

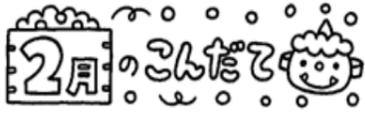
昼食

令和2年1月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	カレーライス ハムサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま) ゼリー	せんべい	/
3	17月	御飯 魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え けんちん汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐(大豆)、鶏肉、にんじん、はくさい、さといも、ごぼう、だいこん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	みかん 節分大豆 【0~2歳児】節分ボーロ(卵、乳、大豆)	ビスケット(小麦、乳) 牛乳
4	18火	御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、顆粒だし(魚)、食塩、濃口 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶	りんごヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、りんご缶
5	19水	御飯 豚肉の甘酢あん 海藻サラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、がら味(豚肉)、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉) 緑豆もやし、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	グラタントースト 食パン(小麦、乳)、ホワイトソース(乳、小麦)、コーン、シュレッドチーズ(乳) 牛乳
6	20木	御飯 肉じゃが 玉子焼き 麩のみそ汁	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、グリーンピース、濃口、本みりん、砂糖、酒 卵、こまつな、じゃこ、薄口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳
7	21金	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 中華風コーンスープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま) たまねぎ、クリームコーン、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ドーナツ(卵、乳、大豆、小麦) 牛乳	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳
8	22土	クリームスパゲティ ツナサラダ オニオンスープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	かりんとう(小麦)	おにぎり 米、塩こんぶ
10	25火	御飯 魚の野菜あん 切り干し大根のサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉) はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳	いちごのミルクデザート 牛乳、デザートベース
12	26水	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉ラスク 食パン(小麦、乳)、マーガリン、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳	セサミトースト 食パン(小麦、乳)、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳
13	27木	御飯 ハンバーグ ブロッコリーソテー キャベツスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)、食塩、油 キャベツ、トマト、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	チーズとクラッカー 鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、クラッカー(小麦) 牛乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳
14	28金	焼きそば コーンサラダ わかめスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パイン)、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ブラウニー 小麦粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳	じゃがいもチップス じゃがいも、油、食塩 牛乳
15	29土	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 豆腐のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい(魚)

エネルギー: 561kcal(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
410 kcal(" 0~2歳児 ")
たんぱく質: 22.6g(昼食+おやつ・3~5歳児 月平均)
16.4g(" 0~2歳児 ")

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

アレルギー児用

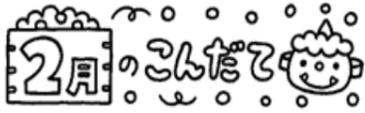
令和2年1月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	カレーライス ハム→ツナサラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)→小麦不使用ルウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→ツナ、玉ねぎドレ ゼリー	せんべい		EP	EP	EP	EP
3	月	御飯 魚→豚肉のみそ煮 ほうれん草のごま和え→和え物 けんちん汁	米 さば→豚肉、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま→除去、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐(大豆)、鶏肉、にんじん、はくさい、さといも、ごぼう、だいこん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	みかん 節分大豆 【0~2歳児】節分ポーロ(卵、乳、大豆) →やさいポーロ	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
4	火	御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、顆粒だし(魚)→除去、食塩、濃口 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、もも缶	りんごヨーグルト→りんごゼリー ヨーグルト(乳)→りんごジュース、寒天、砂糖、りんご缶	EP	EP	EP	EP
5	水	御飯 豚肉→牛肉の甘酢あん 海藻サラダ もやしスープ	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、がら味(豚肉)→除去、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ 緑豆もやし、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	グラタントースト→コーンマヨトースト 食パン(小麦、乳)、ホワイトソース(乳、小麦)、シュレッドチーズ(乳) →米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ、コーン 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
6	木	御飯 玉子焼き→鶏つくね焼き 肉じゃが 麩のみそ汁	米 卵、じゃこ→鶏ひき肉、食塩、こまつな、薄口 牛肉→豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、グリーンピース、濃口、本みりん、砂糖、酒 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ→りんご 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
7	金	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 中華風コーンスープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→鶏肉、玉ねぎドレ たまねぎ、クリームコーン、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ドーナツ(卵、乳、大豆、小麦) →米粉カップケーキ(大豆) 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8	土	クリーム→イタリアンスパゲティ ツナ→チキンサラダ オニオンスープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳、コンソメ(牛肉) →鶏肉、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→鶏肉、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	かりんとう(小麦)	おにぎり 米、塩こんぶ	EP	EP	EP	EP
10	火	御飯 魚→鶏肉の野菜あん 切り干し大根のサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ→鶏肉、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉)→鶏肉、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、バセリ粉、食塩 牛乳→豆乳	いちごのミルクデザート→ゼリー 牛乳、デザートベース→ゼリー	EP	EP	EP	EP
12	水	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉ラスク 食パン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳→豆乳	セサミトースト→シュガートースト 食パン(小麦、乳)、すりごま→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	木	御飯 ハンバーグ ブロッコリーソテー キャベツスープ	米 合ひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉(小麦)→除去、食塩、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)→除去、食塩、油 キャベツ、トマト、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	チーズとクラッカー→ジャムとクラッカー 鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム、クラッカー(小麦) 牛乳→豆乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
14	金	焼きそば コーンサラダ わかめスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)→除去、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ブラウニー 小麦粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳	じゃがいもチップス じゃがいも、油、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
15	土	御飯 牛肉のしぐれ煮→鶏ごぼう煮 じゃこ→わかめの酢の物 豆腐のみそ汁	米 牛肉→鶏肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ→わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい(魚)→せんべい	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



