

昼食

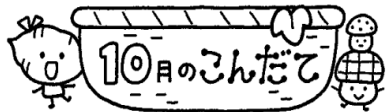
令和3年9月27日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
1	15	金	ハヤシライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉、小麦)、トマトジュース、ケチャップ ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵、卵不使用マヨドレ プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきもパウダー りんごジュース	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
2	16	土	御飯 魚の煮付け 野菜ソテー きゃべつのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) キャベツ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	パイ(小麦)	ポテト フレンチフライポテト、食塩
4	18	月	御飯 鶏肉の南蛮漬け 白菜のごま和え わかめのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、薄口、砂糖、酢 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ クラッカー(小麦)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳	ビスケット(小麦、乳) 牛乳
5	19	火	きのご御飯 魚の塩焼き 大根と平天煮 麩のみそ汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さけ、食塩 だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳	りんごヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、りんご缶、【0~2歳児:ゼラチン(牛肉、豚肉)】
6	20	水	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ たまごスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 卵、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
7	21	木	御飯 牛肉のしぐれ煮 海藻サラダ 小松菜のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉) こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カラフル寒天 粉かんでん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳
8	22	金	御飯 魚の野菜あん かぼちゃ煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(小麦、乳)、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児】 食パン(小麦、乳)、砂糖 牛乳	ドーナツ(卵、乳、小麦) 牛乳
9	23	土	焼きそば ブロッコリーサラダ 中華風コーンスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆やし、お好み焼きソース(豚肉、パン)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、コーン、人参ドレ クリームコーン、がら味(豚肉)、片栗粉、薄口、食塩	おにぎり 米、塩こんぶ	せんべい(魚)
11	25	月	御飯 鶏肉の唐揚げ 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(小麦、乳、豚) 牛乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳
12	26	火	御飯 豚肉のしょうが焼き じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、【0~2歳児:ゼラチン(牛肉、豚肉)】	ふかしもち さつまいも 牛乳
13	27	水	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 含びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	りんご	柿
14	28	木	さつまいも御飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチトースト 食パン(小麦、乳)、卵、砂糖、牛乳 牛乳	かつおマヨトースト 食パン(乳、小麦)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳
29	金		ケチャップライス きのごサラダ かぼちゃのクリームシチュー	米、たまねぎ、いんげん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ 鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、豆乳、乳不使用シチュールウ	/	ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳
30	土		御飯 魚のフライ わかめサラダ のっぺい汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉) だいこん、にんじん、さといも、葉ねぎ、平天(魚、小麦)、鶏肉、かつお・昆布だし汁、がら味(豚肉)、薄口、食塩、酒、片栗粉	/	せんべい

エネルギー: 556kcal(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
403kcal(" 0~2歳児 ")
たんぱく質: 22.8g(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
15.9g(" 0~2歳児 ")

