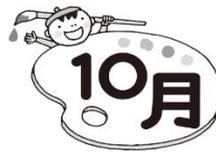


ほけんだより



令和3年10月3日
せいしん幼稚園
第二せいしん幼稚園

いよいよ運動会も目前です。子どもたちは毎日頑張って練習に励んでいます。スポーツの秋を迎えましたが、朝夕は気温が下がり、風邪や胃腸炎などで体調を崩しやすい時期でもあります。しっかり食べて、楽しく運動して、十分睡眠をとり、体と心を育てていきましょう。

10月の保健目標



「目を大切にしよう」



子どもの目は発達中

生まれたばかりでは、明いか暗いかがわかる程度の視力しかありません。その後、周囲の人の顔を見たり、おもちゃを見たりしながら徐々に視力が発達し、個人差はありますが、6歳くらいでおとなと同じくらい見えるようになります。それまでがもっとも大切な時期であるため、目の異常を発見できる3歳児健康診査(3歳児検診)は重要です。



子どもの目の病気のサイン

子どもの目の異変に気づいたら、早めに眼科を受診しましょう。

顔を傾けている



目の周りの筋肉のバランスがくずれて、反対側に顔を傾ける先天性上斜筋麻痺や、そのほかの斜視、あるいは近視などの病気が考えられます。

片目を閉じている



いつも片方の目ばかり閉じているということはありませんか？ 片目が見えない時や斜視がある場合に、片目を閉じて過ごしている場合があります。

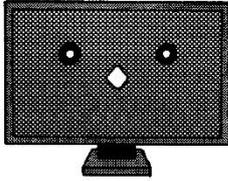
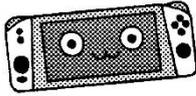
まぶしがる



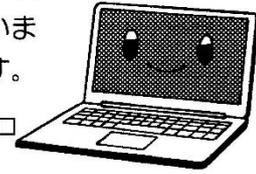
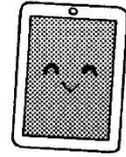
角膜の傷は、幼児のまぶしがるようすで判明する場合があります。まぶしがる原因は、さかまつげが多いのですが、先天性の病気や屈折異常、斜視が見つかることもあります。



スマホやタブレット端末などとのつき合い方



スマホやタブレット端末などは、目や脳への影響が心配されているので、できるだけ控えましょう。使用する際は30cm程度離れて見せましょう。また、WHOのガイドラインでは、テレビやビデオなどを座って見続けることは、2歳未満は推奨されていません。2～4歳は1日1時間未満とされています。



弱くて傷つきやすい 目を大切にしよう！

保育園の玄関、靴箱の上のポスターをご覧くださいませるか？

10月10日は目の愛護デーです。目の周りには、目を守る仕組みがあって、まゆげやまつげは、目に汗やごみが入らないようにしています。

目を守るための約束「目は強くこすらないでね」「汚れた手で目を触らないでね」「よい姿勢で過ごそうね」とポスターを見ながら、お子さんとお話してくださいね。

★これからも毎月掲示しますので、是非、保健ニュースのポスターをご覧ください。

9月の感染症発生状況

ひよこ組：突発性発疹1名



★8月に多かった下痢症状による欠席は4名。嘔吐による欠席は3名。いずれも、感染症の診断はなし。

10月の保健行事

10月15日(金) 内科健診
(年少・年中・年長児)

10月19日(火) 乳児健診
(0・1・2歳児クラス)

10月21日(木) 視力検査(年中児)

10月28日(木) 視力検査(年長児)

11月の保健行事

11月1日(月) 聴力検査(年長児)

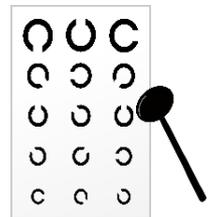
11月16日(火) 乳児健診
(0・1・2歳児クラス)

★できるだけ、お休みのないよう、ご協力よろしく
お願いします♪



保健室から、視力検査について ひとこと

★10月は秋の視力検査を年中児・年長児対象に実施します。



★年中児は、左右どちらかが0.7未満の園児さんへ、年長児は左右どちらかが1.0未満の園児さんへ、それぞれ結果のお知らせをいたします。視力に問題が無い園児さんへはお知らせいたしませんので、ご了承ください。

