



平成31月年4月8日
せいしん 幼稚園
第二せいしん 幼稚園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

はじまして。

保健室の看護師 『森本 眞里子』と申します。

新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの子どもたちの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

保護者のみなさまとともに、子どもたちの健やかな成長のお手伝いをさせていただきたいと思っています。

どうぞよろしく願いいたします。

◎初めての集団生活で

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。免疫力が下がり、感染症にもかかりやすくなります。機嫌が悪くなったりすることもあると思います。毎日、お忙しい朝だと思いますが、お子さまの様子に十分気をつけてみていただきたいと思います。ご協力よろしく願いいたします。

◎観察の5つのポイント

- ①機嫌がよくない？
- ②食欲がない？
- ③顔色がよくない？
- ④活発に動けていない？
- ⑤「いつもと違うな」？



と思ったら体温を測ってみてください。

『ほけんだより』では、保健に関する行事や、心やからだのこと、健康の全般的なことについてお知らせしていきたいと思っています。ご意見やご感想などもお寄せください。

園医の先生(内科・眼科・耳鼻科・歯科)の紹介

今年度、健康診断・健康相談等でお世話になる、園医の先生方です。よろしく願いします。

- | | | | |
|------|--------|----|------------------------|
| ・内科 | 杉山 イタル | 先生 | (杉山小児科医院 441-3723) |
| ・眼科 | 辻 俊明 | 先生 | (辻眼科医院 431-3857) |
| ・耳鼻科 | 鈴木 由一 | 先生 | (鈴木耳鼻科医院 441-0675) |
| ・歯科 | 中川 宏司 | 先生 | (ファミリー小児矯正歯科 417-3283) |

健康診断のお知らせ



4月から6月にかけて、定期健康診断が始まります。
園での定期健康診断では、病気の疑いがある時のみ、治療票を配布します。
プリントを受け取られましたら、できるだけ早く、かかりつけの医療機関を受診するようにしてください。
また、受診されました結果を、担任までご報告くださるようお願いいたします。

月/日(曜)	行事予定	該当年齢	時間	場所	備考
4/8(月)	保健の日 身体測定(毎月保健の日の週間に実施する)	各歳児	10:00~	各保育室	髪の毛の長い人は頭上で結ばないようにしよう。
4/16(火)	乳児健診(毎月実施) 基本的には第三金曜日 が定例日です。	0・1・2歳児	14:00~	各保育室	医師の都合で変更になる場合があります。
4/17(水)	聴力検査(春・秋)	5歳児	10:00~	3階遊戯室	オージオメーターで実施します
4/23(火)	内科検診(年2回)	3・4・5歳児	14:30~	遊戯室	健康相談がありましたら事前にご連絡ください。
4/26(金)	耳鼻科検診(年1回)	3・4・5歳児	13:30~	遊戯室	前日に耳垢掃除をしておきましょう。
5/8(水)	視力検査(春・秋)	4歳児		図書室	前髪はきちんと止めましょう
5/9(木)	視力検査(春・秋)	5歳児		図書室	前髪はきちんと止めましょう。
5/14(火) 15(水)	尿検査(年2回)	0・1・2・3・ 4・5歳児	9時半頃までに回収	各保育室で回収し、事務所へ	検尿容器は、できるだけ14日にお持ちください。
5/17(月)	乳児健診	0・1・2歳児	14:30~		
5/30(木)	歯科検診(年1回)	2・3・4・5歳児	13:30~	遊戯室	うがい・はみがきを念入りにしましょう。
6/10(月)	歯みがき巡回指導	3・4・5歳児	10:00~	遊戯室	京都市の歯科衛生士会より派遣
6/12(水) 13(木)	検尿再検査	5月未提出者			
6/17(月)	眼科検診(年1回)	3・4・5歳児	13:45~	遊戯室	目をこすらないようにしましょう。
6/21(金)	乳児健診	0・1・2歳児	14:30~	各保育室	

ご協力をお願いします



*園医の検診の日には、折角の機会ですので、なるべくお休みしないようにお願いします。