



昼食

令和2年7月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	御飯 牛肉のしぐれ煮 きゃべつのごま和え 大根のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト ポテト、食塩	
3	17月	御飯 魚のフライ 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩、ウスターソース 切り干しだいこん、油揚げ(大豆)、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれんそうパウダー りんごジュース	ビスケット(乳) 牛乳
4	18火	焼きそば カリフォルニアサラダ 白菜スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パイン)、ウスターソース カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、ごま醤油ドレ(ごま) はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	フレンチトースト 食パン(乳)、卵、砂糖、牛乳 牛乳	ドーナツ(卵、乳、大豆) 牛乳
5	19水	御飯 タンドリーチキン ポテトサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	せんべい 牛乳	いちごのミルクデザート 牛乳、デザートベース
6	20木	御飯 豆腐の中華煮 はるさめの酢の物 もやしスープ	米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、葉ねぎ、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、きゅうり、海藻ミックス、ツナ、酢、砂糖、薄口、本みりん 緑豆もやし、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳	どうもろこし【2~5歳児クラス】 どうもろこし、食塩 ふかしいも【0・1歳児クラス】 さつまいも
7	21金	トマトのハヤシライス 大根サラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉)、ケチャップ、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(魚、豚肉) ゼリー	すいか	きな粉ラスク 食パン(乳)、マーガリン、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳
8	22土	御飯 魚の梅煮 いんげんの白和え かぼちゃのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、板こんにゃく、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口、濃口、すりごま かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	水ようかん こしあん、粉かんでん	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖
	24月	御飯 鶏肉の味噌焼き ポパイソテー 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、食塩 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		クラッカーとチーズ クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) 牛乳
11	25火	御飯 魚の塩焼き 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 さば、食塩 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん缶	りんごヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、りんご缶
12	26水	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ビスケット(乳) 牛乳	セサミトースト 食パン(乳)、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳
13	27木	御飯 豚肉のごま炒め ツナサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(魚、豚肉) なす、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳	粉ふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳
14	28金	ビビンバ丼 玉子焼き わかめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 卵、じゃこ、薄口 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	宝石ゼリー 粉かんでん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖
15	29土	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ きのこスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	かりんとう	せんべい(魚)
31	月	御飯 鶏肉の唐揚げ ひじきの和え物 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 だいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		バナナ 牛乳

エネルギー:550kcal(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
401kcal(" 0~2歳児 ")
たんぱく質:22.6g(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
16.3g(" 0~2歳児 ")

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

延長保育のおやつはビスケット、せんべいなどの市販菓子を100kcalを目安に提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。



昼食

アレルギー児用

令和2年7月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 きゃべつのごま和え→和え物 大根のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにやく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 きゃべつ、にんじん、いんげん、すりごま→除去、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト ポテト、食塩		EP	EP	EP	EP
3	17月	御飯 魚→鶏肉のフライ 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	米 さけ→鶏肉、小麦粉、パン粉、油、食塩、ウスターソース 切り干しだいこん、油揚げ(大豆)、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれんそうパウダー りんごジュース	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
4	18火	焼きそば カリフォルニアサラダ 白菜スープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、きゃべつ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)→除去、ウスターソース カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、ごま油ドレ(ごま)→玉ねぎドレ はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	フレンチトースト→ジャムトースト 食パン(乳)、卵、牛乳、砂糖→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	ドーナツ(卵、乳、大豆) →米粉カップケーキ(大豆) 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
5	19水	御飯 タンダーリー→照り焼きチキン ポテトサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ→砂糖、本みりん、しょうが、濃口、食塩 じゃがいも、きゃべつ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	せんべい 牛乳→豆乳	いちごのミルクデザート→りんごゼリー 牛乳、デザートベース→りんごジュース、砂糖、粉かんでん	EP	EP	EP	EP
6	20木	御飯 豆腐の中華煮 はるさめの酢の物 もやしスープ	米 豆腐(大豆)、きゃべつ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、きゅうり、海藻ミックス、ツナ→鶏肉、酢、砂糖、薄口、本みりん 緑豆もやし、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	とうもろこし【2~5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしも【0・1歳児クラス】 さつまいも	EP	EP	EP	EP
7	21金	トマトのハヤシライス→カレーライス 大根サラダ ゼリー	米、牛肉→鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉)→カレールウ、ケチャップ、トマトジュース きゃべつ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ ゼリー	ずいか	きな粉ラスク 食パン(乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
8	22土	御飯 魚→鶏肉の梅煮 いんげんの白和え かぼちゃのみそ汁	米 かれい→鶏肉、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、板こんにやく、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口、濃口、すりごま→除去 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	水ようかん こしあん、粉かんでん	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖	EP	EP	EP	EP