昼食

アレルギー児(大豆)用

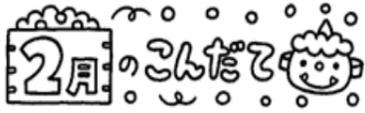
令和2年1月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	カレーライス ハム→ツナサラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)→小麦不使用ルウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→ツナ、玉ねぎドレ ゼリー	せんべい		EP	EP	EP	EP
3	月	御飯 魚→豚肉のみそ煮 ほうれん草のごま和え→和え物 けんちん汁	米 さば→豚肉、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま→除去、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐(大豆)→除去、鶏肉、にんじん、はくさい、さといも、ごぼう、だいこん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	みかん 節分大豆 【0~2歳児】節分ポーロ(卵、乳、大豆) →やさいポーロ	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→除去	EP	EP	EP	EP
4	火	御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、顆粒だし(魚)→除去、食塩、濃口 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、もも缶	りんごヨーグルト→りんごゼリー ヨーグルト(乳)→りんごジュース、寒天、砂糖、りんご缶	EP	EP	EP	EP
5	水	御飯 豚肉→牛肉の甘酢あん 海藻サラダ もやしスープ	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、がら味(豚肉)→除去、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ 緑豆もやし、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	グラタントースト→コーンマヨトースト 食パン(小麦、乳)、ホワイトソース(乳、小麦)、シュレッドチーズ(乳) →米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ、コーン 牛乳→除去	EP	EP	EP	EP
6	木	御飯 玉子焼き→鶏つくね焼き 肉じゃが 麩のみそ汁	米 卵、じゃこ→鶏ひき肉、食塩、こまつな、薄口 牛肉→豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、グリーンピース、濃口、本みりん、砂糖、酒 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ→りんご 牛乳→除去	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→除去	EP	EP	EP	EP
7	金	御飯 マーボー豆腐→なす はるさめサラダ 中華風コーンスープ	米 豆腐(大豆)→なす、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→鶏肉、玉ねぎドレ たまねぎ、クリームコーン、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ドーナツ(卵、乳、大豆、小麦)→ホットケーキ ホットケーキミックス、砂糖 牛乳→除去	きな粉マカロニ→みたらしまカロニ マカロニ(小麦)、砂糖、きな粉(大豆)、食塩→濃口、片栗粉 牛乳→除去	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8	土	クリーム→イタリアンスパゲティ ツナ→チキンサラダ オニオンスープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳、コンソメ(牛肉) →鶏肉、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→鶏肉、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	かりんとう(小麦)	おにぎり 米、塩こんぶ	EP	EP	EP	EP
10	火	御飯 魚→鶏肉の野菜あん 切り干し大根のサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ→鶏肉、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉)→鶏肉、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ(大豆)→除去、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、バセリ粉、食塩 牛乳→除去	いちごのミルクデザート→ゼリー 牛乳、デザートベース→ゼリー	EP	EP	EP	EP
12	水	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮→小松菜の煮びたし かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)→除去、にんじん、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉ラスク→ラスク 食パン(小麦、乳)、きな粉(大豆)→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→除去	セサミトースト→シュガートースト 食パン(小麦、乳)、すりごま→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→除去	EP	EP	EP	EP
13	木	御飯 ハンバーグ ブロッコリーソテー キャベツスープ	米 合ひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉(小麦)→除去、食塩、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)→除去、食塩、油 キャベツ、トマト、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	チーズとクラッカー→ジャムとクラッカー 鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→いちごジャム、クラッカー(小麦) 牛乳→除去	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→除去	EP	EP	EP	EP
14	金	焼きそば コーンサラダ わかめスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パン)→除去、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ブラウニー→ココアケーキ 小麦粉、豆腐(大豆)、ベーキングパウダー→米粉ミックス、ココア、砂糖、油 牛乳→除去	じゃがいもチップス じゃがいも、油、食塩 牛乳→除去	EP	EP	EP	EP
15	土	御飯 牛肉のしぐれ煮→鶏ごぼう煮 じゃこ→わかめの酢の物 豆腐→じゃがいものみそ汁	米 牛肉→鶏肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ→わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)→じゃがいも、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい(魚)→せんべい	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



