



令和3年5月7日
せいしん幼稚園
第二せいしん幼稚園

緑がまぶしい若葉の季節になりました。ちょっと気をつけて見ると、ぐんぐん成長する花や草木に気づくはず。ちょうどお子さんたちと同じですね。色々なものをどんどん吸収して日々成長していきます。それを楽しみに、頑張りましょう。

今月の保健目標は「手洗い、うがいをしよう」です。新型コロナウイルス感染症の予防にもつながりますので、ご家庭でも、外から帰った後、食事やトイレの後などに、ぜひ声かけをお願いします。病気の予防の基本は、「手洗い、うがい」に尽きると思います。園でも声かけをしながら、子どもたちに身につくよう指導していきますので、ご家庭でのご協力をお願いします。

5月の保健目標

「手洗い、うがいをしよう」



正しい手の洗い方



爪のお手入れ しましょうね♪

爪が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、折れたりなどと、ケガの原因となります。1週間に1回程度の目安で爪のお手入れをしましょう。

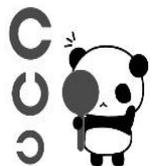
*お風呂上がりの爪はやわらかく、切りやすいのでお風呂上りに切ることがおすすめです。

*切りすぎて深爪にならないように気を付けましょう。

5月の保健行事

- 5/10 (月) 年長児視力検査
- 5/11 (火) 耳鼻科検診 年少・年中・年長児 (年1回実施)
- 5/13 (木) 歯科検診 2歳児クラス・年少・年中・年長児 (年1回実施)
- 5/18 (火) 年中児視力検査
- 5/21 (金) 乳児健診 0・1・2歳児クラス (毎月実施)
- 5/27 (木) 眼科検診 年少・年中・年長児 (年1回実施)

できるだけ
お休みしな
いでね♪



早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。

毎朝、元気なみんなに会えるといいな!

気分よく
目が覚める

もりもり
食べられる

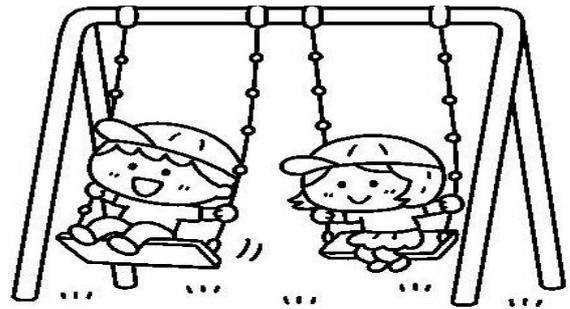
朝ごはんが
おいしい!

園で元気に
あそべる



※子どもの睡眠推奨時間のめやす
これくらい? (参考まで)

年齢	睡眠推奨時間
0~3カ月	14~17時間
4~11カ月	12~15時間
1歳~2歳	11~14時間
3歳~5歳	10~13時間



園医の杉山先生から、4月に行った乳児健診及び、幼児の内科検診の結果に対するコメントをいただきました。

- ★扁桃肥大のお子さんが数名おられます。高熱をよく出すようなら一度受診してください。
- ★喘鳴のお子さんは、咳が続くようなら一度受診してください。
- ★1歳になったらできるだけ早く、水ぼうそう・MR(はしか・風しん)の予防接種を受けてください。
- ★年長児さんは、必ず2回目のMRを今年度中に受けてください。



4月の感染症発生状況

いるか組 1名

伝染性軟属腫(水イボ)

※アタマジラミ 季節は関係なく流行ります

アタマジラミに注意

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を吸うのが特徴。かゆみと炎症が起こります。感染力が強く、清潔にしているとうつてしまいます。

アタマジラミをチェック!

- 卵は細長い円形。髪の毛の根元にへばりついてなかなか取れないので、フケとは違うことがわかります。
- 後頭部や耳の後3の生え際などに卵がないか、髪をかき分けて丁寧にチェックして。

シラミを見つけたら早めの^{くじら}駆除を!
放っておくとどんどん増え、周りにうつてしまいます。

