

昼食

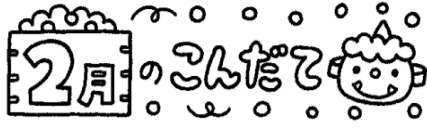
令和3年1月26日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	15	月 御飯 鶏肉の唐揚げ ひじきと大豆煮 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、人参、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	ビスケット(乳) 【5歳児クラス】クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳
2	16	火 御飯 魚の煮付け ほうれん草のごま和え けんちん汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし はくさい、だいこん、にんじん、さといも、ごぼう、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	節分豆 【0~2歳児クラス】節分ボーロ(卵、乳) みかん	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶
3	17	水 焼きそば ブロッコリーサラダ 麩のみそ汁	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)、ウスターソース カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳	バナナ 牛乳
4	18	木 御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル たまごスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 卵、葉ねぎ、がら味(豚肉)、薄口、食塩	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	セサミトースト 食パン(乳)、マーガリン、砂糖、すりごま 牛乳
5	19	金 カレーライス ハムサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、人参ドレ ゼリー	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖、食塩 牛乳
6	20	土 御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃ煮 白菜のみそ汁	米 ホキ、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 はくさい、葉ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい(魚)
8	22	月 御飯 魚の塩焼き 大根のそぼろ煮 具沢山みそ汁	米 さば、食塩 だいこん、鶏ひき肉、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口、片栗粉 たまねぎ、にんじん、キャベツ、じゃがいも、鶏肉、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳、豚) 牛乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
9		火 ケチャップライス コーンサラダ クリームシチュー	米、ベーコン(豚肉)、たまねぎ、いんげん、油、ケチャップ、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳、乳不使用シチュールウ	きな粉ラスク 食パン(乳)、マーガリン、砂糖、きな粉 牛乳	/
10	24	水 御飯 鶏肉の照り焼き 小松菜と厚揚げ煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、厚揚げ、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	いちごのミルクデザート 牛乳、デザートベース	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん缶
	25	木 ビビンバ丼 ちくわの天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ちくわ(卵、魚)、てんぷら粉、油 わかめ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	/	クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳
12	26	金 御飯 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉) かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳	カップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン、卵 牛乳
13	27	土 ミートスパゲティ 豆腐サラダ コンソメスープ	スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油

エネルギー: 558kcal(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
409kcal(" 0~2歳児 ")
たんぱく質: 23.1g(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
13.3g(" 0~2歳児 ")

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

アレルギー児用

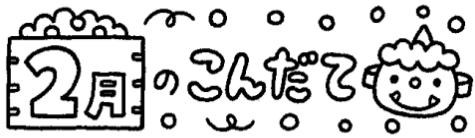
令和3年1月26日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	15	月 御飯 鶏肉の唐揚げ ひじきと大豆煮 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、人参、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	ビスケット(乳)→せんべい 【5歳児クラス】クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
2	16	火 御飯 魚の煮付け→豚肉煮 ほうれん草のごま和え けんちん汁	米 かれい→豚肉、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし はくさい、だいこん、にんじん、さといも、ごぼう、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	節分豆 【0~2歳児クラス】節分ボーロ(卵、乳) →さつまいもボール みかん	ももヨーグルト→フルーツゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、もも缶	◎	◎	◎	◎
3	17	水 焼きそば ブロッコリーサラダ 麩のみそ汁	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パイン)→除去、ウスターソース カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしもち さつまいも 牛乳→豆乳	バナナ 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
4	18	木 御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル たまごコーンスープ	米 豆腐、たまねぎ、葉ねぎ、豚ひき肉、がら味(豚肉)→鶏ひき肉、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩 卵→コーン、玉ねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、薄口、食塩	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	セサミトースト 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖、すりごま 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
5	19	金 カレーライス ハム→野菜サラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)→除去、人参ドレ ゼリー	スティックパイ パイシート(乳)→マーガリン、小麦粉、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
6	20	土 御飯 魚→鶏肉の南蛮漬け かぼちゃ煮 白菜のみそ汁	米 ホキ→鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 はくさい、葉ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい(魚)→せんべい	◎	◎	◎	◎