24	月	御飯 鶏肉の味噌焼き ポパイソテー 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)→除去、食塩 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		クラッカーとチーズ→ジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
11	25火	御飯 魚→豚肉の塩焼き 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 さば→豚肉、食塩 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト→みかんゼリー ヨーグルト(乳)→粉かんでん、砂糖、みかん缶	りんごヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)→ゼリー、りんご缶	EP	EP	EP	EP
12	26水	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ きゃべつ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	セサミトースト→シュガートースト 食パン(乳)、すりごま→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	27木	御飯 豚肉→牛肉の炒め物 ツナ→チキンサラダ なすのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま→除去、濃口、酒、本みりん、油 きゃべつ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(魚、豚肉)→鶏肉、玉ねぎドレ なす、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	粉ふきいも じゃがいも、バセリ粉、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
14	28金	御飯 びびんバ井 玉子焼き→おやき わかめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、ごま油→豚肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 卵、じゃこ、薄口→じゃがいも、かぼちゃ、鶏ひき肉、食塩 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	宝石ゼリー 粉かんでん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖	EP	EP	EP	EP
15	29土	御飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリー→サラダ きのこスープ	米 鶏肉、大豆→除去、たまねぎ、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩 きゃべつ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	かりんとう	せんべい(魚)→せんべい	EP	EP	EP	EP
31	月	御飯 鶏肉の唐揚げ ひじきの和え物 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ひじき、きゃべつ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 だいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌		バナナーオレンジ 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



昼食

アレルギー児用(大豆)