昼食

アレルギー児(小麦)用

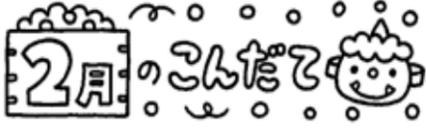
令和2年1月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	カレーライス ハム→ツナサラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)→小麦不使用ルウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→ツナ、玉ねぎドレ ゼリー	せんべい		EP	EP	EP	EP
3	月	御飯 魚→豚肉のみそ煮 ほうれん草のごま和え→和え物 けんちん汁	米 さば→豚肉、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま→除去、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐(大豆)、鶏肉、にんじん、はくさい、さといも、ごぼう、だいこん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	みかん 節分大豆 【0~2歳児】節分ボーロ(卵、乳、大豆) →やさいボーロ	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
4	火	御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、顆粒だし(魚)→除去、食塩、濃口 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、もも缶	りんごヨーグルト→りんごゼリー ヨーグルト(乳)→りんごジュース、寒天、砂糖、りんご缶	EP	EP	EP	EP
5	水	御飯 豚肉→牛肉の甘酢あん 海藻サラダ もやしスープ	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、がら味(豚肉)→除去、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ 緑豆もやし、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	クッキー→ホットケーキ 小麦粉、マーガリン、砂糖→米粉ミックス、ココア りんごジュース	グラタントースト→コーンマヨトースト 食パン(小麦、乳)、ホワイトソース(乳、小麦)、シュレッドチーズ(乳) →米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ、コーン 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
6	木	御飯 玉子焼き→鶏つくね焼き 肉じゃが 麩→わかめのみそ汁	米 卵、じゃこ→鶏ひき肉、食塩、こまつな、薄口 牛肉→豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、グリーンピース、濃口、本みりん、砂糖、酒 焼ふ(小麦)→わかめ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ→りんご 牛乳→豆乳	スティックパイ→ホットケーキ パイシート(小麦、乳)→米粉ミックス、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
7	金	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 中華風コーンスープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→鶏肉、玉ねぎドレ たまねぎ、クリームコーン、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ドーナツ(卵、乳、大豆、小麦) →米粉カップケーキ(大豆) 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)→米粉マカロニ、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8	土	クリーム→イタリアンスパゲティ ツナ→チキンサラダ オニオンスープ	スパゲティ(小麦)→米粉スパゲティ、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳、コンソメ(牛肉) →鶏肉、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→鶏肉、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	かりんとう(小麦)→せんべい	おにぎり 米、塩こんぶ	EP	EP	EP	EP
10	火	御飯 魚→鶏肉の野菜あん 切り干し大根のサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ→鶏肉、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉)→鶏肉、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳→豆乳	いちごのミルクデザート→ゼリー 牛乳、デザートベース→ゼリー	EP	EP	EP	EP
12	水	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉ラスク 食パン(小麦、乳)→米粉パン、マーガリン、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳→豆乳	セサミトースト→シュガートースト 食パン(小麦、乳)、すりごま→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	木	御飯 ハンバーグ ブロッコリーソテー キャベツスープ	米 合ひき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉(小麦)→除去、食塩、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)→除去、食塩、油 キャベツ、トマト、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	チーズとクラッカー→せんべい 鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、クラッカー(小麦)→せんべい 牛乳→豆乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー→米粉ミックス、黒糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
14	金	焼きそば コーンサラダ わかめスープ	焼きそばめん(小麦)→雑穀麺、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パイン)、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ブラウニー→ココアケーキ 小麦粉、豆腐(大豆)、ベーキングパウダー→米粉ミックス、ココア、砂糖、油 牛乳→豆乳	じゃがいもチップス じゃがいも、油、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
15	土	御飯 牛肉のしぐれ煮→鶏ごぼう煮 じゃこ→わかめ酢の物 豆腐のみそ汁	米 牛肉→鶏肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ→わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい(魚)→せんべい	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。