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8	22	月 御飯 魚→豚肉の塩焼き 大根のそぼろ煮 具沢山みそ汁	米 さば→豚肉、食塩 だいこん、鶏ひき肉、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口、片栗粉 たまねぎ、にんじん、キャベツ、じゃがいも、鶏肉、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳、豚)→せんべい 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
9	火	ケチャップライス コーンサラダ クリームシチュー	米、ベーコン(豚肉)→除去、たまねぎ、いんげん、油、ケチャップ、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳→豆乳、乳不使用シチュールウ	きな粉ラスク 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、砂糖、きな粉 牛乳→豆乳		◎	◎		
10	24	水 御飯 鶏肉の照り焼き 小松菜と厚揚げ煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、厚揚げ、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	いちごのミルクデザート→ゼリー 牛乳、デザートベース→ゼリー	みかんヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、みかん缶	◎	◎	◎	◎
11	25	木 ビビンバ ちくわ→鶏肉の天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ちくわ(卵、魚)→鶏肉、てんぷら粉、油 わかめ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口		クラッカーとチーズ→いちごジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳			◎	◎
12	26	金 御飯 豚肉→牛肉のしょうが焼き 切り干し大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)→除去、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳	カップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン、卵→米粉カップケーキ 牛乳→豆乳	◎	◎	◎	◎
13	27	土 ミートスパゲティ 豆腐サラダ コンソメ→野菜スープ	スパゲティ、含ひき肉(豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)→除去、コンソメ、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油	◎	◎	◎	◎

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
◎	◎



昼食

令和3年1月26日発行
12ヶ月～18ヶ月児用 せいしん、第二せいしん幼稚園

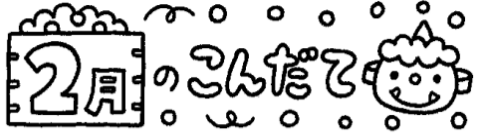
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	
1	15	月	御飯 鶏肉の唐揚げ ひじきと大豆煮 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ひじき、大豆、にんじん、油揚げ、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、人参、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	ビスケット(乳) 牛乳
2	16	火	御飯 魚の煮付け ほうれん草のごま和え けんちん汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし はくさい、だいこん、にんじん、さといも、ごぼう、葉ねぎ、鶏肉、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	節分ボーロ(卵、乳) みかん	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶
3	17	水	焼きそば ブロッコリーサラダ 麩のみそ汁	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)、ウスターソース カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、コーン、ごま醤油ドレ 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ふかしいも さつまいも 牛乳	バナナ 牛乳
4	18	木	御飯 マーボー豆腐 もやしのナムル たまごスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、ごま油、がら味(豚肉)、薄口、食塩 卵、葉ねぎ、がら味(豚肉)、薄口、食塩	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	セサミトースト 食パン(乳)、マーガリン、砂糖、すりごま 牛乳
5	19	金	カレーライス ハムサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、人参ドレ ゼリー	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖 牛乳	スイートポテト さつまいも、豆乳、マーガリン、砂糖、食塩 牛乳
6	20	土	御飯 魚の南蛮漬け かぼちゃ煮 白菜のみそ汁	米 ホキ、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 はくさい、葉ねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい
8	22	月	御飯 魚の塩焼き 大根のそぼろ煮 具沢山みそ汁	米 さば、食塩 だいこん、鶏ひき肉、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口、片栗粉 たまねぎ、にんじん、キャベツ、じゃがいも、鶏肉、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ビスケット(乳) 牛乳	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
9		火	ケチャップライス コーンサラダ クリームシチュー	米、ベーコン(豚肉)、たまねぎ、いんげん、油、ケチャップ、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎドレ 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳、乳不使用シチュールウ	きな粉ラスク 食パン(乳)、マーガリン、砂糖、きな粉 牛乳	/
10	24	水	御飯 鶏肉の照り焼き 小松菜と厚揚げ煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、厚揚げ、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	いちごのミルクデザート 牛乳、デザートベース	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん缶
	25	木	ビビンバ丼 ちくわの天ぷら わかめスープ	米、ほうれん草、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、すりごま、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 ちくわ(卵、魚)、てんぷら粉、油 わかめ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	/	ウエハース(乳) 牛乳
12	26	金	御飯 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、しょうが、濃口、酒、本みりん、油 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉) かぼちゃ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ブラウニー 米粉、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳	カップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、マーガリン、卵 牛乳
13	27	土	ミートスパゲティ 豆腐サラダ コンソメスープ	スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩、コンソメ キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐、ごま醤油ドレ、砂糖 ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、食塩、薄口	おにぎり 米、塩こんぶ	ポテト フレンチフライポテト、食塩、油

エネルギー: 327kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質: 13.3g(昼食+おやつ・月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

移行食・離乳食用

令和3年1月26日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

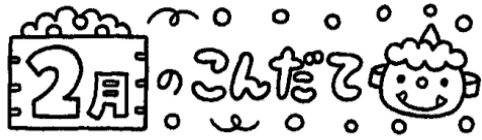
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立	
1	15	月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 大豆煮 小松菜のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、油 大豆、だいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、人参、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	りんご	5倍がゆ ささみ だいこん にんじん こまつな
2	16	火	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付け ほうれん草の和え物 けんちん汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 ほうれんそう、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし はくさい、だいこん、にんじん、さといも、鶏肉、昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	みかん	みかん	5倍がゆ タラ ほうれんそう はくさい だいこん
3	17	水	焼きうどん ブロッコリーサラダ 麩のみそ汁	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 カリフラワー、ブロッコリー、にんじん 焼ふ、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも	バナナ	5倍がゆ 豆腐 キャベツ ブロッコリー にんじん
4	18	木	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 もやしの和え物 オニオンスープ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 もやし、にんじん、きゅうり、薄口、食塩 玉ねぎ、薄口、食塩	パン・パンがゆ ロールパン、粉ミルク	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク	5倍がゆ ささみ たまねぎ にんじん きゅうり
5	19	金	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ りんご	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり りんご	バナナ	さつまいも	5倍がゆ タラ ブロッコリー じゃがいも キャベツ
6	20	土	軟飯・5倍がゆ 魚の南蛮漬け かぼちゃ煮 白菜のみそ汁	米 ホキ、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 かぼちゃ、昆布だし汁、酒、砂糖、濃口 はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌	ブロッコリー	ブロッコリー	5倍がゆ 豆腐 たまねぎ かぼちゃ はくさい
8	22	月	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 大根のそぼろ煮 具沢山みそ汁	米 タラ、食塩 だいこん、鶏ひき肉、酒、砂糖、食塩、薄口、濃口、片栗粉 たまねぎ、にんじん、キャベツ、じゃがいも、鶏肉、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも	きな粉マカロニ マカロニ、砂糖、食塩、きな粉	5倍がゆ タラ だいこん にんじん キャベツ
9		火	野菜入り軟飯・5倍がゆ 野菜サラダ ポトフ	米、たまねぎ、いんげん、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩	パン・パンがゆ 食パン(乳)、粉ミルク		5倍がゆ 豆腐 きゅうり じゃがいも ブロッコリー
10	24	水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 小松菜煮 きのこのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん こまつな、にんじん、昆布だし汁、濃口、薄口、砂糖、酒、食塩 しめじ、えのき、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	みかん	5倍がゆ ささみ こまつな にんじん さつまいも
	25	木	肉野菜入り軟飯・5倍がゆ 鶏肉のソテー わかめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 鶏肉、食塩 わかめ、食塩、薄口		ブロッコリー	5倍がゆ タラ ほうれんそう だいこん きゅうり
12	26	金	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 切り干し大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、濃口、酒、本みりん、油 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん かぼちゃ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ	バナナ	5倍がゆ 豆腐 きゅうり かぼちゃ たまねぎ
13	27	土	ミートスパゲティ 豆腐サラダ 野菜スープ	スパゲティ、合びき肉(豚肉)、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、トマトジュース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐 ブロッコリー、にんじん、食塩、薄口	おにぎり・軟飯 米、食塩	じゃがいも	5倍がゆ ささみ トマト キャベツ ブロッコリー

エネルギー：199kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質：8.4g(昼食+おやつ・月平均)

アレルギー等の恐れもありますので
給食で初めて食べる食材がないよう
ご協力お願い致します。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



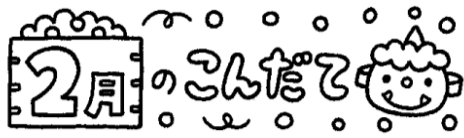
夕食

令和3年1月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	15 月	御飯 八幡巻き 野菜炒め なめこのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、厚揚げ、食塩、薄口 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
2	16 火	中華丼 かぼちゃの天ぷら 豆腐スープ プリン	米、豚肉、はくさい、チンゲンサイ、たけのこ、にんじん、ごま油、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 豆腐、にんじん、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 プリン
3	17 水	御飯 鶏肉の黒糖甘酢炒め 10品目サラダ ほうれん草とあげのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 だいこん、にんじん、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ミックス豆、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、青じそドレ(魚、豚肉) ほうれん草、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18 木	御飯 魚のマヨネーズ焼き 小松菜の煮浸し わかめのみそ汁	米 さわら、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、砂糖 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19 金	御飯 豚肉のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口
6	20 土	御飯 鶏肉のパン粉焼き カラフルサラダ 野菜のミルクスープ	米 鶏肉、パン粉、食塩、パセリ粉、粉チーズ(乳)、オリーブ油、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン(豚肉)、牛乳、コンソメ、食塩
8	22 月	御飯 鶏肉の甘辛煮 じゃこの酢の物 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
9	火	御飯 焼肉 はるさめのサラダ もやしスープ ヨーグルト	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 ヨーグルト(乳)、砂糖
10	24 水	御飯 魚のフライ ブロッコリーサラダ 大根のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
	25 木	御飯 豚肉のソテー マセドアンサラダ オニオンスープ	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、コンソメ、砂糖 じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口
12	26 金	御飯 豆腐ハンバーグ れんこんのきんぴら 小松菜のみそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、ひじき、にんじん、パン粉、食塩、青じそドレ(魚、豚肉) れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27 土	御飯 鮭のクリームソース 白菜の洋風煮 トマトスープ	米 さけ、たまねぎ、コーン、ブロッコリー、牛乳、小麦粉、コンソメ、食塩、油 はくさい、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、酒、食塩 たまねぎ、トマト、コンソメ、食塩、薄口

エネルギー：406kcal(3～5歳児 月平均)
304kcal(1～2歳児 ")
たんぱく質：18.0g(3～5歳児 月平均)
13.2g(1～2歳児 ")

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

アレルギー児用

令和3年1月26日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任	
1	15	月	御飯 八幡巻き 野菜炒め なめこのみそ汁	米 牛肉、ごぼう、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん キャベツ、たまねぎ、にんじん、厚揚げ、食塩、薄口 なめこ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
2	16	火	中華丼 かぼちゃの天ぷら 豆腐スープ プリン	米、豚肉、はくさい、チンゲンサイ、たけのこ、にんじん、ごま油、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 かぼちゃ、てんぷら粉、食塩、油 豆腐、にんじん、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 プリン	印	印
3	17	水	御飯 鶏肉の黒糖甘酢炒め 10品目サラダ ほうれん草とあげのみそ汁	米 鶏肉、酢、濃口、黒糖、酒 だいこん、にんじん、トマト、きゅうり、ひじき、コーン、ミックス豆、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、青じそドレ(魚、豚肉) ほうれん草、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
4	18	木	御飯 魚のマヨネーズ焼き 小松菜の煮浸し わかめのみそ汁	米 さわら、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、薄口、本みりん、酒、砂糖 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5	19	金	御飯 豚肉のトマト煮 コーンサラダ きのこスープ	米 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、油、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	印	印
6	20	土	御飯 鶏肉のパン粉焼き カラフルサラダ 野菜のミルクスープ→野菜スープ	米 鶏肉、パン粉、食塩、パセリ粉、粉チーズ(乳)→除去、オリーブ油、ケチャップ キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ベーコン(豚肉)、牛乳→除去、コンソメ、食塩	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任	
8	22	月	御飯 鶏肉の甘辛煮 じゃこの酢の物 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、薄口、砂糖、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
9		火	御飯 焼肉 はるさめのサラダ もやしスープ ヨーグルト→プリン	米 牛肉、たまねぎ、パプリカ、すりごま、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ 緑豆もやし、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口 ヨーグルト(乳)、砂糖→プリン	印	印
10	24	水	御飯 魚のフライ ブロッコリーサラダ 大根のみそ汁	米 ホキ、小麦粉、パン粉、油、食塩、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、人参ドレ だいこん、油揚げ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
	25	木	御飯 豚肉のソテー マセドアンサラダ オニオンスープ	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ、コンソメ、砂糖 じゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ、食塩、薄口	印	印
12	26	金	御飯 豆腐ハンバーグ れんこんのきんぴら 小松菜のみそ汁	米 鶏ひき肉、豆腐、ひじき、にんじん、パン粉、食塩、青じそドレ(魚、豚肉) れんこん、にんじん、濃口、砂糖、本みりん、すりごま こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27	土	御飯 鮭のクリームソース→ムニエル 白菜の洋風煮 トマトスープ	米 さけ、たまねぎ、コーン、ブロッコリー、牛乳→除去、小麦粉、コンソメ、食塩、油 はくさい、にんじん、ベーコン(豚肉)、コンソメ、酒、食塩 たまねぎ、トマト、コンソメ、食塩、薄口	印	印

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
印	印