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

アレルギー児用

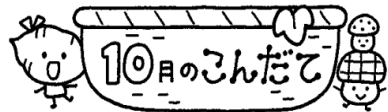
令和3年9月27日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	金 ハヤシ→カレーライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉→鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉、小麦)→小麦不使用カレー、トマトジュース、ケチャップ ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵→コーン、卵不使用マヨドレ プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
2	16	土 御飯 魚→鶏肉の煮付け 野菜ソテー きゃべつのみそ汁	米 かれい→鶏肉、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→食塩 キャベツ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	パイ(小麦)	ポテト フレンチフライポテト、食塩	EP	EP	EP	EP
4	18	月 御飯 鶏肉の南蛮漬け 白菜のごま和え わかめのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、薄口、砂糖、酢 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー(小麦)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
5	19	火 きのご御飯 魚→豚肉の塩焼き 大根煮 麩→じゃがいものみそ汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さけ→豚肉、食塩 だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)→除去、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 焼ふ(小麦)→じゃがいも、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳→豆乳	りんごヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、りんご缶、【0~2歳児:ゼラチン(牛肉、豚肉)】	EP	EP	EP	EP
6	20	水 御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ たまご→オニオンスープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、ごま醤油ドレ 卵→玉ねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
7	21	木 御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 海藻サラダ 小松菜のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにやく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	カラフル寒天 粉かんてん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
8	22	金 御飯 魚→鶏肉の野菜あん かぼちゃ煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 たら→鶏肉、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児】 食パン(小麦、乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ドーナツ(卵、乳、小麦)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23	土 焼きそば ブロッコリーサラダ 中華風コンソメスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、コーン、人参ドレ クリームコーン、がら味(豚肉)→除去、片栗粉、薄口、食塩	おにぎり 米、塩こんぶ	せんべい(魚)→せんべい	EP	EP	EP	EP
11	25	月 御飯 鶏肉の唐揚げ 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(小麦、乳、豚)→せんべい 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
12	26	火 御飯 豚肉→牛肉のしょうが焼き じゃこ→わかめの酢の物 白菜のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ→除去、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、もも缶、【0~2歳児:ゼラチン(牛肉、豚肉)】	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	27	水 御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 含ひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉(小麦)→豆腐、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	りんご	柿	EP	EP	EP	EP
14	28	木 さつまいも御飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチジャムトースト 食パン(小麦、乳)、卵、砂糖、牛乳→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	かつお→コーンマヨトースト 食パン(乳、小麦)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節→コーン 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
29	金	ケチャップライス きのこサラダ かぼちゃのクリームシチュー	米、たまねぎ、いんげん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ 鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、豆乳、乳不使用シチュールウ		ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳			EP	EP
30	土	御飯 魚→鶏肉のフライ わかめサラダ のっぺい汁	米 ホキ→鶏肉、小麦粉(小麦)、パン粉、油、食塩、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ だいこん、にんじん、さといも、葉ねぎ、平天(魚、小麦)→除去、鶏肉、がら味(豚肉)、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、薄口、食塩、酒、片栗粉		せんべい			EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の内容等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



昼食

小麦アレルギー児用

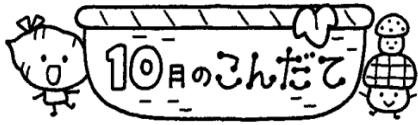
令和3年9月27日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
1	15	金	ハヤシ→カレーライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉→鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、ハヤシワフ(豚肉、小麦)→小麦不使用カレーパウダー、トマトジュース、ケチャップ ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵→コーン、卵不使用マヨドレ プリン	クッキー→米粉クッキー 小麦粉→米粉、食塩、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)→米粉マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
2	16	土	御飯 魚→鶏肉の煮付け 野菜ソテー きゃべつのみそ汁	米 かれい→鶏肉、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→食塩 キャベツ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	パイ(小麦)→せんべい	ポテト フレンチフライポテト、食塩	EP	EP	EP	EP
4	18	月	御飯 鶏肉の南蛮漬け 白菜のごま和え わかめのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、薄口、砂糖、酢 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クラッカーとチーズ→せんべい(乳) クラッカー(小麦)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→せんべい(乳) 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
5	19	火	きのご御飯 魚→豚肉の塩焼き 大根煮 麩→じゃがいものみそ汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さけ→豚肉、食塩 だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)→除去、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 焼ふ(小麦)→じゃがいも、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳→豆乳	りんごヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、りんご缶、【0~2歳児:ゼラチン(牛肉、豚肉)】	EP	EP	EP	EP
6	20	水	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ たまご→オニオンスープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、ごま醤油ドレ 卵→玉ねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	黒糖蒸しパン→米粉カップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	きな粉パン ロールパン(小麦)→米粉パン、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
7	21	木	御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 海藻サラダ 小松菜のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにやく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	カラフル寒天 粉かんでん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
8	22	金	御飯 魚→鶏肉の野菜あん かぼちゃ煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 たら→鶏肉、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ラスク【3~5歳児クラス】 食パン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖 シュガーパン【0~2歳児】 食パン(小麦、乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ドーナツ(卵、乳、小麦)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ	
9	23	土	焼きそば ブロッコリーサラダ 中華風コンソメスープ	焼きそばめん(小麦)→米粉麺、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、コーン、人参ドレ クリームコーン、がら味(豚肉)→除去、片栗粉、薄口、食塩	おにぎり 米、塩こんぶ	せんべい(魚)→せんべい	EP	EP	EP	EP
11	25	月	御飯 鶏肉の唐揚げ 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(小麦、乳、豚)→せんべい 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
12	26	火	御飯 豚肉→牛肉のしょうが焼き じゃこ→わかめの酢の物 白菜のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ→除去、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、もも缶	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	27	水	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 含ひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉(小麦)→豆腐、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	りんご	柿	EP	EP	EP	EP
14	28	木	さつまいも御飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチジャムトースト 食パン(小麦、乳)、卵、砂糖、牛乳→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	かつお→コーンマヨトースト 食パン(乳、小麦)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節→コーン 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
29	金		ケチャップライス きのこサラダ かぼちゃのクリームシチュー	米、たまねぎ、いんげん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ 鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、豆乳、乳不使用シチュールウ		ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳			EP	EP
30	土		御飯 魚のフライ→ソテー わかめサラダ のっぺい汁	米 ホキ、小麦粉(小麦)、パン粉、ウスターソース→除去、油、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ だいこん、にんじん、さといも、葉ねぎ、平天(魚、小麦)→除去、鶏肉、がら味(豚肉)、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、薄口、食塩、酒、片栗粉		せんべい			EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和3年9月27日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