保護者	厨房
EP	EP



昼食

12～18ヶ月児用

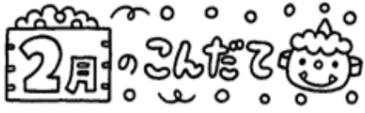
令和2年1月28日発行
せいしん、第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ
1	土	カレーライス ハムサラダ ゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま) ゼリー	せんべい	
3	17 月	御飯 魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え けんちん汁	米 さば、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐(大豆)、鶏肉、にんじん、はくさい、さといも、ごぼう、だいこん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	みかん 節分ボーロ(卵、乳、大豆)	ビスケット(小麦、乳) 牛乳
4	18 火	御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、顆粒だし(魚)、食塩、濃口 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、もも缶	りんごヨーグルト ヨーグルト(乳)、砂糖、りんご缶
5	19 水	御飯 豚肉の甘酢あん 海藻サラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、がら味(豚肉)、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉) 緑豆もやし、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	グラタントースト 食パン(小麦、乳)、ホワイトソース(乳、小麦)、コーン、シュレッドチーズ(乳) 牛乳
6	20 木	御飯 肉じゃが 玉子焼き 麩のみそ汁	米 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、濃口、本みりん、砂糖、酒 卵、こまつな、じゃこ、薄口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ 牛乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)、砂糖 牛乳
7	21 金	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 中華風コーンスープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま) たまねぎ、クリームコーン、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ドーナツ(卵、乳、大豆、小麦) 牛乳	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳
8	22 土	クリームスパゲティ ツナサラダ オニオンスープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳、コンソメ(牛肉)、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	ビスケット(小麦、乳)	おにぎり 米、塩こんぶ
10	25 火	御飯 魚の野菜あん 切り干し大根のサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉) はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳	いちごのミルクデザート 牛乳、デザートベース
12	26 水	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉トースト 食パン(小麦、乳)、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳	セサミトースト 食パン(小麦、乳)、すりごま、マーガリン、砂糖 牛乳
13	27 木	御飯 ハンバーグ ブロッコリーソテー キャベツスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)、食塩、油 キャベツ、トマト、たまねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ウエハース(乳) 牛乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳
14	28 金	焼きそば コーンサラダ わかめスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パイン)、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口	ブラウニー 小麦粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳	じゃがいもチップス じゃがいも、油、食塩 牛乳
15	29 土	御飯 牛肉のしぐれ煮 じゃこの酢の物 豆腐のみそ汁	米 牛肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい

エネルギー: 326kcal(昼食+おやつ 月平均)