令和2年7月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 きゃべつのごま和え→和え物 大根のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、糸こんにゃく、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま→除去、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ(大豆)→除去、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト ポテト、食塩		EP	EP	EP	EP
3	17月	御飯 魚→鶏肉のフライ 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	米 さけ→鶏肉、小麦粉、パン粉、油、食塩、ウスターソース 切り干しだいこん、油揚げ(大豆)→除去、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれんそうパウダー りんごジュース	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
4	18火	焼きそば カリフォルニアサラダ 白菜スープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)→除去、ウスターソース カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、ごま醤油ドレ(ごま)→玉ねぎドレ はくさい、油揚げ(大豆)→除去、葉ねぎ、から味(豚肉)、食塩、薄口	フレンチトースト→ジャムトースト 食パン(乳)、卵、牛乳、砂糖→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	ドーナツ(卵、乳、大豆)→ホットケーキ ホットケーキミックス、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
5	19水	御飯 タンダーリー→照り焼きチキン ポテトサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ→砂糖、本みりん、しょうが、濃口、食塩 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	せんべい 牛乳→豆乳	いちごのミルクデザート→りんごゼリー 牛乳、デザートベース→りんごジュース、砂糖、粉かんでん	EP	EP	EP	EP
6	20木	御飯 豆腐→里芋の中華煮 はるさめの酢の物 もやしスープ	米 豆腐(大豆)→里芋、キャベツ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、から味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、きゅうり、海藻ミックス、ツナ→鶏肉、酢、砂糖、薄口、本みりん 緑豆もやし、葉ねぎ、から味(豚肉)→除去、食塩、薄口	きな粉→みたらしまカロニ マカロニ、砂糖、きな粉(大豆)、食塩→濃口 牛乳→豆乳	とうもろこし【2~5歳児クラス】 とうもろこし、食塩 ふかしもち【0・1歳児クラス】 さつまいも	EP	EP	EP	EP
7	21金	トマトのハヤシライス→カレーライス 大根サラダ ゼリー	米、牛肉→鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉)→カレールウ、ケチャップ、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ ゼリー	ずいか	きな粉ラスク→ラスク 食パン(乳)、マーガリン、きな粉(大豆)→除去、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
8	22土	御飯 魚→鶏肉の梅煮 いんげんの白和え→ごま和え かぼちゃのみそ汁	米 かれい→鶏肉、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)→除去、板こんにゃく、昆布だし、砂糖、薄口、濃口、すりごま かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	水ようかん こしあん、粉かんでん	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
24	月	御飯 鶏肉の味噌焼き ポパイソテー 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)→除去、食塩 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		クラッカーとチーズ→ジャム クラッカー、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
11	25火	御飯 魚→豚肉の塩焼き 高野豆腐煮→小松菜の煮浸し じゃがいものみそ汁	米 さば→豚肉、食塩 高野豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)→除去、にんじん、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト→みかんゼリー ヨーグルト(乳)→粉かんでん、砂糖、みかん缶	りんごヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)→ゼリー、りんご缶	EP	EP	EP	EP
12	26水	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	セサミトースト→シュガートースト 食パン(乳)、すりごま→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	27木	御飯 豚肉→牛肉の炒め物 ツナ→チキンサラダ なすのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま→除去、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(魚、豚肉)→鶏肉、玉ねぎドレ なす、油揚げ(大豆)→除去、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	粉ふきもち じゃがいも、バセリ粉、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
14	28金	ピピンバ丼 玉子焼き→おやき わかめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、ごま油→豚肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 卵、じゃこ、薄口→じゃがいも、かぼちゃ、鶏ひき肉、食塩 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、から味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	宝石ゼリー 粉かんでん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖	EP	EP	EP	EP
15	29土	御飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ きのこスープ	米 鶏肉、大豆→除去、たまねぎ、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、から味(豚肉)→除去、食塩、薄口	かりんとう	せんべい(魚)→せんべい	EP	EP	EP	EP
31	月	御飯 鶏肉の唐揚げ ひじきの和え物 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 だいこん、油揚げ(大豆)→除去、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		バナナーオレンジ 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



昼食

12ヶ月～18ヶ月児用

令和2年7月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	御飯 牛肉のしぐれ煮 きゃべつのごま和え 大根のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、すりごま、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト ポテト、食塩	
3	17月	御飯 魚のフライ 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、食塩 切り干しだいこん、油揚げ(大豆)、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれんそうパウダー りんごジュース	ビスケット(乳) 牛乳
4	18火	焼きそば カリフォルニアサラダ 白菜スープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パイン)、ウスターソース カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、ごま醤油ドレ(ごま) はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	フレンチトースト 食パン(乳)、卵、砂糖、牛乳 牛乳	ドーナツ(卵、乳、大豆) 牛乳
5	19水	御飯 タンダリーチキン ポテトサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ、しょうが、濃口、食塩 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	せんべい 牛乳	いちごのミルクデザート 牛乳、デザートベース
6	20木	御飯 豆腐の中華煮 はるさめの酢の物 もやしスープ	米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、葉ねぎ、がら味(豚肉)、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、きゅうり、海藻ミックス、ツナ、酢、砂糖、薄口、本みりん 緑豆もやし、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳	ふかしいも さつまいも
7	21金	トマトのハヤシライス 大根サラダ ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉)、ケチャップ、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(魚、豚肉) ゼリー	すいか	きな粉パン 食パン(乳)、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳
8	22土	御飯 魚の梅煮 いんげんの白和え かぼちゃのみそ汁	米 かれい、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口、濃口、すりごま かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	水ようかん こしあん、粉かんでん	スティックパイ パイシート(乳)、砂糖
	24月	御飯 鶏肉の味噌焼き ポパイソテー 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)、食塩 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		ウエハース(乳) 牛乳
11	25火	御飯 魚の塩焼き 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 さば、食塩 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、みかん缶	りんごヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、りんご缶
12	26水	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ビスケット(乳) 牛乳	シュガートースト 食パン(乳)、砂糖 牛乳
13	27木	御飯 豚肉のごま炒め ツナサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(魚、豚肉) なす、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳	粉ふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳
14	28金	ビビンバ丼 玉子焼き わかめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、ごま油、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 卵、じゃこ、薄口 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳	宝石ゼリー 粉かんでん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖
15	29土	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ きのこスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	せんべい	せんべい
	31月	御飯 鶏肉の唐揚げ ひじきの和え物 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ひじき、キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 だいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌		バナナ 牛乳