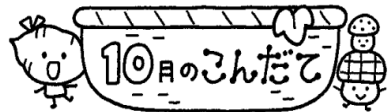
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
1	15	金	ハヤシライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉、小麦)、トマトジュース、ケチャップ ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵、卵不使用マヨドレ プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきもパウダー りんごジュース	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
2	16	土	御飯 魚の煮付け 野菜ソテー きゃべつのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉) キャベツ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油
4	18	月	御飯 鶏肉の南蛮漬け 白菜のごま和え わかめのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、薄口、砂糖、酢 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(乳) 牛乳	ビスケット(小麦、乳) 牛乳
5	19	火	きのご御飯 魚の塩焼き 大根と平天煮 麩のみそ汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さけ、食塩 だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳	りんごヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、りんご缶、ゼラチン(牛肉、豚肉)
6	20	水	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ たまごスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 卵、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口、片栗粉	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
7	21	木	御飯 牛肉のしぐれ煮 海藻サラダ 小松菜のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉) こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	カラフル寒天 粉かんてん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳
8	22	金	御飯 魚の野菜あん かぼちゃ煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン(小麦、乳)、砂糖 牛乳	ドーナツ(卵、乳、小麦) 牛乳
9	23	土	焼きそば ブロッコリーサラダ 中華風コーンスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、コーン、人参ドレ クリームコーン、がら味(豚肉)、片栗粉、薄口、食塩	おにぎり 米、塩こんぶ	せんべい
11	25	月	御飯 鶏肉の唐揚げ 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(小麦、乳) 牛乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳
12	26	火	御飯 豚肉のしょうが焼き じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、ゼラチン(牛肉、豚肉)	ふかしいも さつまいも 牛乳
13	27	水	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	りんご	柿
14	28	木	さつまいも御飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチトースト 食パン(小麦、乳)、卵、砂糖、牛乳 牛乳	かつおマヨトースト 食パン(乳、小麦)、卵不使用マヨドレ、かつお節 牛乳
29	金		ケチャップライス きのごサラダ かぼちゃのクリームシチュー	米、たまねぎ、いんげん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ 鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、豆乳、乳不使用シチュールウ		ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳
30	土		御飯 魚のフライ わかめサラダ のっぺい汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉(小麦)、油、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉) だいこん、にんじん、さといも、葉ねぎ、平天(魚、小麦)、鶏肉、かつお・昆布だし汁、がら味(豚肉)、薄口、食塩、酒、片栗粉		せんべい

エネルギー: 319kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質: 12.7g(昼食+おやつ・月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