たんぱく質: 12.9g(昼食+おやつ 月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

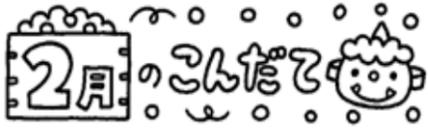
12～18ヶ月(アレルギー)児用

令和2年1月28日発行
せいしん、第二せいしん幼

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
1	土	カレーライス ハム→ツナサラダ ゼリー	米、牛肉→豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ(小麦)→小麦不使用ルウ、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→ツナ、玉ねぎドレ ゼリー	せんべい		EP	EP	EP	EP
3	17月	御飯 魚→豚肉のみそ煮 ほうれん草のごま和え→和え物 けんちん汁	米 さば→豚肉、しょうが、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、すりごま→除去、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐(大豆)、鶏肉、にんじん、はくさい、さいも、ごぼう、だいこん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	みかん 節分ボーロ(卵、乳、大豆)→やさいボーロ	ビスケット(小麦、乳)→せんべい 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
4	18火	御飯 鶏肉の唐揚げ 野菜炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、酒、片栗粉、油 キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、顆粒だし(魚)→除去、食塩、濃口 さつまいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	ももヨーグルト→ゼリー ヨーグルト(乳)、砂糖→ゼリー、もも缶	りんごヨーグルト→りんごゼリー ヨーグルト(乳)→りんごジュース、寒天、砂糖、りんご缶	EP	EP	EP	EP
5	19水	御飯 豚肉→牛肉の甘酢あん 海藻サラダ もやしスープ	米 豚肉→牛肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、がら味(豚肉)→除去、酒、ケチャップ、酢、濃口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、海藻ミックス、青じそドレ(魚、豚肉)→玉ねぎドレ 緑豆もやし、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	クッキー 小麦粉、マーガリン、砂糖、ココア りんごジュース	グラタントースト→コーンマヨトースト 食パン(小麦、乳)、ホワイトソース(乳、小麦)、シュレッドチーズ(乳) →米粉パン、卵不使用マヨドレ、ケチャップ、コーン 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
6	20木	御飯 玉子焼き→鶏つくね焼き 肉じゃが 麩のみそ汁	米 卵、じゃこ→鶏ひき肉、食塩、こまつな、薄口 牛肉→豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、濃口、本みりん、砂糖、酒 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ→りんご 牛乳→豆乳	スティックパイ パイシート(小麦、乳)→小麦粉、マーガリン、食塩、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
7	21金	御飯 マーボー豆腐 はるさめサラダ 中華風コーンスープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉→鶏ひき肉、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 はるさめ、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム(豚肉)、ごま醤油ドレ(ごま)→鶏肉、玉ねぎドレ たまねぎ、クリームコーン、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ドーナツ(卵、乳、大豆、小麦) →米粉カップケーキ(大豆) 牛乳→豆乳	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉(大豆)、砂糖、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	昼食	おやつ	昼食	おやつ
8	22土	クリーム→イタリアンスパゲティ ツナ→チキンサラダ オニオンスープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、ベーコン(豚肉)、ホワイトソース(乳、小麦)、牛乳、コンソメ(牛肉) →鶏肉、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ→鶏肉、玉ねぎドレ たまねぎ、コンソメ(牛肉)→除去、食塩、薄口	ビスケット(小麦、乳)→せんべい	おにぎり 米、塩こんぶ	EP	EP	EP	EP
10	25月火	御飯 魚→鶏肉の野菜あん 切り干し大根のサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ→鶏肉、片栗粉、油、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ハム(豚肉)、青じそドレ(魚、豚肉)→鶏肉、玉ねぎドレ はくさい、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	粉ふきいも じゃがいも、パセリ粉、食塩 牛乳→豆乳	いちごのミルクデザート→ゼリー 牛乳、デザートベース→ゼリー	EP	EP	EP	EP
12	26水	御飯 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆)、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	きな粉トースト 食パン(小麦、乳)→米粉パン、きな粉(大豆)、砂糖 牛乳→豆乳	セサミトースト→シュガートースト 食パン(小麦、乳)、すりごま→米粉パン、マーガリン、砂糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
13	27木	御飯 ハンバーグ ブロッコリーソテー キャベツスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)→鶏ひき肉、たまねぎ、パン粉(小麦)→除去、食塩、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、ベーコン(豚肉)→除去、食塩、油 キャベツ、トマト、たまねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ウエハース(乳)→せんべい 牛乳→豆乳	黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、黒糖 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
14	28金	焼きそば コーンサラダ わかめスープ	焼きそばめん(小麦)、豚肉→牛肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、お好み焼きソース(豚肉、パイン)→除去、ウスターソース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、人参ドレ わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、がら味(豚肉)→除去、食塩、薄口	ブラウニー 小麦粉、豆腐(大豆)、ココア、ベーキングパウダー、砂糖、油 牛乳→豆乳	じゃがいもチップス じゃがいも、油、食塩 牛乳→豆乳	EP	EP	EP	EP
15	29土	御飯 牛肉のしぐれ煮→鶏ごぼう煮 じゃこ→わかめの酢の物 豆腐のみそ汁	米 牛肉→鶏肉、ごぼう、葉ねぎ、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ→わかめ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁→昆布だし汁、あわせ味噌	せんべい	せんべい	EP	EP	EP	EP