エネルギー: 316kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質: 12.9g(昼食+おやつ・月平均)

延長保育のおやつはビスケット・せんべいなどの乳児用市販菓子を提供しています。ご質問などあればお気軽にお尋ねください。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

アレルギー児用(12~18ヶ月)

令和2年7月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	御飯 牛肉→豚肉のしぐれ煮 きゃべつのごま和え→和え物 大根のみそ汁	米 牛肉→豚肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 きゃべつ、にんじん、いんげん、すりごま→除去、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ポテト ポテト、食塩		EP	EP	EP	EP
3	月	御飯 魚→鶏肉のフライ 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	米 さけ→鶏肉、小麦粉、パン粉、油、食塩 切り干しだいこん、油揚げ(大豆)、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ほうれんそうパウダー りんごジュース	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
4	火	焼きそば カリフォルニアサラダ 白菜スープ	焼きそばめん、豚肉→牛肉、きゃべつ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)→除去、ウスターソース カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、ごま醤油ドレ(ごま)→玉ねぎドレ はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	フレンチトースト→ジャムトースト 食パン(乳)、卵、牛乳、砂糖→米粉パン、いちごジャム 牛乳→豆乳	ドーナツ(卵、乳、大豆) →米粉カップケーキ(大豆) 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
5	水	御飯 タンダーリ→照り焼きチキン ポテトサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、ヨーグルト(乳)、カレールウ、ケチャップ→砂糖、本みりん、しょうが、濃口、食塩 じゃがいも、きゃべつ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、卵→コーン、卵不使用マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	せんべい 牛乳→豆乳	いちごのミルクデザート→りんごゼリー 牛乳、デザートベース→りんごジュース、砂糖、粉かてん	EP	EP	EP	EP
6	木	御飯 豆腐の中華煮 はるさめの酢の物 もやしスープ	米 豆腐(大豆)、きゃべつ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、豚肉、がら味(豚肉)→除去、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 はるさめ、きゅうり、海藻ミックス、ツナ→鶏肉、酢、砂糖、薄口、本みりん 緑豆もやし、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	きな粉マカロニ マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	ふかしいも さつまいも	EP	EP	EP	EP
7	金	トマトのハヤシライス→カレールウ 大根サラダ ゼリー	米、牛肉→鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉)→カレールウ、ケチャップ、トマトジュース きゃべつ、にんじん、きゅうり、だいこん、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ ゼリー	すいか	きな粉パン 食パン(乳)→米粉パン、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
8	土	御飯 魚→鶏肉の梅煮 いんげんの白和え かぼちゃのみそ汁	米 かれい→鶏肉、うめ干し、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口、濃口、すりごま→除去 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	水ようかん こしあん、粉かてん	スティックパイ パイシート(乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
24	月	御飯 鶏肉の味噌焼き ポパイソテー 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 ほうれんそう、にんじん、ベーコン(豚肉)→除去、食塩 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
11	火	御飯 魚→豚肉の塩焼き 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 さば→豚肉、食塩 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みかんヨーグルト→みかんゼリー ヨーグルト(乳)→粉かてん、砂糖、みかん缶	りんごヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)→ゼリー、りんご缶	EP	EP	EP	EP
12	水	御飯 ハンバーグ コーンサラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ きゃべつ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ビスケット(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	シュガートースト 食パン(乳)→米粉パン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	木	御飯 豚肉→牛肉の炒め物 ツナ→チキンサラダ なすのみそ汁	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、すりごま→除去、濃口、酒、本みりん、油 きゃべつ、にんじん、きゅうり、ツナ、青じそドレ(魚、豚肉)→鶏肉、玉ねぎドレ なす、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	みたらしいも さつまいも、砂糖、濃口、片栗粉 牛乳→豆乳	粉ふきいも じゃがいも、バセリ粉、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
14	金	御飯 ビビンバ 玉子焼き→おやき わかめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、ごま油→豚肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 卵、じゃこ、薄口→じゃがいも、かぼちゃ、鶏ひき肉、食塩 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ココアパン ロールパン、砂糖、ココア 牛乳→豆乳	宝石ゼリー 粉かてん、りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、砂糖	EP	EP	EP	EP
15	土	御飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ きのこスープ	米 鶏肉、大豆→除去、たまねぎ、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、コンソメ(牛肉)→除去、砂糖、食塩 きゃべつ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、玉ねぎドレ しめじ、えのき、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	せんべい	せんべい	EP	EP	EP	EP
31	月	御飯 鶏肉の唐揚げ ひじきの和え物 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 ひじき、きゃべつ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 だいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌		バナナーオレンジ 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