12ヶ月～18ヶ月
アレルギー児用

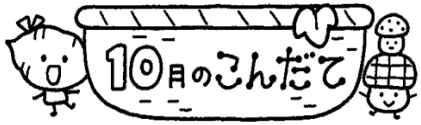
令和3年9月27日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	金 ハヤシ→カレーライス ポパイサラダ プリン	米、牛肉→鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、ハヤシワフ(豚肉、小麦)→小麦不使用カレーパウダー、トマトジュース、ケチャップ ほうれんそう、にんじん、ツナ、卵→コーン、卵不使用マヨドレ プリン	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、むらさきいもパウダー りんごジュース	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
2	16	土 御飯 魚→鶏肉の煮付け 野菜ソテー きゃべつのみそ汁	米 かれい→鶏肉、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→食塩 キャベツ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	ポテト フレンチフライポテト、食塩	EP	EP	EP	EP
4	18	月 御飯 鶏肉の南蛮漬け 白菜のごま和え わかめのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、薄口、砂糖、酢 はくさい、にんじん、ほうれんそう、すりごま、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
5	19	火 きのご御飯 魚→豚肉の塩焼き 大根煮 麩→じゃがいものみそ汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さけ→豚肉、食塩 だいこん、にんじん、いんげん、平天(魚、小麦)→除去、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 焼ふ(小麦)→じゃがいも、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳→豆乳	りんごヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、りんご缶、ゼラチン(牛肉、豚肉)→除去	EP	EP	EP	EP
6	20	水 御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ たまご→オニオンスープ	米 豆腐、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、ごま醤油ドレ 卵→玉ねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口、片栗粉	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	きな粉パン ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
7	21	木 御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 海藻サラダ 小松菜のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	カラフル寒天 粉かんでん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
8	22	金 御飯 魚→鶏肉の野菜あん かぼちゃ煮 玉ねぎとあげのみそ汁	米 たら→鶏肉、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	シュガーパン 食パン(小麦、乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	ドーナツ(卵、乳、小麦)→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
9	23	土 焼きそば ブロッコリーサラダ 中華風コンソメスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、ハイン)→除去、ウスターソース ブロッコリー、カリフラワー、コーン、人参ドレ クリームコーン、がら味(豚肉)→除去、片栗粉、薄口、食塩	おにぎり 米、塩こんぶ	せんべい	EP	EP	EP	EP
11	25	月 御飯 鶏肉の唐揚げ 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 高野豆腐、にんじん、こまつな、油揚げ、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→米粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
12	26	火 御飯 豚肉→牛肉のしょうが焼き じゃこ→わかめの酢の物 白菜のみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ→除去、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶、ゼラチン(牛肉、豚肉)→除去	ふかしいも さつまいも 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	27	水 御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 含ひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉(小麦)→豆腐、食塩、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	りんご	柿	EP	EP	EP	EP
14	28	木 さつまいも御飯 鶏肉の照り焼き 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	フレンチジャムトースト 食パン(小麦、乳)、卵、砂糖、牛乳→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	かつお→コーンマヨトースト 食パン(小麦、乳)→米粉パン、卵不使用マヨドレ、かつお節→コーン 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
29	金	ケチャップライス きのこサラダ かぼちゃのクリームシチュー	米、たまねぎ、いんげん、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)→除去、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき、ごま醤油ドレ 鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、豆乳、乳不使用シチュールウ		ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳			EP	EP
30	土	御飯 魚→鶏肉のフライ わかめサラダ のっぺい汁	米 ホキ→鶏肉、小麦粉(小麦)、パン粉、油、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ だいこん、にんじん、さといも、葉ねぎ、平天(魚、小麦)→除去、鶏肉、がら味(豚肉)、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、薄口、食塩、酒、片栗粉		せんべい			EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



昼食

移行食・離乳食用

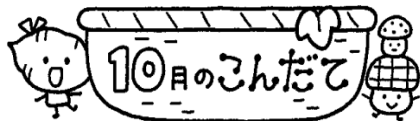
令和3年9月27日発行
せいしん、第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立	
1	15	金	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが ポパイサラダ オレンジ	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、濃口、砂糖 ほうれんそう、にんじん オレンジ	りんご	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉、砂糖、食塩	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ じゃがいも ほうれんそう
2	16	土	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け 野菜サラダ きゃべつのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん キャベツ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ	じゃがいも	5倍がゆ カレイ ブロッコリー にんじん キャベツ
4	18	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の南蛮漬け 白菜の和え物 わかめのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、薄口、砂糖、酢 はくさい、にんじん、ほうれんそう、昆布だし、濃口、薄口、砂糖 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも	さつまいも	5倍がゆ ささみ はくさい にんじん ほうれんそう
5	19	火	きのこ軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 大根煮 じゃがいものみそ汁	米、しめじ、まいたけ、にんじん、食塩、酒、濃口、薄口、昆布だし汁 さけ、食塩 だいこん、にんじん、いんげん、昆布だし汁、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口 じゃがいも、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ	りんご	5倍がゆ カレイ だいこん にんじん じゃがいも
6	20	水	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 野菜サラダ オニオンスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	りんご	きな粉パン・パンがゆ ロールパン(小麦)、きな粉、砂糖、粉ミルク	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ きゃべつ きゅうり
7	21	木	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 わかめサラダ 小松菜のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ	さつまいも	5倍がゆ ささみ ブロッコリー きゃべつ こまつな
8	22	金	軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁	米 たら、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク	オレンジ	5倍がゆ カレイ かぼちゃ たまねぎ だいこん
9	23	土	焼きうどん ブロッコリーサラダ オニオンスープ	うどん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 ブロッコリー、カリフラワー たまねぎ、薄口、食塩	おにぎり・軟飯 米	バナナ	5倍がゆ 豆腐 ブロッコリー きゅうり かぼちゃ
11	25	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 高野豆腐、にんじん、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	りんご	5倍がゆ ささみ こまつな じゃがいも たまねぎ
12	26	火	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 じゃこの酢の物 白菜のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌	オレンジ	さつまいも	5倍がゆ カレイ キャベツ にんじん はくさい
13	27	水	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜サラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり だいこん、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口	りんご	柿	5倍がゆ 豆腐 きゅうり だいこん ブロッコリー
14	28	木	さつまいも軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁	米、さつまいも、食塩、酒 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 豆腐、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク	5倍がゆ ささみ さつまいも にんじん はくさい
29	金	野菜入り軟飯・5倍がゆ きのこサラダ かぼちゃの豆乳ポトフ	米、たまねぎ、いんげん、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、えのき 鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、豆乳、食塩		さつまいも	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ かぼちゃ ブロッコリー	
30	土	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー わかめサラダ 具沢山すまし汁	米 ホキ、油、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ だいこん、にんじん、さといも、鶏肉、昆布だし汁、薄口、食塩、酒		バナナ	5倍がゆ カレイ キャベツ にんじん だいこん	

エネルギー: 319kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質: 12.7g(昼食+おやつ・月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

令和3年9月27日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	金 御飯 チキンカツ コーンサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、お好み焼きソース(豚肉、パイン) キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま油ドレ はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16	土 きつねうどん しゅうまい 彩り野菜サラダ	うどん(小麦)、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、みりん、食塩 しゅうまい(豚肉、小麦) れんこん、にんじん、いんげん、ひじき、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ
4	18	月 ビーフストロガノフ カラフルサラダ コーンスープ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、食塩、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉
5	19	火 御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん ブロッコリー、にんじん、かつお節、濃口 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20	水 御飯 バーベキューチキン マセドアンサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
7	21	木 御飯 豚肉の味噌焼き ひじきの和え物 麩のすまし汁	米 豚肉、あわせ味噌、砂糖、酒、本みりん、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
8	22	金 御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 小松菜と厚揚げ煮 なめこのみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、砂糖、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 こまつな、厚揚げ、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	23	土 御飯 魚のかば焼き 白菜煮 大根のみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、濃口、砂糖、本みりん はくさい、にんじん、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11	25	月 御飯 牛肉の野菜巻き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 キャベツ、たまねぎ、にんじん、ウインナー(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉) わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12	26	火 御飯 タンドリーチキン チーズサラダ きのこのみそ汁	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレーパウダー、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27	水 中華菜飯 かぼちゃの天ぷら 具沢山みそ汁	米、こまつな、にんじん、たけのこ、豚肉、酒、本みりん、濃口、食塩、がら味(豚肉) かぼちゃ、てんぷら粉(小麦)、食塩、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28	木 御飯 魚のピザ焼き ツナサラダ トマトスープ	米 さわら、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ(乳) キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ トマト、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
29	金	御飯 焼肉 もやしのナムル はるさめスープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 はるさめ、にんじん、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
30	土	御飯 豚肉と大根の炒め煮 ほうれん草のごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 豚肉、だいこん、にんじん、砂糖、濃口、本みりん ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー: 375kcal(3~5歳児 月平均)