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



昼食

令和2年1月28日発行
移行食・離乳食用
せいしん、第二せいしん幼稚園

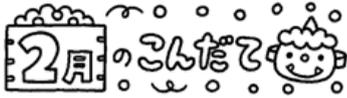
日付	曜日	献立名	材料	おやつ	おやつ	離乳食献立
1	土	軟飯・5倍がゆ 肉じゃが 野菜サラダ りんご	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、濃口、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり りんご	ブロッコリー	/	5倍がゆ ささみ じゃがいも にんじん たまねぎ
3	17月	軟飯・5倍がゆ 魚のみそ煮 ほうれん草の和え物 けんちん汁	米 たら、あわせ味噌、酒、砂糖、濃口 ほうれん草、えのき、しめじ、にんじん、濃口、薄口、砂糖、昆布だし 豆腐(大豆)、鶏肉、にんじん、はくさい、さといも、だいこん、昆布だし汁、酒、食塩、薄口、本みりん	みかん	じゃがいも	5倍がゆ たら ほうれん草 はくさい だいこん
4	18火	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 野菜炒め さつまいものみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、酒 キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、食塩、濃口 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ	りんご	5倍がゆ ささみ こまつな さつまいも たまねぎ
5	19水	軟飯・5倍がゆ 豚肉の甘酢あん わかめサラダ もやしスープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、酒、ケチャップ、酢、濃口、薄口、砂糖、食塩、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、わかめ 緑豆もやし、たまねぎ、食塩、薄口	りんご	パン・パンがゆ 食パン、粉ミルク	5倍がゆ とうふ きゃべつ にんじん きゅうり
6	20木	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ 肉じゃが 麩のみそ汁	米 鶏ひき肉、こまつな、食塩、薄口 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、濃口、本みりん、砂糖、酒 焼ふ(小麦)、昆布だし汁、あわせ味噌	バナナ	みかん	5倍がゆ たら じゃがいも にんじん たまねぎ
7	21金	軟飯・5倍がゆ マーボー豆腐 野菜サラダ オニオンスープ	米 豆腐(大豆)、豚ひき肉、たまねぎ、酒、砂糖、食塩、濃口、あわせ味噌、片栗粉 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	さつまいも	きな粉マカロニ マカロニ(小麦)、きな粉(大豆)、砂糖、食塩	5倍がゆ ささみ きゃべつ トマト きゅうり
8	22土	イタリアンスパゲティ 野菜サラダ オニオンスープ	スパゲティ(小麦)、たまねぎ、しめじ、鶏肉、ケチャップ、食塩 キャベツ、にんじん、きゅうり たまねぎ、食塩、薄口	りんご	さつまいも	5倍がゆ とうふ かぼちゃ たまねぎ だいこん
10	25火	軟飯・5倍がゆ 魚の野菜あん 切り干し大根のサラダ 白菜のみそ汁	米 ホキ、片栗粉、にんじん、しめじ、えのき、いんげん、昆布だし汁、薄口、酒、本みりん、食塩 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん はくさい、昆布だし汁、あわせ味噌	じゃがいも	みかん	5倍がゆ たら はくさい きゅうり さつまいも
12	26水	軟飯・5倍がゆ 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 かぼちゃのみそ汁	米 鶏肉、濃口、砂糖、本みりん 高野豆腐(大豆)、にんじん、こまつな、昆布だし汁、砂糖、濃口、薄口、食塩 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁、あわせ味噌	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク(乳)	パン・パンがゆ 食パン(小麦、乳)、粉ミルク(乳)	5倍がゆ ささみ こまつな かぼちゃ たまねぎ
13	27木	軟飯・5倍がゆ ハンバーグ ブロッコリーソテー キャベツスープ	米 合びき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、パン粉(小麦)、食塩、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、食塩 キャベツ、トマト、たまねぎ、食塩、薄口	バナナ	りんご	5倍がゆ とうふ ブロッコリー キャベツ トマト
14	28金	焼きうどん 野菜サラダ わかめスープ	うどん(小麦)、豚肉、キャベツ、にんじん、緑豆もやし、食塩、薄口 キャベツ、にんじん、きゅうり わかめ、たまねぎ、食塩、薄口	さつまいも	じゃがいも	5倍がゆ ささみ にんじん たまねぎ きゃべつ
15	29土	軟飯・5倍がゆ 牛肉煮 じゃこの酢の物 豆腐のみそ汁	米 牛肉、酒、濃口、本みりん、砂糖 キャベツ、にんじん、きゅうり、じゃこ、酢、砂糖、薄口、本みりん、食塩 豆腐(大豆)、昆布だし汁、あわせ味噌	みかん	ブロッコリー	5倍がゆ とうふ はくさい じゃがいも ほうれん草

エネルギー: 180kcal(月平均)

たんぱく質: 7.6g(月平均)

アレルギー等の恐れもありますので
給食で初めて食べる食材がないよう
ご協力お願い致します。

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



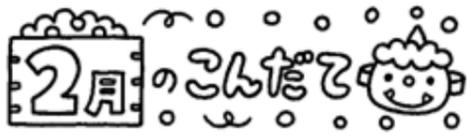
夕食

令和2年1月28日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	土	御飯 魚の塩焼き きんぴらごぼう 里芋のみそ汁	米 さけ、食塩 ごぼう、にんじん、ごま油、濃口、砂糖、すりごま さといも、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17月	御飯 八宝菜 チーズ春巻 青菜スープ	米 豚肉、にんじん、はくさい、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口、砂糖、片栗粉 春巻きの皮(小麦)、ハム(豚肉)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、油 チンゲンサイ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口
4	18火	御飯 牛肉の野菜巻き 大根と厚揚げ煮 わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、厚揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、砂糖、食塩、濃口、薄口、酒 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19水	御飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口、食塩 こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん、酒、砂糖 豆腐(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒
6	20木	御飯 とんかつ ブロッコリーサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉(小麦)、油、お好み焼きソース(豚肉、パン) キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ(ごま) しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21金	ハヤシライス カラフルサラダ ヨーグルト	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉、小麦)、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、パプリカ、人参ドレ ヨーグルト(乳)
8	22土	御飯 魚の香味ソース ひじきと野菜煮 かぼちゃのみそ汁	米 さんま、食塩、酒、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん ひじき、だいこん、にんじん、いんげん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10月	25火	チキンドリア コーンサラダ オニオンスープ	米、鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、牛乳、食塩、パン粉(小麦)、粉チーズ(乳)、パセリ、ホワイトソース(乳、小麦)、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ(ごま) たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
12	26水	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め トマトサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ 白ねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27木	御飯 魚のごまみそ焼き いんげんの白和え 麩のすまし汁	米 さわら、すりごま、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐(大豆)、顆粒だし(魚)、砂糖、薄口、濃口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
14	28金	御飯 鶏肉の南蛮漬け 里芋煮 なめこのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 さといも、にんじん、いんげん、かつお・昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、本みりん ほうれんそう、なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
15	29土	御飯 魚の竜田揚げ 白菜の和え物 じゃがいものみそ汁	米 まぐろ、濃口、酒、しょうが、片栗粉、油 はくさい、ほうれんそう、にんじん、濃口、薄口、砂糖、顆粒だし(魚) じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー：401kcal(3～5歳児 月平均)
299kcal(0～2歳児 ")
たんぱく質：17.6g(3～5歳児 月平均)
12.9g(0～2歳児 ")

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

12～18ヶ月児用

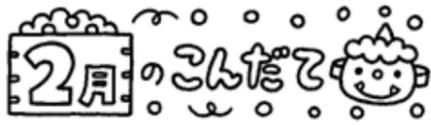
令和2年1月28日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料
1	土	御飯 魚の塩焼き きんぴらごぼう 里芋のみそ汁	米 さけ、食塩 ごぼう、にんじん、ごま油、濃口、砂糖、すりごま さといも、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
3	17月	御飯 八宝菜 チーズ春巻 青菜スープ	米 豚肉、にんじん、はくさい、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口、砂糖、片栗粉 春巻きの皮(小麦)、ハム(豚肉)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)、油 チンゲンサイ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口
4	18火	御飯 牛肉の野菜巻き 大根と厚揚げ煮 わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、厚揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、砂糖、食塩、濃口、薄口、酒 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
5	19水	御飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口、食塩 こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん、酒、砂糖 豆腐(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒
6	20木	御飯 とんかつ ブロッコリーサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉(小麦)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ(ごま) しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
7	21金	ハヤシライス カラフルサラダ ヨーグルト	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉、小麦)、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、パプリカ、人参ドレ ヨーグルト(乳)
8	22土	御飯 魚の香味ソース ひじきと野菜煮 かぼちゃのみそ汁	米 さんま、食塩、酒、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん ひじき、だいこん、にんじん、いんげん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
10月	25火	チキンソテー コーンサラダ オニオンスープ	米、鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、牛乳、食塩、パン粉(小麦)、粉チーズ(乳)、パセリ、ホワイトソース(乳、小麦)、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ(ごま) たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口
12	26水	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め トマトサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ 白ねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
13	27木	御飯 魚のごまみそ焼き いんげんの白和え 麩のすまし汁	米 さわら、すりごま、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐(大豆)、顆粒だし(魚)、砂糖、薄口、濃口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん
14	28金	御飯 鶏肉の南蛮漬け 里芋煮 なめこのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 さといも、にんじん、いんげん、かつお・昆布だし汁、酒、砂糖、濃口、本みりん ほうれんそう、なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌
15	29土	御飯 魚の竜田揚げ 白菜の和え物 じゃがいものみそ汁	米 まぐろ、濃口、酒、しょうが、片栗粉、油 はくさい、ほうれんそう、にんじん、濃口、薄口、砂糖、顆粒だし(魚) じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌

エネルギー: 203kcal(月平均)

たんぱく質: 9.1g(月平均)

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。



夕食

12~18ヶ月(アレルギー児)用

令和2年1月28日発行
第二せいしん幼稚園

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
1	土	御飯 魚の塩焼き きんぴらごぼう 里芋のみそ汁	米 さけ、食塩 ごぼう、にんじん、ごま油、濃口、砂糖、すりごま さといも、にんじん、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
3	17月	御飯 八宝菜 チーズ→ポテト春巻 青菜スープ	米 豚肉、にんじん、はくさい、しめじ、たけのこ、葉ねぎ、がら味(豚肉)、食塩、薄口、砂糖、片栗粉 春巻きの皮(小麦)、ハム(豚肉)、鉄分カルシウム入りチーズ(乳)→じゃがいも、ケチャップ、油 チンゲンサイ、にんじん、がら味(豚肉)、食塩、薄口	印	印
4	18火	御飯 牛肉の野菜巻き 大根と厚揚げ煮 わかめのみそ汁	米 牛肉、いんげん、にんじん、酒、砂糖、濃口、本みりん だいこん、厚揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、砂糖、食塩、濃口、薄口、酒 わかめ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
5	19水	御飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、葉ねぎ、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口、食塩 こまつな、にんじん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、濃口、本みりん、酒、砂糖 豆腐(大豆)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、酒	印	印
6	20木	御飯 とんかつ ブロッコリーサラダ きのこのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、パン粉(小麦)、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、ごま醤油ドレ(ごま) しめじ、えのき、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
7	21金	ハヤシライス カラフルサラダ ヨーグルト→ゼリー	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ハヤシルウ(豚肉、小麦)、トマトジュース、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、パプリカ、人参ドレ ヨーグルト(乳)→ゼリー	印	印

日付	曜日	献立名	材料	担任	担任
8	22土	御飯 魚の香味ソース ひじきと野菜煮 かぼちゃのみそ汁	米 さんま、食塩、酒、葉ねぎ、しょうが、濃口、酢、砂糖、本みりん ひじき、だいこん、にんじん、いんげん、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、酒、砂糖、薄口、濃口 かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
10月	25火	チキンリア→チキンライス コーンサラダ オニオンスープ	米、鶏肉、たまねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、食塩、バセリ、牛乳、パン粉(小麦)、粉チーズ(乳)、ホワイトソース(乳、小麦)→除去、コンソメ(牛肉) キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ごま醤油ドレ(ごま) たまねぎ、コンソメ(牛肉)、食塩、薄口	印	印
12	26水	御飯 豚肉と根菜の甘辛炒め トマトサラダ 白ねぎのみそ汁	米 豚肉、れんこん、にんじん、濃口、砂糖、酒、本みりん キャベツ、にんじん、きゅうり、トマト、玉ねぎドレ 白ねぎ、油揚げ(大豆)、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
13	27木	御飯 魚のごまみそ焼き いんげんの白和え 麩のすまし汁	米 さわら、すりごま、あわせ味噌、砂糖、本みりん、濃口 いんげん、にんじん、しめじ、豆腐(大豆)、顆粒だし(魚)、砂糖、薄口、濃口 焼ふ(小麦)、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、薄口、本みりん	印	印
14	28金	御飯 鶏肉の南蛮漬け 里芋煮 なめこのみそ汁	米 鶏肉、片栗粉、たまねぎ、ピーマン、薄口、砂糖、酢 さといも、にんじん、いんげん、酒、砂糖、濃口、本みりん ほうれんそう、なめこ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印
15	29土	御飯 魚の竜田揚げ 白菜の和え物 じゃがいものみそ汁	米 まぐろ、濃口、酒、しょうが、片栗粉、油 はくさい、ほうれんそう、にんじん、濃口、薄口、砂糖、顆粒だし(魚) じゃがいも、たまねぎ、葉ねぎ、かつお・昆布だし汁、あわせ味噌	印	印

保護者	厨房
印	印

- 食材横の()は含まれるアレルギーを表示しています。
- 給食の材料等の都合により、献立内容が変更される場合がありますが、ご了承ください。