

# ほけんだより 6月

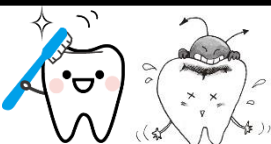
令和3年6月5日  
せいしん 幼児園  
第二せいしん 幼児園

梅雨の季節、「ジメジメ」「うっとうしい」・・・登園も雨の日は一層大変ですね。この時期は蒸し暑いな～と思っていたら、急に雨が降って寒くなることもあり、不安定です。お腹をこわしたり、熱を出したり、体調を崩す人も多くなります。気温にあわせて、着たり脱いだりできる服を選ぶと便利です。

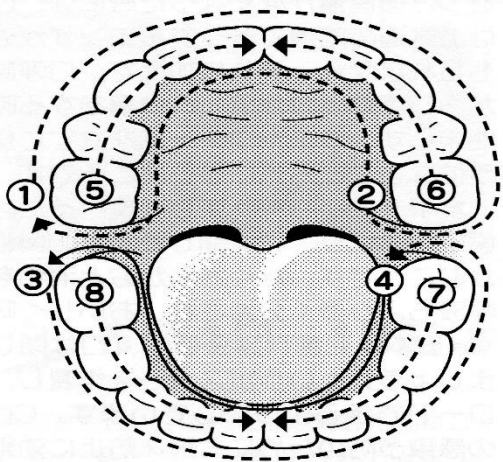
また、6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。むし歯になって初めて歯の大切さがわかる・・・なんてことにならないようにしっかりと歯みがきをしましょう。

## 6月の保健目標

『歯を大切にしよう』



## 仕上げみがきの時は ..... 順番を決めて、みがき残しを防ぎましょう

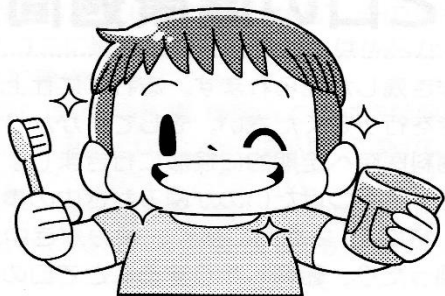


保護者が仕上げみがきをする時には、左図のようにみがく順番を毎回同じにして、みがき残しをしないように心がけます。また、むし歯になりやすい場所は、歯の状態や年齢と共に変化します。0～2歳は歯と歯肉の境い目、2～3歳は奥歯のかむ面の溝、前歯の歯と歯の間、3～5歳は奥歯の溝、奥歯の歯と歯の間、前歯の歯と歯の間です。6歳からは、生えたての6歳臼歯と周辺がむし歯になりやすいので注意します。そのほかに前歯の裏側、歯の側面（ほお側、内側）もしっかりみがきます。



歯みがきで口の中の  
衛生を保ち

## 感染症を予防しよう



歯みがきは、むし歯の予防だけではなく、感染症の予防に重要であることがわかってきました。口の中のミュータンス菌や歯周病菌が、いろいろな病気に関係しているともいわれ、口の中を清潔に保つことが、将来にわたって健康に過ごすことにつながります。

感染症を予防するためにも、食後や寝る前に歯みがきをきちんと行うことが大切です。

### 6月の保健行事

- 6/2 (水)・3 (木) 尿検査 年少・年中・年長児 (年1回)
- 6/18 (金) 乳児健診 0・1・2歳児(毎月実施)
- 6/28 (月) 歯みがき指導 (年長児・歯科衛生士によるお話)

★歯ブラシ・コップを持ってきてね!



### 5月の感染症

発生状況

RSウイルス  
うさぎ10名  
くま 1名  
らいおん1名

梅雨時は食中毒も発生しやすい時です。十分注意しましょう。

# 食中毒予防 こんなことに気をつけてください



調理前はしっかり  
手をあらって



調理器具は清潔に



しっかり加熱



冷蔵庫で保管

## 歯科検診・眼科検診・耳鼻咽喉科検診の結果

5月に各種検診を実施しました。治療が必要な園児には、個別に通知しています。早い目の受診をお願いします。

### ◆歯科検診（2歳児クラス～年長児）

病名 クラス	該当者数 (人)	むし歯なし (人)	むし歯あり (疑い含む) (人)
2歳児	39	34	0
年少児	50	47	0
年中児	36	35	1
年長児	41	33	7
合計	166	149	8

※年長児1名・年少児3名・2歳児5名欠席

かかりつけの歯科医院は決まっていますか？ 乳幼児期から歯と口の健康を守るためには、かかりつけの歯科医院で定期的に検診をしてもらいましょう。ブラッシング指導などをしてもらうこともでき、将来にわたって健康な歯を保つことができます。



### ◆眼科検診（年少～年長児）

病名 クラス	該当者 (人)	異常なし (人)	眼瞼炎 (人)	麦粒腫 (人)
年少児	50	47	0	0
年中児	36	36	0	0
年長児	41	36	1	0
合計	127	119	1	0

※年長児4名・年少児3名欠席

### ◆耳鼻科検診（年少～年長児）

病名 クラス	該当者 (人)	異常なし (人)	耳垢栓塞 (人)	鼻炎 (人)
年少児	50	30	10	7
年中児	36	27	7	2
年長児	41	34	6	0
合計	127	98	22	4

※年少児3名・年長児1名欠席

※耳垢は定期的に取りましょう。取れない場合は耳鼻科で取ってもらいましょう。