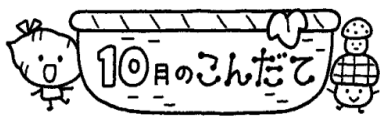
278kcal(1~2歳児 ")

たんぱく質: 17.2g(3~5歳児 月平均)

12.5g(1~2歳児 ")

○ 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。

○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

アレルギー児用

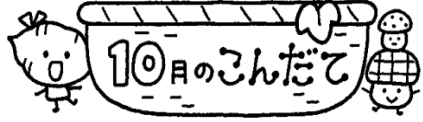
令和3年9月27日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	15	金 御飯 チキンカツ コーンサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、お好み焼きソース(豚肉、パイン) キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
2	16	土 きつねうどん しゅうまい 彩り野菜サラダ	うどん(小麦)、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、みりん、食塩 しゅうまい(豚肉、小麦) れんこん、にんじん、いんげん、ひじき、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ	印	印
4	18	月 ビーフストロガノフ カラフルサラダ コーンスープ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、食塩、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)→ケチャップ、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	印	印
5	19	火 御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん ブロッコリー、にんじん、かつお節、濃口 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
6	20	水 御飯 バーベキューチキン マセドアンサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
7	21	木 御飯 豚肉の味噌焼き ひじきの和え物 麩のすまし汁	米 豚肉、あわせ味噌、砂糖、酒、本みりん、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印
8	22	金 御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 小松菜と厚揚げ煮 なめこのみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、砂糖、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 こまつな、厚揚げ、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
9	23	土 御飯 魚のかば焼き 白菜煮 大根のみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、濃口、砂糖、本みりん はくさい、にんじん、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
11	25	月 御飯 牛肉の野菜巻き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 キャベツ、たまねぎ、にんじん、ウインナー(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉) わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
12	26	火 御飯 タンドリー→照り焼きチキン チーズ→野菜サラダ きのこのみそ汁	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ(小麦)、ケチャップ、しょうが、食塩、一本みりん、砂糖、濃口 キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27	水 中華菜飯 かぼちゃの天ぷら 具沢山みそ汁	米、こまつな、にんじん、たけのこ、豚肉、酒、本みりん、濃口、食塩、がら味(豚肉) かぼちゃ、てんぷら粉(小麦)、食塩、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
14	28	木 御飯 魚のピザ→ケチャップ焼き ツナサラダ トマトスープ	米 さわら、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ(乳)→除去 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ トマト、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
29	金	御飯 焼肉 もやしのナムル はるさめスープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 はるさめ、にんじん、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口		印
30	土	御飯 豚肉と大根の炒め煮 ほうれん草のごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 豚肉、だいこん、にんじん、砂糖、濃口、本みりん ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		印

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印



夕食

12～18ヶ月児用

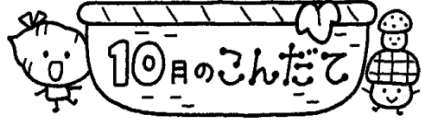
令和3年9月27日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1 15	金	御飯 チキンカツ コーンサラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ はくさい、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2 16	土	きつねうどん しゅうまい 彩り野菜サラダ	うどん(小麦)、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、みりん、食塩 しゅうまい(豚肉、小麦) れんこん、にんじん、いんげん、ひじき、濃口、砂糖、卵不使用マヨドレ
4 18	月	ビーフストロガノフ カラフルサラダ コーンスープ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、食塩、コンソメ(牛肉)、牛乳、バター(乳)、小麦粉 キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉
5 19	火	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん ブロッコリー、にんじん、かつお節、濃口 かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6 20	水	御飯 バーベキューチキン マセドアンサラダ コンソメスープ	米 鶏肉、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
7 21	木	御飯 豚肉の味噌焼き ひじきの和え物 麩のすまし汁	米 豚肉、あわせ味噌、砂糖、酒、本みりん、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
8 22	金	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 小松菜と厚揚げ煮 なめこのみそ汁	米 鶏肉、白ねぎ、酒、砂糖、がら味(豚肉)、ごま油、食塩、レモン果汁 こまつな、厚揚げ、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9 23	土	御飯 魚のかば焼き 白菜煮 大根のみそ汁	米 さんま、しょうが、酒、片栗粉、油、濃口、砂糖、本みりん はくさい、にんじん、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
11 25	月	御飯 牛肉の野菜巻き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 キャベツ、たまねぎ、にんじん、ウインナー(豚肉)、食塩、薄口、がら味(豚肉) わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
12 26	火	御飯 タンドリーチキン 野菜サラダ きのこのみそ汁	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎドレ しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13 27	水	中華菜飯 かぼちゃの天ぷら 具沢山みそ汁	米、こまつな、にんじん、たけのこ、豚肉、酒、本みりん、濃口、食塩、がら味(豚肉) かぼちゃ、てんぷら粉(小麦)、食塩、油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14 28	木	御飯 魚のピザ焼き ツナサラダ トマトスープ	米 さわら、パセリ、食塩、ケチャップ、シュレッドチーズ(乳) キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、人参ドレ トマト、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
29	金	御飯 焼肉 もやしのナムル はるさめスープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 はるさめ、にんじん、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
30	土	御飯 豚肉と大根の炒め煮 ほうれん草のごま和え 玉ねぎとあげのみそ汁	米 豚肉、だいこん、にんじん、砂糖、濃口、本みりん ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし たまねぎ、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー: 222kcal(月平均)

たんぱく質: 10.0g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

移行食用

令和3年9月27日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1 15	金	軟飯 チキンソテー 野菜サラダ 白菜のみそ汁	米 鶏肉、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌
2 16	土	わかめうどん 鶏つくね いんげんの和え物	うどん(小麦)、わかめ、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、みりん、食塩 鶏ひき肉、たまねぎ、食塩 にんじん、いんげん、濃口、砂糖
4 18	月	牛丼 カラフルサラダ オニオンスープ	米、牛肉、たまねぎ、濃口、砂糖 キャベツ、きゅうり、パプリカ たまねぎ、食塩、薄口
5 19	火	軟飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの和え物 かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん ブロッコリー、にんじん、薄口 かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌
6 20	水	軟飯 照り焼きチキン マセドアンサラダ 野菜スープ	米 鶏肉、濃口、酒、砂糖、本みりん じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、食塩、薄口
7 21	木	軟飯 豚肉の味噌焼き キャベツの和え物 麩のすまし汁	米 豚肉、あわせ味噌、砂糖、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 焼ふ(小麦)、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
8 22	金	軟飯 鶏肉の塩焼き 小松菜煮 なめこのみそ汁	米 鶏肉、食塩 こまつな、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 なめこ、昆布だし汁、あわせ味噌
9 23	土	軟飯 魚の照り焼き 白菜煮 大根のみそ汁	米 カレイ、濃口、砂糖、本みりん はくさい、にんじん、豚肉、昆布だし汁、酒、本みりん、薄口、食塩 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌
11 25	月	軟飯 牛肉の野菜巻き 野菜炒め わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口 キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩、薄口 わかめ、昆布だし汁、あわせ味噌
12 26	火	軟飯 照り焼きチキン 野菜サラダ きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、砂糖、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌
13 27	水	肉野菜入り軟飯 茹でかぼちゃ 具沢山みそ汁	米、こまつな、にんじん、豚肉、酒、本みりん、濃口、食塩 かぼちゃ キャベツ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌
14 28	木	軟飯 魚のケチャップ焼き 野菜サラダ トマトスープ	米 カレイ、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり トマト、食塩、薄口
29	金	軟飯 焼肉 もやしの和え物 にんじんスープ	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、濃口、酒、砂糖、本みりん もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 にんじん、食塩、薄口
30	土	軟飯 豚肉と大根の炒め煮 ほうれん草の和え物 玉ねぎのみそ汁	米 豚肉、だいこん、にんじん、砂糖、濃口、本みりん ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー: 222kcal(月平均)

たんぱく質: 10.0g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。