグルト(乳)→プリン	EP	EP
	24	月 御飯 ポークケチャップ ブロッコリーサラダ ベーコンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しめじ、玉ねぎドレ ベーコン(豚肉)、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
11	25	火 御飯 牛肉の野菜巻き 高野豆腐煮 えのきのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 高野豆腐、にんじん、油揚げ、小松菜、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
12	26	水 御飯 魚のしょうが煮 三色炒め 大根のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし(魚)、酒、食塩 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
13	27	木 御飯 鶏肉の香味ソース わかめサラダ れんこんのみそ汁	米 鶏肉、食塩、酒、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 きゃべつ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉) れんこん、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
14	28	金 コーンライス 豚肉のソテー 10品目サラダ ミルクスープ	米、コーン、食塩 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、玉ねぎドレ トマト、きゅうり、だいこん、にんじん、ひじき、ブロッコリー、ミックス豆、人参ドレ たまねぎ、ベーコン(豚肉)、牛乳→除去、乳不使用クリームシチュールー、コンソメ(牛肉)、食塩	EP	EP
15	29	土 御飯 焼肉 じゃこの酢の物 青菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 こまつな、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	EP	EP
17	31	月 ミニおにぎり たぬきうどん シュウマイ 白菜のごま和え	米、かつお節、濃口 うどん(小麦)、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖、片栗粉 しゅうまい(小麦、豚肉) はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖	EP	EP

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



# 夕食

12～18ヶ月児用

令和3年12月23日発行  
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
4	18	火 御飯 魚の南蛮漬け コーンサラダ 豆腐のみそ汁	米 たら、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ(ごま) 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19	水 御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め 野菜サラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	木 御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き ポパイソテー コンソメスープ	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) トマト、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩
7	21	金 御飯 魚の漬け焼き 大根と平天煮 わかめのみそ汁	米 さわら、濃口、砂糖、ごま油 だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22	土 牛丼 かぼちゃサラダ なめこのみそ汁 ヨーグルト	米、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、本みりん、砂糖、昆布だし汁、がら味(豚肉) かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、ベーコン(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 ヨーグルト(乳)
	24	月 御飯 ポークケチャップ ブロッコリーサラダ ベーコンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、食塩 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しめじ、玉ねぎドレ ベーコン(豚肉)、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
11	25	火 御飯 牛肉の野菜巻き 高野豆腐煮 えのきのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 高野豆腐、にんじん、油揚げ、小松菜、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	水 御飯 魚のしょうが煮 三色炒め 大根のみそ汁	米 さば、しょうが、酒、本みりん、砂糖、濃口 じゃがいも、にんじん、ピーマン、顆粒だし(魚)、酒、食塩 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	木 御飯 鶏肉の香味ソース わかめサラダ れんこんのみそ汁	米 鶏肉、食塩、酒、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん、油 きゃべつ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉) れんこん、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	金 コーンライス 豚肉のソテー 10品目サラダ ミルクスープ	米、コーン、食塩 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、玉ねぎドレ トマト、きゅうり、だいこん、にんじん、ひじき、ブロッコリー、ミックス豆、人参ドレ たまねぎ、ベーコン(豚肉)、牛乳、乳不使用クリームシチュールー、コンソメ(牛肉)、食塩
15	29	土 御飯 焼肉 じゃこの酢の物 青菜スープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 こまつな、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口
17	31	月 ミニおにぎり たぬきうどん シュウマイ 白菜のごま和え	米、かつお節、濃口 うどん(小麦)、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩、濃口、砂糖、片栗粉 しゅうまい(小麦、豚肉) はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖

エネルギー:212kcal(月平均)

たんぱく質:9.4g(月平均)

- 食材横の( )は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。