昼食

離乳食・移行食

令和2年7月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
1	土	軟飯・5倍がゆ 牛肉のしぐれ煮 きゃべつの和え物 大根のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、昆布だし、濃口、砂糖 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも		5倍がゆ 豆腐 きゃべつ ブロッコリー かぼちゃ
3	17月	軟飯・5倍がゆ 魚のソテー 切り干し大根煮 小松菜のみそ汁	米 さけ、食塩 切り干しだいこん、にんじん、昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 こまつな、にんじん、昆布だし汁、あわせ味噌	りんご	じゃがいも	5倍がゆ たら だいこん にんじん こまつな
4	18火	焼きうどん カリフォルニアサラダ 白菜スープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 カリフラワー、ブロッコリー、にんじん はくさい、食塩、薄口	パン・パンがゆ 食パン(乳)・粉ミルク	りんご	5倍がゆ 豆腐 きゃべつ ブロッコリー はくさい
5	19水	軟飯・5倍がゆ 照り焼きチキン ポテトサラダ オニオンスープ	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩 たまねぎ、食塩、薄口	オレンジ	ブロッコリー	5倍がゆ ささみ じゃがいも きゅうり たまねぎ
6	20木	軟飯・5倍がゆ 豆腐の中華煮 きゅうりの酢の物 もやしスープ	米 豆腐(大豆)、キャベツ、にんじん、しめじ、豚肉、砂糖、食塩、薄口、片栗粉 きゅうり、わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん 緑豆もやし、食塩、薄口	きなこマカロニ マカロニ、きな粉、砂糖	さつまいも	5倍がゆ 豆腐 きゃべつ きゅうり にんじん
7	21金	軟飯・5倍がゆ 牛肉のトマト煮 大根サラダ りんご	米 牛肉、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、グリーンピース、ケチャップ、トマトジュース キャベツ、にんじん、きゅうり、だいこん りんご	スイカ	パン・パンがゆ 食パン(乳)・粉ミルク	5倍がゆ ささみ じゃがいも トマト だいこん
8	22土	軟飯・5倍がゆ 魚の煮付 いんげんの白和え かぼちゃのみそ汁	米 かれい、酒、本みりん、砂糖、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐(大豆)、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	ブロッコリー	オレンジ	5倍がゆ たら にんじん かぼちゃ たまねぎ
	24月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の味噌焼き ポパイソテー 麩のすまし汁	米 鶏肉、あわせ味噌、本みりん、酒、砂糖、薄口 ほうれんそう、にんじん、食塩 焼ふ、昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん		ブロッコリー	5倍がゆ ささみ ほうれんそう にんじん さつまいも
11	25火	軟飯・5倍がゆ 魚の塩焼き 高野豆腐煮 じゃがいものみそ汁	米 たら、食塩 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん みかん缶	りんご	5倍がゆ たら こまつな じゃがいも たまねぎ
12	26水	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 野菜サラダ 野菜スープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉、食塩、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、食塩、薄口	ブロッコリー	パン・パンがゆ 食パン(乳)・粉ミルク	5倍がゆ 豆腐 きゃべつ きゅうり トマト
13	27木	軟飯・5倍がゆ 豚肉の炒め物 チキンサラダ なすのみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、濃口、酒、本みりん、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、鶏肉 なす、昆布だし汁、あわせ味噌	さつまいも	じゃがいも	5倍がゆ たら かぼちゃ にんじん きゃべつ
14	28金	ピピンバ風軟飯・5倍がゆ おやき わかめスープ	米、ほうれんそう、緑豆もやし、だいこん、にんじん、きゅうり、牛肉、酢、本みりん、食塩、砂糖、酒、薄口、濃口 じゃがいも、かぼちゃ、鶏ひき肉、食塩 わかめ、たまねぎ、食塩、薄口	パン・パンがゆ ロールパン・粉ミルク	オレンジ	5倍がゆ とうふ ほうれんそう だいこん きゅうり
15	29土	軟飯・5倍がゆ 鶏肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーサラダ きのこスープ	米 鶏肉、大豆、たまねぎ、油、トマト缶、トマトジュース、ケチャップ、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー しめじ、えのき、たまねぎ、食塩、薄口	オレンジ	さつまいも	5倍がゆ ささみ トマト ブロッコリー たまねぎ
	31月	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き きゃべつの和え物 大根のみそ汁	米 鶏肉、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、ほうれんそう、昆布だし、砂糖、薄口、濃口 だいこん、昆布だし汁、あわせ味噌		バナナ	5倍がゆ ささみ にんじん ほうれんそう だいこん

エネルギー: 183kcal(昼食+おやつ・月平均)

たんぱく質: 7.8g(昼食+おやつ・月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルゲンを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

アレルギー等の恐れもありますので
給食で初めて食べる食材がないよう
ご協力お願い致します。



夕食

令和2年7月28日発行
第二せいしん幼児園

日付	曜日	献立名	材料
1	土	御飯 魚の竜田揚げ トマトサラダ ほうれん草のみそ汁	米 まぐろ、濃口、酒、しょうが、片栗粉、油 ささみ、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ ほうれん草、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17月	御飯 鶏肉の南蛮漬け コーンサラダ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 豆腐(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
4	18火	御飯 魚と夏野菜のソテー コンソメスープ ヨーグルト	米 たい、食塩、小麦粉、油、なす、赤パプリカ、かぼちゃ たまねぎ、にんじん、鶏肉、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口 ヨーグルト(乳)
5	19水	御飯 焼肉 10品目サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、たまねぎ、黄パプリカ、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、ミックス豆、ごま醤油ドレ(ごま) 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
6	20木	コンソメライス エビクリーム春巻 チーズサラダ おくらスープ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩 春巻きの皮、ホワイトソース(乳)、えび、コーン キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
7	21金	御飯 八幡巻き じゃこの酢の物 舞茸のみそ汁	米 鶏肉、ごぼう、にんじん、濃口、酒、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 まいたけ、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
8	22土	御飯 ポークソテー マカロニサラダ 白菜のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、玉ねぎドレ マカロニ、ブロッコリー、にんじん、卵不使用マヨドレ、食塩 はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
24	月	牛丼 豆腐サラダ 切り干し大根のみそ汁 黒ゴマプリン	米、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、本みりん、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐(大豆)、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 切り干しだいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 黒ゴマプリン(ごま、乳)
11	25火	御飯 豚肉ロールフライ カラフルサラダ ミルクスープ	米 豚肉、オクラ、食塩、小麦粉、パン粉、油、鉄分カルシウム入りチーズ(乳) キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、牛乳、コンソメ、クリームシチュールー
12	26水	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 海藻サラダ 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉) たまねぎ、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27木	御飯 魚の照り焼き 野菜炒め れんこんのみそ汁	米 ぶり、濃口、酒、本みりん、砂糖 キャベツ、厚揚げ、にんじん、顆粒だし(魚)、食塩、薄口 れんこん、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
14	28金	御飯 豚肉の味噌炒め ハムサラダ えのきのすまし汁	米 豚肉、なす、ピーマン、酒、砂糖、濃口、あわせ味噌 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま) えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
15	29土	御飯 魚の野菜あん 小松菜のおひたし きゃべつのみそ汁	米 ホキ、片栗粉、油、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 こまつな、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、濃口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
31	月	御飯 牛肉のトマト炒め 蒸し野菜 コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、トマト、油、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 かぼちゃ、ブロッコリー、キャベツ、食塩 たまねぎ、コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉

○ 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
○ 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

アレルギー児用

令和2年7月28日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	土	御飯 魚の竜田揚げ トマトサラダ ほうれん草のみそ汁	米 まぐろ、濃口、酒、しょうが、片栗粉、油 ささみ、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ ほうれん草、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
3	17月	御飯 鶏肉の南蛮漬け コーンサラダ 豆腐のみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ 豆腐(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
4	18火	御飯 魚と夏野菜のソテー コンソメスープ ヨーグルト→ゼリー	米 たい、食塩、小麦粉、油、なす、赤パプリカ、かぼちゃ たまねぎ、にんじん、鶏肉、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口 ヨーグルト(乳)→ゼリー	EP	EP
5	19水	御飯 焼肉 10品目サラダ 麩のみそ汁	米 牛肉、たまねぎ、黄パプリカ、濃口、酒、砂糖、本みりん、ごま油 だいこん、にんじん、ブロッコリー、トマト、きゅうり、ひじき、ミックス豆、ごま醤油ドレ(ごま) 焼ふ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
6	20木	コンソメライス エビクリーム春巻→エビポテト春巻 チーズサラダ→野菜サラダ おくらスープ	米、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、コンソメ(牛肉)、食塩 春巻きの皮、ホワイトソース(乳)→じゃがいも、食塩、えび、コーン キャベツ、にんじん、きゅうり、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去、玉ねぎドレ オクラ、にんじん、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	EP	EP
7	21金	御飯 八幡巻き じゃこの酢の物 舞茸のみそ汁	米 鶏肉、ごぼう、にんじん、濃口、酒、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 まいたけ、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
8	22土	御飯 ポークソテー マカロニサラダ 白菜のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、油、たまねぎ、玉ねぎドレ マカロニ、ブロッコリー、にんじん、卵不使用マヨドレ、食塩 はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
24	月	牛丼 豆腐サラダ 切り干し大根のみそ汁 黒ゴマプリン→プリン	米、牛肉、たまねぎ、葉ねぎ、濃口、本みりん、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、きゅうり、豆腐(大豆)、ごま醤油ドレ(ごま)、砂糖 切り干しだいこん、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌 黒ゴマプリン(ごま、乳)→プリン	EP	EP
11	25火	御飯 豚肉ロールフライ カラフルサラダ ミルクスープ	米 豚肉、オクラ、食塩、小麦粉、パン粉、油、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→除去 キャベツ、きゅうり、パプリカ、玉ねぎドレ たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、牛乳→除去、コンソメ、クリームシチュールー	EP	EP
12	26水	御飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 海藻サラダ 玉ねぎのみそ汁	米 鶏肉、食塩、小麦粉、卵不使用マヨドレ、たまねぎ、パセリ粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉) たまねぎ、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
13	27木	御飯 魚の照り焼き 野菜炒め れんこんのみそ汁	米 ぶり、濃口、酒、本みりん、砂糖 キャベツ、厚揚げ、にんじん、顆粒だし(魚)、食塩、薄口 れんこん、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
14	28金	御飯 豚肉の味噌炒め ハムサラダ えのきのすまし汁	米 豚肉、なす、ピーマン、酒、砂糖、濃口、あわせ味噌 キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま) えのき、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	EP	EP
15	29土	御飯 魚の野菜あん 小松菜のおひたし きゃべつのみそ汁	米 ホキ、片栗粉、油、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩、片栗粉 こまつな、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、濃口、酒、本みりん キャベツ、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	EP	EP
31	月	御飯 牛肉のトマト炒め 蒸し野菜 コーンスープ	米 牛肉、たまねぎ、トマト、油、コンソメ(牛肉)、砂糖、食塩 かぼちゃ、ブロッコリー、キャベツ、食塩 たまねぎ、コーン、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口、片栗粉	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP